


● 刈谷市総合文化センター ●

〒448-0858 刈谷市若松町2-104 TEL21-7430

		1		2		3	
講座名		初歩から学ぶ スマホ&タブレット講座		暮らしに役立つ スマホ講座(応用編)		基礎から学ぶ はじめてのZoom講座	
曜日		水 曜日		火 曜日		木 曜日	
時間		13時30分 ~ 16時00分		13時30分 ~ 16時00分		19時00分 ~ 21時00分	
場所		504講座室		504講座室		504講座室 他	
期間		5月25日 ~ 6月15日		5月17日 ~ 6月7日		6月2日 ~ 6月23日	
回数		4 回		4 回		4 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		10 人		10 人		10 人	
受講料		1,200 円		1,200 円		1,200 円	
教材費等		1,200 円		1,200 円		1,300 円	
講座の概要		スマホやタブレットの操作に慣れていない初心者の方向けの講座です。ご自身のスマホやタブレットを使って、基本的な内容から便利で役立つ活用法について学びます。 ※個別指導ではありません		スマホの基本操作やLINEでの簡単なやり取りができる等のスキルをお持ちの方対象の講座です。自身のスマホを使って、LINEの機能や日常生活で使える活用法を学びます。		ご自身のパソコンやタブレット等を使って、Zoomの基本操作や便利機能を基礎から学びます。Zoomに参加するだけでなく、開催する方法もお伝えします。	
学習プログラム	1	5月25日	安心・安全に使いましょう/正しいセキュリティ対策について	5月17日	効率的な情報収集とWEB申請の仕方/QRコードの活用	6月2日	Zoomのメリット・デメリット/持込み端末のWi-Fi設定とインストール
	2	6月1日	インターネットで検索してみましよう/便利なアプリのインストールと活用法	5月24日	LINE①(使用上の注意・グループ作成とグループトーク・アルバム)	6月9日	Zoomに参加してみましよう/基本操作と便利な機能(画面共有・チャットなど)
	3	6月8日	カメラを使ってみましよう/LINEの注意点と活用法	5月31日	LINE②(ビデオ通話・グループ解除・LINE翻訳など)	6月16日	ミーティングの開催方法(スケジュール予約・参加者の招待など)
	4	6月15日	災害時の活用法/YouTubeで動画を見ましよう	6月7日	キャッシュレス決済/有事の際の活用法/シニアに多いあるあるトラブル・質疑応答	6月23日	グループでホスト(主催者)体験をしてみましよう
	5						
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						
講師		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター	

		4		5		6	
講座名	デジタル一眼カメラ講座 はじめて編 			はじめてのウクレレ 1曲マスター！		谷崎潤一郎の名作を読む ～初期短編集『刺青・秘密』～	
曜日	金 曜日			月 曜日		月 曜日	
時間	10時00分 ～ 12時00分			19時30分 ～ 21時00分		13時00分 ～ 14時30分	
場所	504講座室 他			音楽室1		501～503講座室	
期間	5月6日 ～ 7月15日			5月9日 ～ 6月20日		5月9日 ～ 9月12日	
回数	6 回			6 回		10 回	
対象	一般			一般		一般	
定員	10 人			6 人		30 人	
受講料	1,800 円			1,800 円		3,000 円	
教材費等	無料			実費		実費	
講座の概要	撮影のポイントをカメラ操作しながらテーマ別に実践！ デジタル一眼レフカメラ、またはミラーレスカメラをお持ちの方が対象です。			初心者向け。誰もが知っている曲をウクレレで弾けるようレクチャーします。 ※ウクレレの無い方は別途レンタル料がかかります。(1回100円)		筋(プロット)の面白さを追求した谷崎潤一郎の名作を順番に味わいながら読んでいきます。初期の短編集『刺青・秘密』から始めます。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月6日	デジタル一眼カメラ基本操作①	5月9日	ウクレレの持ち方、チューニング、基本的な弾き方(フォーム)	5月9日	『刺青・秘密』導入
	2	5月20日	〃 ②	5月16日	コードの押さえ方	5月16日	『刺青・秘密』①
	3	6月3日	人物・ポートレイトの撮影方法	5月23日	右手のストローク	5月30日	〃 ②
	4	6月17日	お花・小物・料理の撮影方法	5月30日	歌いながら弾いてみよう	6月13日	〃 ③
	5	7月1日	スナップの撮影方法	6月13日	メロディを弾いてみよう	6月20日	〃 ④
	6	7月15日	風景の撮影方法・おさらい・まとめ	6月20日	みんなでアンサンブル	7月11日	〃 ⑤
	7					7月25日	〃 ⑥
	8					8月22日	〃 ⑦
	9					8月29日	〃 ⑧
	10					9月12日	『刺青・秘密』まとめ
講師	日本写真作家協会会員・ 日本写真協会会員・写真家 山崎 隆行			ロージミュージック、 ギター・ウクレレ講師 笹本 佳宏		南山大学名誉教授 細谷 博	

