

# 令和5年度前期 市民講座受講生募集

**対 申** 市内在住、在勤または在学の人  
4月1日(出)から15日(出) (消印有効)ま  
でに、①希望講座、②氏名(フリガナ)・  
年齢・性別、③郵便番号・住所、④電  
話番号、⑤勤務先・学校名(在勤また  
は在学の人)、⑥カンガルールームを  
希望する場合は、子どもの氏名(フリ  
ガナ)・性別・生年月日をハガキ(1講  
座1枚)、あいち電子申請・届出システ  
ム(QRコード参照)または直接、各  
施設へ。  
※申込多数の場合は抽  
選し、結果は全員に  
連絡します(カンガ  
ルールームも同様)。



▲あいち電子申請・届出システム

| 施設         | 郵便番号・住所              | 電話番号               |
|------------|----------------------|--------------------|
| 総合文化センター   | 448-0858 若松町2-104    | 21-7430            |
| 南部生涯学習センター | 448-0803 野田町西田78-2   | 62-1036<br>(生涯学習課) |
| 北部生涯学習センター | 448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-26 |                    |
| 社会教育センター   | 448-0842 東陽町1-32-2   | 23-8811            |
| 東刈谷市民センター  | 448-0806 松栄町2-16-1   | 24-1175            |
| 富士松市民センター  | 448-0005 今川町2-152    | 36-1111            |
| 小垣江市民センター  | 448-0813 小垣江町小道45-1  | 24-3751            |
| 北部市民センター   | 448-0007 東境町住吉78-2   | 36-7171            |

