

● 東刈谷市民センター ●

〒448-0806 刈谷市松栄町2-16-1 TEL.24-1175

		1		2		3	
講座名		大人可愛い アクセサリー作り		大人の入門チアダンス		季節を楽しむ パン・ケーキ作り	
曜日		水 曜日		木 曜日		火 曜日	
時間		10時00分 ~ 12時00分		13時30分 ~ 15時00分		9時00分 ~ 12時00分	
場所		第1研修室		大集会室		実習室	
期間		10月19日 ~ 2月22日		10月20日 ~ 12月22日		10月25日 ~ 2月14日	
回数		10 回		8 回		8 回	
対象		一般		一般(女性)		一般	
定員		10 人		15 人		8 人	
受講料		1,000 円		800 円		800 円	
教材費等		10,000 円		1,000 円		9,200 円	
講座の概要		コットンパールやスワロフスキービーズ等、本格的な素材で毎回一つのアクセサリーを、パーツ選びや色の組み合わせを楽しみながら作ります。		ストレッチや筋トレでウォーミングアップしてから、ポンポンを持って、楽しくチアダンスを行い、8回で1曲を覚え踊ります。		イベントを手作りで楽しく！ご家庭で作れる季節のパンやタルト、ケーキを作ります。	
学習プログラム	1	10月19日	Tピン、9ピンの使い方を覚えよう (ネックレスセット)	10月20日	ストレッチ・チアダンス・リラクゼーション①	10月25日	かぼちゃのチーズタルト おばけクッキー
	2	11月2日	Tピン、9ピンの使い方を覚えよう (ロングネックレス)	10月27日	ストレッチ・チアダンス・リラクゼーション②	11月8日	栗あんぱん ぶどうパン
	3	11月16日	ゴム紐の使い方を覚えよう (ガラスビーズのプレスレット)	11月10日	ストレッチ・チアダンス・リラクゼーション③	11月22日	きのこのキッシュ チーズブチパン
	4	11月30日	テグスの使い方を覚えよう (ブローチ)	11月17日	ストレッチ・チアダンス・リラクゼーション④	12月6日	シュトーレン リースパン
	5	12月14日	テグスの使い方を覚えよう (ヘアゴム)	11月24日	ストレッチ・チアダンス・リラクゼーション⑤	12月20日	クリスマスケーキ
	6	12月21日	ナイロンコードワイヤーの使い方を覚えよう (コットンパールネックレス)	12月8日	ストレッチ・チアダンス・リラクゼーション⑥	1月17日	うさぎちゃんパン チーズスティック
	7	1月11日	カプトピンを使ってコサージュを作ろう	12月15日	ストレッチ・チアダンス・リラクゼーション⑦	1月31日	スコーン パンビー
	8	1月25日	自由に素材を選んでイヤリング(ピアス)を作ろう	12月22日	ストレッチ・チアダンス・リラクゼーション⑧	2月14日	バレンタインケーキ
	9	2月8日	今まで習った技法で自由製作を楽しみます①				
	10	2月22日	今まで習った技法で自由製作を楽しみます②				
	11						
	12						
	13						
講師		ハンドメイド講師 (布小物、アクセサリー) 吉田 明子		愛知県健康づくりリーダー・ アロマコーディネーター 磯貝 みゆき		料理研究家 橋本 愛子	