

# ヘルスクッキング～フライパン一つでできる簡単調理～

ID 1011585

調理に自信のない人にもお薦め。栄養講話・実習の中で日々の食生活を見直しましょう。

**時** 1月28日(土) 9時30分～12時 **場** 総合健康センター  
**定** 12人 ※申込多数の場合は抽選し、結果は12月下旬に全員へ連絡します。  
**申** 12月9日(金)までに電話(23-8877)またはあいち電子申請・届出システム(QRコード参照)で保健センターへ。



## 障害のある人への虐待防止にご協力ください

虐待には身体的・性的・心理的・経済的虐待、ネグレクトがあり、いずれの場合も虐待をしている人、受けている人の自覚は問いません。

通報は、虐待を受けている人を守るだけでなく、虐待をしている人も救います。障害のある人への虐待を見つけたら、速やかに通報してください。

**福祉総務課** ☎62・12008

**FAX** 24・3481

**休日・夜間受付**

☎62・10080

※休日・夜間は、当直者が福祉総務課担当者に連絡し、担当者から通報者へ折り返し連絡します。

◆相談してください

障害のある人への虐待を未然に防止するため、障害のある人を養護する保護者や家族、施設で働く職員、障害のある人を雇っている事業主など、障害のある人を支援する中で悩みなどがあれば気軽に相談してください。

**基幹相談支援センター**

☎63・60002

**福祉総務課** (☎62・12008)

## 健康・医療

### 医療の知恵袋

**12月分公開日** 12月20日(火)  
**公開方法** 刈谷豊田総合病院HP

HP 乳がんQ&A「あなたにとって最適な検診とは？」を文字や画像で紹介します。

※市民公開講座の代替講座※当院の公式LINEでも案内します。LINEアプリのホーム画面で「刈谷豊田総合病院」を検索し、友だち登録をしてください。

**執筆者** 川口暢子氏(医師)、小川慶子氏・田淵友貴氏(診療放射線技師)、加藤美和氏(乳がん看護認定看護師)  
**問** 刈谷豊田総合病院(☎25・9215)

## 催し

### 市役所フロアコンサート

おなじみの曲から本格クラシックまで、弦楽四重奏コンサート

**時** 12月16日(金) 12時10分～12時50分

**場** 市役所7階

**曲目** 弦楽四重奏曲第4番Op.18・4(ベートーベン)

**出演** Quartet Jouer...安藤ゆい・梶山七生(バイオリ

ン)、中野堂汰(ビオラ)、窪田翔椰(チェロ)  
**問** 総務文書課(☎62・1005)

## 暮らし

### 無戸籍の解消のための相談窓口

法務局と市役所では、日本国民であるにもかかわらず戸籍に記載されていない人について、戸籍に記載されるための手続を案内しています。

どのような手続をとることが望ましいのか、事情を伺い、職員が一緒に考えます。

**相談窓口** 名古屋法務局刈谷支局(☎21・0086)、市民課(☎62・1009)

### 12月1日～10日 年末の交通安全市民運動

年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や自転車利用者などの注意力が散漫になりがちです。また、この時期は日没時刻が早まり、交通事故の増加が心配されます。一人一人が交通安全意識を高め、交通事故を防止しましょう。

**運動重点** ▼夕暮れ時と夜間の事故防止および歩行者の安全確保▼運転者の安全運転意識の向上および飲酒運転などの根絶▼自転車の交通ルール

遵守の徹底  
**◆県内一斉交通大監視**  
**時** 12月6日(火) 7時30分～8時30分  
**場** 市内主要交差点  
**問** 暮らし安心課(☎62・1010)

### 12月11日～20日 年末の安全なまちづくり県民運動

日没時間が早まり、帰宅や下校時間帯に犯罪の危険性が高まる時期です。また市内では、自転車盗、車上ねらいの被害が多発しています。

犯罪被害に遭わないように、自転車はツーロック以上にする、少しの時間でも車から離れる時は施錠する、貴重品を車内に置いたままにしないなど、それぞれが防犯意識を高めて行動しましょう。

### 労働保険の成立手続を忘れていませんか

事業主は、労働者(パート、アルバイト含む)を一人でも雇用していれば、原則として成立手続を行い、労働保険料を納付しなければなりません。まだ労働保険の成立手続を行っていない場合は、愛知労働局まで相談してください。

**問** 愛知労働局(☎052・219・5503)

**問** 暮らし安心課(☎62・1010)

## 一般県道宮上知立線バイパス開通

一般県道宮上知立線バイパスの約2km(一里山町～豊田市中田町の区間)が完成し、12月18日(日)15時(予定)に開通します。

**問** 知立建設事務所道路整備課(☎82-6451)

