

# 令和4年6月分 予定献立表



特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 <small>主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順</small>	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質		
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類		
1 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・豚肉とトマトのスパゲティーソース)	ぶたにく	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	たまねぎ なす	ソフトめん さとう		小 中高	616 677
	白身魚の香草焼き	メルルーサ		バジル	にんにく		こめあぶら		29.9 32.8
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ				おうとう パイナップル みかん	はちみつレモンゼリー			
2 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん		692 761	
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく			27.0 29.7	
	豆じゃが	ぶたにく だいず		にんじん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう			
3 金	ひじきサラダ		ひじき	あかパブリカ	きゅうり とうもろこし	さとう	ドレッシング		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん		670 737	
	生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ		ねぎ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ	さとう でんぶん	ごまあぶら	24.3 26.7	
6 月	春巻き	ぶたにく		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら		
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ドレッシング		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん		585 643	
7 火	鶏肉のしょうが焼き	とりにく			しょうが		こめあぶら	22.8 25.0	
	玉ねぎたっぷり豆乳みそ汁	なまあげ とうにゅう あわせみそ		にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ				
	じゃが芋のいため煮			にんじん	こんにやく	じゃがいも さとう	ごまあぶら		
8 水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん		644 708	
	さんまのおろし煮	さんま			だいごん			25.4 27.9	
	高野豆腐のいり煮	とりにく ちくわ こうやどうふ		さいいんげん にんじん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう			
9 木	たくあんあえ				キャベツ たくあん				
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめこパン		581 639	
	米粉パン	とりにく		トマト	たまねぎ			26.7 29.3	
10 金	肉団子のケチャップ煮(2個)	とりにく			たまねぎ	じゃがいも	バター ベシヤメルソース		
	枝豆のクリームスープ	ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう		たまねぎ えだまめ				
	さわやかサラダ			にんじん トマト	きゅうり キャベツ とうもろこし		ドレッシング		
11 土	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん		650 715	
	たこナゲット(2個)	たこ いか たちうお				こむぎこ	こめあぶら	23.5 25.8	
	たっぷりキャベツの中華煮	ぶたにく かまぼこ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ たけのこ しょうが しめじ	でんぶん	ごまあぶら		
12 日	華風あえ			にんじん	きゅうり もやし	はるさめ さとう	ごまあぶら		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん		610 671	
	高菜のかみかみふりかけ	まぐろ	しらすぼし ひじき	にんじん たかなづけ		さとう	だいずあぶら	24.8 27.2	
13 月	チキンカツ	とりにく		にんじん ねぎ	こんにやく ごぼう だいごん	さといも	ごまあぶら		
	けんちん汁	とうふ							
	6月13日(月)～17日(金)は『愛知を食べる学校給食週間』です 愛知県でとれた食材がたくさん使われます！(週間中の愛知県産食材はあみかけで表します)								
14 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん		584 642	
	ハンバーグのいちじくソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ いちじく レモンかじゅう	さとう でんぶん		22.6 24.8	
	じゃが芋と生揚げの赤だし	なまあげ まめみそ		にんじん	ふき えのきたけ	じゃがいも			
15 水	小松菜のごまあえ			こまつな	もやし	さとう	ごま		
	にんじんご飯 (麦ご飯・にんじんご飯の具)	とりにく	飲用牛乳	にんじん	たけのこ しめじ	むぎごはん さとう		635 698	
	ぶりの照り焼き	ぶり						26.9 29.5	
16 木	八杯汁	ちくわ とうふ あぶらあげ		こまつな	こんにやく ほししいたけ	さといも			
	プチりんごゼリー					ゼリー			

歯と口の健康週間  
よくかんで食べましょう

給食センター手作りの  
ふりかけです。ご飯に  
のせて食べましょう。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。  
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。  
献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。  
《給食で使用する魚はできるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