		7		8		9	
講座名		シニアのための いきいき健康ストレッチ		インナーマッスルを鍛える！ おなか引き締めウォーキング		暮らしを彩るフルーツ& ソーパークーピング	
曜日		火 曜日		水 曜日		金 曜日	
時間		14時00分 ～ 15時30分		19時00分 ～ 21時00分		10時30分 ～ 12時30分	
場所		リハーサル室2		リハーサル室2		創作活動室2	
期間		5月10日 ～ 7月26日		5月11日 ～ 8月31日		5月13日 ～ 7月15日	
回数		6 回		8 回		8 回	
対象		60歳以上		一般(女性)		一般	
定員		10 人		10 人		6 人	
受講料		1,800 円		2,400 円		2,400 円	
教材費等		無料		無料		4,600 円	
講座の概要		テレビを見ながら、お散歩をしながら…気軽に簡単にできる“ながらストレッチ”で、楽しく生き生き健康に過ごせる身体を目指しましょう！		姿勢と歩き方をカメラで撮影しチェックします。正しい姿勢で美しく歩く習慣を身につけます。		ナイフ1本で野菜や果物、石鹼に草花や動物などを彫刻します。日々の暮らしの中に少しの彩りを添えませんか？基礎から学べる初心者向けの講座です。	
学習プログラム	1	5月10日	基本のストレッチ①[測定日]	5月11日	自分の立ち姿(姿勢)をチェックしよう	5月13日	大根でつくるお花と葉っぱ
	2	5月24日	” ②	5月25日	ボディラインを整えながら正しい歩き方の基本①	5月20日	人参でつくるお花
	3	6月7日	色々しながらストレッチ	6月8日	” ②	5月27日	石鹼でつくるダリア
	4	6月21日	テレビを見ながらストレッチ(イスを使います)	6月22日	踵のない靴でさらに美しく歩く基礎を身につける①	6月10日	季節野菜でつくるお花と葉っぱ
	5	7月5日	お散歩しながらストレッチ	7月6日	” ②	6月17日	リングで幾何学デザイン
	6	7月26日	どれだけ変化があったかな？[測定日]	7月27日	” ③	6月24日	石鹼で魚のモチーフ
	7			8月17日	足が長くきれいに見えるヒールウォーキングの基本	7月8日	フルーツに彫るお花
	8			8月31日	よりエレガントな歩き方を身に付けよう	7月15日	石鹼でつくるバラ
	9						
	10						
講師		ボディワークトレーナー、 BESJ公認マットピラティスインストラクター 眞下 雅貴		ウォーキングアドバイザー 後藤 秀美		カーピング講師 山本 みか	

		10		11		12	
講座名		中国茶の愉しみ ～五感で味わう癒しの時間～		お仕事帰りの陶芸入門 夏の料理を愉しむ器		おうちカフェに♪ 季節のヘルシーなお菓子作り	
曜日		金 曜日		金 曜日		火 曜日	
時間		15時00分 ～ 16時30分		19時00分 ～ 21時30分		10時30分 ～ 13時00分	
場所		創作活動室2		陶芸室		調理実習室	
期間		5月13日 ～ 9月30日		5月13日 ～ 7月22日		5月17日 ～ 9月20日	
回数		6 回		10 回		5 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		6 人		12 人		10 人	
受講料		1,800 円		3,000 円		1,500 円	
教材費等		4,800 円		6,000 円		5,000 円	
講座の概要		中国茶を飲みながら、中国茶の知識やリラックス効果を学びましょう。ストレスの多い方に特におすすめです。		ひも作りを中心に、夏に活躍する器を作ります。自作の焼き物で食卓を彩りましょう。		体にやさしい、季節の食材を使用したお菓子レッスンです。気軽に作れておしゃれに仕上がるポイントをお伝えします。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月13日	中国茶・台湾茶の基礎知識	5月13日	焼き物の基礎知識/ マドラー作成	5月17日	豆乳プリンアラモード/ ビターチョコマフィン 〈乳製品・卵不使用〉
	2	6月3日	おいしい水出しレシピ	5月20日	そばちやく成形	6月7日	ミニクッキー缶
	3	6月24日	心身ともにリラックスできるお茶の種類	5月27日	アイスクリームカップ成形	7月5日	米粉のスコーンサンド2種 〈小麦不使用〉
	4	7月22日	お茶の成分と効果を生活に活かす	6月3日	アイスコーヒーグラス成形	9月6日	アップル克蘭ブルケーキ/ カモミールブランマンジェ 〈乳製品・卵不使用〉
	5	8月26日	免疫力を上げるお茶	6月10日	そば皿またはカレー皿成形	9月20日	秋のフルーツタルト 〈乳製品・卵不使用〉
	6	9月30日	まとめ	6月17日	下絵付け/施釉/窯詰め		
	7			6月24日	窯出し/ 自由制作①成形		
	8			7月1日	〃 ②装飾仕上げ		
	9			7月15日	下絵付け/施釉/窯詰め		
	10			7月22日	清掃/窯出し/鑑賞会		
講師		茶仙美流 主宰・名古屋マリOTT アソシアホテル セミナー講師 室川 健一		陶芸家 本田 郁子		パティシエ・Sakusaclier主宰 村田 奈央	

