

令和4年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質	
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類	
2 金	金芽玄米ご飯	牛乳					金芽玄米ご飯	
	チキンカレー		鶏肉	トマト パセリ	にんにく	玉ねぎ しょうが にんにく しめじ		米油 カレールー コーンオイル
	コロッケ					玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	冷凍みかん					みかん		
5 月	ビビンバ (ご飯・ビビンバの具)	牛乳	豚肉	豚肉	チンゲンサイ	にんにく もやし 干しいたけ	ご飯 砂糖	ごま ごま油
	にんじんしゅうまい (3個)		たらすり身		にんじん	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	わかめスープ		豆腐	わかめ	にんじん	玉ねぎ とうもろこし ごぼう		
6 火	チキンとコーンの洋風混ぜご飯 (麦ご飯・チキンとコーンの洋風混ぜご飯の具)	牛乳	鶏肉	鶏肉		とうもろこし 玉ねぎ 枝豆	麦ご飯	バター
	あじフライのレモン煮		あじ			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	野菜たっぷりスープ		ポークウインナー		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ 白菜 大根	じゃが芋	コーンオイル
7 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・豚肉とトマトのスパゲティーソース)	牛乳	豚肉 大豆	豚肉	トマト にんじん ピーマン	玉ねぎ エリンギ	ソフトめん 砂糖	
	いかフリッター (2個)		いか				小麦粉	米油
	すいかゼリーミックス					みかん パイナップル	すいかゼリー りんごゼリー	
8 木	ご飯	牛乳		豚肉			ご飯	
	けんちんしのだ		豆腐 油揚げ たらすり身	ひじき	にんじん			
	[甘みそ] 2本		豆みそ			しょうが	砂糖	ごま
	豚肉と野菜のしょうが煮		豚肉 はんぺん		にんじん	こんにやく 玉ねぎ 枝豆 しょうが	じゃが芋 砂糖	
海そうサラダ			海そう		キャベツ とうもろこし			
9 金	ご飯	牛乳		豚肉			ご飯	
	かつおのおかか煮		かつお かつお節					
	芋たき		鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	こんにやく 大根 ごぼう	里芋 砂糖	
	菊花あえ					菊 キャベツ れんこん	砂糖	ねりごま
月見団子						月見団子		
12 月	ご飯	牛乳		豚肉			ご飯	
	チーズミンチカツ		豚肉	チーズ		玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	さつま芋のみそ汁		生揚げ 合わせみそ		にんじん 小松菜	こんにやく 大根	さつま芋	
キャベツの赤じそあえ				赤じそ	キャベツ			
13 火	ご飯	牛乳		豚肉			ご飯	
	さんまの銀紙焼き		さんま 米みそ				砂糖	
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ		豚肉 焼き豆腐		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		
きんぴらごぼう				にんじん	ごぼう	砂糖	ごま 米油 ごま油	
14 水	黒ロールパン	牛乳		豚肉			黒ロールパン	
	ハンバーグのきのこソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ しめじ えのきたけ マッシュルーム	砂糖 でん粉	米油
	白いんげん豆のポタージュ		ベーコン 白いんげん豆	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋	ベシヤメルソース
枝豆とキャベツのサラダ					キャベツ 枝豆		ドレッシング	
15 木	ご飯	牛乳		豚肉			ご飯	
	レバー入りつくね (3個)		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ		
	チンゲンサイの卵スープ(卵を除去)		ベーコン 卵 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ	はるさめ でん粉	
キャベツとわかめのサラダ			わかめ			キャベツ もやし	ドレッシング	

鶏卵アレルギー代替食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	子持ちししゃもフライ(3個)			子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]							
	根菜の五目うま煮	鶏肉 がんとどき		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう たけのこ れんこん		じゃが芋 砂糖	
	りんご				りんご			
20 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	豆腐のオイスターソースいため	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ		砂糖 でん粉	
	焼きぎょうざ(3個)	鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ		ぎょうざの皮	
	大根のパンバンジーサラダ			小松菜	大根 とうもろこし			ドレッシング
21 水	きのこのうどん (白玉うどん・きのこのうどんの汁)	牛乳 油揚げ かまぼこ		飲用牛乳	小松菜 にんじん	玉ねぎ しめじ えのきたけ 干しいいたけ	白玉うどん でん粉	
	鶏肉のねぎ塩焼き	鶏肉			ねぎ			
	かぼちゃの煮物				かぼちゃ		砂糖	米油
	【ヨーグルト】				ヨーグルト			
22 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さけの西京焼き	さけ 米みそ						
	野菜と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	鶏肉 卵 高野豆腐		にんじん ねぎ	玉ねぎ		じゃが芋 砂糖	
	まめまめサラダ	大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆			キャベツ とうもろこし			ドレッシング
26 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	鶏肉 鶏レバー					でん粉 砂糖	米油 アーモンド
	豆腐と里芋のみそ汁	油揚げ 豆腐 豆みそ		小松菜	玉ねぎ えのきたけ		里芋	
	大根ときゅうりの三杯酢				大根 きゅうり		砂糖	
27 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしの梅煮	いわし				梅肉		
	肉じゃが	豚肉		にんじん	こんにやく 玉ねぎ 枝豆		じゃが芋 砂糖	
	キャベツの青菜あえ	かつお節		広島菜 京菜 大根葉	キャベツ		砂糖	
28 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	レバー入りつくね(2個)(オムレツの代替)	鶏肉 鶏レバー				玉ねぎ		
	野菜と大豆のコンソメ煮	ポークウィンナー 大豆		にんじん	玉ねぎ キャベツ しめじ		じゃが芋	
	ひじきとトマトのさっぱりサラダ			ひじき	トマト	きゅうり レモン果汁	砂糖	米油
29 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	なす入りマーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	なす 玉ねぎ たけのこ にんにく		砂糖 でん粉	
	春巻き	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ		春巻きの皮	米油
	切り干し大根の中華サラダ				キャベツ 切り干し大根		砂糖	ごま ごま油
30 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かれいフライの南蛮漬け	かれい		ねぎ			パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	じゃが芋の豆乳みそ汁	油揚げ 合わせみそ 豆乳	わかめ	にんじん	玉ねぎ えのきたけ		じゃが芋	
	小松菜のお浸し			小松菜	キャベツ		砂糖	