

# 令和4年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	ビタミン 緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖	脂質 油脂・種実類
2月	たけのこご飯 (麦ご飯・たけのこご飯の具)	牛乳 とりにく あぶらあげ	牛乳 飲用牛乳	にんじん	たけのこ えだまめ ほししいたけ	むぎごはん さとう	こめあぶら
	あじのコーンフレイクフライ	あじ				コーンフレイク でんぷん	こめあぶら
	新じゃがの豆乳みそ汁 【かしわもち】	とうにゅう あわせみそ		こまつな	キャベツ たまねぎ	じゃがいも かしわもち	
6金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ちくわのてん茶揚げ	ちくわ			てんちゃ	こむぎこ	こめあぶら
	豚汁 キャベツとわかめの三杯酢	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん こまつな	こんにやく だいこん ごぼう キャベツ きゅうり	じゃがいも さとう	
9月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	でんぷん さとう	こめあぶら
	焼きぎょうざ(2個) 切り干し中華サラダ	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ きりぼしだいこん きゅうり	ぎょうざのかわ さとう	ごま 　こめあぶら
10火	金芽玄米ご飯	牛乳	飲用牛乳			きんめげんまいごはん	
	鶏肉とひよこ豆のカレー	とりにく ひよこまめ		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく マッシュルーム		こめあぶら カレールウ コーンオイル
	コロッケ コールスローサラダ				たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	じゃがいも パンこ 　こむぎこ	こめあぶら ドレッシング
11水	野菜ラーメン (ラーメン・野菜ラーメンの汁)	牛乳 ぶたにく なるとまき	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ しめじ	ラーメン	
	えびカツ	えび			たまねぎ	パンこ 　こむぎこ	こめあぶら
	大豆もやしときゅうりのナムル				きゅうり だいずもやし しょうが		こめあぶら
12木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグのきのこソース	ぶたにく とりにく			たまねぎ しめじ	さとう	こめあぶら デミグラスソース
	実だくさんみそ汁 じゃがいものごまサラダ	とりにく あぶらあげ まめみそ 　こめみそ	わかめ	チンゲンサイ にんじん	こんにやく 　ごぼう だいこん 　キャベツ	えだまめ とうもろこし	じゃがいも ごま ドレッシング
13金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉の塩レモン焼き	とりにく			レモンかじゅう		こめあぶら
	ツナじゃが ひじきのいため煮	まぐる あぶらあげ ちくわ		にんじん ピーマン	こんにやく たまねぎ えだまめ ごぼう 　とうもろこし	じゃがいも さとう	だいずあぶら こめあぶら
16月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ハヤシチュー	ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん	えだまめ たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ
	あじのコーンフレイクフライ(パンブキンアン サンプルエッグの代替)	あじ				コーンフレイク でんぷん	米油
フルーツのアセロラゼリーあえ				おうとう パイナップル	アセロラジュレ		
17火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	さばの塩焼き	さば					こめあぶら
	若竹汁 キャベツのごま酢あえ	なまあげ	わかめ	にんじん みつば	たけのこ ふき えのきたけ ほししいたけ キャベツ	さとう	ごま
18水	くるロールパン	牛乳	飲用牛乳			くるロールパン	
	肉団子のケチャップ煮(2個)	とりにく		トマト	たまねぎ		
	白いんげん豆のポタージュ キャベツとしらすのアーリオオーリオ	とりにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ にんにく	じゃがいも	ベシヤメルソース オリーブオイル

鶏卵アレルギー代替食については太字で表記しております。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

19 木	ビビンバ (ご飯・ビビンバの具)	牛乳	ぶたにく	飲用牛乳	チンゲンサイ	にんにく もやし ほししいたけ	ごはん さとう	ごま ごまあぶら
	にんじんしゅうまい (2個)		たらすりみ		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	わかめスープ		とうふ なるとまき	わかめ	ねぎ	たまねぎ たけのこ とうもろこし えのきたけ		ごまあぶら
	【パイナップル】					パイナップル		
20 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かれいフライのレモン煮		かれい			レモンかじゅう	さとう パンこ こむぎこ	こめあぶら
	じゃが芋のそぼろ煮		とりにく ちくわ あぶらあげ		にんじん	たまねぎ えだまめ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	小松菜のいそ香あえ			のり	こまつな	もやし	さとう	
23 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの煮付け		いわし			しょうが	さとう	
	沢煮椀		ぶたにく		にんじん みつば	たけのこ だいこん ごぼう ほししいたけ		
	豆っこサラダ		だいず			えだまめ キャベツ		ドレッシング
24 火	わかめご飯	牛乳		飲用牛乳 わかめ			ごはん	
	キャベツ入りメンチカツ		ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	野菜と生あげのうま煮		とりにく なまあげ		さやいんげん にんじん	たまねぎ ごぼう たけのこ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	きゅうりと切り干し大根のゆかりあえ				あかじそ	きゅうり きりほしだいこん		
25 水	カレーきしめん (きしめん・カレーきしめんの汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ	きしめん でんぶん	カレールー
	肉団子のケチャップ煮(2個)(厚焼き卵の代替)		鶏肉		トマト	玉ねぎ		
	福神あえ					ふくじんづけ キャベツ		ごま
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
26 木	まぐろとレバーのアーモンドがらめ		まぐろ とりレバー				さとう でんぶん こめこ	こめあぶら アーモンド
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	ひじきと茎わかめのサラダ			ひじき くきわかめ		とうもろこし きゅうり		ドレッシング
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
27 金	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら こめみそ				さとう	ドレッシング
	五目煮		とりにく だいず なまあげ		にんじん さやいんげん	こんにやく ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	アスパラサラダ				グリーンアスパラガス	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
30 月	ごぼう入りつくね (2個)		とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	ごじる		とりにく とうふ だいず あぶらあげ こめみそ		こまつな にんじん	こんにやく だいこん たまねぎ		
	じゃが芋のカレーきんぴら		ハム		ピーマン		じゃがいも さとう	こめあぶら
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
31 火	かつおのおかか煮		かつお かつおぶし					
	じゃが芋と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)		とりにく たまご こうやとうふ		にんじん	えだまめ ごぼう たまねぎ	じゃがいも さとう	
	チンゲンサイとキャベツの昆布あえ			こんぶ	チンゲンサイ	キャベツ		ごまあぶら