		13		14		15	
講座名		楽しく学ぶ『諸子百家』 ～古代中国の思想家たち～		武将と城		ハングル基礎&スマホで韓国語入力～LINEで実践しよう～	
曜日		水 曜日		木 曜日		火 曜日	
時間		13時00分 ～ 14時30分		13時00分 ～ 14時30分		19時00分 ～ 20時30分	
場所		501～503講座室		401・402研修室		403・404研修室	
期間		5月18日 ～ 9月7日		5月19日 ～ 9月15日		5月24日 ～ 8月2日	
回数		8 回		5 回		8 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		30 人		70 人		11 人	
受講料		2,400 円		1,500 円		2,400 円	
教材費等		無料		無料		無料	
講座の概要		中国の春秋・戦国時代に活躍した思想家とその学派による文献を楽しく読み解きながら、現代にも通じる多様な思想を学びます。		アイリスの人気歴史講師、大野鶴士先生が城にまつわる事柄を毎回違うテーマで解説します。		ハングルの基礎とスマホの入力方法を学び、テーマごとに韓国語でLINEのやり取りを行います。※LINEができる方対象。韓国語入力をインストールします。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月18日	荀況(荀子)～二千年前から届いた「学問のススメ」	5月19日	写された名古屋城	5月24日	スマホ設定とハングルマスターⅠ
	2	6月1日	老子～五千言の中の真理を求めて	6月16日	西尾城 再発見	5月31日	ハングルマスターⅡ
	3	6月15日	墨翟(墨子)～乱世の中心で「愛」と「義」を叫ぶ	7月14日	丸い城 田中城	6月7日	ハングルマスターⅢ
	4	6月29日	韓非(韓非子)～法家思想と人生の「矛盾」	8月18日	多聞山城・信貴山城	6月21日	単語を読んでみよう
	5	7月20日	孟軻(孟子)～理想の政治と「五十歩百歩」	9月15日	岐阜城から加納城へ	6月28日	単語を使って文章作成
	6	8月3日	莊周(莊子)～無限と永遠の『莊子』の世界			7月19日	初対面での挨拶
	7	8月24日	楊朱(楊子)～超時代的な「個人主義」の道徳			7月26日	日常での一言会話
	8	9月7日	孔丘(孔子)～「聖人」孔子の受難と憂鬱			8月2日	お買い物と注文をしてみよう
	9						
	10						
講師		中部大学非常勤講師 竹澤 英輝		城の文学 案内人 大野 鶴士		韓国語講師 金 清美	

		16	
講座名	古時計を復活させよう		
曜日	土 曜日		
時間	9時30分	～	12時00分
場所	創作活動室1		
期間	5月28日	～	6月25日
回数	4 回		
対象	中学生以上		
定員	6 人		
受講料	1,200 円		
教材費等	6,000 円		
講座の概要	ゼンマイ式柱時計(昭和初期まで)の掃除、修復、給油の工程を実習する修理入門講座です。時計はこちらで用意しお持ち帰りいただけます。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月28日	修理判断、木部掃除、乾燥
	2	6月4日	木部修理、機械掃除
	3	6月18日	機械掃除、給油、乾燥
	4	6月25日	組付け、稼働確認、時計の説明、要望の確認
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
講師	柱時計修理人 田島 博		