

市民講師企画講座「まなびの教室」

公募で選考された市民が講師を務めます。講師自ら企画した講座を通じて、講師と受講者が共に学びあう講座です。

講座	日時	内容	定員	費用
逃げるが勝ちの護身術	11月17日(金) 19時～21時	いざという時に自分の身を守る考え方や対処法を鬼ごっこなどのゲームを通じて実践的に学びます。	20人 対 中学生～50代	1,300円
おうちの英語の始め方 ～世界の子どもが好きな歌～	11月24日、12月1日・15日の金曜 13時～14時 (全3回)	英語の童謡を使い、家でできる幼児向け英語学習のコツをお伝えします。	5人 対 乳幼児を持つ親 ※子ども1人同伴可	900円
からだとゆびを動かそう 親子リトミック	11月28日(火)、 12月13日(水) 11時～12時 (全2回)	音楽に合わせて体を動かしたり、ハンドベルを演奏したりします。指を動かす季節のクラフトでも遊びます。	15組 対 保護者と6カ月頃～4歳未満の子 ※腰が据わっていること	1,500円
子ども料理教室 三河産の食材でお弁当作り	12月9日・16日、 1月13日、2月17日・24日の土曜 11時～13時 (全5回)	調理の仕方を学び、最終回は自分で弁当を作ります。1～4回目は実食もあります。	10人 対 小学生	4,100円
そろばんで脳トレ ～楽しく認知症予防～	12月18日、1月15日・29日の月曜 10時～11時30分 (全3回)	そろばんを使い集中力・情報処理力アップ。楽しく脳のトレーニングを行います。	10人	900円

場 総合文化センター **対** 市内在住・在勤または在学の人

申 10月16日(月) (必着) までに、①希望する講座名、②参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢(乳幼児は生年月日)、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先・学校名(在勤・在学の人)をハガキ(1講座1枚)、QRまたは直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

問 総合文化センター (☎21-7430) **ID** 1007736



未経験歓迎！あなたも先生になってみませんか？

市民講師企画講座「まなびの教室」講師募集

「誰かに教えてみたいけど、講座や教室ってどう開くのか分からない」というあなたをサポートします。学ぶ楽しさから一歩前進して教える喜びを体験できます。

開催時期 令和6年6～9月 ※原則、回数は6回以内、時間は60～120分

対 市内在住、在勤または在学の人

定 5人程度 ※講師未経験者を優先に選考し、結果は全員に連絡します。

申 10月10日(火)から31日(火)までに事前に来館日時を電話(21-7464)で予約の上、必要書類(生涯学習課・総合文化センターで配布、総合文化センターHPでダウンロード可)を直接、総合文化センターへ。

※提出の際、簡単な面接を行います。

※政治・宗教・営利に関わる内容、その他不適切な内容と認められたときは講座を開催できません。

問 総合文化センター (☎21-7430) **ID** 1007922

