

脳ドック(前期)のお知らせ

問 保健センター (☎23-8877) ID 1003358

MRI装置を使って、脳および脳血管の疾患(脳梗塞、脳動脈瘤、脳微小出血など)の早期発見のために行われる検査です。

内 問診、血圧測定、身長・体重測定、頭部MRI(脳断層)・MRA(脳血管)検査、医師による診察・結果説明

対 昭和59年3月31日以前生まれの人で刈谷市脳ドックを初めて受診する人

※次の人は受診できません。

- ・ペースメーカーを装着している人
- ・手術などにより体内に金属が入っている人
- ・妊娠中または妊娠している可能性のある人
- ・閉所恐怖症の人



※頭痛など気になる症状のある人は、直接医療機関を受診してください。

※アートメイクや入れ墨をしている人は、受診できない可能性があります。

施術店に確認してください。

実施期間 ▶前期…5月～10月 ▶後期…11月～令和6年2月(後期の詳細は9月15日号でお知らせします)

¥ 10,000円(検診当日に医療機関窓口へ)

申 3月15日(水)から31日(金)(消印有効)までに①「脳ドック希望」、②氏名(フリガナ)、③生年月日、④住所、⑤電話番号、⑥希望医療機関名(第3希望まで記入可)を市HPの申込フォーム(QRコード参照)、ハガキまたはFAX(26-0505)で保健センター(〒448-0858 若松町3-8-2)へ。

医療機関名	前期定員
刈谷豊田総合病院(住吉町)	210人程度
辻村外科病院(井ヶ谷町)	55人程度
一里山・今井病院(一里山町)	120人程度
平野クリニック(高須町)	40人程度

※申込みはいずれかの手段で1人につき1回

※申込多数の場合は抽選し、結果は4月25日(火)までに全員に郵送します。

※第1希望に漏れた場合、第2・3希望に空きがあればその病院で再抽選します。

※刈谷市国民健康保険税に滞納がない世帯に属する被保険者で、受診日時点で被保険資格を1年以上有している人は、申請により費用の一部が助成されます。詳細は国保年金課(☎62-1206)へ。



▲申込フォーム

健康づくり推進員養成講座受講者募集

健康の3本柱である運動・休養・栄養を学ぶことができる講座です。バランスの良い食事を作る方法など、食生活について日頃疑問に思っていることを学び、それを家族や身近な人、市民へ伝えるボランティアになることができます。

日にち(全7回)	時間	内容
5月15日(月)	13時30分～15時	開講式・健康講話
6月7日(水)・15日(木)・21日(水)・28日(水)のいずれか	9時30分～12時30分	栄養講話・実習 ～栄養バランスについて～
8月23日(水)	13時30分～15時30分	こころの健康講話・ゲートキーパーについて
9月14日(木)	9時30分～12時30分	栄養講話・実習 ～栄養バランスについて(応用編)～
10月18日(水)または20日(金)	13時30分～15時30分	運動講話・実技 ～健康寿命、ロコモ、プラス10について～
11月9日(木)または16日(木)	13時30分～15時	歯科講話
12月11日(月)		修了式

場 総合健康センター

対 市内在住の人 **定** 12人

申問 4月7日(金)までに電話(23-8877)で保健センターへ。