6月13日(月)から17日(金)は「愛知を食べる学校給食週間」です。



特別支援学校

15 水	愛知の恵みたっぷりあんかけ元氣うどん!! (白玉うどん・愛知の恵みたっぷりあんかけ元氣うどんの汁)	牛乳	ぶたにく えび うすらたまご	いんようぎゅうにゅう こなチーズ	にんじん ピーマン	なす たまねぎ キャベツ おうとう にんにく しょうが	しらたまうどん でんぶん	こめあぶら	717	788
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷東中学校1年生西尾花暖さんの 食まる料理コンテスト入賞料理です			たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら	25.7	28.2
	切り干し大根のごま酢あえ		だいず		にんじん	たまねぎ 刈谷市産きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま		
17 金	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごこくごはん			
	食まるキーマカレー		ぶたにく ぶたレバー	だっしふんにゅう	にんじん トマト	たまねぎ 刈谷市産きりぼしだいこん なす パナップル りんご にんにく		カレールウ	728	800
	いかフリッター (2個)		いか	おきあみ あおさ			こむぎこ	こめあぶら	26.4	29.0
	愛知県産野菜の福神あえ				あおじそ	ふくじんづけ キャベツ		ごま		
20 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん		653	718
	さばの銀紙焼き		さば	こめみそ			さとう		29.5	32.5
	野菜と生揚げのそぼろ煮		とりにく なまあげ		にんじん こまつな	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	じゃがいも でんぶん			
	きゅうり昆布			こんぶ		きゅうり		ごまあぶら		
21 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん			
	豚キムチ		ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう		581	639
	中華スープ		とうふ えび	わかめ	にんじん チンゲンサイ	もやし とうもろこし		ごまあぶら	23.3	25.6
	冷凍みかん					みかん	愛知県でとれたみかんです!			
22 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン		663	729
	ツナマヨオムレツ		たまご まぐろ					こめあぶら		
	ポークビーンズ		ぶたにく だいず	だっしふんにゅう	にんじん トマト	たまねぎ にんにく グリーンピース レモンかじゅう	じゃがいも さとう	バター ハヤシルウ	28.3	31.1
	アスパラとキャベツのサラダ				グリーンアスパラガス キャベツ		ドレッシング			
23 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん			
	けんちんしのだ		とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん				636	699
	[甘みそ] (2本)		まめみそ			しょうが	さとう	ごま	22.3	24.5
	沢煮椀		ぶたにく		にんじん みつば	たけのこ だいこん ごぼう ほししいたけ				
	小松菜とベーコンのさっぱりいため		ベーコン		こまつな	とうもろこし		こめあぶら		
24 金	ケチャップライス (麦ご飯・ケチャップライスの具)	牛乳		飲用牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ	むぎごはん	バター	693	762
	かれいフライ		かれい				パンこ こむぎこ	こめあぶら	25.9	28.4
	[ソース] 豚肉とじゃが芋のスープ煮		ぶたにく ポークウィンナー		にんじん	たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも			
27 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん			
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ		とりレバー とりにく				でんぶん さとう	こめあぶら	639	702
	さけ団子のみそ汁		さけだんご あぶらあげ まめみそ		にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいも		25.3	27.8
	アーモンドあえ				にんじん チンゲンサイ	もやし	さとう	アーモンド		
28 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん			
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく はんぺん		にんじん こまつな	こんにやく だいこん たまねぎ たけのこ しょうが	さとう		654	719
	おからコロッケ		おから とりにく			たまねぎ ごぼう キャベツ とうもろこし	じゃがいも パンこ でんぶん	こめあぶら	21.6	23.7
	海そうサラダ			かいそう						
29 水	スライスパン	牛乳		飲用牛乳			スライスパン			
	鶏肉のハーブ焼き		とりにく		バジル パセリ				659	724
	豆乳野菜スープ		ベーコン とうにゅう		にんじん	たまねぎ キャベツ えだまめ	じゃがいも		27.2	29.9
	カラフル大根サラダ				あかパプリカ きパプリカ	きゅうり だいこん		ドレッシング		
	ブルーベリージャム						ブルーベリージャム			
30 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん			
	豚肉の柳川風煮		ぶたにく たまご		にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ ほししいたけ こんにやく	さとう		627	689
	野菜はんぺんのお好みソース		たらすりみ いか			キャベツ しろねぎ しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら	25.4	27.9
	ミニトマト				ミニトマト					