

● 刈谷市総合文化センター ●

〒448-0858 刈谷市若松町2-104 TEL21-7430

	1		2		3	
講座名	初歩から学ぶ スマホ&タブレット講座		旅行で役立つ スマホ活用講座		はじめてつくるホームページ ～Webサイト作成入門～	
曜日	火 曜日		水 曜日		木 曜日	
時間	13時30分 ～ 16時00分		13時30分 ～ 16時00分		19時00分 ～ 21時00分	
場所	504講座室		504講座室		504講座室	
期間	6月27日 ～ 7月18日		6月28日 ～ 7月19日		5月18日 ～ 7月6日	
回数	4 回		4 回		8 回	
対象	一般		一般		一般	
定員	10 人		10 人		10 人	
受講料	1,200 円		1,200 円		2,400 円	
教材費等	1,200 円		500 円		2,000 円	
講座の概要	スマホやタブレットの操作に慣れていない初心者の方向けの講座です。自分のスマホやタブレットを使って、基本的な内容から便利で役立つ活用法について学びます。 ※個別指導ではありません。		「初歩から学ぶスマホ講座」を修了された方、スマホやLINEの基本操作ができる方を対象にした講座です。自分のスマホを使って旅行で役立つアプリや機能を学びます。 ※個別指導ではありません。		フォルダの新規作成などパソコンの基本操作ができる方対象の講座です。Webサイトの基本を学び、複雑な専門知識がなくても作成できる無料のCMSを利用してWebサイトを作ります。	
学習プログラム	1	6月27日 ▶安心・安全に使いましょう ▶正しいセキュリティ対策について	6月28日	旅行の準備をしよう！ (旅先で便利なアプリのインストール、安全なスマホの使い方)	5月18日	WebサイトとCMSの概要と基本知識
	2	7月4日 ▶インターネットで検索してみましょう ▶便利なアプリのインストールと活用法	7月5日	目的地の情報収集をしよう！	5月25日	CMSを始めてみよう
	3	7月11日 ▶カメラを使ってみましょう ▶LINEの注意点と活用法	7月12日	Google Arts&Cultureで美術館をバーチャルツアーしよう！	6月1日	デザインを決めてトップページを作成しよう
	4	7月18日 ▶災害時の活用法 ▶YouTubeで動画を見ましょう	7月19日	LINEグループで旅の思い出写真をアルバムにまとめよう！	6月8日	文字(タイトル等)を追加してみよう
	5				6月15日	写真を編集して追加してみよう
	6				6月22日	プロフィールページを作ってみよう
	7				6月29日	SNSサービスを追加してみよう
	8				7月6日	公開してみよう(希望者のみ)
	9					
	10					
	11					
	12					
	13					
講師	まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター	



		4		5		6	
講座名		谷崎潤一郎の名作を読む 『蓼(たで)食う虫』		やさしい手織物教室		はじめてのウクレレ 1曲マスター!	
曜日		月 曜日		月 曜日		月 曜日	
時間		13時00分 ~ 14時30分		14時00分 ~ 16時00分		19時30分 ~ 21時00分	
場所		501~503講座室		創作活動室1		音楽室1	
期間		5月15日 ~ 8月28日		5月8日 ~ 9月25日		5月8日 ~ 6月19日	
回数		8 回		7 回		6 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		30 人		10 人		10 人	
受講料		2,400 円		2,100 円		1,800 円	
教材費等		実費		4,000 円		実費	
講座の概要		谷崎潤一郎の名作を順番に読んでいきます。別れるに別れられない夫婦の心理、そして日本の伝統文化を描いた傑作『蓼(たで)食う虫』を味わいましょう。		藍染綿糸を使った春夏向け細身ストールと、古着を再利用した夏向けマットを織ります。木枠を使って手軽にでき、作品はおうち洗いです。		初心者向け。誰もが知っている曲をウクレレで弾けるようレクチャーします。 ※ウクレレの無い方は別途レンタル料がかかります。(1回100円)	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月15日	▶導入 ▶『蓼食う虫』読解①	5月8日	▶手織り導入 ▶ストール制作① (縦糸を張る)	5月8日	▶ウクレレの持ち方 ▶チューニング ▶基本的な弾き方(フォーム)
	2	5月22日	『蓼食う虫』読解②	6月12日	ストール制作② (デザイン決め・横糸を織る)	5月15日	コードの押さえ方
	3	5月29日	『蓼食う虫』読解③	6月26日	ストール制作③ (仕上げ)	5月22日	右手のストローク
	4	6月19日	『蓼食う虫』読解④	7月10日	マット制作① (縦糸を張る・裂き布を織る)	5月29日	歌いながら弾いてみよう
	5	7月17日	『蓼食う虫』読解⑤	7月24日	マット制作② (裂き布を織る)	6月12日	メロディを弾いてみよう
	6	7月31日	『蓼食う虫』読解⑥	9月11日	マット制作③ (裂き布を織る)	6月19日	みんなでアンサンブル
	7	8月21日	『蓼食う虫』読解⑦	9月25日	マット制作④ (仕上げ)		
	8	8月28日	『蓼食う虫』まとめ				
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		南山大学名誉教授 細谷 博		染織家、 テキスタイルクラフト作家 大参 富士子		ロージミュージック、 ギター・ウクレレ講師 笹本 佳宏	



