

エコな折りたたみテーブル をつくらう

親子ものづくり教室

時 8月12日(出) 9時30分、
13時(各2時間)

場 夢と学びの科学体験館
おもちゃ病院のドクター
と一緒に親子でものづくりに
挑戦。ヒノキの間伐材を使っ
たエコな折りたたみテーブル
を作ります。

対 小学生と保護者
各20組(先着順)

定 千円

申 7月21日(金)9時から8月
3日(休)17時までに、あいち電
子申請・届出システム(市HP
参照)で申込み。

問 夢と学びの科学体験館
(☎24・0311)
ID 1013897



子どもの卒乳について

子育て講話

時 8月23日(水) 10時～11時
場 総合健康センター
講 助産師

対 令和3年8月～5年7月
生まれの子と保護者

定 20組(先着順)
申 8月4日(金)から、電話
(23・8877)で保健セン
ターへ。

親子マジック教室

時 8月27日(日) 13時～16時
場 ウイングアリーナ刈谷
トランプや紙などを使っ
たマジック

対 小学生と保護者(4年生
以上は小学生のみの参加可)

定 20組(先着順)

持 小学生1人300円(当日集
金)

申 トランプ1組

7月20日(休)から8月15日
(休)までに、氏名(フリガナ)、
住所、電話番号、メールアドレス、
学年をハガキ、FAX 63
・6880、E(kaiku@city.
kariya.jp) または直接、
ウイングアリーナ刈谷内市レ
クリエーション協会(〒448・
0011 築地町荒田1・休
水曜)へ。
問 市レクリエーション協会
(☎63・6040)



ノーバディズ・ パーフェクト講座

時 9月1日(金)・6日(水)・15
日(金)・22日(金)・29日(金)、10月
6日(金) 10時～12時(全6回)

場 総合文化センター
グループで子育ての悩み
などを話し合いながら、自分
に合った子育てを一緒に考え
ます。

対 市内在住の1～5歳の子
を持つ母親

定 10人

持 ※申込多数の場合は抽選

定 300円

申 8月4日(金)(必着)まで
に、①「NP講座参加希望」、②
郵便番号・住所、③氏名、④
年齢、⑤電話番号、⑥託児希
望者は子どもの氏名(フリガ
ナ)、生年月日をE(knien@
city.kariya.jp)、ハガキま
たはFAX(26・0505)で、
子育て支援課(〒448・085
8 若松町3・8・2)へ。
問 保健センター(☎23・8
877)



健康・医療

家ででもできる、 簡単筋トレ体操

市民健康講座

時 8月4日・18日の金曜
13時30分～15時

場 総合健康センター

講 増谷博史氏(健康運動指
導士)

対 市内在住の人

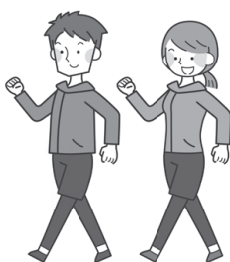
定 36人(先着順)

持 上靴、動きやすい服装、
飲み物

申 7月19日(水)から、電話
(23・8877)で保健セン
ターへ。

他 8月18日のみカンガル
ームで1歳以上の未就学
児をお預かりします(先着8
人)。希望者は、7月31日(月)
までに、保健センターへ。

ID 1003387



8月1日から国民健康保険 高齢受給者証が変わります

70歳から74歳までの人(後
期高齢者医療の保険証所持者
は除く)が現在お持ちの受給

者証(白色)の有効期限は、
7月31日(月)です。新しい受給
者証(クリーム色)は、7月
下旬に送付します。

※8月以降は、新しい受給者
証を医療機関などの窓口で
提示してください。

※有効期限の切れた受給者証
は、裁断して破棄するか、
国保年金課、支所または各
市民センターへ返却してく
ださい。

問 国保年金課(☎62・12
06)

ID 1003221

事業所向け出張型 こころの健康講座

内 市内の事業所に講師が伺
い、働く人に向けて心の健康
に関する講座を実施します。

対 市内事業所(講座1回あ
たり10人以上)

定 10団体(先着順)

申 開催希望日の2カ月前
までに、電話(23・8877)
で保健センターへ。

他 ▼日時は応相談▼会場の
費用と確保は事業所負担

ID 1003389

