

● 南部生涯学習センター ●

〒448-0803 刈谷市野田町西田78-2 Tel.62-8555

|         | 1  |       | 2   |       | 3  |       |                             |
|---------|--|-------|---|-------|--|-------|-----------------------------|
| 講座名     | 初歩から学ぶスマホ講座  |       | こんなものまで作れるの?!<br>誰でもお手軽クラフトバンド                      |       | カラー de<br>毎日楽しく生き生きと   |       |                             |
| 曜日      | 木 曜日   |       | 火 曜日  |       | 水 曜日   |       |                             |
| 時間      | 13時00分 ~ 15時30分  |       | 9時30分 ~ 11時30分                                      |       | 13時00分 ~ 15時00分  |       |                             |
| 場所      | パソコン研修室  |       | 創作活動室   |       | 研修室2   |       |                             |
| 期間      | 7月1日 ~ 7月29日   |       | 5月11日 ~ 8月17日                                       |       | 5月12日 ~ 8月18日  |       |                             |
| 回数      | 4 回  |       | 8 回   |       | 8 回  |       |                             |
| 対象      | 一般   |       | 一般  |       | 一般   |       |                             |
| 定員      | 6 人  |       | 12 人  |       | 10 人   |       |                             |
| 受講料     | 1,200 円  |       | 2,400 円   |       | 2,400 円  |       |                             |
| 教材費等    | 1,200 円  |       | 6,000 円   |       | 300 円  |       |                             |
| 講座の概要   | スマホを初めて使う方や使いこなせていないと感じている方向けの講座です。ご自身のスマホを使って基本的な内容から便利で役立つ活用法について学びます。 |       | 日常生活で使う物からおしゃれに飾れるものまで盛りだくさん! イマドキ風の素敵な小物を作ってみませんか? |       | 意識するしないに関わらず、私たちは日常的に色に影響を受けています。カラーの事を学び、日々の生活に楽しく取り入れてみませんか? |       |                             |
| 学習プログラム | 1  | 7月1日  | 安心安全に使うための正しいセキュリティ対策                               | 5月11日 | ミニかご   | 5月12日 | 色の基礎知識、カラーテストで知る自分のキャラクター   |
|         | 2  | 7月8日  | インターネットで検索してみましよう/便利なアプリのインストールと活用法                 | 5月25日 | 蓋付き小物  | 5月26日 | カラーセラピー体験①(色と形のカードを使って)     |
|         | 3  | 7月15日 | カメラを使ってみましよう/LINEの注意点と活用法                           | 6月8日  | かごバッグ①   | 6月9日  | " ②(10本のカラーボトルを使って)         |
|         | 4  | 7月29日 | YouTube(ユーチューブ)で動画を見ましよう/シニアに多いあるあるトラブル             | 6月22日 | " ②  | 6月23日 | カラーテスト体験①(8つのカラーで今の自分と向き合う) |
|         | 5  |       |   | 7月6日  | " ③  | 7月7日  | " ②(色と形を塗って)                |
|         | 6  |       |   | 7月20日 | コースター  | 7月21日 | コラージュ体験                     |
|         | 7  |       |   | 8月3日  | ハート型   | 8月4日  | 色が持つ意味、カラーセラピーとカラーテストの違い    |
|         | 8  |       |   | 8月17日 | ハロウィンリース   | 8月18日 | オーラ測定 あなたの心身の状態と向き合いましよう    |
|         | 9  |       |   |       |  |       |                             |
|         | 10   |       |   |       |  |       |                             |
|         | 11   |       |   |       |  |       |                             |
|         | 12   |       |   |       |  |       |                             |
| 講師      | まなび考房インストラクター  |       | 小物作り講師<br>深谷 由恵                                     |       | 色彩講師<br>三浦 睦子  |       |                             |