※画像はイメージです

		7		8		9	
講座名		シニアのための いきいき健康ストレッチ		カラダにやさしいスパイス		楽しく学ぶ「中国・異色の人物伝」 ～時代を変えた女傑&英雄～	
曜日		火 曜日		水 曜日		水 曜日	
時間		14時00分 ～ 15時30分		10時00分 ～ 12時00分		13時00分 ～ 14時30分	
場所		リハーサル室2		調理実習室		501～503講座室	
期間		5月9日 ～ 7月18日		6月21日 ～ 9月6日		6月14日 ～ 9月6日	
回数		6 回		5 回		8 回	
対象		60歳以上		一般		一般	
定員		10 人		10 人		30 人	
受講料		1,800 円		1,500 円		2,400 円	
教材費等		無料		8,300 円		無料	
講座の概要		テレビを見ながら、お散歩をしながら…気軽に簡単にできる“ながらストレッチ”で、楽しく生き生き健康に過ごせる身体を目指しましょう！		自分好みのバランスに複数のスパイスをブレンドして、味や効能にこだわった調味料と飲み物のシロップ等を作ります。		中国歴代王朝のなかで、逆境を超え時代を動かした政治家・皇后・軍人などに焦点を当てます。聖人君子と一味違う、魅力あふれるエピソードを紹介します。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月9日	基本のストレッチ1 【測定日】	6月21日	オリジナルブレンドのチャイ	6月14日	韓信(カンシン) 前漢/国士無双、股をくぐりて 天下を制す
	2	5月23日	基本のストレッチ2	7月5日	万能調味料！ スパイスナッツソルト	6月28日	呂后(リョコウ) 前漢/強くて怖い女の一生
	3	6月6日	色々しながらストレッチ	8月2日	自家製クラフトコーラ	7月12日	荊軻(ケイカ) 戦国/始皇帝を暗殺せよ！
	4	6月20日	テレビを見ながらストレッチ(イスを使います)	8月23日	オリジナルカレースパイス	7月19日	則天武后(ソクテンブコウ) 唐/中国史上唯一の女帝
	5	7月4日	お散歩しながらストレッチ	9月6日	クラフトジンジャーシロップ	8月2日	安祿山(アンロクザン) 唐/大唐帝国を破壊した男の生涯
	6	7月18日	どれだけ変化があったかな？ 【測定日】			8月9日	岳飛(ガクヒ) 宋/「尽忠報国」に生きた悲劇 の英雄
	7					8月30日	西太后(セイタイコウ) 清/中華王朝の終焉に咲いた 「毒の花」
	8					9月6日	范蠡(ハンレイ) 春秋/変幻自在に乱世を生きる
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		ボディワークトレーナー/ BESJ公認マットピラティス インストラクター 眞下 雅貴		いとカフェとスパイスのFACTORY 伊藤 文彰		中部大学非常勤講師 竹澤 英輝	



		10		11		12	
講座名		暮らしを彩る フラワーアレンジメント		インナーマッスルを鍛える！ おなか引き締めウォーキング		家康小話	
曜日		水 曜日		水 曜日		木 曜日	
時間		13時00分 ~ 15時30分		19時00分 ~ 21時00分		13時00分 ~ 14時30分	
場所		創作活動室1		リハーサル室2		401・402研修室	
期間		5月17日 ~ 9月20日		5月17日 ~ 8月23日		5月18日 ~ 9月21日	
回数		5 回		8 回		5 回	
対象		一般		一般(女性)		一般	
定員		18 人		10 人		80 人	
受講料		1,500 円		2,400 円		1,500 円	
教材費等		10,500 円		無料		無料	
講座の概要		人気の5種類のフラワーアレンジメントを毎月楽しく学びましょう。様々なお花に触れながら、暮らしを彩るお花の美しさ、楽しさを感じてください。		姿勢と歩き方をカメラで撮影しチェックします。正しい姿勢で美しく歩く習慣を身につけます。女性がキレイに見える座り方や立ち姿のコツなども伝授します。		アイリス人気歴史講師、大野鶴士先生の「武将小話」シリーズ特別編。徳川家康にまつわる事柄を毎回違うテーマで解説します。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月17日	フレッシュフラワー	5月17日	自分の立ち姿(姿勢)をチェックしよう	5月18日	先生のイチオシや大河ドラマの話など毎回タイムリーな話題をお話します
	2	6月14日	アーティフィシャルフラワー	5月31日	ボディラインを整えながら正しい歩き方の基本①	6月15日	
	3	7月26日	フレッシュグリーンフラワー	6月14日	ボディラインを整えながら正しい歩き方の基本②	7月20日	
	4	8月23日	プリザーブドフラワー	6月28日	踵のない靴でさらに美しく歩く基礎を身につける①	8月17日	
	5	9月20日	フレグランスフラワー	7月12日	踵のない靴でさらに美しく歩く基礎を身につける②	9月21日	
	6			7月26日	踵のない靴でさらに美しく歩く基礎を身につける③		
	7			8月9日	足が長くきれいに見えるヒールウォーキングの基本		
	8			8月23日	よりエレガントな歩き方を身につけよう		
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		フラワーアレンジメント講師 山本 さくら		ウォーキングアドバイザー 後藤 秀美		城の文学 案内人 大野 鶴士	

