

KARIYA

かりや
市民だより

No.2305
11/1
2022



笑顔 のために
元気 のために
あなた のために



市からのお知らせ・情報は
こちらから

ホームページ

記事に記載してあるIDを検索すると関連ページが見られる便利な機能があります。



市公式ポータルアプリ
あいかり

暮らしの情報が手軽に受け取れます。ぜひ、ダウンロードしてください。



市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを市のSNSでお届けしています。



▲一覧はこちら

メール配信サービス

防災、気象、防犯・学校情報は刈谷市メール配信サービスをご利用ください。



Monthly Photo



「#kariya_photo」をタグ付けし投稿すると、市公式アカウントや市民だよりで紹介されるかもしれません！



まるで映画の世界。

#刈谷ハイウェイオアシス

撮影 @hiropie619

モデル @jujugozen



▲市公式 Instagram

表紙の裏側

表紙はグループホームで撮影した1枚。利用者に「良い笑顔ですよ」と声を掛け、優しく見つめる職員の姿はとても印象に残りました。他にも利用者同士「顔をもっと近づけるわよ」と声を掛け合い楽しそうな様子も撮影できました。皆さん、いつまでも笑顔でいてくださいね。



*掲載写真は撮影時にマスクを外しています。

かりや
市民だより

No.2305
11/1
2022

Contents / 目次

- 4 **特集**
11月11日は「介護の日」
～認知症の人を支える～
- 8 知っていますか？高齢者福祉事業
- 11 高齢者の転倒防止
令和5年度 放課後児童クラブのご案内
- 12 新型コロナワクチン接種のご案内
- 13 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します
- 14 マイナンバーカード出張申請受付窓口を開設します！
- 15 刈谷の美味しい銘品を紹介します
- 16 総合文化センターイベント
- 18 11月11日から17日は「税を考える週間」です

情報コーナー

- 19 募集、知識・教養
- 20 文化・芸術
- 21 スポーツ
- 22 子育て
- 23 福祉・介護、健康・医療
- 24 催し
- 25 暮らし
- 27 西三河イベントだより
- 28 サンモリーユ下條、博物館かわら版
- 29 TEAM刈谷の挑戦！
- 30 カメラだより

時 期間・日時	対 対象・資格	申 申込み・応募
場 場所・会場	定 定員・募集数	他 その他
内 内容	¥ 費用・受講料	問 問合せ
講 講師・指導	持 持物・服装	ID HP検索用ID

※**対** どなたでも、**定** 特になし、**¥** 無料の場合は省略。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。



マークの記事は、カンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。詳細は市HPをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に伴い、掲載イベント・事業などを中止・延期する場合があります。新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は市HPをご覧ください。



大正町
やぶいりつき
藪井梨月ちゃん
3日生



泉田町
いずなのか
泉菜乃佳ちゃん
10日生



松坂町
かわせるい
川瀬琉依ちゃん
10日生



一ツ木町
かたぎりそうま
片桐蒼真ちゃん
11日生



下重原町
なかもりめい
中森皐月ちゃん
13日生



一ツ木町
せきぐちあけい
関口葵ちゃん
17日生



令和3年5月
生まれの
あつまれかりゃっ子

とても元気なかりゃっ子を紹介します！
コーナーへの応募は、市HPから。



末広町
おおつぼそら
大坪想空ちゃん
21日生



小垣江町
はせがわあけず
長谷川杏ちゃん
24日生



半城土中町
えはらまゆり
江原時百合ちゃん
30日生



荒井町
よしむらしき
吉村志葵ちゃん
31日生



Pick Up 子育て情報

健診サポーターを利用してみませんか？

「乳幼児健診の時に手伝ってくれる人がいたら助かるのに…」などとお困りではないですか。市では保健センターで実施する乳幼児健診時に「健診サポーター」を派遣して、保護者のお手伝いをします。

- 対** ▶ 双子や三つ子など多胎児のお子さんのいる保護者
- ▶ 就園前の兄弟姉妹を健診に一緒に連れてくる保護者
- ※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診が対象です。

内 健診会場で保護者のフォローやサポート、兄弟姉妹の遊び相手など、健診の間に支援を行います。

申 健診の案内に同封のチラシまたは市HPをご確認の上、子育て支援課へ。

問 子育て支援課 (☎23-8877) ID 1007602



11月11日は「介護の日」

～認知症の人を支える～



認知症サポートキャラバン マスコット ロバ隊長



キャラバンの隊長として、ロバのように急がず、一步一步進んでいこう、という意味が込められています。

2012年に厚生労働省によって定められた「介護の日」。2025年には3人に1人が65歳以上の高齢者になるとされ、少子高齢化が進む日本にとって、介護の重要性は年々増えています。

中でも認知症は高齢者の5人に1人が発症すると言われており、認知症への理解を深め、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを進めることが重要です。

今回は認知症の人やその家族を支える専門家取材しました。

問 長寿課（☎62-1013）



周囲にサポートをして もらえる環境を作ること

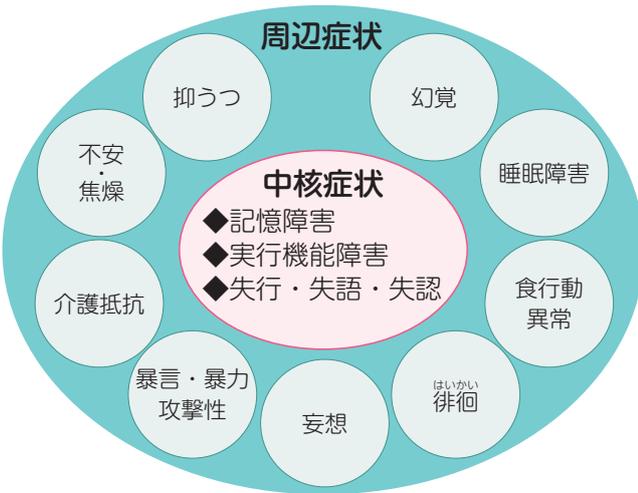
半城土とみやすクリニック

富安 斉 先生

💡 早期発見・早期予防

身近にいる高齢者の行動に小さな異変を感じることはありませんか。認知症は家族や友人など身近な人からの相談で発覚することが大半です。そのため、身近にいる周囲の人が本人の小さな異変に気付き、対応することが早期発見・早期予防につながります。

小さな異変に気付いた時に正しい行動がとれるよう、認知症の知識を増やすこと、信頼できるかかりつけ



認知症の種類と予防

認知症は脳の神経が死んでいく変性疾患（アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など）と、脳卒中などによる認知症（血管性認知症）に分けられます。

認知症全体の約7割を占めるアルツハイマー型認知症は画像検査などで見抜くことができず、発見が遅れるケースもあります。日頃から日常生活に支障がないか、よく気にかけておきましょう。

また、どちらにも共通して予防効

医をもつこと、困ったときに適切なケアを受けられる環境にしておくことを心掛けましょう。

中核症状と周辺症状

アルツハイマー型認知症の症状は、全ての患者に共通し、徐々に悪化していく「中核症状」と、人によって差がある「周辺症状（BPSD）」に大別されます（図参照）。中核症状は抗認知症薬で進行を遅らせ、周辺症状は適切なケアと薬物療法により、安全で幸せな生活が続けられることを目指します。

