

|                                 | 1  |        | 2  |        | 3   |        |                          |
|---------------------------------|--|--------|--|--------|---|--------|--------------------------|
| 講座名                             | ナチュラルフラワー<br>アレンジメント   |        | 似合う色(パーソナルカ<br>ラー)&カラーセラピー   |        | ザ 男の料理、<br>今夜のメシは俺に任せろ!   |        |                          |
| 曜日                              | 木 曜日   |        | 金 曜日   |        | 木 曜日  |        |                          |
| 時間                              | 9時45分 ~ 11時45分   |        | 9時45分 ~ 11時45分   |        | 13時30分 ~ 15時30分   |        |                          |
| 場所                              | 実習室  |        | 第1研修室  |        | 実習室   |        |                          |
| 期間                              | 10月14日 ~ 12月23日  |        | 10月15日 ~ 11月19日  |        | 10月21日 ~ 11月11日   |        |                          |
| 回数                              | 6 回  |        | 6 回  |        | 3 回   |        |                          |
| 対象                              | 一般   |        | 一般(女性)   |        | 一般(男性)  |        |                          |
| 定員                              | 10 人   |        | 10 人   |        | 10 人  |        |                          |
| 受講料                             | 600 円  |        | 600 円  |        | 300 円   |        |                          |
| 教材費等                            | 8,000 円  |        | 500 円  |        | 3,300 円   |        |                          |
| 講座の<br>概要                       | 主に生花を使ったフラワーアレン<br>ジメントを製作します。クリスマス、お<br>正月アレンジなどのイベントに合わ<br>せたデザインをご提案します。(見本<br>有) |        | 魅力を引き出す似合う色を一人ず<br>つ診断。カラーマジック、実際にボト<br>ルを使ったカラーセラピーのプチ体<br>験等も学べる楽しい講座です。 |        | 自分の分はご自身で野菜を切るこ<br>とから仕上げまで作るので、調理技<br>術が身につきます。香辛料を使った<br>本格カレーなど二人分作って持ち<br>帰ります。 |        |                          |
| 学<br>習<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム | 1  | 10月14日 | ハロウィンスワッグ  | 10月15日 | カラーマジック/パーソ<br>ナルカラー診断  | 10月21日 | 豚肉料理<br>(豚肉の生姜焼き)        |
|                                 | 2  | 10月28日 | フレームリース  | 10月22日 | パーソナルカラー診断/色<br>のしくみ/初頭効果   | 10月28日 | ハーブを使った料理<br>(トムヤムクムスープ) |
|                                 | 3  | 11月11日 | クリスマスアレンジ①   | 10月29日 | パーソナルカラー診断/交<br>通事故に遭いにくい色  | 11月11日 | 香辛料を上手く使って<br>(インドカレー)   |
|                                 | 4  | 11月25日 | " ②  | 11月5日  | 実際にボトルを使ったカ<br>ラーセラピーのプチ体験  |        |                          |
|                                 | 5  | 12月9日  | しめ縄飾り  | 11月12日 | ガラスのリンゴオブジェに<br>よるカラーセラピー体験   |        |                          |
|                                 | 6  | 12月23日 | お正月アレンジ  | 11月19日 | 色が教えてくれること/カ<br>ラーセラピー体験  |        |                          |
|                                 | 7  |        |  |        |   |        |                          |
|                                 | 8  |        |  |        |   |        |                          |
|                                 | 9  |        |  |        |   |        |                          |
|                                 | 10   |        |  |        |   |        |                          |
| 講師                              | (社)日本フラワーデザイナー協会講師<br><br>井野 靖代  |        | カラーアナリスト<br><br>澤田 由実  |        | 食育アドバイザー、<br>食生活アドバイザー、<br>キッズキッチンインストラクター<br><br>平野 敬子                             |        |                          |

