

spopa

2023
SPRING

4.20

TAKE FREE !!



R5.3.4
ランニング教室
トヨタ紡織陸上部
雁が音総合
スポーツクラブ



Contents

- 刈谷市ホームタウンパートナーを応援しよう!..... 1P
- 刈谷市長杯総合体育大会 他 2P
- 4月から始める子ども教室 3-4P
- 2023.5.28 スポーツフェスティバル 他 5P
- グリーンぐーちゃんのGOODな情報..... 6P
- 大会情報/駐車場混雑予想

Instagram・Facebookにて
イベント・最新NEWSをお届け!

<http://www.wing-kariya.jp/>
刈谷市総合運動公園 検索



お問合せ先

ウィングアリーナ刈谷
TEL : 0566-63-6886
ウェブスタジアム刈谷
TEL : 0566-27-8295

刈谷市 ホームタウンパートナーチームを 応援しよう！

刈谷市ホームタウンパートナーチーム試合日程（令和5年4月20日時点）



年	月	日	開始時間	チーム	対戦チーム	会場
2023年	5月	6日(土)	15:05	シーホース三河 (男子バスケットボール)	三遠ネオフェニックス	ウイングアリーナ刈谷
		7日(日)				
		20日(土)	13:30		シオノギレインボーストークス兵庫	
		21日(日)			伊予銀行ヴェールズ	
	6月	22日(月)	18:30	豊田自動織機シャイニングベガ (女子ソフトボール)	日本精工ブレイブベアリーズ	刈谷球場
		3日(土)			13:30	
		4日(日)	デンソーブライトペガサス			

ぜひ皆さん、会場に足を運んで、スポーツの素晴らしさや感動を体感してください。
※試合日程等は変更する場合がありますので、詳しくは各チームのHPでご確認ください。

刈谷市総合型地域スポーツクラブに入会しませんか？

活動サークル・教室紹介

種目	朝日	依佐美	刈谷東	富士松	雁が音	刈谷南
バレー・ソフトバレー			○	○		●
バスケ・ミニバスケ		☆	☆	☆	○	○
卓球	○	○	●	○	☆	○
バドミントン	○		○	○	○	○
キッズ体操・子ども体幹バランス			☆	☆		
親子運動あそび	☆					
ミニテニス・ショートテニス	○		●			●
硬式テニス	○			○	○	
フラダンス・ヒップホップダンス	☆		●	☆		
社交ダンス・フォークダンス	☆					
チアリーディング・チアピクス	☆			☆	☆	
エアロビクス・3B体操・ダンベル体操	☆	☆	☆	☆		
ヨガ・ピラティス・バレエストレッチ	☆	☆	☆	☆	☆	
ウォーキング・ジョギング・ランニング	☆				○	
太極拳	☆	○		☆		
空手		○				
書道・スケッチ					○	
絵画・絵手紙・クラフト			☆			☆
アロマセラピー			☆			
囲碁・将棋					○	
ユニホッケー		●				
ハイキング・サイクリング	●			●	☆	
ウクレレ					●	

●…サークル ☆…教室 ○…サークルと教室

問合せ先

- 朝日総合スポーツクラブ
山口 090-7862-2049
◀クラブHP
- 依佐美総合スポーツクラブ
山口 090-6074-5178
◀クラブHP
- 刈谷東総合スポーツクラブ
深谷 090-6080-0481
◀クラブHP
- 富士松総合スポーツクラブ
永田 080-6919-4864
◀クラブHP
- 雁が音総合スポーツクラブ
野々山 090-3449-4446
◀クラブHP
- 刈谷南総合スポーツクラブ
渡部 090-9908-3821
◀クラブHP



スポーツふれあい day

スポーツを始めるきっかけづくりとして、休日の午前を、スポーツで楽しく過ごしてみませんか？家族、友達同士での参加も大歓迎です！

日にち	会場
6月3日(土)	ウイングアリーナ刈谷 メイン・サブアリーナ
7月9日(日)	ウイングアリーナ刈谷 サブアリーナ
8月5日(土)	
9月16日(土)	ウイングアリーナ刈谷 メイン・サブアリーナ