認知症のことで困ったら

介護をする際に冷たくしたり、つい怒ってしまったりした場合は、落ち込まず、気持ちを切り替えることが大切です。例えば「何度も日付や時間を聞かれて、しんどいな」と感じたら、部屋に大きいカレンダーや時計を飾り、「カレンダーを見てね」と言い、本人自らが行動するように促す工夫をしましょう。介護者の心構えとして100点満点ではなく、70点くらいを目標にすることをお勧めします。

認知症の介護は社会全体で背負うものです。認知症のことで困ったら、かかりつけ医や地域包括支援センター、こころの健康相談などを利用し、早めに社会に頼るようにはしましょう。

💡 認知症初期集中支援チーム

認知症の人やその家族に早期に関わり、早期診断・早期対応に向けた支援体制を構築するためのチームで、認知症サポート医1人と医療専門職1人、介護・福祉専門職1人で構成しています。

本市では、地域包括支援センターに配置しています。「認知症かな？でも本人に言いづらい…」という悩みを抱えている人は、地域包括支援センターにご相談ください。

📍 地域包括支援センター…1003432



百々さんの仕事

管理者として利用者全員の命をあずかっており、施設の環境などをより良くするために適切な判断をしなければならぬ重要な責任のある仕事をしています。まだまだ未熟ですが、皆さんに助けられ楽しく仕事をしています。

介護に興味を持ったきっかけ

福祉大学の講義で介護に触れる機会が多くあり、高齢者を取りまく社会の事情を見て、何か自分のできることはなにかと興味を持ったのがきっかけです。

やりがい

利用者の笑顔を見た時はもちろんですが、利用者の家族から「ありがとう」や「助かってます」など、感謝の言葉をいただいた時はとてもやりがいを感じます。

介護の仕事の大変さ

グループホームにいる人達は認知症を患っており、年を重ねるにつれできないことや分からないことが増えて職員が関わるケースが多くあります。介護は大変ですが、そのサポートをすることが私たちの使命だと思います。



これから介護職に就く人や興味のある人へ

どうしたら利用者の状況が良くなるかなどを毎日、試行錯誤しながら取り組むと、より楽しく仕事ができるようになると思います！



管理者 百々 俊介 さん

介護職員の日

18時	17時	16時	15時	14時	13時	12時	11時	10時	9時
退勤	夕食介助、服薬・口腔ケア	夕礼、夕食準備	おやつ準備	個別支援	休憩	昼食介助、服薬・口腔ケア	体操、トイレ介助	入浴介助	出勤、朝礼、掃除

管理者の日

18時	16時	15時	14時	13時	12時	11時	10時	9時
翌日のスケジュール確認、退勤	夕礼、状況確認	地域活動	事務作業	休憩	昼食介助	個別支援、事務作業	掃除	出勤、朝礼

竹中さんの仕事

認知症を患った人が日々の生活を送れるように支援しています。自宅での生活が困難になり、施設へ入所した高齢者に対し、入浴、排せつ、食事などの日常生活全般の介護をする仕事です。

介護に興味を持ったきっかけ

介護の道に進んだ親しい友人から話を聞くうちに興味が湧き、介護の仕事を選択しました。実際に勤めた結果、とても自分に合っていて選択して良かったと思います。

やりがい

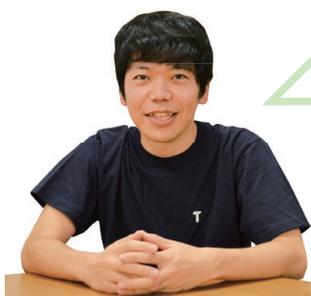
介護の仕事はうまく進むことばかりではありませんが、なかなか入浴できない人が入浴してくれたり、小食の人がいろいろなものを食べてくれたりするようになった時など、利用者に対する支援がうまくいった時にやりがいを感じます。

介護の仕事の大変さ

「認知症の対応」という部分が一番大変だと思います。何度も同じ事を言ったり、健常な人ができるような動作ができなかったり、気持ちが不安定であったりと、それぞれ状況が異なるので、適切な対応をしていかなければならない点は大変だと思います。

これから介護職に就く人や興味のある人へ

どんな仕事にもそれぞれ大変さがありますが、それを受け入れることができれば、長く続けられて、楽しめると思います。介護には介護の楽しさがあるので、ぜひ体験してください！



介護職員 竹中 将史 さん





「社会の課題」として 地域でサポート

認知症地域支援推進員
大羽 啓允 さん

気兼ねなく過ごせる環境を作る

認知症になっても住み慣れた場所です心安心して生活が続けられるよう、個別の相談業務のほか認知症カフェの運営サポートや認知症介護に携わる人が集う情報交換会を開催するなどさまざまな支援を行っています。

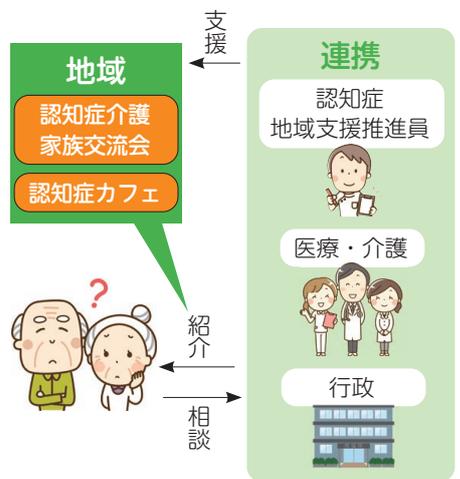
「認知症支援全般の担当」として認知症で困っている人の相談を受けて、医療と介護の連携を図り、地域の支援やサービスにつなげる役割を担っています。普段は、市内各地域包括支援センターの職員として勤務しています。

認知症地域支援推進員とは

大切な家族が認知症になった時、できる限り介護したい、という気持ちがある一方で生活の変化や葛藤に苦しむこともあると思います。しかし、「他の人に迷惑をかけたくない」という思いから家族の中だけで懸命に行う介護には、必ずストレスが生じます。

介護は「あなただけ」「家族だけ」で抱え込めるものではなく、「社会全体の課題」です。介護の負担を減らすきっかけとして、さまざまな支援制度を受けてみてください。きっと、気持ちが軽くなるはずです。

まずは支援を受けましょう



認知症のことで悩みがある人へ ～支援制度を紹介します～

認知症ケアパス

ID 1003454

認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れをまとめた冊子です。認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けるために、本人や家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護サービスを受けることができるのか具体的なイメージを持つことができます。

問 長寿課 (☎62-1063)



認知症介護家族交流会

ID 1003452

認知症の人を介護している家族などが、互いに悩みを相談し、情報交換することで介護負担を軽減できるよう交流会を毎月開催しています。

※11月開催分は、P23参照

問 長寿課 (☎62-1063)

認知症カフェ

ID 1003453

認知症の本人や家族、地域の住民、介護・福祉の専門職など認知症に関心のある人が集まり、情報交換や仲間づくりを行う場です。

予約不要で、誰でも気軽に参加することができます。

問 長寿課 (☎62-1063)

若年性認知症支援

ID 1010019

認知症を65歳未満で発症した場合「若年性認知症」とされます。働き盛りの世代で発症するため、本人だけでなく、家族の生活への影響が大きくなりやすい特徴があります。気になる症状がありましたら、専門機関へ相談してください。

▶若年性認知症総合支援センター ☎0562-45-6207

▶若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707

認知症個別相談

ID 1003451

時 毎月第1水曜日 14時～16時

場 介護老人保健施設かりや

内 専門医師による1人30分程度の相談

申問 依佐美地域包括支援センター (☎63-5235)