※詳細は市HP(1004151)や各施設にある冊子をご覧ください。

|                                   | 講座  | 期間                           | 回数      |                | 定員     | 費用   | 概要  |
|-----------------------------------|---|------------------------------|---------|----------------|--------|--|---|
|                                   |   |                              | 曜日      | 回数             |        |  |   |
| 南部生涯学習センター                        | はじめてのポジャギ<br>～韓国パッチワーク～                     | 5月11日～7月27日<br>13時30分～15時30分 | 6<br>木  | 12             | 12人    | 3,200円   | 初心者対象。四角い針山とチュモニを作り<br>ます。                                      |
|                                   | 手縫いで布小物作り                                   | 5月12日～9月22日<br>10時～12時       | 8<br>金  | 18人            | 18人    | 3,400円   | 裁断済みのキットを使います。講座中選<br>択するキットによって材料費が異なります。                      |
|                                   | 陶芸～白土で作る生活の器～                               | 5月13日～8月5日<br>9時30分～12時30分   | 12<br>土 | 8人             | 8人     | 13,100円  | 電動ろくろとタタラ作りを主に、生活の器<br>を作り、陶芸を楽しみます。                            |
|                                   | パソコン講座(中級・水曜コース)                            | 5月17日～7月5日<br>10時～13時        | 8<br>水  | 6人             | 6人     | 5,700円   | ワード・エクセルを練習問題を交えて学び<br>ます。                                      |
|                                   | 癒しのアロマとハーブ<br>～メディカル効果で<br>身体を整えよう～         | 5月17日～7月12日<br>10時30分～12時    | 5<br>水  | 18人            | 18人    | 9,000円   | アロマとハーブのメディカル効果を学び、<br>体を整えます。                                  |
|                                   | パソコン講座(活用・木曜コース)                            | 5月18日～7月6日<br>13時～16時        | 8<br>木  | 6人             | 6人     | 6,200円   | ワード・エクセル・パワーポイントを実践<br>的に学びます。                                  |
|                                   | バレティス®ケア<br>～バレエダンサーと医療従事者監修<br>によるメソッド～    | 5月20日～7月15日<br>10時30分～11時30分 | 5<br>土  | 10人            | 10人    | 1,500円   | いすに座って行う、姿勢改善・介護予防に<br>つながるトレーニングです。                            |
|                                   | スマホ活用講座<br>～LINEをもっと楽しもう!～                  | 6月2日～6月23日<br>13時～15時30分     | 4<br>金  | 6人             | 6人     | 1,700円   | 自分のスマホを使って、LINEの活用法やス<br>タンプの作成方法などを学びます。                       |
|                                   | 陶芸入門—模様や形を愉しむ陶芸—                            | 5月12日～8月4日<br>9時30分～12時30分   | 12<br>金 | 8人             | 8人     | 11,600円  | ひもづくりやタタラで作った器に、自分<br>の印や布・草花など身近なもので模様を付け<br>ます。               |
|                                   | ココロとカラダを整える<br>やさしいYOGA                     | 5月12日～9月8日<br>10時～11時        | 8<br>金  | 18人            | 18人    | 2,400円   | 呼吸のリズムに合わせて自由に体を動かしま<br>す。自由な動きは癒やしの効果もあり、ヨガ<br>が初めての人にもピッタリです。 |
| 北部生涯学習センター                        | オシャレな家庭料理と発酵食に挑戦                            | 5月13日～9月9日<br>10時～12時        | 8<br>土  | 8人             | 8人     | 10,400円  | おしゃれな家庭料理を作ります。体に優し<br>い発酵食品にも挑戦します。                            |
|                                   | 低学年プログラミング教室<br>(午前コース)                     | 5月14日～7月9日<br>10時～11時30分     | 3<br>日  | 6人<br>(小学1～3年) | 6人     | 3,900円   | スクラッチを使って本格的なプログラミ<br>ングに挑戦!ゲームを作って楽しく勉強<br>します。                |
|                                   | 低学年プログラミング教室<br>(午後コース)                     | 5月14日～7月9日<br>13時～14時30分     | 3<br>日  | 6人<br>(小学1～3年) | 6人     | 3,900円   |   |
|                                   | パン生地で作る<br>ミニチュアパン雑貨                        | 5月19日～7月21日<br>13時～15時       | 5<br>金  | 12人            | 12人    | 6,500円   | パン生地を使ってミニチュアパンの雑貨<br>を作ります。                                    |
|                                   | 癒しのアロマで<br>セルフリンパマッサージ                      | 5月19日～9月1日<br>10時～11時30分     | 8<br>金  | 10人            | 10人    | 12,000円  | リンパや血液の流れを促し免疫力や基礎代<br>謝を高める効果を自身でケアします。                        |
|                                   | パソコン講座(入門・月曜コース)                            | 5月22日～7月10日<br>9時30分～12時30分  | 8<br>月  | 6人             | 6人     | 6,200円   | 初めてパソコンを操作する人対象。ワー<br>ド・エクセルの基本操作を学びます。                         |
|                                   | 北欧テイストの日傘と布雑貨                               | 5月22日～9月25日<br>13時～15時       | 8<br>月  | 10人            | 10人    | 12,400円  | 人気の北欧テイストの布を使って、オリジ<br>ナル日傘と布雑貨2点を作ります。                         |
|                                   | 暮らしに役立つスマホ講座(応用編)                           | 8月18日～9月8日<br>13時～15時30分     | 4<br>金  | 6人             | 6人     | 1,700円   | 自分のスマホを使って、日常生活での活用<br>法を学びます。基本操作ができる人向けの<br>ステップアップ講座です。      |
|                                   | 基礎から学ぶ<br>アイシングクッキー                         | 5月10日～6月28日<br>9時45分～11時45分  | 8<br>水  | 16人            | 16人    | 13,300円  | マカロンやアイスなどのクッキーをカラ<br>フルに彩る心ときめくレッスンです。                         |
