

● 社会教育センター ●

〒448-0842 刈谷市東陽町1-32-2 TEL.23-8811

	1		2		3		
講座名	暮らしのセミナー		もうリバウンドしない！ 片付けたくなる整理収納講座		持ちたい！使いたい！ おしゃれなニット		
曜日	金 曜日		木 曜日		水 曜日		
時間	10時00分 ～ 11時30分		13時00分 ～ 15時00分		9時45分 ～ 11時45分		
場所	401研修室		502実習室		502実習室		
期間	10月14日 ～ 12月2日		10月6日 ～ 12月15日		10月12日 ～ 12月14日		
回数	8 回		6 回		10 回		
対象	一般		一般(女性)		一般		
定員	25 人		16 人		16 人		
受講料	800 円		600 円		1,000 円		
教材費等	無料		400 円		5,000 円		
講座の概要	先の見えにくい時代の「チョット耳よりな話」を聞いてみませんか。		片付けが苦手な人、すぐにリバウンドしてしまう人でも大丈夫。楽しく前向きに取り組める方法を学習します。		初心者を対象におしゃれで簡単なバッグやSDGsの環境に優しい物作りをニットカフェの雰囲気で作ります。		
学習プログラム	1	10月14日	元気もりもり筋肉の話 ～健康寿命延伸・フレイル予防～	10月6日	▶私の目指す理想の暮らしを考える ▶基本の整理収納法	10月12日	棒針編みの基本
	2	10月21日	めざそう！水害のないまち！	10月20日	モノが増える仕組みとリサイクルプラザの活用	10月19日	マフラー
	3	10月28日	くらしのキレイ ～ファブリックケア・ホームケア～	11月3日	「もったいない」とは何だろう？ 自分に必要なモノを見極める	10月26日	かぎ針編みの基本
	4	11月4日	備えて安心！ 在宅避難のススメ	11月17日	自分に合った使いやすい収納法	11月2日	バッグ①
	5	11月11日	災害に備える 「防災脳」を活性化！	12月1日	ワクワクするクローゼットの作り方	11月9日	バッグ②
	6	11月18日	突然の地震に備える 防災知識とアクションプラン	12月15日	これからの私ができること	11月16日	バッグ③
	7	11月25日	検察庁の役割と裁判員制度			11月23日	バッグ④
	8	12月2日	社会見学 抹茶工場			11月30日	SDGsの裂き編み①
	9					12月7日	SDGsの裂き編み②
	10					12月14日	仕上げ
	11						
	12						
	13						
講師	株式会社スギ薬局ほか		整理収納アドバイザー2級認定講師・ 整理収納教育士 谷口 有里		日本手芸普及協会 手編み指導員、 準師範、魔法の一本針講師 金子 多江子		

※画像はイメージです

		4		5		6	
講座名		フラワー& グリーンアレンジメント		手作りでお正月飾り		のんびりさんのスマホ教室	
曜日		木 曜日		火 曜日		水 曜日	
時間		18時45分 ~ 20時45分		13時00分 ~ 15時00分		14時30分 ~ 16時00分	
場所		502実習室		502実習室		501実習室	
期間		10月13日 ~ 1月26日		10月18日 ~ 12月20日		10月19日 ~ 12月14日	
回数		8 回		6 回		8 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		16 人		16 人		9 人	
受講料		800 円		600 円		800 円	
教材費等		10,000 円		3,000 円		1,700 円	
講座の概要		ハロウィン・お正月などのイベントを彩る香り豊かなフレッシュフラワーや人気のアーティフィシャルフラワーを使ったカリキュラムです。		日本の伝統であるしめ縄と鏡餅をつまみ細工などお裁縫等で作りします。今年のお正月飾りを自分らしいアレンジで楽しみましょう。		自身のスマホ(簡単スマホ不可)で初心者のための基礎をゆっくり学びます。	
学習プログラム	1	10月13日	フレッシュフラワー(ハロウィン)	10月18日	鶴(つまみ細工)	10月19日	スマホの概要
	2	10月27日	フレッシュフラワー	11月1日	椿(2個)	10月26日	文字の入力と検索
	3	11月10日	ブリザーブド&ドライ(クリスマス①)	11月15日	小花・梅鉢などの小物	11月2日	アプリのインストールと地図アプリの活用
	4	11月24日	ブリザーブド&ドライ(クリスマス②)	11月29日	組み立て(アレンジ)	11月9日	LINEでメッセージを送る
	5	12月8日	しめ縄飾り	12月6日	鏡餅・小物	11月16日	カメラの活用
	6	12月22日	フレッシュフラワー(お正月)	12月20日	小物・組み立て(飾りつけ)	11月23日	QRコードの活用
	7	1月12日	アーティフィシャルフラワー(壁飾り①)			12月7日	アプリを使った災害対策と健康管理
	8	1月26日	アーティフィシャルフラワー(壁飾り②)			12月14日	スマホのセキュリティについて
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師	(社)日本フラワーデザイナー協会 講師 井野 靖代		廃材クラフト研究家・ しめなわ作家 鈴木 美根子		パソコン講師 中島 貴子		



※画像はイメージです



※画像はイメージです