

令和4年11月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かつおのおかか煮	かつお かつおぶし					
	栄養満点！根菜いため	ぶたにく なまあげ		にんじん	だいこん れんこん	さとう	ごまあぶら
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
2 水	豆乳ちゃんぽん 牛乳 (ラーメン・豆乳ちゃんぽんのスープ)	ぶたにく えび はんぺん とうにゅう	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ にんにく	ラーメン でんぶん	
	焼きぎょうざ (2個)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	ごまあぶら
	もやしときゅうりのナムル				もやし きゅうり しょうが		ごま ごまあぶら
4 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉のカレー焼き	とりにく					
	じゃが芋のそぼろ煮	ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ えだまめ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
7 月	りっちゃんのサラダ	ハム かつおぶし	こんぶ	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	こめあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	子持ちししゃもフライ (2個)		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	キムチ鍋	ぶたにく とうふ あわせみそ		にんじん にら	はくさい えのきたけ はくさいキムチ		
8 火	切り干しで中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	チキン竜田揚げ	とりにく				こむぎこ でんぶん	こめあぶら
	豚汁	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	こんにゃく だいこん ごぼう	さといも	
9 水	ポテトサラダ				とうもろこし きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	りんごパン 牛乳		飲用牛乳		りんご	パン	
	ハンバーグのトマトソースかけ	ぶたにく とうふ とりにく		トマト	たまねぎ	さとう	こめあぶら
	ブロッコリーのクリームシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	たまねぎ しめじ	じゃがいも	ベシャメルソース ホワイトルウ
10 木	ひよこ豆とアーモンドのサラダ	ひよこまめ			キャベツ えだまめ		アーモンド ドレッシング
	秋の香りさつま芋混ぜご飯 牛乳 (麦ご飯・秋の香りさつま芋混ぜご飯の具)	とりにく	飲用牛乳	にんじん	ごぼう えだまめ しめじ えのきたけ	むぎご飯 さつまいも さとう	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん			
	【甘みそ】(2本)	まめみそ			しょうが	さとう	ごま
11 金	すいとん汁	かまぼこ		こまつな	はくさい だいこん	すいとん	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ			だいこん		
	野菜の卵とじ(卵を除去)	とりにく かまぼこ		こまつな にんじん	たまねぎ ごぼう	じゃがいも さとう	
14 月	キャベツの赤じそあえ			あかじそ	キャベツ		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さばの八丁みそ煮	さば はちょうみそ					
	トロトロけんちん汁	とりにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	こんにゃく だいこん しょうが	さといも でんぶん	ごまあぶら
	刈谷市産大豆の納豆あえ	なっとう かつおぶし		ほうれんそう にんじん		さとう	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	チーズミンチカツ	ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	み実だくさん汁	ぶたにく なまあげ まめみそ こめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく はくさい たまねぎ ごぼう		
	刈谷市産里芋サラダ				えだまめ とうもろこし	刈谷市産さといも	ドレッシング
16 水	芋川うどん (きしめん・芋川うどんの汁)	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	刈谷市産だいこん 刈谷市産しいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	さわらの白しょうゆ焼き	さわら					
	れんこんサラダ			にんじん	れんこん きゅうり		ドレッシング
	抹茶大豆	だいず		まっचा		さとう	
17 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉と根菜のみそ煮	とりにく はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん	こんにやく だいこん ごぼう えだまめ	さとう	
	刈谷の里芋コロッケ				たまねぎ	さといも マッシュポテト パン粉 小麦粉	こめあぶら
	小松菜ともやしのいそ香あえ		のり	こまつな	もやし	さとう	
18 金	金芽玄米ごはん 牛乳		飲用牛乳			きんめげんまいごはん	
	切り干し大根のキーマカレー	ぶたにく ぶたレバー	だっしふんにゅう	にんじん トマト あかパプリカ きパプリカ	たまねぎ れんこん きりぼしだいこん にんにく		コーンオイル カレールウ
	ハンバーグ(パンプキンアンサンプルエッグ の代替)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ		米油
	みかん				みかん		
21 月	豆もやしのビビンバ (ごはん・豆もやしのビビンバの具)	ぶたにく	飲用牛乳	こまつな	にんにく だいずもやし ほししいたけ	ごはん さとう	ごま ごまあぶら
	にんじんしゅうまい(2個)	たらすりみ		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	中華スープ	かまぼこ なまあげ		ねぎ	たまねぎ はくさい	はるさめ	
22 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	白身魚の香草焼き	ホキ		バジル			こめあぶら
	ポークビーンズ	ぶたにく 刈谷市産だいず	だっしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	バター
24 木	刈谷市産カリフラワーのサラダ				刈谷市産カリフラワー きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	若鶏の八丁みそ唐揚げ	とりにく はっちょうみそ ちくわ とうふ あぶらあげ			しょうが	でんぶん	こめあぶら
25 金	八杯汁			にんじん ねぎ	ほししいたけ	さといも	
	切り干し大根のごま酢あえ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
28 月	さんまのおろし煮	さんま			だいこん		
	筑前煮	とりにく なまあげ		にんじん さいいんげん	こんにやく ごぼう たけのこ れんこん ほししいたけ	刈谷市産さといも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
29 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉のカレー焼き(厚焼き卵の代替)	鶏肉					
	関東煮	あげボール ちくわ なまあげ		にんじん	こんにやく だいこん	じゃがいも さとう	
30 水	小松菜のおかかあえ	かつおぶし		こまつな にんじん	はくさい	さとう	
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	中華煮	ぶたにく かまぼこ		チンゲンサイ にんじん	はくさい たまねぎ たけのこ もやし ほししいたけ	さとう でんぶん	
30 水	愛知のしそ入り鶏春巻き	とりにく		にんじん あおじそ	たまねぎ キャベツ しろねぎ	はるさめ はるまきのかわ	こめあぶら
	刈谷市産大根ときゅうりのナムル				刈谷市産だいこん きゅうり しょうが		ごまあぶら
	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
30 水	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	さとう こむぎこ パンこ	こめあぶら
	カレーシチュー	ぶたにく とりレバー		にんじん	えだまめ たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	コーンオイル カレールウ
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし		