

令和4年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
2 金	金芽玄米ご飯		牛乳			きんめげんまいごはん	
	チキンカレー	とりにく		トマト にんじん パセリ	たまねぎ しょうが にんにく しめじ		こめあぶら カレールウ コーンオイル
	コロッセ 冷凍みかん				たまねぎ みかん	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
5 月	ビビンバ		牛乳				
	(ご飯・ビビンバの具)	ぶたにく	飲用牛乳	チンゲンサイ	にんにく もやし ほししいたけ	ごはん さとう	ごま ごまあぶら
	にんじんしゅうまい(2個) わかめスープ	たらすりみ とうふ		にんじん わかめ	たまねぎ たまねぎ とうもろこし ごぼう	しゅうまいのかわ	
6 火	チキンとコーンの洋風混ぜご飯	とりにく	飲用牛乳		とうもろこし たまねぎ えだまめ	むぎごはん	バター
	(麦ご飯・チキンとコーンの洋風混ぜご飯の具)						
	あじフライのレモン煮 野菜たっぷりスープ	あじ			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
7 水	豚肉とトマトのスパゲティー	ぶたにく だいたい	牛乳				
	(ソフトめん・豚肉とトマトのスパゲティーソース)		飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	たまねぎ エリンギ	ソフトめん さとう	
	いかフリッター(2個) すいかゼリーミックス	いか		おきあみ あおさ		こむぎこ みかん パイナップル	こめあぶら
8 木	ご飯		牛乳			ごはん	
	けんちんしのだ [甘みそ](2本)	とうふ あぶらあげ たらすりみ		ひじき	にんじん		
	豚肉と野菜のしょうが煮 海そうサラダ	ぶたにく はんぺん			にんじん	しょうが こんにやく たまねぎ えだまめ しょうが	じゃがいも さとう
9 金	ご飯		牛乳			ごはん	
	かつおのおかか煮 芋たき	かつお かつおぶし					
	菊花あえ 月見団子	とりにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	こんにやく だいこん ごぼう	さといも さとう	
12 月	ご飯		牛乳			ごはん	
	チーズミンチカツ さつま芋のみそ汁	ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	キャベツの赤じそあえ	なまあげ あわせみそ		にんじん ごまつな あかじそ	こんにやく だいこん	さつまいも	
13 火	ご飯		牛乳			ごはん	
	さんまの銀紙焼き 野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	さんま こめみそ				さとう	
	きんぴらごぼう	ぶたにく やきどうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		ごま こめあぶら ごまあぶら
14 水	黒ロールパン		牛乳			くるロールパン	
	ハンバーグのきのこソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しめじ えのきたけ	さとう でんぶん	こめあぶら
	白いんげん豆のポタージュ 枝豆とキャベツのサラダ	ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも	ベシャメルソース
15 木	ご飯		牛乳			ごはん	
	レバー入りつくね(2個) チンゲンサイの卵スープ(卵を除去)	とりにく とりレバー			たまねぎ		
	キャベツとわかめのサラダ	ベーコン なまあげ	わかめ	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ もやし	はるさめ でんぶん	ドレッシング

鶏卵アレルギー代替食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	子持ちししゃもフライ(2個) [ソース]		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	根菜の五目うま煮	とりにく がんもどき		にんじん きやいんげん	こんにやく ごぼう たけのこ れんこん	じゃがいも さとう	
	りんご				りんご		
20 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	
	焼きぎょうざ(2個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	大根のバンバンジーサラダ			こまつな	だいこん とうもろこし		ドレッシング
21 水	きのこのうどん (白玉うどん・きのこの汁) 牛乳	あぶらあげ かまぼこ	飲用牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ しめじ えのきたけ	しらたまうどん でんぶん	
	鶏肉のねぎ塩焼き	とりにく		ねぎ			
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ		さとう	こめあぶら
	【ヨーグルト】		ヨーグルト				
22 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さけの西京焼き	さけ こめみそ					
	野菜と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	とりにく たまご こうやとうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	まめまめサラダ	だいず ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ			キャベツ とうもろこし		ドレッシング
26 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	とりにく とりレバー				でんぶん さとう	こめあぶら アーモンド
	豆腐と里芋のみそ汁	あぶらあげ とうふ まめみそ こめみそ		こまつな	たまねぎ えのきたけ	さといも	
	大根ときゅうりの三杯酢				だいこん きゅうり	さとう	
27 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく		
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん	こんにやく たまねぎ えだまめ	じゃがいも さとう	
	キャベツの青菜あえ	かつおぶし		ひろしまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう	
28 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	レバー入りつくね(2個)(オムレツの代替)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ		
	野菜と大豆のコンソメ煮	ポークウィンナー だいず		にんじん	たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも	
	ひじきとトマトのさっぱりサラダ		ひじき	トマト	きゅうり レモンかじゅう	さとう	こめあぶら
29 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	なす入りマーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	なす たまねぎ たけのこ にんにく	さとう でんぶん	
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	切り干し大根の中華サラダ				キャベツ きりぼしだいこん	さとう	ごま ごめあぶら
30 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かれいフライの南蛮漬け	かれい		ねぎ		パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	じゃが芋の豆乳みそ汁	あぶらあげ あわせみそ とうにゅう	わかめ	にんじん	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
	小松菜のお浸し			こまつな	キャベツ	さとう	