

● 北部生涯学習センター ●

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-26 TEL36-0112

	1		2		3		
講座名	パソコン講座 (入門・月曜コース)		初歩から学ぶスマホ講座		プログラミング教室 (低学年コース)		
曜日	月 曜日		金 曜日		日 曜日		
時間	9時30分 ~ 12時30分		13時00分 ~ 15時30分		10時00分 ~ 11時30分		
場所	パソコン研修室		パソコン研修室		パソコン研修室		
期間	5月24日 ~ 7月12日		9月3日 ~ 9月24日		5月23日 ~ 7月11日		
回数	8 回		4 回		3 回		
対象	一般		一般		小学生(1年~3年)		
定員	6 人		6 人		6 人		
受講料	2,400 円		1,200 円		900 円		
教材費等	3,900 円		1,200 円		3,000 円		
講座の概要	はじめてパソコンを操作する方対象の講座です。Windowsの基礎知識からワード、エクセルを学びます。 ※Windows10(Office2016)を使用		スマホを初めて使う方や使いこなせていないと感じている方向けの講座です。 ご自身のスマホを使って基本的な内容から便利で役立つ活用法について学びます。		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ ゲームを作って楽しく挑戦しませんか？		
学習プログラム	1	5月24日	Windows概要 (基本操作・文字入力・保存)	9月3日	安心安全に使うための正しいセキュリティ対策	5月23日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！
	2	5月31日	ワード① (文章作成・編集)	9月10日	インターネットで検索してみましよう/便利なアプリのインストールと活用法	6月27日	ねこを操作しランダムに動くフルーツをゲットしよう！
	3	6月7日	" ② (表の作成・書式設定)	9月17日	カメラを使ってみましよう/LINEの注意点と活用法	7月11日	ビームを出しておぼけをたおそう！
	4	6月14日	" ③ (グラフィック機能の利用)	9月24日	YouTube(ユーチューブ)で動画を見ましよう/シニアに多いあるあるトラブル		
	5	6月21日	エクセル① (基本操作・データ入力)				
	6	6月28日	" ② (表の作成・編集)				
	7	7月5日	" ③ (グラフの作成)				
	8	7月12日	まとめ・総合問題				
	9						
	10						
	11						
	12						
講師	まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		DEGICOROBOPLUS LLC. デジコロボプラスインストラクター		

		4		5		6	
講座名	プログラミング教室 (高学年コース)		楽しい カルトナーージュ講座 		実用美文字講座		
曜日	日 曜日		木 曜日		金 曜日		
時間	13時00分 ~ 14時30分		10時00分 ~ 12時00分		19時00分 ~ 20時30分		
場所	パソコン研修室		創作活動室		201研修室		
期間	5月23日 ~ 7月11日		5月13日 ~ 9月9日		5月14日 ~ 9月3日		
回数	3 回		8 回		8 回		
対象	小学生(4年~6年)		一般		一般		
定員	6 人		8 人		16 人		
受講料	900 円		2,400 円		2,400 円		
教材費等	3,000 円		9,000 円		600 円		
講座の概要	スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ ゲームを作って楽しく挑戦しませんか？		フランスの伝統的な手工芸『カルトナーージュ』を楽しくマスターする講座です。 厚紙を組み立て布や紙を貼り、おしゃれな小物をいっしょに作りましょう。		バランスの良い字の書き方を知り、効率よく美文字にするコツを伝授します。 のし袋の名前、普段書く住所、家族の名前等身近な字を中心に学習します。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月23日	落ちてくるバナナをキャッチしよう！	5月13日	はさみケース(ハサミ付き)	5月14日	バランスのとり方①
	2	6月27日	たくさんジャンプして障害物をよけよう！	5月27日	マスクボックス	5月28日	” ②
	3	7月11日	ロケットを操縦してビームを発射！	6月10日	六角形のペンスタンド	6月11日	” ③
	4			6月24日	扇子と扇子ケース	6月25日	各自の名前、住所のバランスのとり方①
	5			7月8日	リモコンラック①	7月9日	” ②
	6			8月12日	” ②	8月6日	のし書き
	7			8月26日	しきり付きレターラック①	8月20日	のし書き・ハガキ
	8			9月9日	” ②	9月3日	美文字を意識して生きていくために
	9						
	10						
	11						
	12						
講師	DEGICOROBOPUS LLC. デジコロボプラスインストラクター		Atelier Flocon 主宰 岡田 ユキ		実務書道師範 前田 牧子		

