

令和4年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
2月	たけのこご飯 (麦ご飯・たけのこご飯の具)	鶏肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	たけのこ 枝豆 干しいたけ	麦ご飯 砂糖	米油
	あじのコーンフレークフライ	あじ				コーンフレーク でん粉	米油
	新じゃがの豆乳みそ汁 【かしわもち】	豆乳 合わせみそ		小松菜	キャベツ 玉ねぎ	じゃが芋 かしわもち	
6金	ご飯		飲用牛乳			ご飯	
	ちくわのてん茶揚げ	ちくわ			てん茶	小麦粉	米油
	豚汁	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん 小松菜	こんにゃく 大根 ごぼう	じゃが芋	
	キャベツとわかめの三杯酢		わかめ		キャベツ きゅうり	砂糖	
9月	アーモンド入り小魚		小魚(いわし)			砂糖	アーモンド
	ご飯		飲用牛乳			ご飯	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく	でん粉 砂糖	ごま油
	焼きぎょうざ(3個)	鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
10火	切り干して中華サラダ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
	金芽玄米ご飯		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	鶏肉とひよこ豆のカレー	鶏肉 ひよこ豆		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく マッシュルーム		米油 カレールウ コーンオイル
	コロッケ				玉ねぎ	じゃが芋 小麦粉 パン粉	米油
11水	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	野菜ラーメン (ラーメン・野菜ラーメンの汁)	豚肉 なんと巻	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ キャベツ しめじ	ラーメン	
	えびカツ	えび			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	大豆もやしときゅうりのナムル				きゅうり 大豆もやし しょうが		ごま油
12木	プチ桃ゼリー					ゼリー	
	ご飯		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのきのこソース	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しめじ	砂糖	米油 デミグラスソース
	実だくさんみそ汁	鶏肉 油揚げ 豆みそ 米みそ	わかめ	チンゲンサイ にんじん	こんにゃく ごぼう 大根 キャベツ		
13金	じゃが芋のごまサラダ				枝豆 とうもろこし	じゃが芋	ごま ドレッシング
	ご飯		飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉の塩レモン焼き	鶏肉			レモン果汁		米油
	ツナじゃが	まぐろ 油揚げ		にんじん	こんにゃく 玉ねぎ 枝豆	じゃが芋 砂糖	大豆油
16月	ひじきのいため煮	ちくわ	ひじき	ピーマン	ごぼう とうもろこし	砂糖	ごま油
	ご飯		飲用牛乳			ご飯	
	ハヤシシチュー	豚肉	脱脂粉乳	にんじん	枝豆 玉ねぎ	じゃが芋	ハヤシルウ
	あじのコーンフレークフライ(パンブキンア ンサンプルエッグの代替)	あじ				コーンフレーク でん粉	米油
17火	フルーツのアセロラゼリーあえ				黄桃 パイナップル	アセロラジュレ	
	ご飯		飲用牛乳			ご飯	
	さばの塩焼き	さば					米油
	若竹汁	生揚げ	わかめ	にんじん 三つ葉	たけのこ ふき えのきたけ 干しいたけ		
18水	キャベツのごま酢あえ				キャベツ	砂糖	ごま
	くろロールパン		飲用牛乳			くろロールパン	
	肉団子のケチャップ煮(2個)	鶏肉		トマト	玉ねぎ		
	白いんげん豆のポターージュ	鶏肉 白いんげん豆	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋	ベシヤメルソース
キャベツとしらすのアーリオオーリオ		しらす干し		キャベツ にんにく		オリーブオイル	

鶏卵アレルギー代替食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

19 木	ビビンバ (ごはん・ビビンバの具)	牛乳 豚肉	豚肉	飲用牛乳	チンゲンサイ	にんにく もやし 干しいたけ	ご飯 砂糖	ごま ごま油
	にんじんしゅうまい (3個)		たらすり身		にんじん	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	わかめスープ 【パイナップル】		豆腐 なんと巻	わかめ	ねぎ	玉ねぎ たけのこ とうもろこし えのきたけ		ごま油
20 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かわいいフライのレモン煮		かわいい			レモン果汁	砂糖 パン粉 小麦粉	米油
	じゃが芋のそぼろ煮		鶏肉 ちくわ 油揚げ		にんじん	玉ねぎ 枝豆 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	小松菜のいそ香あえ			のり	小松菜	もやし	砂糖	
23 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしの煮付け		いわし			しょうが	砂糖	
	沢煮椀		豚肉		にんじん 三つ葉	たけのこ 大根 干しいたけ		
	豆っこサラダ		大豆			枝豆 キャベツ		ドレッシング
24 火	わかめご飯	牛乳		飲用牛乳 わかめ			ご飯	
	キャベツ入りメンチカツ		牛肉 豚肉			キャベツ 玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	野菜と生揚げのうま煮		鶏肉 生揚げ		さやいんげん にんじん	玉ねぎ ごぼう たけのこ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	きゅうりと切り干し大根のゆかりあえ				赤じそ	きゅうり 切り干し大根		
25 水	カレーきしめん (きしめん・カレーきしめんの汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ	きしめん でん粉	カレールウ
	肉団子のケチャップ煮(2個)(厚焼き卵の代替)		鶏肉		トマト	玉ねぎ		
	福神あえ					福神漬け キャベツ		ごま
26 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ		まぐろ 鶏レバー				砂糖 でん粉 米粉	米油 アーモンド
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ しめじ	でん粉	ごま油
	ひじきと茎わかめのサラダ			ひじき 茎わかめ		とうもろこし きゅうり		ドレッシング
27 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら 米みそ				砂糖	ドレッシング
	五目煮		鶏肉 大豆 生揚げ		にんじん さやいんげん	こんにゃく 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	アスパラサラダ				グリーンアスパラガス	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
30 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ごぼう入りつくね (3個)		鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	ごじる		鶏肉 豆腐 大豆 油揚げ 米みそ		小松菜 にんじん	こんにゃく 大根 玉ねぎ		
	じゃが芋のカレーきんぴら		ハム		ピーマン		じゃが芋 砂糖	米油
31 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かつおのおかか煮		かつお かつお節					
	じゃが芋と高野豆腐の卵とし(卵を除去)		鶏肉 卵 高野豆腐		にんじん	枝豆 ごぼう 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	チンゲンサイとキャベツの昆布あえ			昆布	チンゲンサイ	キャベツ		ごま油