

KARIYA

かりや
市民たより

No.2318

5/15

2023

笑顔 で囲む
楽しい給食





市からのお知らせ・情報は
こちらから

ホームページ

記事に記載してあるIDをトップページで検索すると関連ページが見られる便利な機能があります！



暮らしの情報が手軽に受け取れます。ぜひ、ダウンロードしてください。



市公式LINE

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などをお届けしています。



メール配信サービス

防災、気象、防犯・学校情報は刈谷市メール配信サービスをご利用ください。



市長メッセージ

第64回刈谷市長杯総合体育大会総合開会式に出席しました。スポーツ協会表彰では、優秀な成績を収められた皆さまを拝見し、改めて本市のスポーツのレベルの高さを認識しました。2026年にはアジア競技大会が愛知県で開催され、本市もバスケットボールやサッカーの競技会場になる予定です。刈谷市の選手が1人でも多く活躍することを期待しています。



稲垣 武 市長



表紙の裏側

机を向かい合わせにして食べる給食が再開しました。

衣浦小学校の3年生のクラスでは「いただきます」とあいさつした後、新しい仲間の顔を見ながら「おいしいね」「たくさん食べたい」と話す声が聞こえました。おかわりする子どもも多く、みんなの笑顔の時間が戻ってきました。



4 **特集** 市ポータルアプリ「あいかり」
便利さ、広がる。

5 電動キックボード関連

6 パブリックコメント手続制度、
市議会6月定例会が開催

7 大雨から守ろう大切なまち、
市スポーツ協会各賞の受賞者

8 新型コロナワクチン接種のご案内

9 認知症家族支援プログラム、
つなぎの学び舎、
家族モドキ

10 夢まなピック、キッズクラブ

11 なるほど健康情報、ねんきん情報プラスワン

情報コーナー

12～15 募集、知識・教養、文化・芸術、スポーツ、
子育て、健康・医療、催し、暮らし

16 健康ガイド

17 6月の日曜等当直医

18 6月の相談

19 オンライン相談、6月の日曜等水道工事日直

| | | |
|-----------------|----------------|-------------------|
| 時 期間・日時 | 場 場所・会場 | 内 内容 |
| 講 講師・指導 | 対 対象・資格 | 定 定員・募集数 |
| ¥ 費用・受講料 | 持 持物・服装 | 申 申込み・応募 |
| 他 その他 | 問 問合せ | ID HP検索用番号 |

※**対** どなたでも、**定** 特になし、**¥** 無料の場合は省略。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで利用できない場合があります。



マークの記事は、カンガルー
ルームで6カ月以上の未就学児
をお預かりします。詳細は市HP
をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に伴い、掲載イベント・事業
などを中止・延期する場合があります。



刈谷の ★輝く人★



刈谷にゆかりのある輝く人を紹介します！

3月の全国大会で初の表彰台

「予選を通過できるか不安だったけれど2位通過できたことで、決勝は自信を持って臨めた」と振り返る拓海さん。昨夏のインターハイでは、大事なところで転倒してしまい、結果を残すことができず苦しい思いをしました。「気持ちをすぐに切り替えることはできなかったけれど、家族や友達、先輩からの励ましや応援が力になった。次はみんなに良い走りを見せたい」という思いで練習に取り組み、初の全国大会入賞につなげることができました。

自転車競技の魅力と感謝の気持ち

父の大我さんはアマチュアの大会で入賞したこともある実力者。そんな父の姿に憧れ、小学生の頃に初めて競技用の自転車に触れました。

今回の大会で出場したポイント・レースは、400mのトラックを予選は30周、決勝は60周し、5周ごとにその時点の通過順位に応じて点数が加算され、その合計点数で順位が決まる種目です。最後の1周は点数が2倍になるなど、体力はもちろん戦略や駆け引きも重要になります。「何回も得点のチャンスがある種目なので、がむしゃらに走る体力とがんがん攻める気持ちが強目の自分に合っている」と競技の魅力を話します。

平日は自宅で、土日は競輪場やロードでコーチとともにトレーニングを重ねます。コーチには、「遠征でも車で連れて行って面倒を見てくれる。本業がありながら、自分の時間を割いて指導してくれるので、本当にありがたいです」と感謝を伝えます。

思いを言葉に

「昔は『優勝したい』と口にできなかったけれど、今は自信を持って言えるし、できると思っている」と力強く話す拓海さん。「次の目標はインターハイ優勝。ポイントはもちろん、ロード・レースでも結果を残したい」と別の種目での目標も話します。プロレーサーを夢に掲げる若武者の二刀流での活躍に期待です。



令和4年度 全国高等学校 選抜自転車競技大会
男子ポイント・レース 第3位

いのうえたくみ
井上拓海さん

プロフィール

高須町在住。岡崎城西高校3年生。実家は自転車専門店で、幼い頃から自転車に囲まれて育つ。本格的に競技に取り組み始めたのは高校から。

★輝く人★の原動力

勝負飯は「らいこう」のつけ麺

父が教えてくれたお店。大会前によく家族で食べに行きます。

▶つけ麺
らいこう
(一ツ木町)



原点でもある「ぴっとレーシングチーム」

地元の人を中心に、老若男女さまざまな人が所属しています。自分が初めてロードで走ったチームです。



2つの機能が拡充！市公式ポータルアプリ「あいかり」

便利さ、広がる。



☎ 広報広聴課 (☎62-1001) ID 1011169

市からのお知らせをプッシュ通知で受け取ることができるアプリ「あいかり」。より便利になった「分野で探す」と「写真投稿」の機能を紹介します。



分野で探す

防災や子育て、ごみ出しなどのカテゴリーから情報を見ることができ、生活に必要な情報や困ったときの相談先などに簡単にアクセスできます。母子手帳アプリ「はぴかり」、バスロケーションシステムなど、すぐに使える便利な機能がたくさん搭載されています。

PICK UP 新たに3つのカテゴリーが追加されました



オンライン手続・施設予約

窓口に行かずに手続きできたり、公共施設予約案内システムを利用できたりします。



高齢者福祉

高齢者福祉ガイドブックや、介護職を目指す人に向けた情報などを見ることができます。



かりマップ・施設情報

防災情報や都市計画情報などを閲覧できるマップや、施設情報を見ることができます。



写真投稿

道路やガードレールの破損、街路灯の球切れなど口頭では状況や場所を伝えにくいものを、位置情報付きの写真で24時間いつでも市に知らせることができる機能です。

PICK UP 災害発生時に「災害被害投稿」が可能になりました

災害による道路の冠水・破損、街路樹の倒木などを発見した場合、「災害被害投稿」のカテゴリーを選択し、写真で被害状況を投稿してください。

※災害発生時のみ利用可

大雨で道路が冠水！こんな時…

投稿例



被害内容

道路が冠水して、通行できない。



正確な情報を届けられる。



位置情報も登録できるから、場所を伝えることができる。

災害時、皆さんからの貴重な情報が市内の状況把握と復旧対応に役立ちますので、情報提供をお願いします。



ダウンロードはこちら



▲AppStore



▲GooglePlay

電動キックボードに関する法律が改正されます

問 暮らし安心課 (☎62-1010)

7月1日から道路交通法の改正により、一定の要件を満たす電動キックボードは特定小型原動機付自転車として、新たな交通ルールが適用されます。

◆電動キックボードとは

キックボードに電動式モーターを搭載した、自走可能な乗り物

◆特定小型原動機付自転車とは

出力600W以下の電動機で、最高速度20km/h以下に制限されているなど、大きさや構造が一定の要件を満たす車両

- ▶ 16歳以上であれば運転可（運転免許証は不要）
 - ▶ ヘルメットの着用は努力義務
 - ▶ 車道通行が原則、自転車道なども通行可
 - ▶ 最高速度6km/h以下は、一部の歩道で通行可
- ※歩道通行時は、最高速度表示灯の点滅表示が必要
※「普通自転車等及び歩行者等専用」の道路標識が設置されている歩道に限り走行可

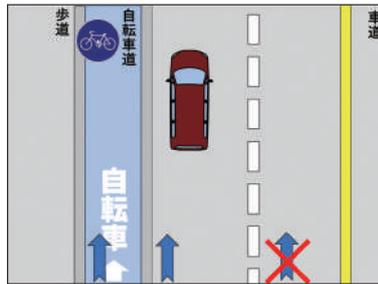
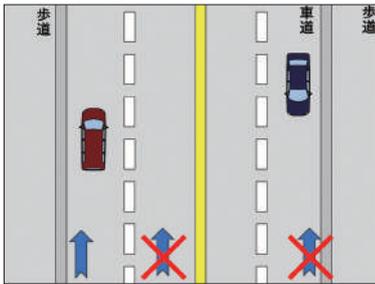


