

こころの健康講演会

# 「ネット・スマホ・ゲームがやめられない!?!」

～子どもを守る予防法からコミュニケーション術まで～

**時** 12月9日(金)10時～11時30分 (9時30分開場)

**場** 産業振興センター7階小ホール

**内** 子どものスマホ・ゲームの使い方や悩んだり困ったりした事はありませんか？ゲーム障害という病気を知り、予防方法や子どもへの寄り添い方や対応方法を学びます。

**講** 鷺津秀樹氏 (NPO法人日本次世代育成支援協会代表理事)

**申問** 11月4日(金)8時30分から12月7日(水)17時までに、ウェブ予約 (QRコードまたは市HP参照) または電話で、保健センター (☎23-8877) へ。

**ID** 1011255



▲ウェブ予約

## 医療の知恵袋

11月分公開日 11月19日(土)

公開方法 刈谷豊田総合病院

**内** 糖尿病と「シックデイ」を文字や画像で紹介します。

※市民公開講座の代替講座

**執筆者** 水野達央氏 (医師)、室井紀恵子氏 (医師)、本田千春氏 (糖尿病看護認定看護師)、今木彩由美氏 (看護師)、林睦菜氏 (薬剤師)、石橋龍志氏 (管理栄養士)、西尾祐貴氏 (臨床検査技師)

**問** 刈谷豊田総合病院 (☎25・9215)

## 催し

名鉄三河線  
徳川家康ゆかりの地を巡る  
デジタルスタンプラリー

**時** 11月1日(火)～令和5年2月28日(火)

**設置場所** ▼刈谷市：刈谷市駅、歴史博物館▼知立市：知立駅、知立神社▼高浜市：高浜港駅、田戸の渡し跡▼碧南市：碧南駅、称名寺

**内** デジタルスタンプが設置してある場所でQRコードを読み取って、スタンプを3つ集めると、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

※名鉄三河線複線化促進期成同盟会HPからスタンプラリー

ウェブサイトにアクセスし、パスワードなどを設定してください。

※結果は3月中旬に当選者へメールで連絡します。

**問** 碧南市商工課 (☎0566・95・9894)

## ぼうさいフェス!

inイオンモール東浦

**時** 11月5日(土)・6日(日) 10時～17時

**場** イオンモール東浦2階イオンホール

**内** 地震などの災害に備えて、「防災」について楽しんで学べるイベントにブースを出展します。身近にある材料を使った防災グッズの工作、防災ラジオの販売、各種補助制度の紹介などを行います。

**問** ▼イベントに関すること：イオンモール東浦 (☎0562・82・2700) ▼出展に関すること：危機管理課 (☎62・1190)



▲詳しくはこちら



## 誰でも簡単! 手作り年賀状を己書で描こう

**時** 12月11日(日) 9時45分～12時 (9時30分受付)

**場** ウィングアリーナ刈谷 小学3年生以上

20人 (先着順)

**定** 300円 (当日集金)

**申** 11月4日(金)から12月8日(木)までに、氏名、住所、電話番号、年齢をハガキ、FAX (63・6889)、申込ページ (QRコード参照) または直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会 (〒448・0011 築地町荒田1・☎水曜) へ。



▲申込ページ

**問** 市レクリエーション協会 (☎63・6040)

