

● 刈谷市総合文化センター ●

〒448-0858 刈谷市若松町2-104 Tel21-7430

		1		2		3	
講座名		パソコン講座 (入門・木曜コース)		パソコン講座 (初級・日曜コース)		初心者のための タブレット講座	
曜日		木 曜日		日 曜日		火 曜日	
時間		18時00分 ~ 21時00分		9時00分 ~ 12時00分		13時00分 ~ 16時00分	
場所		パソコン研修室		パソコン研修室		504講座室	
期間		5月20日 ~ 7月8日		5月16日 ~ 7月4日		6月1日 ~ 6月29日	
回数		8 回		8 回		4 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		6 人		6 人		10 人	
受講料		2,400 円		2,400 円		1,200 円	
教材費等		3,900 円		3,500 円		2,100 円	
講座の概要		はじめてパソコンを操作する方対象の講座です。Windowsの基礎知識からワード、エクセルを学びます。※Windows8.1(Office2013)を使用		入門コース修了もしくは同程度のスキルをお持ちの方対象の講座です。ワード・エクセルを練習問題を交えて学びます。※Windows8.1(Office2013)を使用		タブレットの基本操作から活用方法について学びます。※タブレット(Android)は講座時貸出	
学習プログラム	1	5月20日	Windows基礎 (基本操作・文字入力・保存)	5月16日	ワード① (文書の作成と編集)	6月1日	タブレットを手にとってみましょう/安心・安全に使いましょう/地図を使ってみましょう
	2	5月27日	ワード① (文書作成・編集)	5月23日	” ② (グラフィック機能の利用)	6月15日	インターネットで検索してみましょう/便利なアプリを使ってみましょう
	3	6月3日	” ② (表の作成・書式設定)	5月30日	” ③ (表の作成とレイアウト変更・書式変更)	6月22日	「カメラ」を使ってみましょう/「LINE」を使ってみましょう
	4	6月10日	” ③ (グラフィック機能の利用)	6月6日	エクセル① (データと関数の入力)	6月29日	ラジオを聞いてみましょう/動画を楽しみましょう
	5	6月17日	エクセル① (基本操作・データ入力)	6月13日	” ② (表の作成と編集・グラフ作成・印刷)		
	6	6月24日	” ② (表の作成・編集)	6月20日	” ③ (データ分析)		
	7	7月1日	” ③ (グラフの作成)	6月27日	ワードとエクセルのデータ共有		
	8	7月8日	まとめ・総合問題	7月4日	まとめ・総合問題		
	9						
	10						
講師		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター	

		4		5		6	
講座名		デジタル一眼カメラ講座 		ハンゲル基礎講座&スマホで韓国語入力 ～LINEを送ってみよう～		シニアのためのいきいき健康ストレッチ	
曜日		金 曜日		月 曜日		火 曜日	
時間		10時00分 ～ 12時00分		19時00分 ～ 20時30分		14時00分 ～ 15時30分	
場所		パソコン研修室 他		406研修室 他		リハーサル室2	
期間		5月7日 ～ 7月16日		5月10日 ～ 7月26日		5月11日 ～ 7月20日	
回数		6 回		8 回		6 回	
対象		一般		一般		60歳以上	
定員		6 人		11 人		10 人	
受講料		1,800 円		2,400 円		1,800 円	
教材費等		無料		無料		無料	
講座の概要		撮影のポイントをカメラ操作しながらテーマ別に実践！デジタル一眼レフカメラ、またはミラーレスカメラをお持ちの方が対象です。		ハンゲルの基礎とスマホの韓国語入力を学び、韓国語でLINEのやり取りを行います。 ※LINEができる方対象。韓国語入力のインストールを行います。		テレビを見ながら、お散歩をしながら…気軽に簡単にできる“ながらストレッチ”で、楽しく生き生き健康に過ごせる身体を目指しましょう！	
学習プログラム	1	5月7日	デジタル一眼レフ基本操作①	5月10日	母音とスマホ初期設定	5月11日	基本のストレッチ①[測定日]
	2	5月21日	” ②	5月24日	子音	5月25日	” ②
	3	6月4日	人物・ポートレイトの撮影方法	5月31日	単語	6月8日	色々しながらストレッチ
	4	6月18日	お花・小物・料理の撮影方法	6月21日	挨拶①	6月22日	テレビを見ながらストレッチ(イスを使います)
	5	7月2日	スナップの撮影方法	6月28日	” ②	7月6日	お散歩しながらストレッチ
	6	7月16日	風景の撮影方法・おさらい・まとめ	7月12日	感情表現	7月20日	どれだけ変化があったかな？[測定日]
	7			7月19日	趣味		
	8			7月26日	自己紹介		
	9						
	10						
講師		日本写真作家協会会員・ 日本写真協会会員・写真家 山崎 隆行		韓国語講師 金 清美		ボディワークトレーナー・ BESJ公認マットピラティス インストラクター 眞下 雅貴	

