

子育て

おはなしイベント

- ◆おはなしひろば
時 1月12日(休) 11時
場 中央図書館
- ◆おはなし会
時 1月14日(出) 14時30分
場 中央図書館
- ◆おはなし会
場 城町図書館
時 1月14日(出) 10時30分
内 絵本、大型絵本、紙芝居
中央図書館
時 1月21日(出) 10時30分
内 絵本、人形劇
富士松図書館
時 1月21日(出) 14時
内 ストーリーテリング、絵本、紙芝居
- ◆語りやんせ
時 1月28日(出) 11時
場 中央図書館
内 「ずいてん小僧さん」の語りほか
- 【共通】
他 当日先着順。中央図書館は授乳室あり。
- 問 中央図書館 (☎25・6000)

ちびっこ絵画展

- 時 1月7日(出)～15日(日) 9時～17時(15日は15時30分まで・(休)10日(火))
- ※入館は閉館の30分前まで
- 場 美術館
- 内 市内7保育園と5幼稚園の園児が園生活の中で思いのままに描いた絵を展示します。
- 問 子ども課 (☎62・1014)



すくすくパパ広場で遊ぼう

- 時 1月21日(出) 10時～12時、13時30分～15時30分
- 場 小山託児ルーム
- ◆すくすく広場の休み
対 就学前の子と親
時 1月9日(月)
- 問 すくすく広場 (☎25・8427)
- ID 10005761

子どもにとっての絵本

- 子育て講座
時 2月3日(金) 10時～11時
- 開催方法 オンライン(ZOOM)
- 内 乳児期に絵本を読むこと

の大切さ、絵本を通して子育てに生かすにはどうしたらいいか、絵本の紹介など

- 講 清水美智子氏(子どもとことばの文化研究会代表)
- 対 平成31年4月2日から令和4年7月3日生まれの子と親
- 申 1月20日(金)までに、(☎)QRコード参照で南部子育て支援センターへ。
- 問 南部子育て支援センター (☎63・5881)



▲申込用メール

福祉・介護

ケアマネージャーとの上手な付き合い方!

- 認知症介護家族交流会
時 1月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場 社会教育センター
- 内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るため、ケアマネージャーとの座談会を行います。
- 対 認知症の人を介護している家族
- 講 石川理重子氏(ケアマネージャー)
- ¥ 100円
- 問 長寿課 (☎62・1063)

第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画

「なんでもやってもらうこと」は介護ではない!?

問 長寿課 (☎62-1013)

介護保険では単に介護を必要とする高齢者の身の回りの世話をするだけでなく、高齢者の自立を支援することを理念とし、介護度の重度化を防ぐことを目指しています。

介護保険〇×クイズ

Aさんは肩の痛みが強く洗濯物を干すこと、ごみ出しをすることが難しくなってきました。そこで長寿課で要介護認定・要支援認定申請を行い、認定を受け、介護サービスの利用を始めました。

Aさんがヘルパーを利用するにあたり心構えとして正しいものを〇、誤っているものを×と答えてみましょう!

- ①洗濯一連の行動を全て頼む
- ②部屋の掃除を全て行ってもらう
- ③ゴミ出しと洗濯物を干す動作を手伝ってもらう



ヒント:頑張ればできることまで誰かが代わりにやってしまうと結局はできないことが増えてしまいます。できることは自分で行うように考えてみましょう。

【答えと解説】

- ①× 洗濯物を干すのはヘルパーが行いますが、洗濯機を回す、衣類を畳む、片付けることは自分で行いましょう。
- ②× 部屋の片付けは自分で行うように心掛けましょう。
- ③〇 できることは自分で行いましょう。