- 受付 9:00~9:30
- 開催 9:30~11:30
- 参加費 無料、事前申込不要
- 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ディスクゲッター等
- 持ち物 屋内・屋外用運動靴、飲み物、タオル等

ノルディック・ウォークステーション

どなたでも手軽に、気軽にノルディック・ウォークを体験できます！

日にち	コース(集合場所)
4月23日(日)	逢妻川サイクリングロードコース (ウイングアリーナ刈谷 西側入口前)
5月28日(日)	小堤西池 カキツバタコース (洲原公園 第2駐車場)
6月25日(日)	青山公園 コース (ウイングアリーナ刈谷 西側入口前)
7月23日(日)	花池 蓮の花 コース (ウイングアリーナ刈谷 西側入口前)
8月27日(日)	日高・江戸の小径 コース (刈谷市体育館 南側入口前)
9月24日(日)	逢妻川 彼岸花 コース (ウイングアリーナ刈谷 西側入口前)

- 受付 8:45~9:00
- 開催 9:00~10:30
- 参加費 無料、事前申込不要(雨天中止)
- 持ち物 運動靴、飲み物、タオル等



問い合わせ先 刈谷市教育委員会スポーツ課
電話：0566-63-6040 (水曜日、祝日休館) 受付：8:30~17:15

第64回 刈谷市長杯 総合体育大会

総合開会式

開会式中、令和4年度に市のスポーツ発展に寄与し、スポーツ協会の運営ならびに事務遂行に貢献された方の表彰式を行います。

日時 4月21日(金) 19:00 場所 ウィングアリーナ刈谷

問い合わせ先 スポーツ課 (Tel.63-6040)

各競技開催予定

中学の部

種目	日程	会場
野球	4/15(土)・22(土)	雁が音中、刈谷球場
ソフトボール		富士松中
サッカー		グリーングラウンド刈谷
ソフトテニス	4/15(土)	刈谷東中
		依佐美中
バレーボール	4/15(土)・22(土)	依佐美中
		刈谷南中
バスケットボール	4/15(土)・22(土)	雁が音中
		朝日中
卓球	4/23(日)	市体育館
剣道	4/15(土)	
弓道	4/22(土)	
陸上	4/15(土)	
水泳	6/10(土)	刈谷東中

一般の部

種目	日程	会場	
陸上競技	4/22(土)	ウェーブスタジアム刈谷	
テニス	4/16(日)	洲原公園、狩野公園	
剣道	4/15(土)	市体育館	
サッカー	4/2(日)～	ウェーブスタジアム刈谷 他	
バドミントン	4/16(日)	市体育館	
柔道			
相撲	4/23(日)	市仮設相撲場	
軟式野球	3/5(日)～	刈谷球場 他	
卓球	11/11(土)	市体育館	
弓道	4/16(日)		
バレーボール	ママさん		4/2(日)
	一般男子	未定	未定
ソフトテニス	壮年小学生	4/23(日)	住吉公園
	一般高校	5/28(日)	住吉公園、神田公園
水泳	未定	未定	
ソフトボール	4/2(日)～	双葉グラウンド 他	
バスケットボール	4/30(日)～	市体育館	
ヨット	8/6(日)	豊田自動織機海陽ヨットハーバー(蒲郡市)	
ハンドボール	6/25(日)	ウィングアリーナ刈谷	
レスリング	10/8(日)	市体育館	
ライフル射撃	4/23(日)	県総合射撃場(豊田市) 他	
スキー	令和6年2/4(日)	HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場(長野県)	
少林寺拳法	未定	未定	
ボウリング	4/23(日)	知立イーグルボウル(知立市)	
綱引	11/26(日)	市体育館	
グラウンド・ゴルフ	4/20(土)	総合運動公園	
空手道	6/18(日)	市体育館	