|                                 |    | 4  |                              | 5   |             | 6   |              |
|---------------------------------|----|--|------------------------------|---|-------------|---|--------------|
| 講座名                             |    | 癒しのアロマ<br>～ケアとクラフト～  |                              | ディップアート(アメリカンフラワー)の世界                                       |             | ペーパークイリングで<br>可愛い雑貨作り  |              |
| 曜日                              |    | 水 曜日   |                              | 木 曜日  |             | 金 曜日  |              |
| 時間                              |    | 10時00分 ～ 11時30分  |                              | 9時30分 ～ 12時00分  |             | 13時30分 ～ 15時30分   |              |
| 場所                              |    | 創作活動室  |                              | 創作活動室   |             | 創作活動室   |              |
| 期間                              |    | 5月12日 ～ 9月8日   |                              | 5月13日 ～ 8月19日   |             | 5月14日 ～ 7月2日  |              |
| 回数                              |    | 8 回  |                              | 4 回   |             | 8 回   |              |
| 対象                              |    | 一般   |                              | 一般  |             | 一般  |              |
| 定員                              |    | 12 人   |                              | 12 人  |             | 12 人  |              |
| 受講料                             |    | 2,400 円  |                              | 1,200 円   |             | 2,400 円   |              |
| 教材費等                            |    | 8,800 円  |                              | 8,000 円   |             | 4,000 円   |              |
| 講座の概要                           |    | アロマオイルを使い、バスソルトやルームフレグランス等を作ります。リラクゼーション、認知機能の改善など様々な効果が期待されるアロマの活用法を学びます。 |                              | 花びらなどの形に作られたワイヤーをディップ液に浸し、乾いたら花の形を作り上げ、クリスタルな輝きのフラワーを作成します。 |             | 3mm幅の細長いカラフルな紙をくるくる巻いて、指先の技でお花やミニチュア雑貨を作ります。  |              |
| 学<br>習<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム | 1  | 5月12日  | カラフルバスソルト・ハンドバスとフェイシャルスチーム   | 5月13日   | カーネーション     | 5月14日   | お花とタイプードル①   |
|                                 | 2  | 5月26日  | ネイルケアオイル・手と指のアロマケアとツボ押し      | 6月10日   | ユリ          | 5月21日   | ” ②          |
|                                 | 3  | 6月9日   | ふわふわハンドクリーム・ハンド角質ケア&保湿       | 7月8日  | ハイビスカス      | 5月28日   | ” ③          |
|                                 | 4  | 6月23日  | 感染対策マスクスプレー・顔筋マッサージ          | 8月19日   | カラーorチューリップ | 6月4日  | ミニチュア雑貨のボード① |
|                                 | 5  | 7月14日  | アロマハンドジェル・セルフハンドトリートメント      |   |             | 6月11日   | ” ②          |
|                                 | 6  | 7月28日  | リフレッシュ練り香水・アロマ吸入             |   |             | 6月18日   | ” ③          |
|                                 | 7  | 8月25日  | 日焼け、しみ改善フェイシャルオイル・お顔のトリートメント |   |             | 6月25日   | 花いっぱいのご祝儀袋①  |
|                                 | 8  | 9月8日   | ヘアと頭皮の活性スプレー・ヘッドマッサージ        |   |             | 7月2日  | ” ②          |
|                                 | 9  |  |                              |   |             |   |              |
|                                 | 10 |  |                              |   |             |   |              |
|                                 | 11 |  |                              |   |             |   |              |
|                                 | 12 |  |                              |   |             |   |              |
| 講師                              |    | JAA日本アロマコーディネーター協会<br>アロマイストラクター<br><br>粟田 美和                              |                              | トウペディップアート協会師範2級<br><br>太田 恵子                               |             | ペーパークイリング講師<br><br>山本 尚子  |              |

|                                 |    | 7  |                          | 8  |                           |
|---------------------------------|----|--|--------------------------|--|---------------------------|
| 講座名                             |    | 簡単!手縫いで小物作り<br>～お子様へプレゼント～  |                          | 陶芸入門<br>～ろくろでつくるしのぎの器～                                     |                           |
| 曜日                              |    | 金 曜日   |                          | 土 曜日   |                           |
| 時間                              |    | 9時30分 ～ 11時30分   |                          | 9時00分 ～ 12時00分   |                           |
| 場所                              |    | 創作活動室  |                          | 陶芸室  |                           |
| 期間                              |    | 5月14日 ～ 9月17日  |                          | 5月15日 ～ 8月7日   |                           |
| 回数                              |    | 10 回   |                          | 12 回   |                           |
| 対象                              |    | 一般   |                          | 一般   |                           |
| 定員                              |    | 12 人   |                          | 8 人  |                           |
| 受講料                             |    | 3,000 円  |                          | 3,600 円  |                           |
| 教材費等                            |    | 5,000 円  |                          | 8,000 円  |                           |
| 講座の概要                           |    | お子様や、お孫さんへのプレゼントに手作りしてみませんか？<br>裁断・印付け済みのキットを使いすぐに縫い始められます！  |                          | 電動ろくろを用いて基本の器を作り「しのぎ」技法で加飾していきます。<br>楽しみながら自分だけの器をつくりましょう！ |                           |
| 学<br>習<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム | 1  | 5月14日  | ボックスティッシュカバー             | 5月15日  | 土についての話/たたら<br>の豆皿づくり     |
|                                 | 2  | 5月28日  | ナップサックリュック               | 5月22日  | ろくろ(湯呑み)/たたら<br>の皿づくり     |
|                                 | 3  | 6月11日  | 日除け付き帽子①                 | 6月5日   | ろくろ(飯碗)/湯呑み仕上<br>げ(しのぎ)   |
|                                 | 4  | 6月25日  | " ②                      | 6月12日  | ろくろ(取り皿)/飯碗仕上<br>げ(しのぎ)   |
|                                 | 5  | 7月9日   | お手玉 ①                    | 6月19日  | ろくろ(中皿)/取り皿仕上<br>げ(しのぎ)   |
|                                 | 6  | 7月23日  | " ②                      | 6月26日  | 絵付け/施釉/窯詰め                |
|                                 | 7  | 8月20日  | ママの為のバッグ(アプリ<br>ケ、刺繍あり)① | 7月3日   | ろくろ(鉢/中皿仕上げ(し<br>のぎ)      |
|                                 | 8  | 8月27日  | " ②                      | 7月10日  | ろくろ(一輪ざし)/鉢仕上<br>げ(すかし彫り) |
|                                 | 9  | 9月3日   | " ③                      | 7月17日  | 自由制作①/一輪ざし仕<br>上げ(しのぎ)    |
|                                 | 10 | 9月17日  | " ④                      | 7月24日  | 自由制作②                     |
|                                 | 11 |  |                          | 7月31日  | 絵付け/施釉/窯詰め                |
|                                 | 12 |  |                          | 8月7日   | 大掃除/窯出し                   |
| 講師                              |    | 手芸講師<br>戸田 弘子  |                          | 陶芸家<br>池谷 幸子   |                           |