▲普通自転車等
及び歩行者等専
用の道路標識



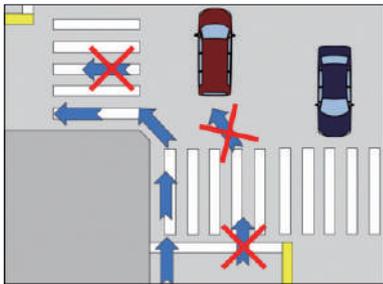
◆車道通行の原則

車道と歩道または路側帯の区別のあるところは、車道を通りなければなりません（自転車道も通行可）。道路は、原則として左側端に寄って通行しなければならず、右側を通行してはいけません。

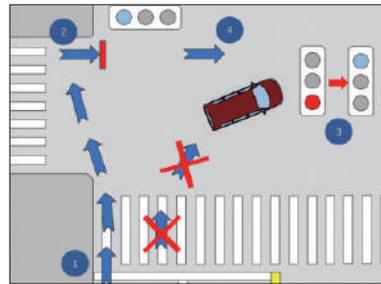


◆左折・右折の方法

《左折》できるだけ道路の左端を曲がらなければなりません。



《右折》二段階右折しなければなりません。



画像出典：警察庁HP

電動キックボードの 試乗会を開催します！

- 時 5月27日(出) 10時～16時（予備日6月3日(出)）
- 場 刈谷ハイウェイオアシス（天然温泉かきつばた前広場受付）
- 対 16歳以上
- 他 雨天中止の場合は、開催前日に市HPでお知らせします。
- 問 企画政策課 (☎95-0003) ID 1013935



パブリックコメント手続制度による意見募集の結果公表

☎ 福祉総務課 (☎62-1208) ID 1012583

提出された意見・提案の概要と市の考え方で主なものを公表します。提出された意見と市の考え方は、市HP、福祉総務課、市役所情報コーナー、市民交流センター、各市民センター、各生涯学習センター、総合文化センター、各図書館、生きがいセンター、高齢者福祉センター（ひまわり）、一ツ木福祉センターで見ることができます。意見・提案をいただき、ありがとうございました。

刈谷市手話言語条例骨子案

募集期間 2月15日～3月17日 提出件数 19件

意見

手話奉仕員養成講座修了者向けのレベルアップ講座を開講し、手話通訳ができる人材育成を実施してほしい。

市の考え方

手話に対する理解の促進および手話の普及のため、手話通訳者の養成は、欠かせないものだと考えています。レベルアップ講座は、愛知県で実施されていますが、今後、手話を利用しやすい環境の整備に向けた取組を進める際の参考とさせていただきます。

意見

障害者差別解消法に基づき、ろう者が社会生活を営む上で障壁となるような事柄、制度、慣行その他の除去に対する合理的な配慮の施策についても触れてほしい。

市の考え方

障害者の社会的障壁の除去に関する施策については、刈谷市障害者計画などの中に位置づけて取り組んでいきます。また、基本理念に基づき、市の責務、市民などの役割を定めることで意識の向上が図られると考え、今後もより一層充実した施策の実施に向けて取り組んでいきます。

市議会6月定例会が開催されます



開催予定

| | |
|----------|--|
| 5月19日(金) | 議会運営委員会 |
| 31日(火) | 本会議(開会、一般質問 ^{ほか}) |
| 6月1日(水) | 本会議(一般質問 ^{ほか}) |
| 2日(金) | 本会議(一般質問、議案説明 ^{ほか}) 予算審査特別委員会 |
| 8日(水) | 企画総務委員会 |
| 9日(金) | 福祉産業委員会 |
| 12日(月) | 建設委員会 |
| 13日(火) | 市民文教委員会 |
| 16日(金) | 予算審査特別委員会 議会運営委員会 |
| 19日(月) | 本会議(委員長報告、採決 ^{ほか}) |

※各会議は10時から17時まで(進行状況などにより、変更する場合があります)。傍聴の際は、当日に次の受付へ。

▶本会議…傍聴受付(市役所10階)

▶委員会…議会事務局受付(市役所9階)

※カンガールームを希望する場合は、傍聴希望日の1週間前までに、電話または直接、議会事務局へ(先着順)。

※手話通訳・要約筆記を希望する場合は、傍聴希望日の1週間前までに、電話、FAXまたは直接、議会事務局へ。

◆一般質問KATCH放送：地上デジタル112ch
(地上デジタル11chのサブチャンネル)

放送日 6月5日(月)・6日(火)・8日(水) 10時

※詳しくはチャンネルガイドをご覧ください。

☎ 議会事務局 (☎62-1032・FAX25-1111)

大雨から守ろう大切なまち 5月15日～21日は総合治水推進週間

問 雨水対策課 (☎62-1066)

洪水、浸水を防ぐために河川改修をすることや、降った雨が河川へ短時間で流れていかないように、雨水を一時的にためたり、地下に浸透させたりする施設を造ることなどを総合治水対策といいます。

今すぐできる治水対策

雨どいから雨水を集める雨水貯留施設(雨水タンクなど)は、家庭でできる簡単な治水対策です。たまった雨水は庭の草花や家庭菜園の水やりに利用でき、水道料金の節約にもなります。また、市では雨水貯留施設の設置に対して補助金を交付しています。

◆雨水貯留浸透施設設置事業補助金交付制度

対 雨水貯留施設(雨水タンクなど)の設置を行う人

補助金額 ①②のうち低い金額(一団の土地につき2基まで)

① 1基あたりの貯留量ごとの上限額

▶ 100ℓ以上200ℓ未満…15,000円 ▶ 200ℓ以上…25,000円

② 設置費用の3分の2

申 購入・設置前に、電話または直接、雨水対策課に相談してください。

他 その他の補助内容は市HPをご覧ください。

ID 1004732



▲市役所立体駐車場に設置してある雨水貯留施設

もっと治水情報

境川・猿渡川流域の取組

境川・猿渡川の流域は「特定都市河川流域」に指定されています。以下の点に注意してください。

▶ 500㎡以上の土地で雨水がしみ込みにくくなる行為(雨水浸透阻害行為)は県知事の許可が必要

▶ 許可にあたっては、技術基準に従った雨水貯留浸透施設の設置が必要

問 県知立建設事務所 (☎82-6489)

ビジュアルボードフェアの開催

総合治水を理解してもらうために、図や写真を用いたパネルの展示を行います。

期間 8月21日(月)～24日(木) 場 市役所8階食堂前 問 雨水対策課 (☎62-1066)

市スポーツ協会各賞の受賞者

令和4年度に市のスポーツ発展に寄与し、スポーツ協会の運営ならびに事務遂行に貢献した人たちの市スポーツ協会各賞の受賞が決定しました(敬称略)。

問 スポーツ課 (☎63-6040)

◆体育功労者

▶ 相撲…小塚康久 ▶ ヨット…桑野安史 ▶ スポーツ少年団…村下孝

◆特別優秀選手

▶ 陸上競技…坂田翔悟 ▶ バドミントン…西本拳太

▶ バレーボール…関田誠大、西田有志、宮浦健人、村山豪、高橋竜一 ▶ 水泳…藤井萌夏

▶ ソフトボール…森田裕介、山脇佑也 ▶ バスケットボール…高田真希、赤穂ひまわり、東藤なな子

▶ ヨット…柿元麻衣 ▶ レスリング…志土地真優、松雪成葉、松雪泰葉、江坂萌那

◆特別優秀コーチ

▶ バドミントン…石井裕二 ▶ レスリング…志土地翔太

◆優秀選手

▶ 陸上競技…今泉花音、鈴木萌生

▶ サッカー…上田実、谷幸孝、平野隆、柵木杏介、白男川鳳真、籠瀬宇太郎、加藤健、中根佳祐、長谷川徠人

▶ バドミントン…中西菜緒、青山大都、青山久都、松本紗奈、石川剛

▶ バレーボール…高橋和幸、加地春花 ▶ ソフトテニス…田中暖人、丹羽悠弦

▶ 水泳…武田萌江花、二宮奏介 ▶ ソフトボール…菊川智己、宮本海斗、松尾翔輝、松本良就

▶ バスケットボール…西田優大、三浦檜乃 ▶ ヨット…石川真吾、伊藤和央、笹井正和、杉浦涼斗

▶ レスリング…源平彩南、柳田明

▶ 空手道…本杉一颯、大山優芽、三成作弥、吉野陽智、三成彩葉、鎌谷花暖、本杉一騎、平野結子、味岡優莉、大鹿澄、戸次健人

▶ 中小体連…佐合悠利、村瀬媛香、松本紗季

◆優秀チーム

▶ バレーボール…ジェイテクトSTINGS ▶ ソフトボール…豊田自動織機男子ソフトボール部

▶ スポーツ少年団…刈谷南フットボールクラブスポーツ少年団

新型コロナワクチン接種のご案内

ID 1008321

4月25日時点の情報です。

ワクチン接種を検討している人へ

ワクチンの接種は強制ではありません。接種による効果と副反応のリスクについて正しい知識を持った上で、本人や保護者（親権者や後見人など）の意思に基づいて接種を受けるかどうか判断してください。接種後の健康状況に関する情報はQR《副反応》へ。