刈谷市 スポーツ少年団 団員募集

さまざまなスポーツを通じて子どもたちの健康な心と体を養います。

また、多くの友達をつくることを目的として活動し、運動会など、活動種目以外の交流も盛んです。

▼令和5年度刈谷市スポーツ少年団一覧表

種目	団体名	対象者	主な練習場所	申込み	
軟式野球	双葉ドラゴンズ	年中～小学6年生	東刈谷小学校、野田公園グラウンド	倉元	87-4133
	亀城ベースボール	年長～小学6年生	亀城小学校 他	杉浦	080-5101-1488
	刈谷ブルドック	年長～小学6年生	かりがね小学校、平成小学校 他	上田	070-3866-7124
	小垣江少年野球	年長～小学6年生	小垣江東小学校 他	松村	24-0787
	今川ビクトリー	年少～小学6年生	富士松南小学校、青山公園グラウンド 他	小室	080-8261-6416
	住吉ベースボール	年少～小学6年生	住吉小学校、日高公園グラウンド 他	八木	090-6465-8439
	少年野球スハラ	年長～小学6年生	富士松北小学校、富士松東小学校	林	090-4195-6334
	富士松東少年野球	年長～小学6年生	富士松東小学校	石元	090-1273-8926
	小山少年野球クラブ	年長～小学6年生	小高原小学校 他	阿知波	090-2262-0880
	隼スカイボーイズ	年中～小学6年生	朝日小学校、双葉小学校 他	深谷	080-4547-2176
	刈谷ポパイズ少年野球	年少～小学6年生	双葉小学校、小垣江小学校 他	加藤	090-6079-0162
	日高レッツ	年長～小学6年生	日高小学校ほか	瀬瀬	080-5133-3294
サッカー	富士松フットボールクラブ	年少～小学6年生	金山運動広場、富士松中学校 他	佐野	090-7034-6843
	刈谷南フットボールクラブ	年長～小学6年生	衣浦小学校、住吉小学校	尾嶋	090-3583-4125
	亀城フットボールクラブ	年長～小学6年生	亀城小学校、浄化センター	瀬瀬	090-2133-0376
	刈谷トラヴェッツサッカークラブ	年中～小学6年生	かりがね小学校、平成小学校	酒井	23-1737
空手道	連体空手刈谷哲心会	年少～高校生	刈谷市体育館	伊藤	090-9177-7375
剣道	刈谷剣道	年中～小学6年生	亀城小学校、刈谷市体育館 他	山口	090-1627-6444

問い合わせ先 スポーツ課 (Tel.63-6040)

4月から始める子ども教室

1 子どもプール教室

初めてお水に触るお子様から経験のあるお子様まで、それぞれの泳力に合わせたレッスン!!!

クラス名	曜日	時間	対象
キンダー	月 木 金	15:15 ~ 16:15	新規: 3歳から未就学児のお子様 級をお持ちのお子様: 20級 ~ 13級
	火 土	15:45 ~ 16:45	
		13:00 ~ 14:00	
ジュニア A	月 木 金	16:25 ~ 17:25	新規: 新1年生 ~ 6年生までのお子様 級をお持ちのお子様: 17級 ~ 12級
	火 土	16:55 ~ 17:55	
		14:10 ~ 15:10	
ジュニア B	月 木 金	17:30 ~ 18:30	新規: クロール25m泳げる ~ 4泳法泳げる幼・小・中学生 級をお持ちのお子様: 11級 ~ ベスト級
	火 土	18:00 ~ 19:00	
		15:15 ~ 16:15	

¥ 8,200円(全10回) または 後半期5回 4,100円

HIPHOP教室

はじめて 金

時 16:00 ~ 16:40

対 年長 ~ 小学生

¥ 6,400円(全10回)

初級 金

時 16:45 ~ 17:35

対 小学生

¥ 7,750円(全10回)

中級 金

時 17:40 ~ 18:40

対 小学3年生 ~ 高校生

¥ 9,000円(全10回)

ヨシダサッカースクール

経験豊富なコーチたちが教える! 初心者からトップアスリートまでOK!