知っていますか？ 高齢者福祉事業

介護保険サービスとは別に、高齢者が住み慣れた地域や家庭で安心して自立した生活を営めるよう、在宅生活を支援するためのサービスを提供します。

問 長寿課 (☎62-1063)

在宅福祉サービス

事業	内容	対象者
在宅高齢者 見守り安心機器貸与 ID 1007141	屋内外での急病その他の緊急時に通報する機能を有する機器および所在を検索するための情報を発信する機能(前者の機能含む)を有する機器のいずれかと屋内に設置するセンサーを貸与します。	次の①、②の要件いずれかに該当する人 ①1人暮らしの65歳以上 ②要支援・要介護認定を受けており、認知症の状態にあり、徘徊症状のある人の家族 ※民生委員の確認が必要
福祉電話 (声の訪問) ID 1007141	1人暮らし高齢者の安否確認のため、電話による定期的な声の訪問を行います。 ※電話機がない場合は、相談してください。	1人暮らしの65歳以上 ※民生委員の確認が必要
救急医療情報キット ID 1007144	緊急時や災害時などに備えて医療情報や緊急連絡先などの情報を保管するキットを配布します。	1人暮らしの65歳以上
日常生活用具の給付 ID 1007141	1人暮らしの高齢者などが、安全に安心して生活できるよう、日常生活用具(火災警報器、自動消火器、電磁調理器)を給付します。	65歳以上の在宅の人で、ねたきり・認知症または市民税が非課税の1人暮らしの人
友愛訪問 ID 1007141	いきいきクラブ会員などが訪問し、話し相手になるとともに安否の確認を行います。	1人暮らしのおおむね65歳以上
配食サービス(一般食) ID 1007140	見守りが必要で、食事の支度が困難な高齢者の食の自立を支援するため、定期的に自宅に食事を届け、安否確認を行います(1食300円、月～金曜日で週3回以内の夕食)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、隣接地に扶養義務者が居住せず、配食サービスの提供が必要であると判断される人 ※事前調査あり
配食サービス(調整食) ID 1007140	見守りが必要で、病気療養目的などで食事に配慮が必要な高齢者の自宅に食事(カロリー・塩分調整食、透析食、やわらか食、ムース食 [※])を届けるとともに、定期的に栄養相談に伺います(1食350円、月～金曜日で週5回以内の夕食)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、隣接地に扶養義務者が居住せず、特定の疾患などがあり、主治医などからカロリーや塩分の制限または食事形態の指示を受けている人 ※事前調査あり
家具転倒防止 器具取付 ID 1007140	災害時に備え、家具転倒防止器具の取付けを代行します。取付代金は家具4点まで無料(器具代金は1家具平均1,000円)。	65歳以上の高齢者のみの世帯 ※建物の構造によっては取付けできない場合があります
高齢者タクシー 料金助成利用券 ID 1007140	移動に関して電車やバスなどを利用することが困難で家に閉じこもりがちな高齢者の外出を支援するため、タクシー料金助成利用券を交付します(定額チケットを月3枚)。	要支援2または要介護1以上で、市民税非課税世帯の65歳以上の人 ※福祉タクシー、介護タクシーの対象となる人は除く
介護タクシー 料金助成利用券 ID 1007140	通常の自家用車を利用することが困難な高齢者の通院などを支援するため、車いす昇降機付車両や寝台付き車両を利用する場合のタクシー料金助成利用券を交付します(定額チケットを月3枚)。	要介護1以上で、特殊車両の必要な65歳以上の人 ※福祉タクシー、高齢者タクシーの対象となる人は除く
在宅ねたきり・認知症 高齢者見舞金 ID 1007140	月額5,000円の見舞金を支給します。	ねたきりまたは認知症で在宅の65歳以上の人 ※有効な要支援・要介護認定の主治医意見書や医師の作成した診断書で状態を確認
在宅ねたきり・認知症 高齢者おむつ費用助成 利用券 ID 1007140	1か月につきおむつ費用助成利用券を3枚交付します(1枚の助成限度額は1,000円)。 ※要介護4以上で市民税非課税世帯の人は、1か月につき6枚交付	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者で、常時おむつを必要とする人
寝具クリーニング ID 1007140	掛・敷・羽毛布団、毛布など5枚以内を隔月でクリーニングします。	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者

事業	内容	対象者
寝具貸与 ID 1007140	布団、毛布、枕など清潔な寝具を貸与します(1カ月に1回交換)。	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者
布団乾燥 ID 1007140	布団乾燥車が自宅へ出向き、布団および毛布(1回に4枚まで)を隔月で乾燥消毒します(1回300円・家庭の電源を使用)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、布団の衛生管理が困難な人
行方不明高齢者等SOSネットワーク ID 1007149	高齢者が徘徊により行方不明になった場合に、家族などからの申請に応じ、その高齢者の情報を関係機関に提供し、早期発見を支援します。また、希望者には見守りシールを配布するとともに、個人賠償責任保険への加入ができます。	日常的に徘徊の恐れのある高齢者など ※名前・写真などの情報を市に事前登録(情報提供同意)可能
住宅バリアフリー化工事費補助 ID 1007142	自宅のバリアフリー化工事費の9割を補助します(上限10万円)。 ※介護保険の利用者負担割合と同様の基準で算定し、2割の人は費用の8割(上限8万円)、3割の人は7割(上限7万円)を補助します。 ※着工前に申請が必要 ※利用は1人1回のみ	65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人で住宅の改修が必要と認められる人 ※介護保険料の滞納がある人、過去に住宅改修を行ったことがある人は除く
介護支援ベッド貸与利用料補助 ID 1007140	介護支援ベッド(寝返りや起き上がり機能のない手すり付きベッド)を借りた費用の9割を補助します(上限月額2,970円)。 ※介護保険の利用者負担割合が2割の人は費用の8割(上限月額2,640円)、3割の人は費用の7割(上限月額2,310円)を補助	要支援1・2または要介護1で寝具からの立ち上がりが困難な人
ショートステイ ID 1007140	在宅において生活するのに不安のある高齢者を一時的に養護老人ホームでお世話します(利用負担額:1日1,810円・利用期間3カ月以内)。	市内に居住する65歳以上で、次の要件に全て該当する人 ①食事、排せつ、入浴、その他の生活における日常生活が他者からの支援を受けることなく行うことができる人 ②在宅において生活することに不安があり、家族からの支援を受けることが困難な人
成年後見制度利用支援 ID 1007140	成年後見制度の利用に必要な費用の助成を行います。	審判請求を行った人のうち、費用負担の困難な人
認知症家族支援プログラム ID 1001136	認知症の人を介護している家族が、認知症に対する知識を深め、交流会で仲間づくりをし、早期に認知症の人との安定した生活が営めるよう講座を半年間で全6回開催します。	認知症初期から中期(未認定～要介護3まで)の人を介護している家族
認知症介護家族交流会 ID 1007148	認知症の人を介護している家族などが、互いに悩みを相談し、情報交換することで、介護負担を軽減できるよう交流会を毎月開催します。	認知症の人を介護している家族など
高齢者家庭介護教室(ハートフルケアセミナー)	家庭で高齢者を介護するための基本を習得できる講習会を年3回開催します。	介護に関心のある人
家族介護慰労金 ID 1007143	介護保険サービスを利用せずに在宅の重度要介護者を介護している家族に慰労金を支給します。	1年以上介護保険サービス(1週間程度のショートステイを除く)を利用せずに市民税非課税世帯の要介護4以上の高齢者を介護している同居の家族

