

福祉・介護

災害時障害者支援用 バンダナを配布します

配布期間 12月1日(木)～令和5年1月13日(金)

※無くなり次第終了

内 視覚障害、聴覚障害、内部障害など外見からは支援が必要であることが分かりにくい障害のある人が、災害時などに着用することで周囲の人に支援が必要であることを伝えるためのバンダナです。



▲災害時障害者支援用バンダナ

対 視覚障害、聴覚障害、音声・言語機能障害、内部障害、高次脳機能障害のいずれかの障害のある人

申 申請書(市HPからダウンロード可)を郵送、FAX(24・3481)、Eメール(tukusou@city.kanagawa.jp)または直接、福祉総務課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

※代理人による申請可

他 郵送、FAX、メールで申請した人には郵送します。

問 福祉総務課(☎62・1208、FAX24・3481)

ID 1011526

健康・医療

ちよつと気になる！ 遺伝カウンセリング 私と家族の病気と体質は

市民健康講座

時 12月21日(木) 13時30分～14時30分

場 総合健康センター

講 大江瑞恵氏(藤田医科大学教授)

対 市内在住の人

定 40人(先着順)

持 筆記具

申 11月21日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

他 カンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。12月5日(月)までに保健センターへ。

ID 1003387

集団運動教室冬コース

◆かたんエアロ

時 令和5年1月11日～3月1日の水曜日(全8回)

内 音楽に合わせて楽しく体を動かし、エアロビクスの基本ステップを体験します。

運動強度 やや強い

定 15人

◆たのしく筋トレ～転ばぬ先の筋トレ～

時 令和5年1月13日～3月3日の金曜日(全8回)

内 腰痛や膝痛予防の運動、姿勢改善につながる骨盤底筋運動などを体験します。転倒・寝たきりを予防しましょう。

運動強度 普通

定 20人

(共通)

時間 10時～11時15分

場 総合健康センター

対 市内在住の人

※妊婦、心臓・脳血管疾患を発症または手術後6カ月以内の人は参加不可

持 上靴、タオル、飲み物、筆記具、動きやすい服装

申 11月18日(金)8時30分から12月2日(金)17時15分までに市HPの申込フォーム、電話(23・8877)または直接、保健センターへ。

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

※申込みは1教室のみ

他 春・秋コース当選者は、冬コースのいずれの教室も申込不可

ID 1003388



催し

わがまちのつむぎ場14

時 12月4日(日) 10時30分、13時30分(各回90分)

場 市民ボランティア活動センター

内 刈谷で活躍中の市民活動団体、企業、福祉施設、市民の皆さんが会い交流し、つながる場です。さまざま立場の人の活動を見て、知って、多くの人と交流しませんか。

申 市民ボランティア活動センター(☎62・8231)

問 市民ボランティア活動センター(☎62・1007)



暮らし

今月の市税の納期

税目 国民健康保険税(5期)

納期限 11月30日(木)

納税には便利で安心な口座振替制度をご利用ください。

問 納税課(☎62・1007)

インターロッキング ブロックの無料配布

時 令和5年1月14日(土)・15日(日) 13時～16時

場 市役所駐車場

内 歩道の工事で取り外したインターロッキングブロックを抽選で無料配布します。

対 市内在住の人(1世帯1申込)

配布個数 1世帯200個まで

※抽選結果は、1月上旬までに当選者のみに通知します。当選結果通知書または身分証明書

申 11月25日(金)(必着)までに、住所、氏名(フリガナ記入)、電話番号、希望個数、道路建設課窓口の申込用紙に記入またはハガキで、道路建設課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

他 ▼ブロックは1個あたり10cm×20cm×6cmもしくは8cm、約3kg▼積み・運搬は各自でお願いします▼転売禁止・返品受付不可

問 道路建設課(☎62・1019)