クラス名	曜日	時間	対象
キッズ	月 & 金	15:45 ~ 16:55	年少 ~ 年長
ボーイズ レベルアップ低学年	月 金	16:35 ~ 17:55	小学1 ~ 3年生
ボーイズ レベルアップ高学年	月 金	17:35 ~ 18:55	小学4 ~ 6年生
ボーイズ アスリート	月 金	17:30 ~ 18:50	小学3 ~ 6年生
ガールズ レベルアップ	金	17:35 ~ 18:55	小学1 ~ 6年生
ガールズ アスリート	金	19:00 ~ 20:20	小学3年生 ~ 中学生3年生

¥ キッズ 4,500円

¥ レベルアップ 5,000円

¥ アスリート 6,000円

※別途年会費3,000円とユニフォーム4,000円が必要です。
※キッズクラスは週2回の金額となります。
※キッズクラス以外は週1回の金額となります。
週2回も選択可能です。

2 Kidsチャレンジ教室

跳び箱、マット、鉄棒を使って!

3 月1日 体育教室・体育教室

体育教室 ① 幼児

時 16:00 ~ 16:50

対 年少

¥ 13,600円(全8回)

体育教室 ② 幼児

時 16:50 ~ 17:40

対 年中・年長

¥ 13,600円(全8回)

体育教室 ③ 児童

時 17:40 ~ 18:40

対 小学1 ~ 6年生

¥ 15,200円(全8回)

ポニポンを持って楽しくダンスしよう

キッズクラス 火

時 16:50 ~ 17:35

対 年長 ~ 小学1年生

¥ 7,700円(全10回)

ガールズクラス 火

時 17:40 ~ 18:40

対 小学1 ~ 6年生

¥ 9,900円(全10回)

4 月1日 ヨシダサッカースクール

リトル 月

時 15:50 ~ 16:35

対 年少 ~ 年長

¥ 12,750円(全10回)

ジュニア 月

時 16:40 ~ 17:40

対 小学生 ~ 中学生

¥ 12,750円(全10回)

シニア 月

時 17:50 ~ 18:50

対 講師認定

¥ 12,750円(全10回)

5 月1日 陸上教室

専門のインストラクターから学ぶHIPHOP

クラス名	曜日	時間	対象
親子	木	9:45 ~ 10:45	R2.4/2 ~ R3.4/1 生まれのお子様と保護者
年少	月	15:45 ~ 16:35	年少児
年中	木	15:45 ~ 16:35	年中児
年長	月	16:40 ~ 17:40	年長児
小学1年生	木	16:40 ~ 17:40	小学1年生
小学2年生	月	17:45 ~ 18:45	小学2年生
小学3年生	木		小学3年生
高学年 A	火		小学4 ~ 6年生
高学年 B	金	19:00 ~ 20:30	小学4 ~ 6年生
中学生	木		中学1 ~ 3年生

¥ 5,600円(全8回)

中学生のみ → 6,800円(全8回)

※別途入会金3,000円が必要です。

1 ~ 5 申込みについて

【申込方法】 ご希望のクラスの空きを確認し、窓口にて直接申込み。

【お問合せ・申込先】 ウィングアリーナ刈谷 0566-63-6886
休館日: 水曜日(祝除く)



6 ~ 7 申込みについて

【申込方法】 ①希望クラスクラスの空きを確認。
②お電話または直接窓口にて無料体験を予約。
③無料体験後入会。

【お問合せ・申込先】 ウェーブスタジアム刈谷
0566-27-8295 休館日: 水曜日(祝除く)



A1 陸上教室 ホームページ

教室カレンダー、教室の空き状況は
こちらからご覧いただけます。



ヨシダサッカースクール

教室カレンダー、教室要項は
こちらからご覧いただけます。

教室の日程につきましては、刈谷市総合運動公園のHPをご覧ください。

2023-5-28 スポーツフェスティバル

子どもから大人まで楽しめるスポーツイベント!! 無料体験教室参加者募集中!!

