

令和5年度 敬老金の贈呈

◆ 多年にわたり社会の発展に貢献された高齢の人に感謝し、ご長寿をお祝いするために敬老金を贈呈します。

◆ 8月15日時点で市内に住所があり、令和6年4月1日に対象年齢に到達する人

対象年齢	生年月日	金額
87歳	昭和11年4月2日～ 12年4月1日生まれ	1万円 (口座振込)
89歳	昭和9年4月2日～ 10年4月1日生まれ	
98歳	大正14年4月2日～ 15年4月1日生まれ	
99歳	大正13年4月2日～ 14年4月1日生まれ	3万円 (現金支給)
100歳以上	大正13年4月1日以前生まれ	2万円 (現金支給)

◆ 口座振込対象者：8月中旬に、手続に必要な書類を送付するので、8月21日(月)までに長寿課へ返信してください
◆ 現金支給対象者：9月中旬に直接、職員がお届けします
長寿課(☎62・1063)

認知症サポーター養成講座

◆ 8月23日(水) 13時30分～14時30分

◆ 社会教育センター
◆ 認知症の基礎知識を学びます。

◆ 市内在住の人
◆ 30人(先着順)

◆ 8月1日(火)から14日(月)までに、「認知症サポーター養成講座」希望氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号をハガキ、FAX(24・2466)または直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

◆ 受講決定者には後日郵送で連絡します。

◆ QRからも申込可

◆ 長寿課(☎62・1063)



現況届をお忘れなく

◆ 次の手当を受給している人は、現況届を福祉総務課へ提出してください。届出をしないと8月以降の手当が受けられません。

◆ 愛知県在宅重度障害者手当

◆ 提出期間 8月1日(火)～31日(木)

◆ 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当

◆ 提出期間 8月10日(木)～9月11日(月)

◆ 必要書類は対象者に送付される個別の通知書を参照してください。

◆ 福祉総務課(☎62・1208)

健康・医療

いきいきプラザ講座

◆ 介護予防・シニア筋トレ講座

◆ 9月8日～11月17日の金曜 13時30分～15時30分(全10回)

◆ 介護予防筋トレマシンを使って下肢の筋肉を鍛えます。

◆ 12人
◆ 上靴、タオル、飲み物

いきいき太極拳講座

◆ 9月5日～12月12日の火曜 13時30分～15時(全15回)
◆ 太極拳の基礎的動作を取得します。

◆ 15人

共通

◆ 一ツ木福祉センター

◆ 市内在住の60歳以上の人が、8月12日(出)(必着)までに、所定の用紙またはハガキで、①講座名、②住所、③氏

名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥受講経験の有無を一ツ木福祉センター(〒448・0003 一ツ木町4・40・3(※日曜)へ。

◆ 申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。2講座申込みは可能ですが、抽選になった場合、1講座しか受講できません。

◆ 一ツ木福祉センター(☎25・2021)



職場の健康づくりに取り組む事業所を表彰

◆ 従業員とその家族の健康づくりを積極的に進める「かりや健康づくりチャレンジ宣言事業所」。今年度で5度目となる表彰式が協会けんぽと合同で開催され、令和4年度に優秀な取組みをした31事業所へ表彰状が授与されました。獲得点数上位4事業所には記念品も贈られました。市HPでは、最高得点を獲得したフジ

キュー整備(株)の取組みも紹介しています。

受賞事業所(点数順)

◆ フジキュー整備(株)、サンエイ(株)、ジェイテクトコーティング、(株)豊電子工業、三和油化工業(株)、(株)堀川土木コンサルタント、加藤精工(株)、東海部品工業(株)、平成工業(株)、テルミック、中央プランテック(株)、(株)刈谷市社会福祉協議会、(特)非くるくる、東海岡谷機材(株)、(株)春光工業、刈谷交通(株)、明治安田生命保険(株)刈谷支社、(株)ジェイテクトフォーミックス、(株)小垣江鉄工所、城東電機(株)、(株)祥起、三基工業(株)、(株)刈谷ケアサービス、ナヤサポ(株)、関興業(株)、シミズ工業(株)、かりや愛知中央生協、(株)神和工業所、(株)ひかりの家、三京アムコ(株)、アイシン開発(株)



健康推進課(☎23・8877)

ID 1003336