後期高齢者福祉医療費の助成

問 国保年金課 (☎62-1207) ID 1003274

- 内 保険診療による医療費の一部負担金を助成します。
- 対 後期高齢者医療制度に加入している人で一定の障害を持っている人など

老人性白内障特殊眼鏡等購入費の助成

問 国保年金課 (☎62-1207)

- 内 購入費用の2分の1に相当する額を助成します(1回限りで上限額あり)。
- 対 老人性白内障のため水晶体摘出手術を受けた65歳以上で、眼内レンズ挿入手術を受けられずに視力矯正用の特殊眼鏡またはコンタクトレンズを購入した人

社会福祉協議会

☎ ①生活支援課 (☎23-1600)、②事業推進課 (☎62-6676)

事業	内容	対象者	問
出張理美容費助成 ID 1007140	1回につき1,000円の負担でサービスを受けられる助成券を1年に4枚まで配布します。	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者のうち、ねたきり状態にある人	①
日常生活自立支援事業 ID 1003612	福祉サービスの利用手続、日常的金銭管理、書類管理などのお手伝いをします。	認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などで、日常生活の判断に不安のある人	
車椅子の貸出 ID 1007140	病気・けがなどで車椅子を必要とする人に無料で貸し出します(3カ月以内)。	市内に住所があり、一時的に車椅子を必要とする在宅の人など	②
車椅子移送車の貸出 ID 1007140	通院、旅行などで外出する際に車椅子移送車を貸し出します(原則3日以内)。	市内に住所がある車椅子使用者など	

福祉施設

施設	内容・対象者	
養護老人ホーム ☎ 長寿課 (☎62-1063) ID 1007154	環境および経済的理由により、居宅で生活することが困難な人が入所できる施設です。 対 次の要件に全て該当する人 ①65歳以上(60歳以上も事情によっては入所可)、②家庭の事情などにより居宅で生活することが困難な人、③本人の属する世帯(血縁関係のない場合も含む)が生活保護を受けているか、本人および本人の生計を維持している人の市町村民税所得割が非課税であること、④入院治療の必要がないこと、⑤感染性疾患を有していないこと(他の入所者に感染する恐れのない場合は例外) ※前年分収入などに応じて費用負担あり	
高齢者交流プラザ (高齢者福祉センター内) ☎23-0555 ID 1005456	健康保持、教養の向上およびレクリエーションの場を提供し、心身の健康を図ることを目的とした施設です。	対 刈谷・碧南・安城・知立・高浜市内に居住している60歳以上の人および刈谷市内の高齢者福祉関係団体
いきいきプラザ (一ツ木福祉センター内) ☎25-2021 ID 1005500	健康保持、教養の向上およびレクリエーションの場を提供し、心身の健康を図ることを目的とした施設です。機能訓練プール、トレーニング室を設置しています。	
ぬくもりプラザ (南部福祉センター内) ☎62-8555 ID 1005466	浴室、ふれあい交流室などの交流の場を提供し、生きがいを高め、心身の健康を図ることを目的とした施設です。	
老人福祉センター ☎ 各市民センター	健康の増進、教養の向上、レクリエーションなど各種の活動の場として利用する施設です。 対 市内在住の60歳以上	
生きがいセンター ☎24-6061 ID 1005511	高齢者の能力を生かした就業活動、地域住民との交流、趣味などの活動を通じて、高齢者の生きがいを高める施設です。 対 60歳以上および高齢者福祉関係団体	

※福祉施設の利用については現在、一部制限を設けています。

「あつまりん」ボランティア募集

☎ 高齢者交流プラザ (☎23-0555)
ID 1007142

65歳以上の高齢者と一緒に食事やレクリエーションをして楽しく過ごす集まり「あつまりん」は、18歳以上のボランティアを募集しています。少しでも興味のある人は高齢者交流プラザまで問い合わせてください。

高齢者の転倒防止

第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画

問 長寿課 (☎62-1063)

「最近、よく転んでしまう」とお悩みの人、家族が転びそうで心配に思っている人はいませんか。日常生活での高齢者の事故のうち、約8割が転倒によるもので、そのうち約6割が自宅などの居住場所で発生しています。転倒の要因を知って、転倒防止に取り組みましょう。

◆転倒の要因

転倒しやすい要因は大きく2つあります。1つは「本人の要因」、もう1つは「転びやすい住環境」です。これらが重なり、転倒の可能性が高くなってしまいます。

本人の要因

- ▶ 老化に伴う変化(運動機能、視覚の低下、姿勢の変化)
- ▶ 持病や障害(脳神経系、循環器系、筋・骨格系などの病気や障害)
- ▶ 薬の副作用(治療のため服薬している薬の副作用によるふらつき)

転びやすい住環境

- ▶ 段差、階段、障害物
- ▶ 滑りやすい場所
- ▶ 部屋が暗く、足元が見にくい
- ▶ 手すりがない



下肢の筋力をつける、スクワットなどの運動を行いましょう。

服薬の影響を感じる場合は、治療目的と副作用のバランスを医師に相談してみましょう。



専門家のアドバイス



自宅でのポイント

- 取りやすい高さに物を置く
- 居間の整理
- じゅうたんの固定
- スリッパなどの履物に注意
- 段差と床をしっかりと区別する
- 暗い場所には間接照明を設置する

出典：国立長寿医療研究センター

令和5年度 放課後児童クラブのご案内

問 子育て推進課 (☎62-1061) または各クラブ ID 1005795

クラブ名	所在地・申請場所	電話
富士松北	富士松北小学校校舎内	36-1010
富士松東	富士松東小学校校舎内	36-8118
富士松南	富士松南小学校敷地内単独施設	36-2441
平成	平成小学校敷地内単独施設	25-1128
かりがね	かりがね小学校敷地内単独施設	24-3366
日高	日高小学校校舎内	24-3344
小高原	小高原小学校敷地内単独施設	25-0105
住吉	住吉小学校敷地内単独施設	25-3325
亀城	亀城小学校校舎内	21-5301
衣浦	衣浦小学校校舎内	21-8100
東刈谷	東刈谷小学校敷地内単独施設	25-0018
双葉	双葉小学校敷地内単独施設	21-9558
朝日	朝日小学校敷地内単独施設	24-2883
小垣江	小垣江小学校校舎内	23-3050
小垣江東	小垣江東小学校校舎内	24-3339

保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、小学校の終了後や休業日に適切な遊びおよび生活の場を提供し、その健全育成を図ることを目的として開設しています。

対 市内の小学校に就学し、放課後、労働などで家庭に保護者(同一住所に住む70歳未満の祖父母なども含む)がいない児童

入会期間 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

開設日時 学校終了後～19時(土祝など学校休業日は7時30分～19時)

※日曜、年末年始を除く

※土祝は一部のクラブで開設

¥ 月額5,000円(保険料は別途実費)

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は免除制度あり

申 11月18日(金)から12月6日(火)までに、申請書に勤務証明書などの必要書類を添えて、各クラブ(平日のみ)へ。

※申請書は各クラブおよび子育て推進課窓口で11月1日(火)から配布(平日のみ・市HPでもダウンロード可)

