高齢者のインフルエンザ予防接種

時 10月1日㈰～令和6年1月31日㈬（医療機関の休診日を除く）
場 刈谷・知立・高浜市の指定医療機関
対 市内在住で次のいずれかに該当する人（年齢は接種時点）▼満65歳以上▼満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
※対象者には、予診票兼接種券が9月中に届きます。転入などで予診票がない人は保健センターへ。
¥ 千円
他 ▼医療機関によっては事前に接種の予約が必要な場合があります。▼刈谷・知立・高浜市の指定医療機関以外で接種を希望する人は、事前に保健センターへ申請が必要です。▼他の予防接種との接種間隔制限はありません。

◆次の人は無料です
①令和5年度市民税非課税世帯（住民票上の世帯全員が非課税）の人、②生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付の受給世帯の人
申 ①…事前に申請書（保健センターで配布・郵送可・市HPでダウンロード可）を郵送または直接、保健センター（〒448-0858 若松町3-8-2）へ。
問 保健センター（☎23-8877）
ID 1003416

運動できる身体になる！～土台作りから始めるコンディショニング～

市民健康講座
時 10月4日㈬・12日㈭ 13時30分～15時
場 総合健康センター
講 村松美由紀氏（健康運動指導士）
対 市内在住の人
定 36人（先着順）
持 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物
申問 9月19日㈫から、電話（23-8877）で保健センターへ。
ID 1003387

男性のための栄養教室

時 11月9日・16日・30日、12月7日・14日の木曜（全5回）9時30分～12時
場 総合健康センター
内 普段はしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けです。料理をしながら食と栄養について学びます。
対 市内在住で初参加の65～69歳の男性
定 12人
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。
持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具
申問 9月29日㈮までに、電話（23-8877）で保健センターへ。

催し

史跡めぐり 元刈谷コース

於大ゆかりの楞厳寺と元刈谷の文化財を訪ねて
時 10月14日㈯ 8時15分から9時まで受付、受付ができ次第出発（所要時間は約3時間）
集合場所 楞厳寺駐車場
内 約4kmのコースで神社やお寺を巡り、文化財や史跡から歴史を学びます。
講 刈谷ふるさとガイドボランティアの会
定 50人
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。
申 9月24日㈰（必着）までに、「史跡めぐり（10月14日）元刈谷コース」、参加者全員の住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、利用交通機関（自家用車の場合は台数）をハガキ、FAX（63-6108）または直接、歴史博物館（〒448-0838 逢妻町4-25-1、㊡9月11日㈪・19日㈫）へ。
※QRからも申込可
問 歴史博物館（☎63-6100）
ID 1014764

大人のための歴史散歩

時 10月21日㈯ 10時、13時30分（各90分）
※雨天時は28日㈯に延期
集合場所 郷土資料館
内 明治に作られた地図を片手に刈谷城の堀の跡を歩きます。終了後、「再現！刈谷城（刈谷城AR）」の操作説明をします（希望者のみ）。
対 18歳以上
定 各10人（先着順）
申問 9月20日㈬から開催日の前日までに、電話（23-1488）または直接、郷土資料館（㊡月曜・10月10日㈫）へ。
※9日㈪は開館
ID 1012645

甲冑試着体験

水野家ゆかりのまち交流宣言10周年記念事業関連イベント
時 10月22日㈰ 10時、11時、13時、14時（各45分）
場 歴史博物館
内 甲冑レプリカを着て、写真を撮ります。
対 2歳以上
定 各10人
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。
申 9月24日㈰までに、申込用紙（歴史博物館で配布・市HPでダウンロード可）を郵送、FAX（63-6108）または直接、歴史博物館（〒448-0838 逢妻町4-25-1、㊡9月11日㈪・19日㈫）へ。
※QRからも申込可
問 歴史博物館（☎63-6100）
ID 1011581