体験教室名	時間	場所	内容	対象	定員
ホームタウンパートナー バスケットボール教室	10:00~11:30		トヨタ紡織サンシャインラビッツとデンソーアイリスによる指導を受けられます。	小・中学生	小・中学生 各20人
biima sports	12:00~13:00	ウィングアリーナ刈谷 サブアリーナ	体を動かしながら、コミュニケーションスキルを高められます。	小学3~6年生	24人
ホームタウンパートナー バレーボール教室	13:30~15:00		トヨタ車体クインシーズによる指導を受けられます。	小学1~6年生	40人
HIP HOP 子ども教室	9:00~ 9:45	ウィングアリーナ刈谷 フィットネススタジオ	音楽に合わせて楽しくダンス体験ができます。	小学1~6年生	20人
レズミルズ ボディジャム	9:15~10:15		最新の音楽に合わせて、さまざまなスタイルを楽しみながら体を動かすダンスプログラムです。	15歳以上 (中学生除く)	各20人
レズミルズ ボディバランス	10:45~11:45	ウィングアリーナ刈谷 卓球場	ヨガやピラティス・太極拳などの動きを取り入れたエクササイズプログラムです。		
レズミルズ ボディコンバット	14:00~15:00		格闘技の動きを取り入れたストレス解消効果抜群のエクササイズプログラムです。		
親子サッカー	9:00~10:00		親子で一緒になってサッカーを楽しめます。	3~6歳の 子どもとその保護者	50組
サッカー (小学1~2年生)	10:15~11:15			小学1~2年生	各50人
サッカー (小学3~4年生)	11:30~12:45	グリーングラウンド刈谷 人工芝	経験者はもちろん、未経験でもサッカーを楽しめます。	小学3~4年生	
サッカー (小学5~6年生)	15:15~16:30			小学5~6年生	
ホームタウンパートナー ラグビー教室	13:30~15:00		豊田自動織機シャトルズ愛知による指導を受けられます。	小学1~6年生	

申込期間

4月20日(木)~5月26日(金) ※先着順

申込先

・・・ウィングアリーナ刈谷 0566-63-6886
 ...ウェーブスタジアム刈谷 0566-27-8295

申込方法

各申込み先へ
電話・直接窓口へ



みんな、あつまれ!!
イベントもたくさん!

エンジョイラン
楽しく気軽にチームで
コースを走ろう!
※ラコネット(株)から申込み

お子様に人気!
無料ふわふわ
お祭り

ウィングアリーナ刈谷
無料開放
ゴール
トレーニングルーム

観覧
無料!!
ホニホニ
アスリート
トークショー!
※要予約

刈谷グルメ
決定戦!!
お祭り

ウェーブスタジアム刈谷
ハルマラソン
※要予約

詳しくは、刈谷市総合運動公園HPまたは刈谷市民だより4月15日号をご覧ください!!

利用券をGetしよう! #spopaフォト

Instagramでハッシュタグ "#spopa フォト" をつけて、刈谷市総合運動公園の写真を投稿すると...
 ウィングアリーナ刈谷のトレーニングルーム or プールの利用1回券とウェーブスタジアム刈谷のトラック個人利用1回券がもらえる企画です。
 投稿写真の中から数枚、広報誌 SPOPA の次号に掲載いたします! みなさんのステキな投稿をお待ちしています♪



公園であなたのベストショットを!

期間

4/24 月 >>> 5/14 日

参加方法

- ①写真を撮影。
- ②刈谷市総合運動公園の Instagram をフォロー。
- ③ハッシュタグ『#spopaフォト』を付けて投稿。
- ④参加景品を Get!!

