



刈谷の ★輝く人



刈谷にゆかりのある輝く人を紹介します！

堂々の演技、つかみ取った栄光

「日本一になることを考えて毎日練習をしてきたから、誰にも負けない」と強い気持ちで挑んだエアロビック競技ジュニアの部最高峰の国際大会、スズキワールドカップ2022。世界5カ国のライバルたちを相手に、自信溢れる演技を披露した結果、見事に優勝を飾りました。

体操教室で出会ったエアロビック

幼いころに、母に連れられ親子で体操教室に通い始めたのがエアロビックに出会ったきっかけです。「音に合わせて踊るのが楽しくて、どんどん魅力に引き込まれていきました。もっとうまくなりたいと思い、小学2年生の時に自分の意思で選手コースに入りました」と当時を振り返ります。

「結果が出せず、苦しい時もありましたが、チームメイトや指導者からアドバイスをもらい、技の精度を高めました」と話す高橋さん。自主練習にも取り組むなど、毎日のようにエアロビックに向き合ってきました。指導者の杉浦さんは「コツコツと努力を重ねる性格で、後輩の良い手本です。自分の演技に合った曲と出会ってから大きく成長しました」と話します。

出会った人への感謝

「優勝できたのは、自分1人の力ではありません。コロナ禍で国際大会が中止になった時が1番辛かったです。チームメイトや指導者、家族の支えがあったおかげで乗り越えることができました」と周囲に感謝を伝える高橋さん。「演技だけでなく、人としても尊敬されるようになりたい」と話します。今後の目標は、昇格したシニアの部での世界大会出場。次のステージに進む高橋さんの活躍に注目です。



スズキワールドカップジュニア女子シングルの部 優勝

たかはし さり
高橋采里さん

プロフィール

中手町在住。刈谷高校3年生。AE刈谷に所属。体の柔軟さが武器で、空中で開脚する技が得意。アジア選手権大会も制覇し、国際大会2連覇を達成。好きな言葉は「努力」。

★輝く人の原動力

お薦めは10種類以上の美野菜サラダ

おしゃれなお店でヘルシーなメニューが多いです。地元の農家の野菜を使った料理の味は格別です。

農家のパスタ屋
NAPPA (神明町) ▶



チームメイトの存在

小さい頃から一緒に、家族のような存在。一体感があり、居心地が良い環境で練習ができます。切磋琢磨してきた仲間だからこそ、心から信頼できます。

