

令和4年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 順	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ショーロンポー	ぶたにく			キャベツ たまねぎ たけのこ ししいたけ	はるさめ ショーロンポーのかわ	
	夏野菜のみそいため	ぶたにく なまあげ まめみそ		にんじん ピーマン	キャベツ なす にんにく しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	中華サラダ				もやし きゅうり とうもろこし	さとう	ごまあぶら ごま
4 月	切り干し大根ご飯 牛乳 (麦ご飯・切り干し大根ご飯の具)	まぐろ	飲用牛乳 しらすぼし	にんじん こまつな	きりぼしだいこん ほししいたけ	むぎごはん さとう	こめあぶら だいずあぶら
	ごぼう入りつくね(2個)	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	夏野菜の赤だし	なまあげ まめみそ		かぼちゃ オクラ	とうがん なす		
5 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	なすみそメンチカツ	ぶたにく みそ			たまねぎ なす	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	とうがん汁	なまあげ		にんじん こまつな	とうがん えだまめ ほししいたけ	でんぶん	
	大豆・ぶた肉・ピーマンの元気いため	ぶたにく だいず		ピーマン	たけのこ	さとう	こめあぶら
6 水	豆乳ちゃんぽん 牛乳 (ラーメン・豆乳ちゃんぽんの汁)	ぶたにく なるとまき とうにゅう	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でんぶん	ごまあぶら
	たこしゅうまい(2個)	ぶたにく たこ			たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	切り干しで中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら
7 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグのおろしソース	ぶたにく とりにく		あおじそ	だいこん たまねぎ	さとう	
	天の川汁	かまぼこ とうふ		にんじん オクラ	たけのこ えのきたけ ほししいたけ	そうめん	
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
8 金	【わらびもち】					わらびもち	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	生揚げと野菜のつゆだく煮	とりにく なまあげ		にんじん こまつな	こんにゃく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも	
	枝豆コロッケ				えだまめ たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
11 月	キャベツのごまゆかり			あかじそ	キャベツ		ごま
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	なす入りマーボー豆腐	ぶたにく だいず とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	なす たまねぎ たけのこ にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	焼きぎょうざ(2個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
12 火	もやしと青菜ののりナムル		のり	チンゲンサイ	もやし		ごま ごまあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かれいフライのレモン煮	かれい			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま
13 水	ゴーヤのおかかいため	まぐろ ちくわ かつおぶし			ゴーヤ たまねぎ とうもろこし		ごまあぶら だいずあぶら
	サンドイッチバンズパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチバンズパン	
	チキンカツ	とりにく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	一口ソース						
14 木	野菜と大豆のミネストローネ	ボークウインナー だいず		にんじん パセリ トマト	たまねぎ えだまめ	じゃがいも	オリーブオイル コーンオイル
	野菜ソテー			あかパプリカ	キャベツ とうもろこし		こめあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしのみそカレー銀紙焼き	いわし みそ			みかんかじゅう		
	野菜と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	とりにく なたねご こうやとうふ		にんじん こまつな	たまねぎ しめじ	さとう	
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング

鶏卵アレルギー代替食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	とりにく とりレバー				さとう でんぷん	こめあぶら アーモンド
	もずくのみそ汁	とうふ かまぼこ あわせみそ	もずく	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん		
	小松菜とキャベツの和風サラダ		かいそう	こまつな	キャベツ		ドレッシング
19 火	金芽玄米ごはん 牛乳		飲用牛乳			きんめいげんまいごはん	
	なすとトマトのチキンカレー	とりにく とりレバー		トマト あかパプリカ	たまねぎ なす しょうが にんにく マッシュルーム		こめあぶら カレールウ コーンオイル
	ポテトサラダ				とうもろこし きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	冷凍みかん				みかん		