新型コロナウイルス感染症に係る特例臨時接種の実施期間（ワクチンが無料で打てる期間）は、令和6年3月31日までです。

11歳までの子どもの保護者の人へ

本市では接種機会を平等に提供するため、対象となる人全員に対し、生後6カ月を迎えた後に接種案内を発送します。詳しくは、QR《子どもの接種》へ。

接種会場 医療機関 ※詳しくはQR《接種会場》へ。

初回接種 従来型ファイザーまたはノババックス（12歳以上）が令和6年3月31日まで無料で接種できます。

5月8日以降の追加接種 各接種回の最新の案内は、QR《接種券同封資料》へ。

| 年齢 | 接種対象者 |
|-------|--|
| 5～11歳 | 申請不要 オミクロン株対応ワクチンを接種したことがない人（お手元の接種券で接種可能です。接種券が無い人は保健センターへ） |
| | 要申請 オミクロン株対応ワクチンを接種したことのある人のうち、基礎疾患を有する人および重症化リスクが高いと医師に認められた人 |
| 12歳以上 | 申請不要 ・65歳以上 ・18歳以上の精神障害者保健福祉手帳および療育手帳を有している人 |
| | 要申請 ・基礎疾患を有する人および重症化リスクが高いと医師に認められた人 ・重症化リスクが高い人が集まる場所においてサービスを提供する医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者 ・新型コロナウイルス感染症患者を搬送する救急隊員、自衛隊職員および警察の検死官など |

※接種券が手元に届き次第、オミクロン株対応ファイザー（5歳以上）またはノババックス（12歳以上）の接種予約ができます。

※65歳以上の人および12歳以上で要申請に該当する人のうち、オミクロン株対応ワクチンを接種したことがない人は、お手元の接種券で接種可能です。接種券がない人は、保健センターへ。

※2月以降に転入し、接種を希望する人は保健センターへ。

発送スケジュール

▶18歳以上の申請不要の人…前回接種から3カ月経過前後で発送

▶申請した人…毎週日曜までの申請分を2営業日以降に発送

※前回接種から3カ月経過していない場合は、3カ月経過前後に発送

申請の詳細は、
QR《接種券発行申請》へ。

刈谷市で実施するコロナワクチン接種の総合窓口

「案内を失くした」、「予約方法が分からない」などの困り事は以下のコールセンターへ相談してください。

▶市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-047-055（9時～18時・祝日を除く月～土曜）

▶聴覚などに障害のある人 FAX（26-0505）、Eメール（kenkou@city.kariya.lg.jp）

発熱などの症状がある人へ 検査や診察を希望する場合は、以下へ連絡してください。

▶かかりつけ医がある人…かかりつけ医へ電話をし、検査や診察について聞いてください。

▶かかりつけ医が無い人…① 平日8時45分～17時30分：衣浦東部保健所（☎22-1699）

② ①以外の時間帯（土日祝は24時間受付）

：県健康相談窓口（☎052-526-5887）

感染や健康状態に不安を感じる人は保健センター（☎23-8877）へ



▲詳細はこちら



《副反応》



《子どもの接種》



《接種会場》



《接種券同封資料》



《接種券発行申請》

認知症家族支援プログラム

問 長寿課 (☎62-1063) ID 1001136

認知症介護に携わる人たちの実践に基づいた講義と交流会です。

| 日にち(全6回) | 内容 | 講師 |
|----------|-------------------------|--------------------|
| 7月5日(水) | 介護者相談交流会 | 家族の会 |
| 8月2日(水) | 認知症について | 医師 |
| 9月6日(水) | 介護保険・社会制度について | ケアマネジャー |
| 10月4日(水) | 介護の仕方と介護者の心、手帳などの制度について | 家族の会 |
| 11月1日(水) | 認知症の人のリハビリについて | 施設職員 ^{ほか} |
| 12月6日(水) | 医師との関わり方、薬について | 医師 |

時間 13時～16時

場 社会教育センター

対 認知症初期から中期(未認定～要介護3まで)の人を介護する家族

定 20人

※申込多数の場合は、介護状況などを考慮した上で受講者を決定し、結果は全員に連絡します。

申 6月9日(金)までに、申込用紙(市役所、各市民センターで配布・市HPでダウンロード可)をFAX(24-2466)、郵送または直接、長寿課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

他 ▶交流会は6回とも実施 ▶NPO法人HEART TO HEART、(公社)認知症の人と家族の会の協力で開催

つなぎの学び舎～まちづくりコーディネーター養成講座～

問 市民協働課 (☎95-0002) ID 1007868

地域の会議や行事の開催といったさまざまな機会に生かせるスキルを楽しく学びます。

| 日にち(全7回) | テーマ | 講師 |
|-----------|--------------------|---|
| 7月9日(日) | まちづくりの想い、聴いて語ろう | 米田正寛氏(市民ボランティア活動センター長) |
| 8月5日(土) | 話し合いの「ファシリテーション」とは | 稲葉久之氏(フリーランスファシリテーター) |
| 9月2日(土) | まちづくり活動の現場から学ぼう | 岡本真幸氏(小山自治会長)、 及川啓太氏(ワールド・スマイル・ガーデンツ木会長) |
| 10月14日(土) | 話し合いの「場づくり」とは | 稲葉久之氏(フリーランスファシリテーター) |
| 11月25日(土) | まちづくり活動の企画をたてよう | 池田哲也氏((一社)地域問題研究所首席研究員) |
| 12月23日(土) | つながりたい!広報の仕方を考える | 織田元樹氏(NPO法人ボラみみより情報局代表) |
| 2月17日(土) | わたし発のまちづくりを提案しよう | |

時間 13時30分～16時45分 場 市民ボランティア活動センター

対 市内在住、在勤、在学または市内で活動している人 定 20人

申 6月19日(月)(必着)までに申込用紙(市民協働課、市民ボランティア活動センター、各市民センター^{ほか}で配布)を郵送、FAX(27-9652)、Eメール(kyodo@city.kariya.lg.jp)または直接、市民協働課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。
※申込期限後に書類選考を行い、結果は全員に連絡します。

家族モドキ

問 総合文化センター (☎21-7430)

NHK大河ドラマ「篤姫」「江～姫たちの戦国～」などの脚本を手がける田淵久美子と、ミュージカル「ダンス オブ ヴァンパイア」「ローマの休日」などの作品で演出を務める山田和也が約3年ぶりにタッグを組みます。今回描くのは「現代における家族の形」。実力派キャストがお互いを思いやる優しい心で溢れた温かい物語を紡ぎます。

出演 山口祐一郎、浦井健治、大塚千弘、保坂知寿

時 8月24日(水) 18時30分(30分前開場) 場 総合文化センター大ホール

¥ ▶S席…12,000円 ▶A席…10,000円

※全席指定 ※1人6枚まで ※未就学児入場不可

チケット一般発売日 5月27日(土) 10時

※販売所はキョードー東海HPをご覧ください。

◆市民先行抽選受付 ※1人4枚まで

5月20日(土)10時から21日(日)23時59分までにQRから申し込んでください。



注意点

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。ネット回線が繋がりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセルはできません。



夢と学びの科学体験館

トピック



ちびっこプラネタリウム

問 夢と学びの科学体験館 (☎24-0311) ID 1010194

- 時** 6月23日(金)・26日(月) 10時、11時 (各30分・15分前開場)
- 内** 0歳から観覧できる小さい子ども向けのプラネタリウム。6月は、プラネタリウムのドームから宇宙船に乗って太陽に出かけます。明るめのドームで安心してプラネタリウムデビューできます。
- 料** 300円 (高校生以下100円) ※3歳以下膝上観覧無料 **定** 各30組
- ◆**先行予約**
- 対** 市内在住または在勤の人 **定** 各20組 (先着順)
- 申** 6月5日(月)9時から11日(日)17時までに、あいち電子申請・届出システム (市HP参照) で申込み。
- ◆**一般予約**
- 定** 各10組 (先着順)
- 申** 6月12日(月)9時から前日までに、あいち電子申請・届出システム (市HP参照) または電話 (24-0311) で申込み。