※下記の注意事項をお読みいただきご参加ください。

参加景品 受取り

ウェーブスタジアム刈谷に投稿画面をご提示ください。

参加景品
ウィングアリーナ刈谷 トレーニングルーム or プール 1回無料券
ウェーブスタジアム刈谷 トラック個人利用 1回無料券

注意事項

- ・刈谷市総合運動公園または逢妻川河川敷桜つつみ公園で撮影した写真に限ります。
- ・お1人1投稿のみ参加可能。
- ・個人が特定できる写真の場合はその方の承諾を得てください。
- ・期間中に撮影した写真でなくても可。

グリーンダーちゃんの GOODな情報



ゲーちゃん



なみくん



2



1



3

ストレス...

大変だ!
なみくんが倒れちゃた!

ストレスの強い味方!

ビタミンCの役割

分かりやすく
説明するね



ストレスがかかるとアドレナリンというホルモンが分泌されるんだけど、そのホルモンを作るのにビタミンCが欠かせないんだ! ストレスは不安・緊張といった精神的なものだけじゃなくて、騒音、過労、睡眠不足、寒さ、暑さも体にとってはストレスになっているんだよ。だから、思っている以上にビタミンCの消耗は激しいよ! ちなみに…ビタミンCの推奨量は、成人で1日100mgだけど、多めに摂ることを心がけよう!



なみくん

美肌作りの味方ビタミンC♥

ビタミンCは、アミノ酸からコラーゲンを作る時に必要なビタミンであり、そのコラーゲンは、体を作る全タンパク質の約30%を占めています。そのため、ビタミンCが不足すると肌のハリが失われ老化の原因にもなるので美肌作りには嬉しい味方になるんです。

おすすめの食材は!?

1位	2位	3位	4位	5位
赤ピーマン 170mg 黄ピーマン 150mg	ブロッコリー 120mg	キウイフルーツ(黄) 140mg キウイフルーツ(緑) 69mg	菜の花 110mg	イチゴ 62mg

ビタミンCは、水溶性ビタミンだから煮汁ごと飲むスープにするのがオススメだよ! 熱に弱いから調理法にも気を付けなきゃね! あと旬の野菜は、栄養価が高くなるから積極的に旬の野菜も摂りたいねえ。春なら、菜の花・キャベツ・ジャガイモとかがいいよ!!