※申請多数の場合は入会できない場合があります。

※新規入会を希望する人は、各クラブで面談をします。

ワクチン接種を検討している人へ

ワクチンの接種は強制ではありません。接種による効果と副反応のリスクについて正しい知識を持った上で、本人や保護者（親権者や後見人など）の意思に基づいて接種を受けるかどうか判断してください。

新型コロナウイルス感染症に係る特定臨時接種の実施期間（ワクチンが無料で打てる期間）は、令和5年3月31日までです。

11歳までの子どもの保護者の方へ

本市では接種機会を平等に提供するため、対象となる人全員に対し、5歳の誕生日を迎えた後に接種案内を発送します。詳しくは、QRコード《[子どもの接種](#)》へ。

1・2回目接種が済んでいない人へ

本市では、10月1日から現在流行しているオミクロン株に対応したワクチンの接種を開始していますが、初回(1・2回目)接種では接種することができません。またこれまで2年間、年末年始の後に新型コロナが流行していますので、オミクロン株に対応したワクチンの接種を希望している人は、早めに1・2回目接種を済ませてください。

3・4回目接種

各接種回の最新の案内は、QRコード《[接種券同封資料](#)》へ。

前回接種日から5カ月を経過する日前後に届くように、順次以下の対象者に3・4回目接種券を発送しています。接種券が手元に届き次第、接種の予約ができます。予約方法などは同封の案内を確認してください。

- 対** ▶3回目接種：2回目接種から5カ月以上が経過した**5歳以上**の全ての人（申請不要）
▶4回目接種：3回目接種から5カ月以上が経過した**12歳以上**の全ての人（申請不要）
※接種間隔は短縮される可能性があります。

集団接種

オミクロン株対応モデルナ（18歳以上）

予約には、接種券に記載された接種券番号が必要です。案内が届くまでお待ちください。

保健センター会場

接種日	接種時間	予約開始日時
11月18日(金)	18時～20時	11月1日(火) 12時
19日(土)	14時～20時	
20日(日)	9時～12時	

※終了時間が早まる場合があります。
※予約の締切は接種日の4日前です。
詳しくは、QRコード《[集団接種](#)》へ。

県大規模集団接種会場

- 問** 県大規模集団接種コールセンター（☎0570-666-885）
以下の場所で開設しています。
▶ 藤田医科大学（豊明市）【金土】
▶ 安城更生病院（安城市）【土】^{ほか}
詳しくは、QRコード《[県接種会場](#)》へ。

個別接種

オミクロン株対応ファイザー（12歳以上）またはノババックス（18歳以上・3回目のみ）

市内医療機関にて行う接種です。詳しくは、QRコード《[個別接種](#)》へ。

刈谷市で実施するコロナワクチン接種の総合窓口

「案内を失くした」、「予約方法が分からない」などの困り事は以下のコールセンターへ相談してください。

- ▶ 刈谷市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-047-055（9時～18時・祝日を除く月～土曜日）
▶ 聴覚などに障害のある人 ☎(26-0505)、✉(kenkou@city.kariya.lg.jp)



《[子どもの接種](#)》



《[接種券同封資料](#)》



《[集団接種](#)》



《[県接種会場](#)》



《[個別接種](#)》

5回目接種を開始します

本市では11月から以下のとおり5回目接種を実施します。

ワクチン	オミクロン株対応ワクチン
接種対象者	4回目接種から5カ月以上経過した12歳以上 ※既にオミクロン株対応ワクチンを接種した人は対象外 ※4回目からの間隔は短縮される可能性があります。
接種会場	▶ファイザー：市内医療機関(個別接種) ▶モデルナ：保健センター、県大規模集団接種会場(集団接種)

5回目接種券発送スケジュール

発送日	4回目接種完了日
10月31日	～7月31日
11月11日	8月1日～20日
11月22日	8月21日～31日

乳幼児(6カ月～4歳)の接種を開始します

本市では、11月から以下のとおり乳幼児(6カ月～4歳)の接種を実施します。

ワクチン	乳幼児(6カ月～4歳)用ファイザーワクチン
接種回数	3回(1回目から2回目は3週間、2回目から3回目は8週間の間隔をあけて接種)
接種会場	市内医療機関(個別接種)
接種券発送日	11月4日(予定)



▲5回目接種(市HP)



▲乳幼児接種(市HP)

訂正とお詫び

市民だより10月15日号P3現状使用できるワクチンの表中に誤りがありました。訂正してお詫びします。

誤 「4歳未満」 **正** 「4歳以下」

発熱などの症状がある人へ 検査や診察を希望する場合は、以下へ連絡してください。

▶かかりつけ医がある人…かかりつけ医へ電話をし、検査や診察について聞いてください。

▶かかりつけ医が無い人…① 平日9時～17時30分：衣浦東部保健所(☎22-1699)

② ①以外の時間帯(土日祝は24時間受付)：県健康相談窓口(☎052-526-5887)

感染や健康状態に不安を感じる人は保健センター(☎23-8877)へ

感染者数の公表内容が変わりました

9月26日より新型コロナウイルス感染症の全数届出の見直しに伴い、感染者の発表が感染者の居住地別から医療機関の所在地別になりました。

そのため、市HPや新聞報道で公表される人数は、市外在住者も含まれ、市民の感染者数とは必ずしも一致しませんので、ご承知おきください。

問 危機管理課(☎62-1190) **ID** 1011432

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、給付金を支給します。

対 ①4年度住民税非課税世帯

②予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、同一の世帯に属する人全員の年収見込額が住民税非課税相当と認められる世帯

※課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外(令和3年中に扶養を受けていた人も含む)

給付額 1世帯5万円

申 ①の世帯…確認書を郵送します。令和5年2月28日(火)までに返送(〒448-8501 生活福祉課)をお願いします。

②の世帯…令和5年2月28日(火)までに申請書(生活福祉課で配布・市HPでダウンロード可)と添付書類を郵送または直接、市役所806会議室(9時～12時、13時～17時)へ。

問 専用ダイヤル(☎93-5191) **ID** 1011375

無料・顔写真撮影付き・予約不要！



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

東刈谷市民センターで マイナンバーカード出張申請受付窓口を 開設します！

問 市民課 (☎95-0009) ID 1011489

時 11月19日(出) 14時～16時30分 場 東刈谷市民センター大集会室
持 本人確認書類 (下記AまたはBのいずれか)、通知カードおよびQRコード付きマイナンバーカード交付申請書 (お持ちの人)

本人確認書類

- A 運転免許証、運転経歴証明書 (交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、旅券 (パスポート)、身体障害者手帳、在留カードなど
※全て顔写真付き
- B 健康保険証、年金手帳、社員証、預金通帳、子ども医療受給者証、診察券 (氏名、生年月日が記載されているもの) などのいずれか2つ

※マイナンバーカードを郵送 (本人限定郵便) で受け取りたい場合は、「A2点」または「A1点+B1点」を持参してください。
その場合は、申請時に暗証番号 (英数字混合で6～16桁のもの、数字4桁のもの2種類) の設定が必要です。