週末の子どもの居場所

キッズクラブ

対 市内在住の小中学生

キッズクラスアイリス **場** 総合文化センター

ゲームで遊ぼう

- 時** 6月10日(土) 13時~14時30分
- 場** 創作活動室1
- 内** カードゲームやボードゲームで遊びます。
- 対** 小中学生 **定** 20人 (当日先着順)
- 他** ゲームの持込不可

レッツクラフト **申込必要**

- ◆**カンナくずアート**
- 時** 6月10日(土) **申込期限** 6月2日(金)
- ◆**アクアビーズ**
- 時** 7月8日(土) **申込期限** 6月16日(金)

【共通】

- 時間** 15時30分~17時 **場** 創作活動室1
- 対** 小中学生 **定** 各20人 **料** 250円

レッツスイーツ **申込必要**

- 時** 7月15日(土) 13時30分~16時30分
- 場** 調理実習室
- 内** ひんやりゼリーを作ります。
- 対** 小学3年~中学生 **定** 20人 **料** 300円
- 持** エプロン、三角巾、タオル、飲み物
- 他** アレルギーのある人は事前に相談してください。
- 申込期限** 6月16日(金)

申 申込期限 (必着) までに、プログラム名、日時、郵便番号・住所、氏名 (フリガナ)、学校名、学年、電話番号をハガキ (1人1枚) でスコップ (〒448-0842 東陽町1-32-2 市民ボランティア活動センター内メールボックス13) へ。

問 生涯学習課 (☎62-1036) ID 1004153

キッズクラスたんぽぽ **場** 南部生涯学習センター

自然で遊ぼう

- 時** 6月3日(土) 10時~11時30分
- 集合場所** 創作活動室 ※雨天時は屋内で実施
- 対** 小学生 **定** 20人 (当日先着順)
- 持** 飲み物、運動靴、動きやすい服装、帽子

レッツサイエンス

- 時** 6月10日(土) 10時~11時30分
- 場** 創作活動室 **内** 水の実験をします。
- 対** 小学生 **定** 24人 (当日先着順)

お出かけしよう

- 時** 6月17日(土) 10時~11時30分
- 集合場所** 研修室1AB ※雨天時は屋内で実施
- 対** 小中学生 **定** 30人 (当日先着順)
- 持** 飲み物、運動靴、動きやすい服装、帽子

キッズクラスかきつばた **場** 北部生涯学習センター

親子でキッズクラブ

- ◆**ハーバリウムを作ろう**
- 時** 6月3日(土) 14時、15時30分 (各90分)
- 場** 創作活動室 **対** 小学生と親
- 定** 各8組 (当日先着順) **料** 250円

◆英語でクイズラリー **申込必要**

- 時** 7月1日(土) 14時、15時30分 (各75分)
- 場** 和室
- 対** 小学1~3年生と親または小学4~6年生
- 定** 各5組
- 申込期限** 6月16日(金)

レッツスイーツ **申込必要**

- 時** 6月17日(土) 13時30分~16時30分
- 場** 調理実習室 **内** クッキーを作ります。
- 対** 小学3年~中学生 **定** 15人 **料** 300円
- 持** エプロン、三角巾、タオル、飲み物
- 他** アレルギーのある人は事前に相談してください。
- 申込期限** 6月2日(金)

健康日本21 かりや計画推進 なるほど健康情報

目指そう
健康長寿

テーマ

熱中症になりにくい体づくり

5月も中旬になり、暖かな陽気から暑さを感じるようになってきました。熱中症は、晴れて暑い日だけでなく、曇りや雨といった湿度が高い日も注意が必要です。また、屋外だけでなく室内や夜間にも多く発症しています。そして、初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないときは要注意。熱中症の危険が高まる前に、適度に汗をかき、無理せず少しずつ体を暑さに慣らすことが大切です。今年も早いうちから熱中症予防に取り組み、この夏を乗り切りましょう。



体を暑さに慣らすには

室内

- ▶ 1回30分程度の筋トレ・ストレッチ
- ▶ 入浴して適度に汗をかく

※個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。運動時は屋外や室内の気温などの環境の変化に注意し、水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。

屋外

- ▶ ウォーキング・ジョギング
- ▶ サイクリング

【訂正とお詫び】

2月15日号のなるほど健康情報に掲載されたレシピ「ポリ袋でさばとじゃがいもの味噌煮」の材料の表記に誤りがありました。正しいレシピはQRから確認してください。



問 保健センター (☎23-8877)

ねんきん 情報プラス

今回はこれ

あなたの加入する年金制度は？

問 国保年金課 (☎62-1011)、刈谷年金事務所 (☎21-2110)

日本に住んでいる20歳から60歳までの人は、全員が国民年金に加入します。加入する種類（第1～3号）により、手続きや保険料の納め方が異なります。

第1号被保険者

- 対 20歳以上60歳未満の農業者・自営業者・学生・無職の人など
- ▶ 国保年金課で加入手続きをしてください。
- ▶ 自分で保険料を納めます（令和5年度は月額16,520円）。

第2号被保険者

- 対 厚生年金などに加入している会社員・公務員など
- ▶ 勤務先で加入手続きをしてください。
- ▶ 保険料は給料から引かれます。

第3号被保険者

- 対 第2号被保険者に扶養されている原則として年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者
- ▶ 配偶者の勤務先を通じて加入手続きをしてください。
- ▶ 保険料は配偶者の加入している年金制度が負担します。

第1号被保険者になるときは、市役所で手続きが必要です

- ・退職したとき（本人・被扶養配偶者）
- ・第3号被保険者が離婚や収入増で配偶者の扶養から外れたとき
- ・第3号被保険者が失業手当をもらい始めたとき など

情報コーナー

募集市営住宅（入居予定日7月3日）

| 住宅名 | 室番号 | 所在地 | 完成年度 | 階数・間取り | 家賃（円） | 備考 |
|------|-------|------------|------|---------------|---------------|--------|
| 下重原 | 3-301 | 下重原町3-64 | H30 | 4階建3階・2DK・EV有 | 23,200～34,500 | 単身世帯不可 |
| 住吉 | A107 | 住吉町1-46 | H19 | 6階建1階・2DK・EV有 | 23,000～34,300 | |
| 西田 | C302 | 野田町西田1-1 | H7 | 3階建3階・3DK | 24,300～36,200 | 3人以上世帯 |
| 伊勢倉 | B302 | 泉田町欠ノ上11-2 | H3 | 4階建3階・3DK | 23,900～35,600 | |
| 陣場 | 308 | 東新町2-302 | S62 | 4階建3階・3DK | 22,700～33,700 | 単身世帯不可 |
| 恩田東 | A205 | 恩田町2-157-1 | S59 | 4階建2階・3DK | 22,000～32,700 | |
| 後田 | A306 | 築地町3-11-2 | S53 | 4階建3階・3DK | 18,600～27,800 | |
| 丸荒田 | B401 | 丸田町6-36-1 | S51 | 4階建4階・3K | 14,400～21,500 | |
| 一ツ木西 | A202 | 一ツ木町7-17-7 | S50 | 4階建2階・3K | 13,800～20,600 | |
| 下松 | B403 | 小垣江町下松1-5 | S47 | 4階建4階・3K | 9,500～14,100 | |

随時募集している特定公共賃貸住宅 4月現在

| 住宅名 | 所在地 | 完成年度 | 階数・間取り | 家賃（円） |
|-----|------------|------|--------------|--------|
| 一ツ木 | 一ツ木町7-10-1 | H10 | 5階建・3LDK・EV有 | 68,500 |

募集

時 期間・日時
講師・指導
費用・受講料
その他

場 場所・会場
対象・資格
持物・服装
問合せ

内 内容
定員・募集数
申込み・応募
ID HP検索用番号

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

カンガルーーム
マークの記事はカンガルーームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。詳細は市HPをご覧ください。



市営住宅入居者

時 申込用紙の配布
5月15日(月)～31日(水) 8時30分～17時15分(平日のみ)

場 建築課、市役所玄関受付、各市民センター

時 **申** 込受付
5月15日(月)～31日(水) 8時30分～17時15分(平日のみ)

場 建築課

時 **抽** 選
6月1日(休)

時 **問** 建築課(☎62・1021) 1013909

※当選者にはのみ結果を連絡します。

時 6月25日～9月3日の毎週日曜 13時30分～15時
※8月13日を除く

場 国際プラザ

内 日本語がほとんど分からない市内在住の外国人と、分かりやすい日本語で会話をし

刈谷初期日本語教室「はなそうにほんご」日本語パートナー



時 6月25日～9月3日の毎週日曜 13時30分～15時
※8月13日を除く

場 国際プラザ

内 日本語がほとんど分からない市内在住の外国人と、分かりやすい日本語で会話をし

花火大会の協賛者

8月19日(土)に開催する、わんさか祭り花火大会の協賛企業・協賛者を募集します。

時 10時5分

場 ▼1口につき枚数券2枚と駐車券1枚を進呈▼祭りパンフレットへ芳名の掲載

時 6月2日(金)までに、申込書(市観光協会、刈谷商工会議所で配布)を(☎)052-62-0499または直接、刈谷商工会議所内わんさか祭り2023花火大会係へ。

時 ※荒天などによる中止の場合、協賛金の返金はありません。

時 **問** 刈谷商工会議所(☎21・0370)

