

令和4年12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品	緑 主に体の調子を整える食品	黄 主にエネルギーになる食品			
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質	
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
1 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのトマトソースかけ	豚肉 鶏肉		トマト	玉ねぎ	砂糖	
	じゃが芋ときのこのクリーム煮	鶏肉	脱脂粉乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆 しめじ エリンギ マッシュルーム えのきたけ	じゃが芋	ベシヤメルソース
	ツナと冬野菜のサラダ	まぐろ		ほうれん草	キャベツ		ドレッシング 大豆油
2 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	まぐろ 鶏レバー				砂糖 でんぶん 米粉	米油 アーモンド
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	白菜 たけのこ しめじ	でん粉	ごま油
	ひじきとれんこんの中華サラダ		ひじき 茎わかめ		れんこん 枝豆		ドレッシング
5 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳 わかめ			ご飯	
	鶏肉と冬野菜のきつね汁	鶏肉 油揚げ		小松菜	白菜 玉ねぎ えのきたけ 干しいたけ		
	刈谷市産大豆のコロッケ	刈谷市産大豆 豚肉		にんじん		じゃが芋 マッシュポテト パン粉 米粉 小麦粉	米油
	さばみそ切り干し大根	さば 豆みそ		にんじん さやいんげん	切り干し大根	砂糖	
6 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしの梅煮	いわし			梅肉		
	五目煮	鶏肉 がんもどき		にんじん	枝豆 れんこん こんにゃく 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	ブロッコリーとキャベツのごまサラダ			刈谷市産ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
7 水	鶏カレーうどん 牛乳 (白玉うどん・鶏カレーうどんの汁)	鶏肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ たけのこ しめじ	白玉うどん でん粉	カレールウ
	大学芋					さつま芋 砂糖	米油 ごま
	福神あえ				キャベツ 福神漬け		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
8 木	ごぼう入りつくね（3個）	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	うずら卵と里芋のみそ煮(うずら卵を除去)	豚肉 うずら卵 生揚げ 豆みそ		にんじん さやいんげん	こんにゃく 大根	里芋 砂糖	
	キャベツの昆布あえ		昆布		キャベツ		ごま油
	わかめご飯 牛乳		飲用牛乳 わかめ			ご飯	
9 金	さわらの塩こうじ焼き	さわら					米油
	刈谷市産大根のそぼろ煮	鶏肉 ちくわ		にんじん ねぎ	こんにゃく 刈谷市産大根 白菜	砂糖	
	ごぼうサラダ				ごぼう とうもろこし		ごま ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
12 月	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				小麦粉	米油
	野菜と高野豆腐のいり煮	鶏肉 高野豆腐		にんじん	こんにゃく 枝豆 ごぼう 白菜 れんこん		
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ		砂糖	米油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
13 火	さばの塩焼き	さば					
	根菜鍋	鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 ごぼう	里芋 砂糖	
	刈谷市産白菜とハムのサラダ	ハム			刈谷市産白菜 とうもろこし		ドレッシング
	肉みそあん 牛乳 (ソフトめん・肉みそあん)	豚肉 大豆 豆みそ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ	ソフトめん でん粉 砂糖	
14 水	わかさぎの唐揚げ		わかさぎ			でん粉 米粉	米油
	切り干し大根の赤じそあえ			小松菜 赤じそ	切り干し大根		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

15 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ごぼう入りつくね(2個)(ねぎ入り厚焼き卵の代替)	鶏肉				玉ねぎ ごぼう しょうが		
	生揚げのうま煮	豚肉 生揚げ			にんじん さやいんげん	大根 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ	砂糖	
	小松菜としらすのふりかけ	かつお節		しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
16 金	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ			にんじん ねぎ	たけのこ 玉ねぎ しょうが にんにく もやし	でん粉 砂糖	ごま油
	春巻き	豚肉			にんじん にら	キャベツ エリンギ きゅうり もやし しょうが	春巻きの皮	米油
	もやしときゅうりのナムル							ごま油
	【さつま芋とくりのタルト】						さつま芋とくりのタルト	
19 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハヤシシチュー	豚肉 豚レバー		脱脂粉乳	にんじん トマト	玉ねぎ しめじ	じゃが芋	ハヤシルウ
	まめまめサラダ	ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 大豆				キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	みかん					みかん		
20 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら 米みそ					砂糖	ドレッシング
	みぞれ汁	鶏肉 油揚げ 豆腐			ねぎ	大根 れんこん えのきたけ	でん粉	
	刈谷市産白菜のゆず香あえ				にんじん	刈谷市産白菜 ゆず果汁 ゆずの皮	砂糖 はちみつ	
21 水	小型ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			小型ミルクロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷり焼きそば	豚肉 ちくわ			チンゲンサイ にんじん	刈谷市産キャベツ 玉ねぎ	中華そば	米油
	肉団子の甘辛煮(3個)	豚肉 鶏肉				玉ねぎ		
	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ					黄桃 パイナップル	みかんゼリー	
22 木	ツナとコーンのピラフ	牛乳		飲用牛乳			麦ご飯	米油 大豆油
	(麦ご飯・ツナとコーンのピラフの具)	まぐろ			にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし		
	鶏肉の塩レモン焼き	鶏肉				レモン果汁		
	トマトスープ	ベーコン			ブロッコリー トマト	キャベツ 玉ねぎ しめじ		コーンオイル
	【ケーキ】						ケーキ	