|                                   | パッチワークのおでかけセット                              | 5月11日～7月13日<br>9時45分～11時45分  | 10<br>木 | 16人            | 16人    | 8,000円   | 手軽なおでかけ用ポシェットとパクン<br>ポーチ、カードケースを作ります。                           |
| マイカラーで美人力アップ&<br>カラーセラピー          | 5月12日～6月30日<br>9時45分～11時45分                 | 8<br>金                       | 15人(女性) | 15人            | 2,500円 | パーソナルカラー、カラーセラピー、カ<br>ラーマジックなどを楽しく学びます。                  |   |
| 社会教育センター                          | 暮らしのセミナー                                    | 5月12日～7月7日<br>10時～11時30分     | 9<br>金  | 40人            | 40人    | 900円   | 先の見えにくい時代の、ちょっとと耳よりな<br>話を聞きます。                                 |
|                                   | 私だけのティディバア                                  | 5月16日～6月20日<br>9時45分～11時45分  | 6<br>火  | 16人            | 16人    | 9,100円   | モヘア、ガラスアイを使った本格的ティ<br>ディバアを基本から学び、作ります。                         |
|                                   | はじめてのウクレレ1曲マスター!                            | 5月8日～6月19日<br>19時30分～21時     | 6<br>月  | 10人            | 10人    | 1,800円   | 初心者向け。誰もが知っている曲をウクレ<br>レで弾けるようレクチャーします。<br>※ウクレレレンタル料1回100円     |
|                                   | やさしい手織物教室                                   | 5月8日～9月25日<br>14時～16時        | 7<br>月  | 10人            | 10人    | 6,100円   | 藍染綿糸を使った春夏向けの細身スト<br>ールと、古着を再利用した夏向けマットを織<br>ります。               |
| 総合文化センター                          | シニアのためのいきいき健康ストレッチ                          | 5月9日～7月18日<br>14時～15時30分     | 6<br>火  | 10人<br>(60歳以上) | 10人    | 1,800円   | 簡単にできる「ながらストレッチ」で、健康<br>に過ごせる体を目指します。                           |
|                                   | デジタル一眼カメラ講座<br>はじめて編                        | 5月12日～7月14日<br>10時～12時       | 6<br>金  | 12人            | 12人    | 1,800円   | デジタル一眼カメラをお持ちの人を対象<br>に、撮影のポイントをカメラ操作しながら<br>テーマ別に実践します。        |
|                                   | お仕事帰りの陶芸入門<br>～涼しげな染付の器～                    | 5月12日～7月21日<br>19時～21時30分    | 10<br>金 | 24人            | 24人    | 9,000円   | ひも作りで白地に青い絵付けがさわやか<br>な染め付けの器を作ります。                             |
|                                   | 中国茶・癒しの時間<br>～お茶のセルフケア～                     | 5月13日～8月19日<br>10時～11時30分    | 6<br>土  | 6人             | 6人     | 6,600円   | 中国茶を飲みながら、中国茶の知識やリ<br>ラックス効果を学びます。                              |
|                                   | 谷崎潤一郎の名作を読む『夢喰う虫』                           | 5月15日～8月28日<br>13時～14時30分    | 8<br>月  | 30人            | 30人    | 2,400円   | 夫婦の心理や伝統文化を描いた傑作『夢喰<br>う虫』を味わいながら読んでいきます。                       |
|                                   | インナーマッスルを鍛える!<br>おなか引き締めウォーキング              | 5月17日～8月23日<br>19時～21時       | 8<br>水  | 10人(女性)        | 10人    | 2,400円   | カメラで自分の姿勢をチェックしながら、<br>正しい姿勢で美しく歩く習慣を身に付け<br>ます。                |
|                                   | 暮らしを彩るフラワーアレンジメント                           | 5月17日～9月20日<br>13時～15時30分    | 5<br>水  | 18人            | 18人    | 12,000円  | 人気の5種類のフラワーアレンジメント<br>を毎月楽しく学びます。                               |
|                                   | はじめてつくるホームページ<br>～Webサイト作成入門～               | 5月18日～7月6日<br>19時～21時        | 8<br>木  | 10人            | 10人    | 4,800円   | ウェブサイトの基本を学び、無料のCMSを利<br>用してウェブサイトを作成します。                       |
|                                   | 家康小話  | 5月18日～9月21日<br>13時～14時30分    | 5<br>木  | 80人            | 80人    | 1,500円   | 徳川家康にまつわる事柄を毎回違うテー<br>マで解説します。                                  |
|                                   | 比べて読解!美術の秘密<br>～レオナルド・ダ・ヴィンチとイタリ<br>アルネサンス～ | 6月8日～9月7日<br>14時～15時30分      | 4<br>木  | 35人            | 35人    | 1,200円   | ルネサンスの芸術作品を他のさまざまな作<br>品と見比べ、その魅力の秘密に迫ります。                      |
| 楽しく学ぶ「中国・異色の人物伝」<br>～時代を変えた女傑&英雄～ | 6月14日～9月6日<br>13時～14時30分                    | 8<br>水                       | 30人     | 30人            | 2,400円 | 中国歴代王朝で異彩を放った人物に焦点を<br>当て、壮大な歴史物語を味わいます。                 |   |
| カラダにやさしいスパイス                      | 6月21日～9月6日<br>10時～12時                       | 5<br>水                       | 10人     | 10人            | 9,800円 | 好みに合わせてスパイスをブレンドし、味<br>や効能にこだわった調味料と飲み物のシ<br>ロップなどを作ります。 |   |
| 初歩から学ぶスマホ&タブレット講座                 | 6月27日～7月18日<br>13時30分～16時                   | 4<br>火                       | 10人     | 10人            | 2,400円 | 初心者向け。自分のスマホやタブレットを<br>使って、基本操作や便利な活用法について<br>学びます。      |   |
| 旅行で役立つスマホ活用講座                     | 6月28日～7月19日<br>13時30分～16時                   | 4<br>水                       | 10人     | 10人            | 1,700円 | スマホやLINEの基本操作ができる人などを<br>対象にしたステップアップ講座です。               |   |