時 7月1日～令和7年6月30日

内 年2回(予定)の会議で子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進について審議します。

対 市内在住、在勤または在学で18歳以上の入

子ども・子育て会議委員



時 7月1日～令和7年6月30日

内 年2回(予定)の会議で子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進について審議します。

対 市内在住、在勤または在学で18歳以上の入

時 6月4日(日) 13時30分～16時30分

場 国際プラザ

時 **説** 明会

時 6月3日(土)までに(☎)21・0030、(☎)kokusai@katc.ne.jp、または直接、国際交流協会(休日曜)へ。

時 **問** 国際交流協会(☎62・1209)

ながら日本語学習の支援をするボランティアを募集します。
※説明会への参加が必要
※18歳以上(高校生除く)
※パートナー活動開始時に協会会員登録が必要(年会費千円)

時 6月19日(月)9時から28日(水)までに、人事院HPから申し込んでください。

時 **問** 名古屋国税局人事第二課(☎052・951・3511)



時 令和5年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

時 **申** 込
6月19日(月)9時から28日(水)までに、人事院HPから申し込んでください。

時 **問** 名古屋国税局人事第二課(☎052・951・3511)

時 6月9日(金)(必着)までに、応募用紙・レポート(子育て推進課で配布・市HPでダウンロード可)を郵送、(☎)24・3481、(☎)kushin@city.nagoya.jp、または直接、子育て推進課(〒448・8500刈谷市役所)へ。

時 ※レポートは800字以内

時 ※結果は6月下旬に全員に連絡します。

時 **問** 子育て推進課(☎62・1061) 1007730

時 **税** 務職員

時 **試** 験日程 ▼第1次試験：9月3日(日)▼第2次試験：10月11日(水)から20日(金)のうち指定する日

時 **対** 令和5年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

時 **申** 込
6月19日(月)9時から28日(水)までに、人事院HPから申し込んでください。

時 **問** 名古屋国税局人事第二課(☎052・951・3511)



毎週火曜日 13時35分～13時45分
※20時35分ごろ再放送

| とき | 内容 |
|-------|-----------------------|
| 5月16日 | 歴史博物館企画展「北斎漫画」 |
| 23日 | 美術館開館40周年記念 PLAY BACK |
| 30日 | 禁煙・受動喫煙について |



刈谷市は、Pitch FMと
災害時の放送に関する協
定を結んでいます。

知識・教養

小児慢性特定疾病を
知っていますか

車座集會

時 5月26日(金) 18時～20時
場 市民ボランティア活動センター

内 講師自身が難病とともに歩んできた体験と、小児慢性特定疾患児の支援活動について話を聞きます。

講 加藤めぐみ氏(一社) 三(三)代表

定 20人(先着順)

申 5月18日(木)から、電話(62・8231)、FM(62・8232)または@cvt09box@kathne.jpで、市民ボランティア活動センターへ。

フワアレンジメント教室

時 6月6日(火) 10時～12時
場 フローラルプラザ
内 季節のハーブを使ったりリースを作ります。

講 早川綾香氏(専正池坊正教授)

定 10人(先着順)

料 4900円

持 エプロン、花切りばさみ
申 5月17日(水)9時から電話(29・4330)または直接、フローラルガーデンよさみへ。

線香を作ろう

歴史体験講座

時 6月23日(金) 10時30分
13時(各60分)
場 歴史博物館講座室
内 お香の知識を身に付け、オリジナル線香を作ります。

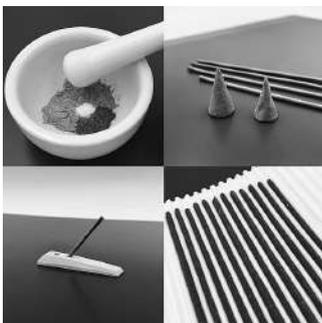
対 高校生以上
定 各20人

申 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。

料 2千円
申 5月27日(土)までに、申込用紙(歴史博物館で配布・市HPでダウンロード可)を郵送、FM(63・6108)、QRから申込みまたは直接、歴史博物館(〒448・0838 逢妻町4・25・1・休月曜)へ。



問 歴史博物館(☎63・6100)
ID 1001779



文化・芸術

森三郎に親しむ集い

時 6月4日(日) 13時30分～15時
場 中央図書館

内 森三郎の童話や読書感想文優秀作品の朗読、大型スクリーンを使った新作紙芝居「ボストに落ちた妖精」の上演、ヘルマンハーブの演奏

定 120人(当日先着順)

申 ◆森三郎童話から始まるイメージ画・資料展

場 5月21日(日)～6月23日(金) 中央図書館

問 中央図書館(☎25・6000)
ID 1001869



スポーツ

前期スポーツふれあいday

時 6月3日(土)、7月9日(日)、8月5日(土)、9月16日(日) 9時30分～11時30分(9時受付開始)

場 ウイングアリーナ刈谷
ボッチャ、ミニテニス、ソフトバレーボール、デイス

ゲッター^{ほか}
持 屋内・屋外用運動靴、飲み物、タオル
※道具は貸し出します。

問 スポーツ課(☎63・6040)
ID 1006480



子育て

すこやか教室

時 祝日を除く月～金曜 9時～16時(月曜は14時まで)

場 ▼北部：富士松図書館▼中部：子ども相談センター▼南部：南部生涯学習センター
内 不登校や学校生活に関する悩みを子や保護者から聞き、改善方法を考えます。

相 談方法 電話、来室

申 電話で、北部(62・7551)、中部(23・6716)、南部(62・8550)すこやか教室へ。

問 学校教育課(☎62・1035)

おはなし会

社会教育センター

ID 1010514 ☎23・8811
◆はじめてのおはなし会(0～2歳向け)

時 6月3日(土)・9日(金)・23日(日) 10時～10時30分

内 手遊び、絵本、紙芝居、わらべ歌

◆水曜日おはなし会(2～3歳向け)

時 6月7日・21日 10時～10時30分

内 紙芝居、絵本、ブックトーク

◆土曜日おはなし会(3歳～年長児向け)

時 6月10日 10時～10時40分

内 紙芝居、ブックトーク^{ほか}

◆土曜日おはなし会(年少児～小学生向け)

時 6月24日 10時～11時

内 紙芝居、絵本、ストーリーテリング、ブックトーク^{ほか}

富士松市民センター ☎36・1111

◆おはなし会(3歳～小学生向け)

時 6月3日(土) 14時～14時30分

内 絵本、紙芝居^{ほか}



| | 人身事故 | | | 犯 罪 | | | | | | | | |
|------------------|------|-----|-----|------|------|-----|-------------|----------------|-------|---------------|------|------|
| | 発生件数 | 死 亡 | 重 傷 | 軽 傷 | 発生件数 | 凶悪犯 | 住宅対象 侵入盗 | オートバイ・ 自転車盗 | ひったくり | 部品狙い・ 車上狙い | 自動車盗 | その他 |
| 3月 | 46件 | 0人 | 3人 | 53人 | 85件 | 0件 | 2件 | 17件 | 0件 | 7件 | 0件 | 59件 |
| 累計 | 126件 | 0人 | 9人 | 136人 | 217件 | 1件 | 17件 | 67件 | 0件 | 17件 | 1件 | 114件 |
| 前年同月までの 累計との比 | 23件 | 0人 | 8人 | 26人 | 68件 | 1件 | 16件 | 40件 | 0件 | 6件 | -5件 | 10件 |



申問 5月20日(土)から前日まで、電話(23・1488)または直接、郷土資料館(休月曜)へ。

郷土資料館
子と保護者
5組(先着順)
作った作品は持ち帰れます。

対場 ID 1008293

時 30分(各90分)
6月17日(土) 10時、13時

持 万華鏡の中に入れる光を通すビーズ

時 1008292

竹ぼっくりを作ろう
6月17日(土) 10時、13時

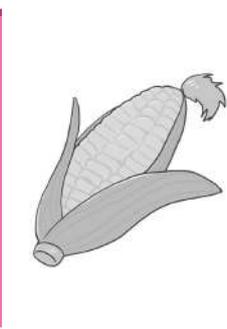
持 万華鏡の中に入れる光を通すビーズ

時 1008292

郷土資料館イベント

時 5月20日(土)〜31日(水) 10時〜16時
※雨天中止
場 岩ヶ池公園
内 かも・かも帽子作り
対 かも・かもポップー乗車の小学生以下
定 ▼平日:50人 ▼土日:100人(先着順)
問 岩ヶ池公園管理事務所 (☎36・8138)