	7		8		9		
講座名	インナーマッスルを鍛える！ おなか引き締めウォーキング		楽しく学ぶ 「中国・宰相列伝」		お仕事帰りの陶芸入門 ～おうち時間を愉しむ夏の器～		
曜日	水 曜日		金 曜日		金 曜日		
時間	19時00分 ～ 21時00分		13時00分 ～ 14時30分		19時00分 ～ 21時30分		
場所	リハーサル室2		501～503講座室		陶芸室		
期間	5月12日 ～ 8月4日		5月14日 ～ 9月17日		5月14日 ～ 7月23日		
回数	8 回		8 回		10 回		
対象	一般(女性)		一般		一般		
定員	10 人		30 人		12 人		
受講料	2,400 円		2,400 円		3,000 円		
教材費等	無料		無料		6,000 円		
講座の概要	姿勢と歩き方をカメラで撮影しチェックします。正しい姿勢で美しく歩く習慣を身につけます。		権力や武力を容赦なく振るい、時に非情な手段で国家の命運を左右した中国の宰相(国政の補佐役)達について、楽しく学びます。		自作の器に手料理を盛ったり、花を活けたり。家で過ごす時間が楽しくなること間違いなし！今回は紐作りで夏の器を中心に作ります。		
学習プログラム	1	5月12日	自分の立ち姿(姿勢)をチェックしよう	5月14日	管仲(カンチュウ) ～覇者を生み出す宰相の極意	5月14日	焼き物の基礎/薬味皿成形
	2	5月19日	ボディラインを整えながら正しい歩き方の基本①	5月28日	李斯(リシ) ～始皇帝の統治を体現した男の生涯	5月21日	薬味皿仕上げ/そば猪口(そうめん小鉢)成形
	3	6月2日	" ②	6月11日	蕭何(ショウカ) ～天下を取らせた「後方支援」	5月28日	そば猪口(そうめん小鉢)仕上げ/そば皿(そうめん鉢)成形
	4	6月16日	踵のない靴でさらに美しく歩く基礎を身につける①	6月25日	陳平(チンペイ) ～仕事人がつけた権力闘争の後始末	6月4日	そば皿(そうめん鉢)仕上げ/コンポート成形
	5	6月30日	" ②	7月9日	謝安(シャアン) ～百万の敵を蹴散らした遊蕩宰相	6月11日	コンポート仕上げ/花器成形
	6	7月14日	" ③	8月20日	苻堅(フケン)と王猛(オウモウ) ～理想主義者の夢と現実	6月18日	下絵付け/施釉/窯詰め
	7	7月21日	足が長くきれいに見えるヒールウォーキングの基本	9月3日	馮道(フドウ) ～戦乱に漂流する人々を救う方法	6月25日	窯出し/花器仕上げ/自由制作①成形
	8	8月4日	よりエレガントな歩き方を身に付けよう	9月17日	王安石(オウアンセキ) ～「聖域無き政治改革」の果てに	7月2日	自由制作②仕上げ
	9					7月16日	下絵付け/施釉/窯詰め
	10					7月23日	窯出し/鑑賞会
講師	ウォーキングアドバイザー 後藤 秀美		中部大学非常勤講師 竹澤 英輝		陶芸家 本田 郁子		

		10		11		12	
講座名		おうちカフェに♪ プラントベースなお菓子作り		基礎から学ぶ安心登山		暮らしを彩る フラワーアレンジメント	
曜日		月 曜日		火 曜日		水 曜日	
時間		10時30分 ~ 13時00分		19時00分 ~ 21時00分		13時00分 ~ 15時30分	
場所		調理実習室		504講座室		創作活動室1	
期間		5月17日 ~ 9月13日		5月18日 ~ 7月20日		5月19日 ~ 9月15日	
回数		6 回		6 回		5 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		10 人		18 人		12 人	
受講料		1,800 円		1,800 円		1,500 円	
教材費等		6,200 円		無料		9,000 円	
講座の概要		乳・卵不使用のお菓子レッスンです。気軽に作れておしゃれに仕上がるポイントをお伝えします。		誰でもできる山登り。自分で計画を立て、自分の力で、安心・安全に山に登ることができる登山者を目指しましょう。		人気の5種類のフラワーアレンジメントを毎月楽しく学びましょう。様々なお花に触れながら、暮らしを彩るお花の美しさ、楽しさを感じてください。	
学習プログラム	1	5月17日	苺のクランブルマフィン/ メープルサブレ	5月18日	コロナ後の山の変化は… 計画を立てることがますます大事になります。	5月19日	フレッシュフラワー
	2	5月31日	米粉のスノーボール/チョコ コレートブラウニー	6月1日	何のために、どんな装備 が必要か、山で何を食べる か、を学びましょう。	6月16日	フレグランスフラワー
	3	6月14日	抹茶のチーズテリーヌ	6月15日	GPSがあっても、地図と 磁石は必携。その使い方を 覚えましょう。	7月14日	アーティフィシャルフラ ワー
	4	6月28日	プリンアラモード(カップデ ザート)/塩チョコサブレ	6月29日	山を歩くスキルとマナー、 仲間と一緒に歩くことの意 味を考えます。	8月18日	デコレーションフラワー
	5	7月12日	モモのヴェリーヌ(カップ デザート)/ラベンダーサ ブレ	7月6日	山でのケガや疾病、その 予防と処置、知っておくと 心強いロープワークを。	9月15日	プリザーブドフラワー
	6	9月13日	アップルカスタードパイ	7月20日	これまでに学習したことを 振り返りつつ、これからの 登山を考えます。		
	7						
	8						
	9						
	10						
講師		パティシエ・Sakusaclier主宰  村田 奈央		半田ファミリー山の会代表  洞井 孝雄		フラワーアレンジメント講師  山本 さくら	

