

# 高齢期に備える講座

## ～住まい編～



「住み慣れた地域でいつまでも～支え合いみんなで創るカリフルライフ～」  
を目指し、下記の内容の講義を行います。

※「カリフルライフ」は「kariya(刈谷)」と「full life(充実した生活)」を合わせたもので、刈谷での充実した生活を表現しています。また「カリフル」は「カラフル」という言葉も連想できることから、多様性の意味合いも含み、自分らしく暮らせるまちとなることも表現しています。

【日 時】令和8年1月21日(水)

13:30～15:30(13:15から受付開始)

【会 場】社会教育センター

【内 容】高齢者向け施設の種類や費用について理解を深め、「高齢期の暮らしの場」を元気なうちに検討する際に役立つポイントを学びます。

【対 象】市内在住の人

【定 員】30名(先着順)

【申 込】12月3日(水)から12月19日(金)まで  
あいち電子申請・届出システムからのお申込み  
または、きりとり線より下の申込書に必要事項を  
記入の上、直接長寿課へ提出してください。

【問合せ】長寿課 TEL 0566-62-1013



----- きりとり -----

### 高齢期に備える講座～住まい編～ 申込書

フリガナ	
氏名	
郵便番号・住所	〒 -
電話番号	