大会/イベント情報・駐車場混雑予想情報

2023年3月16日現在 ※予約等変更になる場合がございます。最新の空き状況の確認は、各施設へお問合せください。

	ウイングアリーナ刈谷	ウェーブスタジアム刈谷	グリーングラウンド刈谷	駐車場混雑予想		
				午前	午後	夜間
4月	22日(土)	第64回刈谷市長杯陸上競技大会兼一般記録会 シニアリーグ	第64回刈谷市長杯大会中小体連サッカー競技 高校リーグ	😊	😊	😊
	23日(日)	Kリーグ、シニアリーグ	Kリーグ、シニアリーグ	😊	😊	😊
	29日(土)	高校リーグ	女子普及、シニアリーグ	😊	😊	😊
	30日(日)	東海社会人リーグ	西三河・県リーグ	😊	😊	😊
5月	4日(木・祝)	春の囲碁大会	刈谷カップ中学校サッカー大会	😊	😊	😊
	5日(金・祝)	高校総体西三河予選会 兼第2回西三河陸上競技記録会		😊	😊	😊
	6日(土)	B.LEAGUE 2022-23シーズン シーホース三河 vs 三遠ネオフェニックス	女子普及、高校リーグ	😊	😞	😊
	7日(日)	【イベントまたは大会開催予定】	東海社会人リーグ、シニアリーグ	😊	😞	😊
	13日(土)		春季陸上記録会	女子普及、少年クラブリーグ、シニアリーグ	😊	😞
	14日(日)	愛知マスターズ記録会	Kリーグ	😊	😞	😊
	20日(土)	第2回西三河小学生記録会	県高校総体3回戦、シニアリーグ	😊	😞	😊
	21日(日)	【イベントまたは大会開催予定】	Kリーグ、シニアリーグ	😊	😞	😊
27日(土)			😊	😊	😊	
28日(日)	スポーツフェスティバル2023			😊	😊	😊
6月	3日(土)	スポーツふれあいday インディアカ体験教室	刈谷市陸上記録会	😊	😊	😊
	4日(日)	歯とお口の健康フェスティバル 第47回中日杯春季バレーボール大会		😞	😊	😊
	10日(土)	JAPAN KARATE GRAND PRIX 2023	第59回東海地区聾学校陸上競技大会	😞	😞	😊
	11日(日)	令和5年度国民体育大会卓球競技予選会 ミニテニス審判員資格取得講習会	Kリーグ、シニアリーグ	😊	😊	😊
	17日(土)	第74回愛知県高等学校定時制通信制総合体育大会バドミントン競技・卓球競技 スポーツ推進委員上期研修会	夏季陸上記録会	😊	😊	😊
	18日(日)	第74回愛知県高等学校定時制通信制総合体育大会バレーボール競技 刈谷ハイウェイオアシス杯5年生バスケットボール競技大会		😊	😊	😊
	24日(土)	盆おどり講習会	U-15西三河大会、女子普及、高校リーグ	😊	😊	😊
25日(日)	第64回刈谷市長杯ハンドボール競技大会、第2回Uリーグ マジック講習会	愛知マスターズ陸上記録会	😊	😊	😊	
7月	1日(土)		中日本サッカーフェスティバル予選、シニアリーグ	😊	😊	😊
	2日(日)		愛知マスターズ選手権大会、シニアリーグ	😊	😊	😊
	8日(土)	刈谷・知立地区選手権大会卓球競技	高校プリンスリーグ	😊	😊	😊
	9日(日)	スポーツふれあいday 刈谷・知立地区選手権大会バスケットボール競技	刈谷・知立地区選手権大会陸上競技 シニアリーグ	😊	😊	😊
	15日(土)	西三河中学校選手権大会バドミントン競技・バスケットボール競技 普通救命講習会	【イベントまたは大会開催予定】	😊	😊	😊
	16日(日)	刈谷・知立地区選手権大会卓球競技	シニアリーグ	😊	😊	😊
	17日(月・祝)		西三河高校1年生陸上大会	😊	😊	😊
	22日(土)	【イベントまたは大会開催予定】	西三河中学校選手権大会サッカー競技 シニアリーグ	😊	😞	😊
	23日(日)	第1回小学生対象ポッチャ大会予選会		😊	😊	😊
	29日(土)		愛知県中学校総合体育大会サッカー競技 シニアリーグ	😊	😊	😊
30日(日)			😊	😊	😊	



刈谷市総合運動公園全体図

駐車場混雑予想表	700台以上	500~700台	~500台
※ウイングアリーナ刈谷・ウェーブスタジアム刈谷・グリーングラウンド刈谷で行われる大会、イベント開催状況をもとに予想しています。	😞	😊	😊

刈谷市総合運動公園 駐車場ご案内

駐車台数 H30.6.15 現在
合計 1115 台 (20 台)
()内は障がい者専用駐車台数

お願い

- 駐車場の台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ※大会・イベント開催時は、大変混雑します。お車でのご来館は駐車出来ない場合もございます。
- ※駐車場によって、混雑状況が異なります。
- ※自由広場(臨時駐車場)は土曜日・日曜日のみ開放です。
- ※P以外のエリア・道路には絶対に駐車しないで下さい。
- 近隣住民の方々のご迷惑になるだけでなく、警察による駐車違反取締の対象となります。

駐車場 夜間利用制限のお知らせ

- 【第1駐車場】利用制限のため、カーゲートを運用しております。
- 【第2~4駐車場】利用制限のため、バリカーを上げています。
- 下記の時間帯は駐車場の出入りができません。
- ご理解ご協力お願い申し上げます。詳しくはHPをご覧ください。
- 【場所】第1~4駐車場出入口
- 【閉鎖時間】午後11時~午前7時まで