

● 南部生涯学習センター ●

〒448-0803 刈谷市野田町西田78-2 TEL62-8555

		1		2		3	
講座名		パソコン講座 (中級・水曜コース)		パソコン講座 (活用・木曜コース)		初歩から学ぶスマホ講座	
曜日		水 曜日		木 曜日		金 曜日	
時間		10時00分 ~ 13時00分		13時00分 ~ 16時00分		13時00分 ~ 15時30分	
場所		パソコン研修室		パソコン研修室		パソコン研修室	
期間		5月18日 ~ 7月6日		5月19日 ~ 7月7日		7月1日 ~ 7月22日	
回数		8 回		8 回		4 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		6 人		6 人		6 人	
受講料		2,400 円		2,400 円		1,200 円	
教材費等		3,300 円		3,800 円		1,200 円	
講座の概要		入門<中級<活用の3段階の、真ん中のレベルのコースです。ワード・エクセルを練習問題を交えて学びます。 ※Windows10(Office2016)を使用		入門<中級<活用という3段階レベルのうち、最上級レベルのコースです。ワード・エクセル・パワーポイントを実践的に学びます。 ※Windows10(Office2016)を使用		スマホ初心者向けの講座です。ご自身のスマホを使って基本的な内容から便利で役立つ活用法について学びます。 ※個別指導ではありません。	
学習プログラム	1	5月18日	ワード① (文書の作成と編集)	5月19日	ワード① (文書作成・編集・表・保存)	7月1日	安心安全に使うための正しいセキュリティ対策
	2	5月25日	” ② (グラフィック機能の利用)	5月26日	” ② (図形・画像挿入・罫線作成)	7月8日	インターネット検索/便利なアプリのインストールと活用法
	3	6月1日	” ③ (表の作成とレイアウト変更・書式変更)	6月2日	エクセル① (基本操作・データ入力)	7月15日	カメラの利用/LINEの注意点と活用法
	4	6月8日	エクセル① (データと関数の入力)	6月9日	” ② (表の作成と編集)	7月22日	災害時の活用法/YouTubeで動画閲覧
	5	6月15日	” ② (表の作成と編集・グラフ作成・印刷)	6月16日	” ③ (グラフの作成・データベースの利用)		
	6	6月22日	” ③ (データ分析)	6月23日	パワーポイント① (パワーポイントの概要・プレゼンテーション作成)		
	7	6月29日	ワードとエクセルのデータ共有	6月30日	” ② (図形・SmartArt・アニメーション)		
	8	7月6日	まとめ・総合問題	7月7日	まとめ (ワード・エクセル・パワーポイントデータ連携)		
	9						
	10						
	11						
	12						
講師		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター	

		4		5		6	
講座名	陶芸入門 ー色粘土を用いた カラフルな食器づくりー		バレティス®ケア ～バレエダンサーと医療 従事者監修によるメソッド～		手縫いで小物作り ～ママも子も うれしい布小物～		
曜日	土 曜日		火 曜日		金 曜日		
時間	9時00分 ～ 12時00分		13時30分 ～ 14時30分		10時00分 ～ 12時00分		
場所	陶芸室		研修室2		創作活動室		
期間	5月7日 ～ 8月6日		5月10日 ～ 7月19日		5月13日 ～ 8月19日		
回数	12 回		6 回		8 回		
対象	一般		一般		一般		
定員	8 人		8 人		12 人		
受講料	3,600 円		1,800 円		2,400 円		
教材費等	8,000 円		無料		4,800 円～		
講座の概要	電動ろくろでベースとなる食器を作り、色粘土を用いて装飾していきます。使って楽しくなる器作りを目指します。		主に椅子に座って行う、身体を整えるトレーニングメソッドです。姿勢や肩こり・腰痛・身体の痛みなどの改善にもつながります。		親子で使えるバック、甚平などを手縫いで作ります。裁断済みのキットを使って、すぐに縫い始められます。 ※甚平のサイズにより教材費が変わります。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月7日	陶芸の基礎知識/たたら皿づくり(たたきこみぞうがん)	5月10日	バレティス®ケアとは/呼吸方法を知ろう	5月13日	親子バック①
	2	5月14日	ろくろ(飯碗)/たたら皿づくり(たたきこみぞうがん)	5月24日	呼吸方法を深めて体幹を鍛えよう①	5月27日	〃 ②
	3	5月21日	ろくろ(湯呑み)/飯碗仕上げ(はりつけ)	6月7日	〃 ②	6月10日	〃 ③
	4	6月4日	ろくろ(取り皿)/湯呑み仕上げ(はりつけ)	6月21日	〃 ③	6月24日	甚平①
	5	6月18日	ろくろ(中皿)/取り皿仕上げ(いっちゃん)	7月5日	〃 ④	7月8日	〃 ②
	6	6月25日	絵付け、施釉、窯詰め	7月19日	〃 ⑤	7月22日	〃 ③
	7	7月2日	ろくろ(鉢)/中皿仕上げ(ぞうがん)			8月5日	ポットマット・鈴入りボール・その他
	8	7月9日	ろくろ(一輪ざし、練り込み)/鉢仕上げ(お好きな技法で)			8月19日	〃
	9	7月16日	自由制作/一輪ざし仕上げ(お好きな技法で)				
	10	7月23日	自由制作				
	11	7月30日	絵付け、施釉、窯詰め				
	12	8月6日	窯出し、作品鑑賞、大掃除				
講師	陶芸家 池谷 幸子		ヒロ・クロンドールバレエ認定 バレティス®トレーナー 鈴木 真千代		手芸講師 戸田 弘子		

		7		8	
講座名	癒しのアロマとハーブ ～メディカル効果で 身体を整えよう～ 			アルコールインクart ～風で描くニュアンスアート～	
曜日	火 曜日			土 曜日	
時間	10時00分 ～ 11時30分			13時30分 ～ 15時00分	
場所	創作活動室			創作活動室	
期間	5月17日 ～ 7月5日			5月21日 ～ 7月16日	
回数	5 回			3 回	
対象	一般			一般	
定員	12 人			6 人	
受講料	1,500 円			900 円	
教材費等	7,500 円			10,000 円	
講座の概要	様々なメディカル効果が期待されるアロマ&ハーブの活用法を学びます。各回、お持ち帰りのできるクラフトも作ります。心と身体を整えて健康になりましょう。			インクにアルコールを垂らし、ドライヤーの風を使ってアート作品に仕上げます。素敵なインテリア作品を作りましょう。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月17日	アロマとハーブでハンドバス/感染対策マスクスプレー&アロマハンドジェル	5月21日	基本技法/ コースターアート
	2	5月31日	手と指のアロマケアとツボ押し/ネイルケアオイル	6月18日	応用技法/ キャンバスアート
	3	6月7日	メディカルハーブでフェイシャルスチームとお顔のトリートメント/シミ日焼け改善フェイシャルオイル	7月16日	アート制作
	4	6月21日	ヘッドマッサージ/ヘアと頭皮の活性スプレー		
	5	7月5日	セルフハンドトリートメント/ラベンダーのサマーリース&虫除けスプレー		
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
	12				
講師	JAA日本アロマコーディネーター協会 アロマインストラクター 粟田 美和			日本アルコールインクアート協会 ディプロマイザー 松永 祐	