

無料

40歳から74歳までの刈谷市国民健康保険加入の人へ

年に一度の特定健診を受けましょう！

問 国保年金課（☎62-1206）

特定健診とは、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。受診券（紫色の封筒）を3月末に発送していますので、同封の案内をご覧ください。

知っていますか？

内臓脂肪が増加すると、血糖・血中脂質・血圧を上昇させ、がん・心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病の原因となります。

生活習慣病の予防・早期発見には、特定健診の継続受診が大切です。自分の健康状態を把握し、生活習慣を見直す良い機会ですので、ぜひ受診しましょう。

40歳～74歳で会社の健康保険組合などに加入している人

健康保険組合（健康保険証発行元）に問い合わせてください。

75歳以上の人

後期高齢者健康診査を無料で受診できます。

がん検診も一緒に受けることで、さらに効果的に！

受診券に同封されている「がん検診等受診券」で、同時にがん検診も受診できます。詳しくは、健康推進課（☎23-8877）へ。



▲受診券の入った封筒

◆特定健診を受診または健診結果を提供して賞品を当てよう！

- 対** ①令和5年度に市から送付された受診券で特定健診を受診した人
②①以外で4月1日以降に特定健診に相当する健診（事業所健診・人間ドックなど）を受診し、健診結果を国保年金課に提出した人

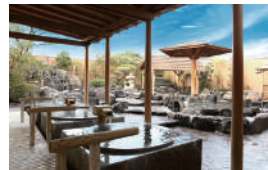
※郵送提出を希望の場合は、国保年金課まで連絡してください。

- 申** ①自動的に抽選の対象となるため申込不要
②令和6年1月31日※までに、結果票の写しを直接、国保年金課へ。
※抽選は令和6年2月下旬に行い、3月中旬に賞品を発送します。当選結果の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品は、予告なく変更となる場合があります。

刈谷市商店街商品券2,000円分 10人



天然温泉かきつばた1回利用券 50人



刈谷ハイウェイオアシス(※)天然温泉かきつばた提供

環境に関するSDGsを
学びませんか？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



かりやエコフレンドリー事業

1年を通じて家族や仲間と環境講座などに参加するエコフレンドを募集します。

とき	講座名	内容
6月17日(土)	開講式、地球温暖化講座	地球温暖化や省エネについて学びます。
8月6日(日)	施設見学ツアー	SDGsについての施設を見学に行くバスツアーです。
9月30日(土) (予定)	生物多様性講座	生物多様性を学び、ビオトープを見学します。
11月11日(土)	環境講演会	SDGsについての講演会に参加します。
1月20日(土)	エコ料理講座	家庭のできるエコな食生活を学びます。
3月9日(土)	閉講式	1年間の振り返りを行います。

- 対** 小学生以上で、市内在住者が1人以上いる2～4人のグループ
※メンバーが小学生のみの場合は、保護者の同伴を求める場合があります。
定 10組 ※申込多数の場合抽選
申 5月12日(金)までに申込書（市HPからダウンロード）をFAX（24-3481）、Eメール（kankyo@city.kariya.lg.jp）、郵送または直接、環境推進課（〒448-8501 刈谷市役所）へ。
他 全講座参加したグループ全員に修了証とSDGsバッジを贈呈します。
問 環境推進課（☎62-1017） ID 1007085