		13		14		15	
講座名		武将小話		ジャズを嗜む ～自由な音楽「JAZZ」の魅力～		中国茶の愉しみ ～五感で味わう癒しの時間～	
曜日		木 曜日		火 曜日		金 曜日	
時間		13時00分 ～ 14時30分		19時00分 ～ 21時00分		13時00分 ～ 14時30分	
場所		401・402研修室		501～503講座室 他		創作活動室2	
期間		5月20日 ～ 9月16日		5月25日 ～ 9月7日		6月11日 ～ 9月10日	
回数		5 回		6 回		5 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		70 人		30 人		6 人	
受講料		1,500 円		1,800 円		1,500 円	
教材費等		無料		無料		3,500 円	
講座の概要		戦国末期、安土桃山、江戸初期の個性的な武将を取り上げ、その武将の生涯と関わりの深い城を取り扱います。		ジャズの名曲名盤や歴史などを、初心者の方にも解りやすく講師がこれまで活動してきた経験談などを交えてお伝えします。		中国茶を飲みながら、中国茶の知識やリラックス効果を学びましょう。ストレスの多い方に特におすすめです。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月20日	明智光秀①	5月25日	ジャズは身近な音楽～TV、CM、映画、アニメ、漫画、歌謡曲、J-POPから	6月11日	中国茶・台湾茶の基礎知識
	2	6月17日	〃 ②	6月22日	ジャズの名曲・名盤・スタンダードとは？～同じ曲の違うアレンジを聴き比べる	7月2日	免疫力を上げるお茶
	3	7月15日	細川忠興	7月27日	ジャズのスタイルとリズムの変遷～ジャズの躍動感の源=スイングとは？	7月30日	心身ともにリラックスできるお茶の種類
	4	8月19日	松永久秀	8月10日	名古屋ジャズ史～日本のジャズ史、刈谷市近隣のジャズ事情もふまえて	8月20日	お茶の成分と効果を生活に活かす
	5	9月16日	朝倉義景	8月24日	ジャズの醍醐味=アドリブ・即興演奏～ライブを楽しむヒント	9月10日	おいしい水出しレシピ
	6			9月7日	ジャズの生まれた背景～アフリカ・アメリカの奴隷制度、現代のアメリカジャズ事情		
	7						
	8						
	9						
	10						
講師		城の文学 案内人 大野 鶴士		ジャズドラマー 倉田 大輔		茶仙美流 主宰・ 名古屋マリオットアソシアホテル セミナー講師 室川 健一	

16			
講座名	はじめてのウクレレ 1曲マスター！		
曜日	月 曜日		
時間	19時30分 ~ 21時00分		
場所	音楽室1		
期間	6月14日 ~ 7月26日		
回数	6 回		
対象	一般		
定員	6 人		
受講料	1,800 円		
教材費等	実費		
講座の概要	初心者向け。誰もが知っている曲をウクレレで弾けるようレクチャーします。 ※ウクレレの無い方は別途レンタル料がかかります。(1回100円)		
学習プログラム	1	6月14日	ウクレレの持ち方、チューニング、基本的な弾き方(フォーム)
	2	6月21日	コードの押さえ方
	3	6月28日	右手のストローク
	4	7月12日	歌いながら弾いてみよう
	5	7月19日	メロディを弾いてみよう
	6	7月26日	みんなでアンサンブル
	7		
	8		
	9		
	10		
講師	ロージミュージック、 ギター・ウクレレ講師  笹本 佳宏		