春のペーパークラフト



申問 5月26日(金)までに、電話または直接、楽農センター(☎26・1831)または農政課(☎62・1015)へ。

対場 ID 1008293

時 30分(各90分)
6月17日(土) 10時、13時

持 万華鏡の中に入れる光を通すビーズ

時 1008292

竹ぼっくりを作ろう
6月17日(土) 10時、13時

持 万華鏡の中に入れる光を通すビーズ

時 1008292

親子農作物収穫体験教室

時 6月25日(日) 9時〜12時
場 楽農センター
内 スイートコーン、エダマメ、ピーマンなどの収穫体験
講 西境地区宮農改善組合
対 市内在住の3歳から小学生までの子と親
定 20組
申 申込多数の場合は、初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
時 1組千円
問 5月26日(金)までに、電話または直接、楽農センター(☎26・1831)または農政課(☎62・1015)へ。

めばえ図書室
絵本で子育て講座
6月17日(土) 10時〜11時
社会教育センター
3〜5歳児の発達と絵本
15人(先着順)
カンガルールーム(先着9人)を希望する人は、5月



時 6月25日(日) 13時〜16時
場 ウィングアリーナ刈谷
内 手軽にできるマジックを教えます。
対 小学6年生以上
定 15人(先着順)
時 千円(当日集金)
申 5月18日(木)から6月15日(木)までに、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレス、学年をハガキ、FAX(☎63・6889)、Eメール(atyana@city.atyana.jp)または直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・☎063・6040)へ。
問 市レクリエーション協会

健康・医療

市民健康講座
①実は怖いお口の衰え〜オーラルフレイルを知っていますか?〜、②たばことCOPDについて
6月8日(木) 13時30分〜15時
①安井源喜氏(歯科医師)、②保健師
◆薬剤師からのアドバイス〜薬と正しく付き合うために〜
6月14日(水) 13時30分〜14時30分
牧清史氏(薬剤師)
カンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりし

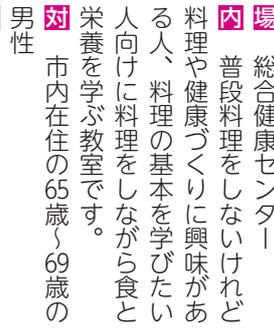
時 7月6日・13日・20日・27日、8月3日の木曜 9時30分〜12時(全5回)
場 総合健康センター
内 普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けに料理をしながら食と栄養を学ぶ教室です。
対 市内在住の65歳〜69歳の男性
定 12人
申 申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具
問 5月31日(木)までに、電話(23・8877)で保健センターへ。

マジック講習会
6月25日(日) 13時〜16時
ウィングアリーナ刈谷
手軽にできるマジックを教えます。
小学6年生以上
15人(先着順)
千円(当日集金)
5月18日(木)から6月15日(木)までに、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレス、学年をハガキ、FAX(☎63・6889)、Eメール(atyana@city.atyana.jp)または直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・☎063・6040)へ。

子どもの歯について
子育て講話
6月22日(木) 10時〜11時
総合健康センター
歯科衛生士
令和4年1月〜5年5月生まれの子と保護者
20組(先着順)
6月5日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

男性のための栄養教室
7月6日・13日・20日・27日、8月3日の木曜 9時30分〜12時(全5回)
総合健康センター
普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けに料理をしながら食と栄養を学ぶ教室です。
市内在住の65歳〜69歳の男性
12人
申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具
5月31日(木)までに、電話(23・8877)で保健センターへ。

19日(金)から6月2日(金)までに、電話で社会教育センターへ。
5月19日(金)から6月16日(金)までに、電話(23・8811)で社会教育センターへ。
1013821



19日(金)から6月2日(金)までに、電話で社会教育センターへ。
5月19日(金)から6月16日(金)までに、電話(23・8811)で社会教育センターへ。
1013821

防犯しようよ！自転車盗対策

問 刈谷警察署生活安全課 (☎22-0110)

令和4年、市内では158件の自転車の盗難被害が発生し、前年比べて増加しました。盗難時の6割以上は無施錠でした。

◆盗難防止対策

▶いつでもどこでも、短時間でも確実な施錠を徹底 ▶ワイヤー錠などで、鍵を2つかけて防犯力をアップ

◆自転車の防犯登録

自転車の防犯登録は義務づけられています。万が一、盗難被害にあった場合は、防犯登録番号などによって盗難手配を行うことができます。詳細は、県警HPをご覧ください。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日から6月6日は禁煙週間

たばこは生活習慣病と言われる循環器疾患、糖尿病、がん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)の危険因子です。COPDで年間約1万6千人以上が亡くなっています。

また、受動喫煙は周りの人のがんや循環器疾患のリスクを上昇させます。禁煙外来がある医療機関へ相談するなど、自分や周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか。保健センター(☎23・8877)

催し

特設人権相談所

6月1日は人権擁護委員の日
6月1日(休) 10時～12時
くらし安心課

内 人権擁護委員が女性、子ども、高齢者などを巡る人権問題や近隣トラブルなどの相談を受けます。

問 くらし安心課(☎62・1058)

教科書展示会

期間 6月2日(金)～29日(休)
場 市中央図書館、安城市図書館情報館などの県内29か所の教科書センター

内 教科書に対する理解や関心を深めてもらうために展示します。

※詳しくは、県義務教育課HPをご覧ください。

問 学校教育課(☎62・1035)

プラネタリウム夜間投映

時 5月19日(金) 18時30分～19時15分
※17時に一旦閉館し、18時に再度開館します。

内 いつもより遅い時間からスタートし、星空解説と番組を投映します。5月は「プラネタリウムを見た日」人類100年の挑戦です。

¥ 300円(高校生以下100円)

※3歳以下膝上観覧無料

申 チケットは当日9時から館内で販売

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1007782



©ブラックホールを見た日製作委員会

プラネタリウム新番組

◆おほしさまだいすき！サンとムーン
自分が明るいかからプラネ

タリウムの星が見られないと泣いているサンのために、ムーンはなんとか星を見せてあげたいとがんばります。動物の星座当てクイズや、宇宙人とのリズム遊びなどを楽しめます。



©TAJIMA HIDEKI OFFICE Ltd.

美しき地球 BELLA GAIA

内 ベラガイアとは「美しい地球」という意味です。番組の中で、地球の創生や人類誕生による文明の発展、地球環境の変化について紹介しながら、美しい音楽に包まれながら、壮大な宇宙映像や自然が作り出すすばらしい光景を堪能できます。



©2014 Kenji Williams, Remedy Arts LLC

共通

放映開始日 6月3日(土)

¥ 300円(高校生以下100円)

※3歳以下膝上観覧無料

申 チケットは当日9時から館内で販売

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1001194

暮らし

春の全国交通安全運動

期間 5月20日(土)まで
内 一人一人が交通安全意識を高め、安全運転や安全行動を実践しましょう。

運動重点 ▼子どもをはじめとする歩行者の安全の確保 ▼横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上 ▼自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

◆県内一斉交通大監視
時 5月16日(火) 7時30分～8時30分

場 市内主要交差点
問 くらし安心課(☎62・1010)

春の安全なまちづくり 県民運動

期間 5月21日(水)～30日(火)

内 安心安全に暮らせる地域や社会の実現を目指して、一人一人が高い防犯意識を持ち、身近な対策を実践していきましよう。

運動重点 ▼特殊詐欺の被害防止 ▼侵入盗の防止 ▼自動車盗の防止 ▼子供と女性の犯罪

被害防止
問 くらし安心課(☎62・1010)

名古屋都市計画、知多都市計画、豊田都市計画および西三河都市計画下水道事業境川流域下水道の事業計画の変更

計画図書は下水道課で見ることが出来ます。

問 下水道課(☎62・1029)

今月の市税の納期

税目 軽自動車税種別割(全期)

納期限 5月31日(木)

納税には便利で安心な口座振替制度を利用してください。納税課(☎62・1007)

