

# 高齢者交流プラザ後期講座・教室

問 高齢者交流プラザ (☎23-0555)

## ◆後期講座

対 市内在住の60歳以上の人

講座	期間	内容	講師	定員
若がえり (月曜)	10月2日～3月上旬の 月曜 (全15回)	ゆっくりとした健康運動法「意 身功」を学びます。	新江田かおり氏 (意身功学院 師範)	15人
楽しく歌おう	10月3日～3月上旬の 火曜 (全15回)	おなかから声を出して歌い、心 身をリフレッシュします。 ¥ 1,100円 ※テキストをお持ちの人は不要	鈴木恵美氏 (日本演奏者連盟 会員)	70人
フラダンス	10月5日～3月下旬の 木曜 (全15回)	ハワイの南国音楽に合わせて踊 り、心身を若返らせます。	岩間裕子氏 (カパーフラオカ イエイエインストラクター)	20人
若がえり (金曜)	10月6日～3月上旬の 金曜 (全15回)	ボールなどを使い、音楽に合わ せて体を動かします。	本林洋子氏 (健康運動指導士)	30人

## ◆後期教室

対 市内在住の65歳以上の人

教室	期間	内容	講師	定員
カミカミ体操 (火曜)	10月3日～3月上旬の 火曜 (全15回)	早口言葉や歌を歌うことで、脳 を活性化します。	歯科衛生士	各15人
カミカミ体操 (金曜)	10月6日～3月上旬の 金曜 (全15回)			
元気ほがらか教室 (第3クール)	10月11日～12月13 日の水曜 (全9回)	オリジナル体操で体を動かし、 心身の知識を学びます。	作業療法士、理学療法士、管 理栄養士、看護師	各12人
元気ほがらか教室 (第4クール)	1月10日～3月6日の 水曜 (全9回)			

## 【共通】

時間 10時～11時30分 場 高齢者福祉センター (ひまわり)

申 9月1日(金) (必着) までに、郵便番号・住所、氏名 (フリガナ)、年齢、電話番号、希望講座・教室 (1人1講座・教室まで) と希望曜日 (若がえり・カミカミ体操)、交通手段 (車、公共交通機関、その他) をハガキ、申込用紙 (高齢者交流プラザで配布) を郵送または直接、高齢者交流プラザ (〒448-0024 下重原町3-120・☎日曜) へ。

※令和5度前期講座・教室と同じものは受講不可

※申込多数の場合は抽選し、結果は9月中旬に全員に郵送で連絡します。

令和6年4月採用

## 市シルバー人材センター職員募集

問 市シルバー人材センター (☎23-6419)

### 職種・人数・受験資格

職種 区分	人数	受験資格	
		年齢	学歴・資格など
一般職	若干人	昭和58年4月 2日以降に生 まれた人	4年制大学を卒業または 令和6年3月末までに卒 業見込みの人

職務内容 受注業務、経理業務<sup>※</sup>

給与 初任給222,372円 (地域手当含む)

※給料の他に諸手当 (期末・勤勉手当、扶養手当、通勤手当<sup>※</sup>) が支給されます。

提出書類 履歴書 (家族欄は記入不要)、自己PR書 (センターで配布・センターHPでダウンロード可)、卒業 (見込) 証明書、成績証明書

※卒業 (見込) 証明書、成績証明書は受付面接選考通過者のみ提出

### ◆受付面接

時 9月4日(月)～15日(金) 9時～16時

※土日を除く

場 生きがいセンター

※あらかじめ受付面接日を電話で予約の上、提出書類を持参してください。

### ◆本試験

時 10月8日(日)

場 生きがいセンター

内 教養試験、小論文、個別面接

※詳細は、センターHPまたは募集要項を参照してください。