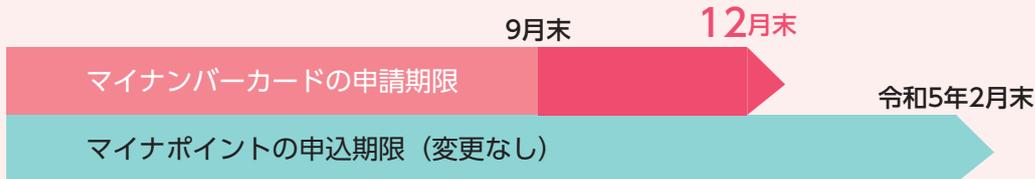
- 対 ▶ 刈谷市に住民登録をしている人
- ▶ 申請後、2カ月以内に住所・氏名を変更する予定のない人
- 他 ▶ 15歳未満の人、成年被後見人は法定代理人の同行が必要です。
- ▶ 申請してからマイナンバーカードの交付まで2カ月程度かかります。
- ▶ 郵送受取の場合、申請時に通知カード・住民基本台帳カード (各書類持参の人のみ) を回収します。
- ▶ 市役所でもマイナンバーカードの申請手続きをお手伝いしています。本人確認書類をお持ちの上、1階マイナンバーカード申請窓口へお越しください。

申請書は、マイナンバーカードをお持ちでない人に、「地方公共団体情報システム機構 (J-LIS)」から定期的に送付されています。



マイナポイント獲得のための マイナンバーカードの申請期限が延長されました

ID 1002974



※マイナポイントの申込期限は従前と変更ありませんが、決済事業者によって期限が異なる場合があります。詳細は、総務省HP「マイナポイント事業」を確認してください。



カード申請から交付までに2カ月ほどかかります。期間間際は、混雑が予想されます。早めのカード申請・取得をお願いします。

Q&A よくある 質問

Q. ポイントはいつまでに申し込めばいいの？

A. 12月末までにマイナンバーカードを申請し、令和5年2月末までにポイントを申し込んでください。

Q. 申請はどうやってするの？

A. こちらのアプリから申請できます。詳しくは、市HPまたは市民だより8月1日号をご覧ください。



マイナポイント
アプリ



マイナポータル
アプリ

その他お問い合わせはマイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178) へ。



刈谷の美味しい銘品を紹介します

☎ 刈谷商工会議所 (☎21-0370)

8月24日に刈谷商工会議所創立70周年記念事業の一環として、優れた土産品・贈り物を「刈谷の美味しい銘品」として認定する審査会を開催。市観光協会共催で行われ、15人の審査員が味や見た目、価格と商品のバランスなどを審査し、市内31事業所の58品目が「銘品」に認定されました。

◆おいしいがいっぱい！お薦めを一挙公開◆



刈谷の美味しい銘品を掲載したパンフレットが市内全域に配布されます。電子版はQRコードへ。

配布場所 ▶市観光案内所
▶市役所
▶刈谷商工会議所 など



◆「刈谷の美味しい銘品」58品

店名	商品名	店名	商品名	店名	商品名
愛光屋 花心亭	花心亭のうなぎの蒲焼き	魚国総本社	サファイア 藍寶石	小林農園	巨峰ジャム
御菓子処 吉野屋製菓	勝成饅		ルビー 紅宝石		巨峰ワイン
	茶がし豆あずき	ソフトフランスパン専門店 PAIN DE PARIS	エメラルド 緑柱石	Patisserie Lazry	シュークリーム
Patisserie fraise.	とうもろこしまドレーズ		ソフトフランスパン pain de mie		レモンケーキ
お肉のマルシェ中王	中王食肉 特製焼豚	御菓子所 みづ乃	むーず大福		マーブル
	豚のトロトロ柔らかか煮		かつなりくんサブレ	松下米華堂	豆っ子
だるま	千両漬け	焼き芋 桜	切り干しおかき		亀甲かき
	赤味噌煮込み手羽 「みそ手羽」		冷やし芋カラフルケース		朝焼クッキーシュー
	みそ煮込みたまご 「みそたま」	お菓子の家 Chez Shimada	レモンケーキ	荒川屋製菓舗	万燈焼
BOULANGERIE Pan me	明太子フランス		かり焼きショコラ		薯蕷饅頭
	メープラスク	低糖質パン専門店 Re:BodyFoodLab	万燈かすてら	La Crêperie	塩バターキャラメル 生クリームのクレープ
中川醸造	喜醇	スーパーヤオスズ ポケット店	低糖質マリトッツォ ～小倉ホイップと紫芋 ホイップの2種セット～	Paris Bakery	ホテルエンペラー
	超特撰		てづくりおはぎ		バター食パン (極)
	中川たまり	お好み焼き 小町	刈谷焼き	肉嘉	松阪ポークハンバーグ
かきつばたワークス	オリジナルハーブティー かきつばたブレンド	都築食品加工	都築家まぜごはんの素 詰合せセット 5A	MARURAI	萬焼
	自家製キムチ		都築家まぜごはんの素 詰合せセット 8A	お菓子工房 スイーツガーデン	ボルボロ
焼肉飯店 長春	黒毛和牛カルビ弁当	きさん	いもかわうどん 味噌煮込み	御菓子司 常川屋	刈谷物語
	テールスープ		石臼碾き手打ち生そば (つゆ付き)		サッカーボールどら焼
栄屋精肉店	栄屋特製焼豚	いこいテラス	自家製クッキー 米粉のクッキー		佐吉翁のお菓もの

総合文化センターイベント

問 総合文化センター (☎21-7430)

ウィーン・サロン・オーケストラ ニューイヤー・コンサート 2023

ヨハン・シュトラウスⅡ世が本拠地とした歴史的施設「ウィーン・クアサロン」で、年間400回以上のコンサートを行っているオーケストラが3年ぶりに来日！本場ウィーンの音楽とともに、晴れやかな新年をお迎えください。

時 令和5年1月6日(金) 19時(18時15分開場) **場** 大ホール

曲目 オペレッタ「こうもり」より序曲、美しく青きドナウ(ヨハン・シュトラウスⅡ世)、ウィーン、わが夢の街(ルドルフ・ギーツィンスキー)^{ほか}

※都合により曲目が変更になる場合があります。

¥ ▶一般価格 S席…6,000円、S席ペア…11,000円、A席…5,000円

▶市民優待価格 S席…5,500円、S席ペア…10,000円、A席…4,500円

※全席指定 ※未就学児入場不可

チケット販売中

販売所 ▶総合文化センター窓口(10時～21時)、**HP**(ネット会員登録必要)

▶チケットぴあ ▶名鉄ホールチケットセンター ☎052-561-7755

▶アイ・チケット ☎0570-00-5310(平日11時～16時)、**HP**

▶観光案内所 ▶プロアルテムジケ ☎03-3943-6677、**HP**

◆市民優待電話予約受付

申 11月4日(金)10時から6日(日)23時59分までに、電話(0570-08-9920)で申し込んでください。ガイダンスに従ってCコード【255-048】を入力してください。

※2時～6時は受付不可 ※一部携帯・CATV接続電話・IP電話からは利用不可



舞台手話通訳・字幕・音声ガイド付

観劇サポートワークショップ&演劇「メゾン」

NPO法人TA-net(シアター・アクセシビリティ・ネットワーク)による、障害者への観劇サポートについてのワークショップと演劇です。

◆観劇サポート体験

時 令和5年1月27日(金) 18時30分～21時 **場** 小ホール

内 観劇サポートの必要性や具体的なサポートの知識、接遇を学ぶワークショップです。視覚障害・聴覚障害を持った人へのサポートを中心に、座学、ロールプレイング、ディスカッションを行います。