		13		14		15		
講座名	比べて読解！美術の秘密 ～レオナルド・ダ・ヴィンチと イタリアルネサンス～		デジタル一眼カメラ講座 はじめて編 		お仕事帰りの陶芸入門 ～涼しげな染付(そめつけ)の器～			
曜日	木 曜日		金 曜日		金 曜日			
時間	14時00分 ～ 15時30分		10時00分 ～ 12時00分		19時00分 ～ 21時30分			
場所	501～503講座室		504講座室・調理実習室		陶芸室			
期間	6月8日 ～ 9月7日		5月12日 ～ 7月14日		5月12日 ～ 7月21日			
回数	4 回		6 回		10 回			
対象	一般		一般		一般			
定員	35 人		12 人		24 人			
受講料	1,200 円		1,800 円		3,000 円			
教材費等	無料		無料		6,000 円			
講座の概要	15世紀イタリアで始まったルネサンス。その初期から後期までの芸術作品を、レオナルド・ダ・ヴィンチを中心に、様々な作品と見比べ、魅力の秘密に迫ります。		撮影のポイントをカメラ操作しながらテーマ別に実践！デジタル一眼レフカメラ、またはミラーレスカメラをお持ちの方が対象です。		ひも作りで白地に青い絵付けが爽やかな染付(そめつけ)の器を作ります。様々な染付技法を用いて蕎麦の器や風鈴を作しましょう。			
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	6月8日	ルネサンスとは何か 初期の巨匠たち	5月12日	デジタル一眼カメラ基本操作①	5月12日	▶焼き物の基礎 ▶薬味皿成形	
	2	7月13日	レオナルド・ダ・ヴィンチ 盛期ルネサンスの巨匠(前編)	5月19日	デジタル一眼カメラ基本操作②	5月19日	▶薬味皿仕上げ ▶そば猪口(そうめん小鉢)成形	
	3	8月3日	レオナルド・ダ・ヴィンチ 盛期ルネサンスの巨匠(後編)	6月2日	人物・ポートレイトの撮影方法	5月26日	▶そば猪口(そうめん小鉢)仕上げ ▶そば皿(そうめん鉢)成形	
	4	9月7日	マニエリスムとは何か ルネサンス以後の巨匠たち	6月23日	お花・小物・料理の撮影方法	6月2日	▶そば皿(そうめん鉢)仕上げ ▶そばつゆ入れ成形	
	5			7月7日	スナップの撮影方法	6月9日	▶そばつゆ入れ仕上げ ▶風鈴成形・仕上げ	
	6			7月14日	▶風景の撮影方法 ▶おさらい ▶まとめ	6月16日	▶下絵付け ▶施釉 ▶窯詰め	
	7					6月23日	▶窯出し ▶自由制作①成形	
	8					6月30日	自由制作②仕上げ	
	9						7月14日	▶下絵付け ▶施釉 ▶窯詰め
	10						7月21日	▶清掃 ▶窯出し ▶鑑賞会
	11							
	12							
	13							
講師	岐阜大学 教育学部美術教育講座教授 野村 幸弘		日本写真作家協会会員・ 日本写真協会会員・写真家 山崎 隆行		陶芸家 本田 郁子			

16			
講座名	中国茶・癒しの時間 ～お茶のセルフケア～		
曜日	土 曜日		
時間	10時00分 ～ 11時30分		
場所	創作活動室2		
期間	5月13日 ～ 8月19日		
回数	6 回		
対象	一般		
定員	6 人		
受講料	1,800 円		
教材費等	4,800 円		
講座の概要	中国茶を飲みながら、お茶のリラックス効果を学びます。癒し効果を数値で知り、日々の生活に生かしましょう。ストレスの多い方に特におすすめです。		
学習プログラム	1	5月13日	中国茶・台湾茶の基礎知識
	2	5月27日	至高の水出しアイスティー
	3	6月17日	日々のストレスから脳を守るテアニン効果
	4	7月8日	極上茶とスイーツのペアリング
	5	7月29日	お茶の癒し効果・「今日、あなたがお茶でどれだけ癒されたかを数値化します」
	6	8月19日	まとめ
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
講師	茶仙美流主宰 室川 健一		



刈谷市総合文化センター
KARIYA Cultural Center

アイリス