第65回水道週間

水道水 安心・安全 これからも

期間 6月1日(休)～7日(休)
内 蛇口をひねればいつでも流れ出る水の大切さについて理解を深めましょう。

◆アファルムキャリア見学者募集
時 平日10時～15時
※6月3日(土)・4日(日)は開館

申 事前に電話(☎36・5339)で、浄水管理事務所へ。



検診、子育てに関する相談・予防接種などの案内です。日ごろの健康で気になることがある人や、子育てで少しでも不安のある人はぜひご覧ください。

健康ガイド

☎ 保健センター (☎23-8877 FAX26-0505)
〒448-0858 若松町3-8-2 総合健康センター1階

成人検診（個別検診）要予約

場 市内指定医療機関 **他** ▶受診券が必要。ない人は保健センターへ連絡してください。
▶対象者の年齢は、令和6年3月31日時点での年齢

| 名称 | 対象者 | 費用 | 名称 | 対象者 | 費用 |
|----------------------|----------|----------|----------|--------------------|--------|
| 胃がん検診 | 40歳以上*1 | 2,000円 | 前立腺がん検診 | 40歳以上の男性 | 1,000円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 500円 | 肺がん検診 | 40～74歳 | 500円*3 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の女性 | 1,000円*2 | 結核健診 | 75歳以上 | 無料 |
| 乳がん検診 (マンモグラフィ検査) | 40歳以上の女性 | 2,000円 | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で検診を受けたことのない人 | |

*1 50歳以上の偶数月生まれの人は胃内視鏡検診を選択可 *2 子宮体部も行う場合は2,000円

*3 65歳以上の人は無料

がん検診無料券の発行 ID 1003369

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人
申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書（保健センターで配布・郵送可・市HPでダウンロード可）を保健センターへ。
持 本人確認ができるもの

国民健康保険に加入されている人へのお知らせ

国民健康保険に加入している40歳～75歳の方は、特定健康診査が受診できます。受診券が手元にない人、新しく国民健康保険に加入した人は、受診券を発行するので、保健センターへ連絡してください。

成人検診（集団検診）要予約

他 対象者の年齢は、令和6年3月31日時点での年齢

乳がん検診（超音波検査） ID 1003365

| 日にち | 時間 | 日にち | 時間 |
|-------------|----------------------------------|--------------|---------------|
| 6月13日(火) 午前 | 午前…8時30分～10時45分 午後…13時～15時15分 | 9月4日(月) 午後 | 午後…13時～15時15分 |
| 7月3日(月) 午後 | | 10月13日(金) 午後 | |
| 7月21日(金) 午後 | 午前…8時30分～10時45分 午後…13時～15時15分 | 10月30日(月) 午前 | 午後…13時～15時15分 |
| 8月23日(水) 午前 | | 11月15日(水) 午後 | |

対 20歳以上の女性 **場** 刈谷医師会健診センター
対 ¥ 1,300円
※別途500円で骨粗しょう症検診（X線検査）も実施可
申 電話または直接、保健センターへ。
他 ▶集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可
▶年間スケジュールは市HPをご覧ください。

骨粗しょう症検診 ID 1003374

| 日にち | 時間 | 場所 | 時間 |
|-------------|-------------------------------------|-------------|------------------|
| 6月22日(木) 午前 | 午前…9時30分～10時50分 午後…13時30分～14時50分 | 刈谷医師会健診センター | 午後…13時30分～14時50分 |
| 7月4日(火) 午前 | | 富士松市民センター | |
| 7月25日(火) 午後 | 午前…9時30分～10時50分 午後…13時30分～14時50分 | 刈谷医師会健診センター | 午後…13時30分～14時50分 |
| 8月31日(木) 午後 | | 保健センター | |
| 9月8日(金) 午前 | 午前…9時30分～10時50分 午後…13時30分～14時50分 | 刈谷医師会健診センター | 午後…13時30分～14時50分 |

対 市内在住の20歳以上の人 **対** ¥ 500円
申 ▶保健センター、富士松市民センター…
かかとの超音波検査
▶刈谷医師会健診センター…腕のX線検査
申 電話または直接、保健センターへ。
他 年間スケジュールは市HPをご覧ください。

39歳以下健康診査 ID 1003373

| 日にち | 時間 | 対 |
|----------|---|---------------|
| 6月16日(金) | 8時30分～11時15分 | 市内在住の18～39歳の人 |
| 7月15日(土) | 刈谷医師会健診センター | ¥ 5,000円 |
| 9月12日(火) | 電話または直接、保健センターへ。 | |
| 10月5日(木) | ※オプション検査として、胃部X線検査、乳がん検診（20～39歳の女性のみ）、子宮がん検診（20～39歳の女性のみ）、ピロリ菌抗体検査を追加できます（要別途費用）。 | |
| | 他 年間スケジュールは市HPをご覧ください。 | |

带状疱疹予防接種費の一部助成（任意予防接種）

ID 1008307

時 令和6年3月31日(日)まで 場 市内指定医療機関 対 満50歳以上の人

助成額 3,000円（市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人などに対する支援給付受給世帯の人は上限8,000円）

注意事項 ▶接種前に保健センターへ申請が必要 ▶この制度で接種を受けられるのは、生涯1回のみ

6月の妊産婦・乳幼児 要予約 ※対象などは市HPへ。

ID 1005812

| 母子健康手帳交付 | 妊娠・子育て応援室 | パパマクラス (5月22日(月) 予約開始) | 心理相談員による 発達相談 |
|-------------------------------------|---|---|------------------|
| 時 平日9時～16時30分 | 時 平日9時～16時30分 (3歳児健康診査実施日の 午後を除く) | 時 19日(月) 9時15分 対 初妊婦およびパートナー | 日時は電話で 問い合わせ |
| 母乳相談 | 栄養相談 (5月26日(金) 予約開始) | 離乳食講習会 (5月25日(木) 予約開始) | |
| 時 5日(月)・12日(月)・21日(水) 9時、10時、11時 | 時 8日(木)・15日(木) 9時、10時、11時 | 時 14日(水) 9時30分、10時45分 対 令和4年10月～12月生まれ | |

乳幼児健診(6月) ※対象者へは個別通知しています。

ID 1003348

| 4か月児健康診査 | 1歳6か月児健康診査 | 2歳児・2歳6か月児歯科 健康診査およびフッ素塗布 | 3歳児健康診査 |
|-----------|------------|------------------------------|-----------|
| 令和5年2月生まれ | 令和3年11月生まれ | 令和3年6月生まれ または令和2年12月生まれ | 令和2年5月生まれ |

歯とお口の健康フェスティバル

時 6月4日(日) 9時30分～11時30分 場 ウイングアリーナ刈谷

| 名称 | 対象者 |
|-------------------------|---------------------------|
| 1歳児のフッ素塗布 | 令和3年9月1日～令和4年8月31日生まれの乳幼児 |
| 3歳児の歯とお口のげんき度チェックとフッ素塗布 | 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児 |

他 ▶対象者へは5月中に案内文を送付します。届かない場合も直接会場へお越しください。
▶イベント形式で実施します。

休日などで病院がやっていないときは 6月の日曜等当直医 ID 1003345



| | 外科(9時～12時、13時～17時) ※知立市は9時～12時、14時～18時 | 歯科(9時～12時) | 内科・小児科 |
|--------|---|---------------------------|---|
| 4日(日) | 桜井整形外科 (築地町) ☎25-1118 | 沓名歯科医院 (今川町) ☎36-0776 | 刈谷医師会館内 休日診療所(一色町) ☎24-1111 〈受付時間〉 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分 ※血液検査・胸部レントゲンや点滴は できません。 ※暴風警報発令中の時間帯は原則 休診となります。警報が15時まで に解除された場合、その2時間後 から診療を開始します。15時の時 点で警報が発令されている場合 は、休診になります。 |
| 11日(日) | 辻村外科病院 (井ヶ谷町) ☎36-5200 | 重原歯科医院 (一色町) ☎23-9066 | |
| 18日(日) | 富士病院 (知立市) ☎85-1000 | 長沢歯科 (小垣江町) ☎24-3838 | |
| 25日(日) | 谷口クリニック (今川町) ☎91-7618 | みゆき矯正歯科 (御幸町) ☎21-8889 | |