¥ 800円 **定** 20人

申 12月11日(日)までに、件名「観劇サポートワークショップ」、参加者の氏名・性別・年齢・住所、電話番号などの連絡先を、[✉\(event@kariya.hall-info.jp\)](mailto:event@kariya.hall-info.jp)で総合文化センターへ。

◆演劇「メゾン」

時 1月28日(土) 14時～15時30分 **場** 小ホール

内 3人の俳優が両親と息子の家族の30年間を演じます。舞台手話通訳・字幕・音声ガイドにより、視覚障害や聴覚障害のある人でも舞台作品を体感できます。上演後はアフタートークもあります。

¥ 一般…2,000円、中学生以下…1,000円

※全席自由 ※未就学児入場不可

チケット発売日 11月5日(土) 10時

販売所 ▶総合文化センター窓口(10時～21時)、**HP**(ネット会員登録必要) ▶観光案内所^{ほか}



共通注意点

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。つながりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセルはできません。

令和4年度 冬の1DAY講座

◆南部生涯学習センター

講座名	日時	内容	対象・定員	費用
キラキラPOPなシェイカーレジンを作ろう！	12月27日(火) 10時～12時	振るとかわいいシェイカーレジンを作ります。好きな型やパーツを選んでキーホルダーやストラップにします。	市内在住の小学生・9人	1,200円



▲シェイカーレジン

◆北部生涯学習センター

講座名	日時	内容	対象・定員	費用
かわいいクリスマスリースを作ろう！	12月10日(土) 10時～12時	かんなくずで作ったお花と木の実、リボンなどを使って自分だけのかわいいリースを作ります。	市内在住の小学3～6年生・10人	1,300円
親子で挑戦！打って味わう手打蕎麦！	1月6日(金) 10時～12時30分	石臼を使ったそば粉作りを見学し、そば打ちをします。試食ができ、3人分を持ち帰れます。	市内在住の小学生とその保護者・6組12人	2,500円



▲クリスマスリース

申 11月20日(日) (必着) までに、①希望する講座名、②子どもの氏名(フリガナ)・学年、③保護者の氏名(フリガナ)・年齢(手打蕎麦のみ)、④郵便番号・住所、⑤電話番号をハガキ(1講座1枚)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、各センターへ。
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

送付先

- ▶南部生涯学習センター 〒448-0803 野田町西田78-2・(※)月曜
- ▶北部生涯学習センター 〒448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-26・(※)水曜

問 生涯学習課 (☎62-1036) **ID** 1008872



▲あいち電子申請・届出システム

大学連携講座 受講生募集

◆名城大学連携講座

講座名	日時	内容	定員	費用
親子で楽しむ英語絵本読み聞かせ講座(幼児向け)	12月11日(日) 10時30分～11時30分	ワンポイント解説付きの名城大学学生による幼児向け英語絵本読み聞かせ会です。 ※会場参加は、幼児とその保護者に限る。	会場20組 オンライン50組	1組300円

◆至学館大学連携講座

講座名	日時	内容	定員	費用
生活習慣を見直して認知症を予防しよう	1月14日(土) 10時～11時30分	脳と認知症リスク要因を知り、認知症予防につながる生活習慣を一緒に考えます。	50人	300円

場 総合文化センター

対 刈谷・知立・高浜市、東浦町在住・在勤または在学の人

申 11月15日(火) (必着) までに、①希望する講座名・会場受講またはオンライン受講(名城大学のみ)、②参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・性別、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先・学校名(在勤または在学の人)、⑥メールアドレス(オンライン受講の人)をハガキ(1講座1枚)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※申込多数の場合は市内在住の人を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

問 生涯学習課 (☎62-1036) **ID** 1007445



▲あいち電子申請・届出システム

11月11日から17日は「税を考える週間」です ～これからの社会に向かって～

問 刈谷税務署 (☎21-6211)

◆Web-TAX-TV

税に関するさまざまな情報や、国税庁の取組を紹介するインターネット番組です。



▲詳しくはこちら



「税を考える週間」



「暮らしを支える税を学ぼう」



「国外財産を追いかけろ！」

◆税の学習コーナー

子どもが自ら税について学習できるように租税の意義、役割を分かりやすく解説したコーナーです。税金に関するゲーム・クイズも掲載しています。



▲詳しくはこちら

税の学習コーナー

税の学習コーナー トップページ 学習・入門編 学習・発展編 学習・応用編 学習・実践編 租税教育用教材 税の作文(中学生・高校生) ビデオ(ライブラリー) ゲーム クイズ	入門編 (小学生向け) ゲーム・クイズ ● みんなで話し合っ て街を作ろう! ● Zei君の税金ク イズ ● 財務省キッズ コーナー (財務省ホームページ)	発展編 (中学生向け) ビデオライブラリー ● ビデオ(アニメ) ● Web-TAX-TV (インターネット番組) ● 関係民間団体の租 税教育用動画	応用編 (高校生向け) 租税教育用教材 ● 租税教育の事例集 ● 小学生用教材及 て小学生用マニ キュアル ● 中学生用教材 及て中学生用マ ニキュアル	
---	---	--	---	--

税務署に行かずにできる「相談」

スマホやパソコンで相談

国税庁HPでは、「タックスアンサー」から、キーワードや自身の状況に応じた情報の検索ができます。

また、インボイス制度や所得税の確定申告などに関する質問には「チャットボット」も利用できます。

タックスアンサー

国税庁 ふたば

で **検索** 🔍

電話で相談

国税に関する一般的な相談は、電話相談センターを利用してください。

①刈谷税務署 (☎21-6211) へ電話



②自動音声により案内。①を選択



③自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択

受付時間 平日(祝日・年末年始を除く)
8時30分～17時

 人口	 男性	 女性	 世帯数
152,634人 (+18人)	79,762人 (-26人)	72,872人 (+44人)	68,228世帯 (+546世帯)

情報コーナー



掲載しているイベント・事業などについて

掲載しているイベント・事業などは新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催する予定ですが、感染拡大状況により、中止・変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、市HPをご覧ください。

関連情報
一覧



▲市HP

時 期間・日時	対 対象・資格	申 申込み・応募
場 場所・会場	定 定員・募集数	他 その他
内 内容	費 費用・受講料	問 問合せ
講 講師・指導	持 持物・服装	ID HP検索性ID

※**対**どなたでも、**定**持になし、**費**無料の場合は省略。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。



カンガルーマーク
マークの記事はカンガルーマークで6カ月以上の未就学児をお預かりします。詳細は市HPをご覧ください。



募集

都市施設管理協会 臨時職員

勤務日数 月14日程度

※勤務日数、勤務時間は施設により異なります。

採用予定日 令和5年4月1日(土)

場 交通児童遊園、青山斎園、産業振興センター、公共駐車場、北部生涯学習センター、体育館、刈谷球場

内 遊具運転、受付案内、施設管理^{ほか}

定 24人程度

賃金 時給1,054円以上

※社会情勢に応じて増減あり

申 11月14日(月)から21日(月)までに、受験申込書(市役所、募集施設などで配布・市HPでダウンロード可)を本人が直接、市役所8階都市施設管理協会へ。

※面接前の指定期間内に希望の施設を訪問します。
※申込多数の場合は、書類などにより選考し、12月11日(日)に産業振興センターで面接します。

問 都市施設管理協会 (☎28・0595)
ID 1009278

時 11月19日(土) 9時～12時
場 高浜消防署

救命講習会

知識・教養



申 自衛隊安城募集案内所 (☎74・6894)

