

# 健康フェスタ

問 刈谷豊田東病院 (☎62-5251)

時 10月7日(出) 場 刈谷豊田東病院東棟1階

◆講演「どうしよう家康 大河ドラマに学ぶ健康」

時間 10時～10時45分 講 大川内幸代氏 (医師)

◆相談・体験コーナー

時間 10時45分～11時30分

内 健康や薬の相談、ハンドマッサージなど 他 マスクを着用してください。

## ソニーパネルの力で回る 飛行塔を作ろう

親子ものづくり教室

時 10月21日(出) 9時30分、13時(各2時間)

場 夢と学びの科学体験館 おもちゃ病院のドクターと一緒に親子でものづくりに挑戦できます。

対 小学生と保護者

定 各10組(先着順) 1100円

申 10月6日(金)9時から12日(木)17時までに、LINEで申込み。

問 夢と学びの科学体験館 (☎24・0311)

## 1014178 すくすくパパ広場で遊ぼう

時 10月21日(出) 10時～15時30分

場 小山託児ルーム 就園前の子と親 ◆すくすく広場の休み

問 10月9日(月) すくすく広場 (☎25・8427)

## 1005761 マタニティーサロン

時 11月7日(火) 14時30分～16時

場 中央子育て支援センター 母乳など育児に関する話を聞きます。

講 神谷摂子氏 (愛知県立大学教授)

対 市内在住の妊娠2～9カ月の人

申 10月2日(月)から11月6日(月)までに、QRまたは電話(61・2719)で中央子育て支援センター(※日曜)へ。



## 福祉・介護

### 認知症介護家族交流会 ケアラーズカフェ

時 10月18日(水) 10時30分～15時(出入自由)

場 市民ボランティア活動センター

内 介護者の息抜き、交流の場です。介護経験があるスタッフの相談コーナーも設けます。

問 長寿課 (☎62・1063)

## 健康・医療

### 託児付げんき度測定

時 11月14日(火)・16日(木) 9時30分～11時30分

場 中央げんきプラザ

内 問診、身体・体力チェックを行い、結果説明から体の状況を知ること、健康づく

りに役立つことができます。 ※託児の無いげんき度測定は年間を通じて実施していません。

定 各5人(先着順) 500円

他 カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします。

申 10月4日(水)から23日(月)までに、電話(23・8878)で中央げんきプラザへ。

## 爪の悩みを解決しよう！ 身近な爪変形の原因と対策

市民健康講座 時 10月26日(木) 13時30分～14時30分

場 総合健康センター 講 鷲見康子氏 (医師)

対 市内在住の人 定 54人(先着順)

持 筆記具 申 10月5日(木)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

問 1003387

## 高齢者に備える講座 「心のケア編」

時 11月22日(水) 14時～15時30分

場 社会教育センター

内 高齢者に心の健康を保つことの大切さや日頃心掛けることを学びます。

講 山内恵理子氏 (臨床心理士)

対 市内在住の人 定 30人(先着順)

申 10月4日(水)から31日(木)までに、「高齢者に備える講座」心のケア編「希望、氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号を郵送、FAX(24・2466)、申込書(市HPでダウンロード)または直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

※受講決定者には後日郵送で連絡します。

※QRからも申込可



## 医療の知恵袋

問 長寿課 (☎62・1013)

公開日 10月20日(金)

内 婦人科の腹腔鏡手術やロボット支援手術など、傷の小さな手術について刈谷豊田総合病院HPに掲載します。

※市民公開講座の代替講座 執筆 梅津朋和氏 (医師)

問 刈谷豊田総合病院 (☎25・8007)

## 神経系難病患者・家族教室

時 10月25日(水) 14時～15時30分

場 衣浦東部保健所 太田崇氏 (作業療法士)

対 神経系難病患者(筋萎縮性側索硬化症、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺など)と家族 定 30人(先着順)

他 交流会あり 申 10月18日(水)までに、電話(21・9338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。



## 骨髄提供者等助成事業

内 (公財) 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、助成金を交付します。

対 ①骨髄提供者(骨髄などを提供する日において、市内に住所を有する人)、②骨髄提供者(個人事業主を除く)が勤務する国内の事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人および国立大学法人を除く)

助成額 ①1日2万円、②1日1万円(通院など1回の骨髄提供につき7日が限度)

申 申請書(市HPでダウンロード)を郵送または直接、保健センター(〒448・0858 若松町3・8・2)へ。

問 保健センター (☎23・8877)

ID 1003420