※診療時間外、平日の夜間に急病、ケガなどでお困りの場合は、かかりつけの医師へ連絡、不在のときは救急医療情報センター(☎36-1133)へ。

※救急車を必要とするときは、衣浦東部広域連合消防局(☎局番なし119)へ。

※発熱などの症状がある場合は事前に各医療機関へ問い合わせてください。

【小児救急電話相談】 19時～翌朝8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900



▲あいち救急
医療ガイド

※新型コロナウイルス感染症の影響により
日程が変更・中止になる場合があります。

6月の相談

★は予約制 *は祝日も相談可能
※対象者は各相談によって異なります。

| 内 容 | | 日時・問合せ先 | |
|--------------------------------------|---------------------|---|------------------------|
| 一般相談 | | 月～金曜 8時30分～17時15分 | |
| 弁護士による法律相談 (★) (相談は30分以内) | 加藤弁護士 | 5日(月)・19日(月) | 13時～16時 |
| | | 14日(水) | 9時～12時 |
| | 白濱弁護士 | 23日(金) | 13時～16時 |
| | | 2日(金)・12日(月)・28日(水) | |
| 竹内弁護士 | 9日(金)・16日(金)・26日(月) | | |
| 司法書士による法律相談 (★) | | 8日(水)・22日(水) 13時～15時 | |
| 相続・遺言書・契約書等に関する書類作成相談 (★) | | 20日(水) 13時～15時40分 (行政書士による相談) | |
| 登記・境界・測量・許認可等に関する相談 (★) | | 14日(水) 13時～15時 (司法書士・土地家屋調査士による相談) | |
| 年金・労務相談 (★) | | 1日(水) 13時～15時 (社会保険労務士による相談) | |
| 税務相談 (★) | | 15日(水) 13時～16時45分 (税理士による相談) | |
| 労働相談 (★) | | 2日(金) 13時～16時 (西三河県民事務所産業労働課職員による相談) | |
| 行政相談 (★) | | 13日(水)・27日(水) 13時～15時 (行政相談委員による相談) | |
| 女性悩みごと相談 | | 月・火・水・金曜 9時～12時、13時～15時 | |
| 外国人生活相談(ポルトガル語、英語、タガログ語、中国語) | | Consulta do cotidiano para estrangeiros Consultation on livelihood for foreigners Konsultasyon sa pamumuhay para sa mga dayuhan 外国人生活咨询 | |
| 消費生活相談 | | 月・火・木・金曜 9時～12時、13時～16時 消費生活センター ☎91-1195 | |
| 青少年の悩み相談 | | 月～金曜 9時～17時 青少年電話相談 ☎23-8888 | |
| ひきこもりなどに関する面接相談 (★) | | 木曜13時15分～19時 土曜9時45分～15時45分 子ども・若者総合相談窓口 ☎95-0105 (平日のみ) | |
| 子どもに関する悩み相談 | | 月～土曜 9時～17時 子ども相談センター ☎62-6313 | |
| 乳幼児の育児相談 | 面接・電話・訪問* | 月～土曜 9時～16時 (電話は17時まで) 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830 (相談専用) | |
| | メール相談* | 中央子育て支援センター (tsukushinbo@city.kariya.lg.jp) ※左のアドレスを受信できるように設定してください。 | |
| 子ども虐待ホットライン | | 月～金曜 8時30分～17時15分 ☎62-1212 | |
| 子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 | | 月～金曜 9時～17時 子育て推進課 ☎62-1061 | |
| 認知症個別相談 | 予約制 | 7日(水) 14時～16時 (専門医師による相談) 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235 | |
| | 電話 | 月～金曜 10時～16時 認知症の人と家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911 | |
| 高齢者の総合相談(介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など) | 富士松中学校区* | 月～金曜 9時～18時 | 富士松地域包括支援センター ☎62-3033 |
| | 雁が音中学校区* | 月～金曜 9時～17時 | 雁が音地域包括支援センター ☎21-3561 |
| | 小高原・住吉・日高小学校区 | 月～金曜 8時30分～16時45分 | 中部地域包括支援センター ☎25-8283 |
| | 亀城・衣浦小学校区 | 月～金曜 8時30分～17時15分 | 中央地域包括支援センター ☎23-0280 |
| | 依佐美中学校区 | 月～金曜 9時～17時 | 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235 |
| 障害に関する相談 | 障害児・者 | 月～土曜 9時30分～16時 (土曜は11時30分まで) 基幹相談支援センター「灯」 ☎63-6002 | |
| | 虐待関係* | 月～金曜 8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080 | |
| 栄養相談 (★) | | 30日(金) 9時～11時30分 保健センター ☎23-8877 | |
| 栄養相談・歯科相談 (★) | | 14日(水) 9時～11時30分 衣浦東部保健所 ☎21-9338 | |
| こころの健康医師相談 (★) ・こころの病気・健康、ひきこもりなど | | 8日(水) 14時～16時 ※前日の正午までに要予約 衣浦東部保健所 ☎21-9337 | |
| アルコール専門相談 | | 1日(水) 14時～16時 ※前日の正午までに要予約 衣浦東部保健所 ☎21-9337 | |
| HIV・梅毒・肝炎検査 | | 保健所HPまたは電話で確認してください。 衣浦東部保健所 ☎21-4797 | |
| 骨髄バンクドナー登録 (★) | | 電話でお問い合わせください。 衣浦東部保健所 ☎21-4797 | |
| 検便・井戸水検査など (有料) | | 電話でお問い合わせください。 衣浦東部保健所 ☎21-9353 | |
| 医療に関する困りごと相談 | | 月～金曜 9時～12時、13時～17時 県医療安全支援センター ☎052-954-6311 | |
| 不妊・不育に関する電話・面接相談窓口 | | 月曜 10時～14時、木曜 10時～13時、第3水曜 18時～21時 愛知県不妊・不育専門相談センター ☎052-741-7830 | |

くらし安心課
☎62-1058

オンライン相談



| 内容 (予約制) | ID | 問合せ先 |
|---|---------|----------------------|
| 納期内に納付ができない人のための納税相談および税務(市県民税・固定資産税・軽自動車税)に関する相談 | 1007056 | 納税課 (税務課) ☎62-1007 |
| 弁護士による法律相談・税理士による税務相談など | 1002895 | くらし安心課 ☎62-1058 |
| 障害に関する相談 | 1006874 | 福祉総務課 ☎62-1208 |
| 子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 | 1007325 | 子育て推進課 ☎62-1061 |
| 子育て相談 (就園前の子どもが対象) | 1005781 | 南部子育て支援センター ☎63-5881 |
| | 1005782 | 北部子育て支援センター ☎61-9011 |
| 子どもに関する悩み相談 | 1007072 | 子ども相談センター ☎62-6313 |
| 施設入居者などの生活保護相談 | 1008342 | 生活福祉課 ☎62-1038 |
| 高齢者に関する相談 | 1008355 | 長寿課 ☎62-1063 |
| 特定保健指導 | 1003370 | 健康推進課 ☎23-8877 |

※ウェブカメラ付PCやスマホが必要

休日・夜間窓口、コンビニ交付

問 市民課 (☎62-1009)、休日・夜間受付 (☎62-1080)

| 夜間受付 (市役所1階) | 休日受付 (市役所1階) | コンビニ交付 (要マイナンバーカード) |
|--|--------------------------------|--------------------------------|
| 毎週月・水・金曜 17時15分～20時 (祝日・年末年始を除く) | 毎週土曜 9時～12時30分 (年末年始を除く) | 毎日 6時30分～23時 (メンテナンス日などを除く) |

※10月末までコンビニ交付では、窓口より1通あたり100円減額されます。

◆交付できるもの

- ▶ 戸籍謄本・抄本 ▶ 戸籍の附票の写し ▶ 身分証明書 (コンビニ交付不可)
- ▶ 印鑑登録証明書 ▶ 住民票の写し ▶ 住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。
※窓口では本人確認書類として運転免許証、パスポートなどをお持ちください。

パスポートの申請・受取

問 市民課 (☎95-0006)

パスポートの申請場所は、原則として市役所市民課旅券窓口です。

- 時** ▶ 申請 月～金曜 9時～17時
▶ 受取 月～木曜 9時～17時、金曜 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

対 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人

※詳しくは、「旅券(パスポート)申請のご案内」(市役所・各市民センターに設置)、市HPをご覧ください。



マイナンバーカード交付申請書の郵送

問 市民課 (☎95-0009)

- 依頼方法** ▶ QRから申込み
▶ 電話(95-0009)で市民課へ
(平日8時30分～17時15分)

※依頼を受けてから郵送されるまで、1週間程かかる場合があります。



水道料金窓口

問 水道料金窓口 (☎62-1027)

水道の使用開始・使用中止・名義変更などの手続は、希望日の2日前までに次の受付場所へ(電話可)。

- 時間 (場所)** ▶ 平日 8時30分～17時15分(市役所5階水道料金窓口)
▶ 土日祝 8時30分～17時(休日・夜間窓口)

6月の日曜等 水道工事日直

3日(土)
市管工事業協同組合
池田町 ☎21-6591

4日(日)
㈲フカヤ水道工業
山池町 ☎23-5979

10日(土)
市管工事業協同組合
池田町 ☎21-6591

11日(日)
㈱マツモト
恩田町 ☎22-9649

17日(土)
市管工事業協同組合
池田町 ☎21-6591

18日(日)
㈲吉永管工
今川町 ☎62-7180

24日(土)
市管工事業協同組合
池田町 ☎21-6591

25日(日)
石川管工(株)
新富町 ☎21-0585

