

令和4年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 無機質 魚・肉・卵 牛乳・乳製品 豆・豆製品 小魚・海そう		緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン 緑 黄 色 野菜 その他の野菜 果物・きのこ		黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物 脂 質 米・パン・めん 油脂・種実類 芋・砂糖	
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂 質	
1 水	豚肉とトマトのスパゲティ 牛乳 (ソフトめん・豚肉とトマトのスパゲティソース)	ぶたにく	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	たまねぎ なす	ソフトめん さとう	
	さわらの香草焼き	さわら		バジル パセリ			こめあぶら
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ			おうとう パイナップル みかん	はちみつレモンゼリー		
2 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳		ごはん		
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく		
	豆じゃが	ぶたにく だいず		にんじん	こんにやく えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう	
	ひじきサラダ		ひじき	あかパプリカ	きゅうり とうもろこし	さとう	ドレッシング
3 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳		ごはん		
	生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ		ねぎ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ドレッシング
6 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳		ごはん		
	鶏肉のしょうが焼き	とりにく			しょうが		こめあぶら
	玉ねぎたっぷり豆乳みそ汁	なまあげとうにゅう あわせみそ		にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ		
	じゃが芋のいため煮			にんじん	こんにやく	じゃがいも さとう	ごまあぶら
7 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳		ごはん		
	あじの塩焼き	あじ					こめあぶら
	高野豆腐のいり煮	とりにく ちくわ こうやどうふ		さやいんげん にんじん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		
8 水	米粉パン 牛乳		飲用牛乳		こめこパン		
	肉団子のケチャップ煮 (2個)	とりにく		トマト	たまねぎ		
	枝豆のクリームスープ	ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう		たまねぎ えだまめ	じゃがいも	バター ベシヤメルソース
	さわやかサラダ			にんじん トマト	きゅうり キャベツ とうもろこし		ドレッシング
9 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳		ごはん		
	たこの唐揚げ	たこ			こめこ でんぶん	こめあぶら	
	たっぷりキャベツの中華煮	ぶたにく かまぼこ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ たけのこ しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	華風あえ			にんじん	きゅうり もやし	はるさめ さとう	ごまあぶら
10 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳		ごはん		
	高菜のかみかみふりかけ	まぐろ	しらすぼし ひじき	にんじん たかなづけ		さとう	だいずあぶら
	チキンカツ	とりにく			パンこ こむぎこ	こめあぶら	
	けんちん汁	とうふ		にんじん ねぎ	こんにやく ごぼう だいこん	さといも	ごまあぶら
13 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳		ごはん		
	ハンバーグのいちじくソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ いちじく レモンかじゅう	さとう でんぶん	
	じゃが芋と生揚げの赤だし	なまあげ まめみそ		にんじん	ふき えのきたけ	じゃがいも	
	小松菜のごまあえ			こまつな	もやし	さとう	ごま
14 火	にんじんご飯 牛乳 (麦ご飯・にんじんご飯の具)	とりにく	飲用牛乳	にんじん	たけのこ しめじ	むぎごはん さとう	
	ぶりの白しょうゆ漬け	ぶり					こめあぶら
	八杯汁	ちくわ とうふ あぶらあげ		こまつな	こんにやく ほししいたけ	さといも	
	抹茶大豆	だいず		まっちゃ	さとう		

鶏卵アレルギー代替食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 水	愛知の恵みたっぷり! あんかけ元氣うどん!! 牛乳 (白玉うどん・愛知の恵みたっぷり! あんかけ 元氣うどん!! の汁(うずら卵を除去))	ぶたにく えび うずらたまご	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳 こなチーズ	にんじん ピーマン	なす たまねぎ キャベツ おうとう にんにく しょうが	しらたまうどん でんぶん	こめあぶら
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
	切り干し大根のごま酢あえ				刈谷市産きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま
17 金	五穀ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごこくごはん	
	食まるキーマカレー	ぶたにく ぶたレバー	だっしふんにゅう	にんじん トマト	たまねぎ 刈谷市産きりぼしだいこん なす パイナップル りんご にんにく		カレールー
	めひかりのフライ (2個)	めひかり				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	愛知県産野菜の福神あえ			あおじそ	ふくじんづけ キャベツ		ごま
20 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばの銀紙焼き	さば こめみそ				さとう	
	野菜と生揚げのそぼろ煮	とりにく なまあげ		にんじん こまつな	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	じゃがいも でんぶん	
	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら
21 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚キムチ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう	
	トックのスープ	とうふ えび	わかめ	にんじん チンゲンサイ	もやし とうもろこし	トック	ごまあぶら
	冷凍みかん				みかん		
22 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	さわらの香草焼き(ツナマヨオムレツの代 替)	さわら		バジル パセリ			こめあぶら
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず	だっしふんにゅう	にんじん トマト	たまねぎ にんにく グリーンピース レモンかじゅう	じゃがいも さとう	バター ハヤシルウ
	アスパラとキャベツのサラダ			グリーンアスパラガス	キャベツ		ドレッシング
23 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん			
	【甘みそ】(2本)	まめみそ			しょうが	さとう	ごま
	沢煮椀	ぶたにく		にんじん みつば	たけのこ だいこん ごぼう ほししいたけ		
24 金	小松菜とベーコンのさっぱりいため	ベーコン		こまつな	とうもろこし		こめあぶら
	ケチャップライス 牛乳 (麦ご飯・ケチャップライスの具)		飲用牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ	むぎごはん	バター
	かれいフライ	かれい				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	【ソース】						
27 月	豚肉とじゃが芋のスープ煮	ぶたにく ポークウイナー		にんじん	たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	とりにく とりレバー				でんぶん さとう	こめあぶら
	さけ団子のみそ汁	さけだんご あぶらあげ まめみそ		にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいも	
28 火	アーモンドあえ			にんじん チンゲンサイ	もやし	さとう	アーモンド
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく はんぺん		にんじん こまつな	こんにやく だいこん たまねぎ たけのこ しょうが	さとう	
	おからコロッケ	おから とりにく			たまねぎ ごぼう	じゃがいも パンこ でんぶん	こめあぶら
29 水	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし		
	スライスパン 牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉		バジル パセリ			
	豆乳野菜スープ	ベーコン とうにゅう		にんじん	たまねぎ キャベツ えだまめ	じゃがいも	
30 木	カラフル大根サラダ			あかバブリカ きバブリカ	きゅうり だいこん		ドレッシング
	ブルーベリージャム					ブルーベリージャム	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚肉の柳川風煮(卵を除去)	ぶたにく たまご		にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ ほししいたけ こんにやく	さとう	
	野菜はんぺんのお好みソース	たらすりみ いか			キャベツ しろねぎ しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	ミニトマト			ミニトマト			