	7			8			9		
講座名	陶芸入門 -ろくろで作る染付けの器-			簡単ヘルシー和菓子			からだに優しい 手ごねパン作り		
曜日	金 曜日			土 曜日			火 曜日		
時間	9時30分 ~ 12時30分			13時30分 ~ 15時30分			10時00分 ~ 13時00分		
場所	陶芸室			調理実習室			調理実習室		
期間	5月14日 ~ 8月6日			5月15日 ~ 8月21日			5月18日 ~ 8月31日		
回数	12 回			6 回			8 回		
対象	一般			一般			一般		
定員	8 人			8 人			8 人		
受講料	3,600 円			1,800 円			2,400 円		
教材費等	8,000 円			6,500 円			8,000 円		
講座の概要	電動ろくろを用いて基本の器を作ります。伝統的な染付けの技法で夏らしいオリジナルな器作りにチャレンジします。			ヘルシーかつ簡単にスーパーで購入できる材料を使い手軽に出来る和菓子講座です。和菓子に合うブレンドherbティーで美味しく健康になる講座を楽しみましょう			美味しくてからだに優しいパンを、毎回粉から手ごねで焼き上げます。		
学習プログラム	1	5月14日	土についての話/土練り/手びねりで飯椀づくり	5月15日	グルテンフリーパンケーキ/ジャスミンブレンド	5月18日	塩バターロール		
	2	5月21日	ろくろ(飯椀)/手びねりの仕上げ	6月5日	そば粉でフルーツどら焼き/レモングラッセ	6月1日	黒糖くるみパン		
	3	5月28日	ろくろ(湯呑み)/飯椀の仕上げ	7月3日	ふわふわ豆乳わらび餅/ほうじ茶豆乳ブレンド	6月15日	ベーコンエピ		
	4	6月4日	ろくろ(取り皿)/湯呑みの仕上げ	7月24日	腸活動フルーツあんみつ/マローブルーブレンド	6月29日	カカオカソナード		
	5	6月11日	ろくろ(中皿)/取り皿の仕上げ	8月7日	お餅でドーナツ/ミントブレンド	7月6日	オレンジブレッド		
	6	6月18日	絵付け/施釉/窯詰め	8月21日	簡単フルーツだいふく/緑茶ブレンド	7月20日	青のりのゼッポリーネ		
	7	6月25日	窯出し/ろくろ(鉢)/中皿の仕上げ			8月3日	とうもろこしなパン		
	8	7月2日	ろくろ(一輪ざし)/鉢の仕上げ			8月31日	ブラウンブレッド		
	9	7月9日	自由制作①						
	10	7月16日	” ②						
	11	7月30日	絵付け/施釉/窯詰め						
	12	8月6日	大掃除/窯出し						
講師	陶芸家 池谷 幸子			トータルハーブプランナー 沖 美千代			miomioのパンと発酵食の教室主宰 新田 未央		

		10		11	
講座名		骨盤エクササイズ 		季節食材の作りおきとイベントごはん	
曜日		金 曜日		土 曜日	
時間		10時30分 ~ 11時15分		10時00分 ~ 12時00分	
場所		和室1・2		調理実習室	
期間		5月21日 ~ 8月20日		5月22日 ~ 9月11日	
回数		12 回		5 回	
対象		一般		一般	
定員		16 人		8 人	
受講料		3,600 円		1,500 円	
教材費等		無料		5,000 円	
講座の概要		動ける機能する体を作っていくクラス。体のクセを知り整えて鍛えて心も体もバランスの取れた過ごしやすい日々を送れる事を目的とします。		調理するだけでなく無駄を無くす工夫や料理のコツ、食の歴史・食材の学びも取り入れ、作るのも食べるのもワクワクするような旬の食材を使った料理を作ります。	
学習プログラム	1	5月21日	体全体を整える①	5月22日	初夏の作りおきでわんぱくサンド
	2	5月28日	” ②	6月19日	デコ巻き寿司で夏越しの祓
	3	6月4日	” ③	7月17日	キャンプ飯と夏のお弁当
	4	6月11日	” ④	8月28日	夏野菜とパンとおやつ
	5	6月18日	腰へのアプローチ①	9月11日	秋野菜のイタリアンデリ
	6	6月25日	” ②		
	7	7月2日	背骨の使い方①		
	8	7月9日	” ②		
	9	7月16日	首の動きのバランス①		
	10	7月30日	” ②		
	11	8月6日	トータルエクササイズ①		
	12	8月20日	” ②		
講師		ペルビックインスチチュート 井上 弥生		食育インストラクター 高倉 恵	

