

		1		2		3	
講座名		暮らしのセミナー		基礎から学ぶ アイシングクッキー 		パッチワークのおでかけセット	
曜日		金 曜日		水 曜日		木 曜日	
時間		10時00分 ~ 11時30分		9時45分 ~ 11時45分		9時45分 ~ 11時45分	
場所		401研修室		502実習室		502実習室	
期間		5月12日 ~ 7月7日		5月10日 ~ 6月28日		5月11日 ~ 7月13日	
回数		9 回		8 回		10 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		40 人		16 人		16 人	
受講料		900 円		800 円		1,000 円	
教材費等		無料		12,500 円		7,000 円	
講座の概要		先の見えにくい時代の「チョット耳よりな話」を聴いてみませんか。		プレゼントやおもてなしに喜ばれる、センスの良いおしゃれ感にこだわったアイシングクッキーレッスンを楽します。		簡単なパッチワーク技法を学びながら、リネンを中心に種々な色・柄・形を縫い合わせ、手軽なお出かけ用ポシェットとパッケンポーチ、カードケースを作ります。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月12日	神秘的食品「乳」	5月10日	アイシングクッキーの基礎	5月11日	パッケンポーチ① トップ(表)の作成
	2	5月19日	落語家に教わる話し方講座 (仮題)	5月17日	なじみ模様のアイシングクッキー	5月18日	パッケンポーチ② キルトに仕立てる、はめ込み、仕上げ
	3	5月26日	血流改善と汗のニオイ対策	5月24日	マカロンのアイシングクッキー	5月25日	ポシェット① トップ(表)の作成
	4	6月2日	いざという時役立つ救命救急法(AED講習会全般)	5月31日	おにぎり弁当のアイシングクッキー	6月1日	ポシェット② トップ(表)の作成
	5	6月9日	最適な「睡眠」を考える	6月7日	枝豆のアイシングクッキー	6月8日	ポシェット③ キルトに仕立てる
	6	6月16日	よい睡眠のための睡眠環境	6月14日	レトロスイーツアイシングクッキー	6月15日	ポシェット④ キルトに仕立てる(持ち手付け)
	7	6月23日	社会見学 (中部電力火力発電所)	6月21日	ハンバーグのアイシングクッキー	6月22日	ポシェット⑤ キルトに仕立てる(仕上げ)
	8	6月30日	人生の送り方(仏教の視点から)	6月28日	お楽しみ	6月29日	カードケース① トップ(表)の作成
	9	7月7日	地産地消～地域農産物の利用促進について～		※画像はイメージです	7月6日	カードケース② キルトに仕立てる
	10		7月13日			カードケース③ パイピング、仕上げ	
	11					※画像はイメージです	
	12						
	13						
講師		株式会社明治ほか		フォトスタイリスト& アイシングクッキーデザイナー 神谷 京子		パッチワーク講師 岡山 史子	

		4		5	
講座名		マイカラーで美人カアアップ &カラーセラピー		私だけのテディベア	
曜日		金 曜日		火 曜日	
時間		9時45分 ~ 11時45分		9時45分 ~ 11時45分	
場所		301研修室		502実習室	
期間		5月12日 ~ 6月30日		5月16日 ~ 6月20日	
回数		8 回		6 回	
対象		一般(女性)		一般	
定員		15 人		16 人	
受講料		800 円		600 円	
教材費等		1,700 円		8,500 円	
講座の概要		なりたい自分に近づくために内面と外見からアプローチ。個人に似合う色パーソナルカラー診断、カラーセラピーセッション、カラーマジック等も学べる講座。		初心者でもできるように基礎から学び、モヘア、ガラスアイを使って可愛らしい自分だけの本格的オリジナルテディベアを作ります。	
学習プログラム	1	5月12日	▶色の面白さやパーソナルカラーの説明 ▶似合う色のシーズンをコンサルティング	5月16日	▶これからの流れの説明 ▶型紙制作 ▶布への写し
	2	5月19日	▶似合う色のシーズンをコンサルティング ▶PCCS色相環の説明&作成	5月23日	モヘアを切ってみよう
	3	5月26日	▶交通事故に遭いにくい色とは? ▶プリント説明&作成 ▶似合う色のシーズンをコンサルティング	5月30日	縫い合わせ
	4	6月2日	▶カラーリスト体験 ▶色彩心理効果について ▶チャクラの説明	6月6日	綿詰め
	5	6月9日	▶カラーセラピーの説明 ▶カラーボトルによるカラーセラピー体験 ▶色彩心理効果 ▶カラーセラピーカウンセリング体験	6月13日	顔の制作
	6	6月16日	▶カラーボトルによるカラーセラピーカウンセリング体験 ▶赤、橙について説明	6月20日	▶各パーツの仕上げ ▶組み立てと飾り付け
	7	6月23日	▶カラーボトルによるカラーセラピーカウンセリング体験 ▶黄、緑、青について説明		
	8	6月30日	▶カラーボトルによるカラーセラピーカウンセリング体験 ▶紫、白、黒について説明 ▶色が教えてくれる今後の生活		
	9				
	10				
	11				
	12				
	13				
講師		カラーアナリスト 澤田 由実		テディベア作家・講師 太田 美智代	