※各試験日は推薦、一般ともに指定する1日

対 中学校卒(見込含)で17歳未満の男子

受 受付期間 ▼推薦:11月1日(火)～12月2日(金) ▼一般:11月1日(火)～令和5年1月6日(金)

試 試験日 ▼推薦:令和5年1月5日(木)～7日(土) ▼一般:令和5年1月14日(土)または15日(日)(一次試験)、令和5年1月26日(木)～29日(日)(二次試験)

※陸上自衛隊高等工科学校生徒

※12月以降の日程は問い合わせてください。

受 受付期間 随時

試 試験日 11月26日(土)～28日(月)

対 18歳以上33歳未満

自衛官候補生

時 11月5日(日) 9時から
場 電話で、①高浜(52・1192)、②知立(81・4144)、③安城(75・2494)、④刈谷(23・1299) 消防署へ。

救命講習Ⅰ

知識・教養



申 11月5日(日) 9時から

※団体受講は、最寄りの消防署へ。

対 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、喉に異物が詰まったときの処置^{ほか}

場 11月20日(日) 9時～12時

時 11月20日(日) 9時～12時

場 知立消防署

内 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法^{ほか}

場 11月26日(土) 9時～18時

時 11月26日(土) 9時～18時

場 安城消防署

内 成人、小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法^{ほか}

時 11月27日(日) 9時～11時

実技救命講習

知識・教養



場 刈谷消防署

内 応急手当ウエブ講習または救命入門コースを受講した人が普通救命講習Ⅰにステップアップするコースで、心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法の実技^{ほか}

場 11月27日(日) 9時～11時

時 11月27日(日) 9時～11時

場 刈谷消防署

内 応急手当ウエブ講習または救命入門コースを受講した人が普通救命講習Ⅰにステップアップするコースで、心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法の実技^{ほか}

場 11月27日(日) 9時～11時

時 11月27日(日) 9時～11時

場 刈谷消防署

内 応急手当ウエブ講習または救命入門コースを受講した人が普通救命講習Ⅰにステップアップするコースで、心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法の実技^{ほか}

場 11月27日(日) 9時～11時

フラワーアレンジメント 教室

時 11月29日(火) 10時～12時
場 フローラルプラザ
内 クリスマススワッグ(花束風壁飾り) レッスン
講 早川綾香氏(専正池坊正教授)
定 12人(先着順)
料 4,900円
持 エプロン、花切りばさみ
申 11月3日(休)9時から20日(日)17時までに、電話(29・4330)または直接、フローラルガーデンよさみへ。



相続への備え講座

時 11月30日(水) 13時30分～15時30分
場 市役所
内 相続は、残された大切な家族への贈り物です。ほとんどの人が「うちにはそんな財産がないから」「みんな仲がいいから」と、相続の問題は起こるはずがないと思っいますが、実際はそうでない場合が多くあります。残された

大切な家族が困らないように、相続の基本を学びます。

対 市内在住の人
講 第一生命(株)相続コンサルタント
定 25人(先着順)
申 11月7日(月)から14日(月)までに、「相続への備え講座」希望、氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号を記入し、郵送、FAX(24・2466)または直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。
※受講決定者には後日郵送で連絡します。

フルーツポマンダー作り 香りと共にクリスマスを楽しもう

生涯学習リーダー企画講座
時 12月1日(休) 9時30分～11時30分
場 総合文化センター調理実習室

内 西洋ではクリスマスや新年に飾るものとして親しまれているフルーツポマンダーを作ります。手作りチャイも飲みながら、フルーツとスパイスの香りを楽しみましょう。
講 池田照美氏(JAMHAハーバルセラピスト)
対 市内在住・在勤または在学の18歳以上の人
定 15人
※申込多数の場合は抽選し、

結果は全員に連絡します。

料 1,500円
持 エプロン、ビニール手袋
申 11月15日(火)(必着)までに、①講座名、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先・学校名(在勤または在学の人)をハガキ、FAX(25・1006)またはEメール(syougai@city.kariya.jp)へ、生涯学習課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。
問 生涯学習課(☎62・1036)



かりや商人大学

◆しめ縄アレンジ制作講座
時 12月6日(火) 14時～16時
内 オリジナルのしめ縄飾りで新年を迎えるために、アレンジ次第で大変身するアイデアを紹介します。
講 石川友美氏(㈱ミル取締役社長)

持 手芸用はさみ
◆松竹梅寄せ植え体験講座
時 12月13日(火) 14時～16時
内 華やかさの演出や管理方法など、初心者でも手軽に楽

しめるよう造園の専門家が丁寧にアドバイスします。

講 浅川久美子氏(㈱浅川信州造園土木取締役社長)
持 ゴム手袋、エプロン
場 刈谷商工会議所
定 15人
※申込多数の場合抽選
料 2,500円
申 11月15日(火)までに、①郵便番号・住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号、⑤FAX番号(お持ちの人)、⑥講座名をハガキ、またはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。
問 刈谷商工会議所(☎21・0370)



一日司書体験教室

時 ①12月10日(土)・②11日(日) 10時～12時40分
内 カウンターでの本の貸出・返却、館内見学、お薦め本のポップ作りほか

対 市内在住、在勤または在学で、①…小学3～6年生、②…中学生以上
定 各日8人
※申込多数の場合は参加した

ことがない人を優先に抽選
申 11月13日(日)から20日(日)(10時～17時)までに、電話(25・6000)または直接、中央図書館(休月曜)へ。

文化・芸術

コレクション展 Memories 時代が蘇る追憶のポスター

時 11月12日(土)～令和5年1月15日(日)(休月曜、11月24日(日)、12月19日(月)～1月3日(火)10日(火))
※1月9日(月)は開館

場 美術館特別展示室
内 文化や社会を彩った1960年代以降の日本のポスターを紹介いたします。演劇、音楽、映画、美術、広告、出版、デザイン、平和活動など多様なジャンルに加え、昨年度収集した東京2020オリンピック・パラリンピック公式アートポスターも併せて展示。さまざまなアーティストたちの表現とともに、あの日の記憶を振り返ります。



▲宇野亞喜良「ミブックス」ポスター 1967年

美術館(☎23・1636)



アトリウムコンサートVol.135 刈谷音楽協会



～木管楽器とピアノで奏でる冬へのいざない～

時 11月29日(火) 14時 **場** 総合文化センターアトリウム

出演 新野智子 (フルート)、久保浦侑子 (クラリネット)、加藤千夏 (ファゴット)、平手恵里 (ピアノ)

曲目 カントリーロード (ジブリ)、「四季」より「冬」
第2楽章 (ビバルディ)、メリー・ウィドウ・セレ
クション (レハール) ほか

申 11月5日(土)10時から、総合文化センター窓口で整
理券を配布

※整理券をお持ちでない場合の立ち止まっでの観覧不可

問 総合文化センター (☎21-7430)



市民文化祭

実験劇場2022

時 11月20日(日) 13時30分
(13時開場)

場 総合文化センター小ホール

内 児童英語劇、バレエ、フ
ラダンス

問 刈谷文化協会 (☎23・3
700)

¥ 700円(全席自由)

学習発表会

時 11月20日(日) 10時～16時

場 社会教育センター

内 ▼展示発表…絵画、書道、
絵手紙、生け花、団体紹介

▼ホール発表…英会話、着
物着付け、オカリナ演奏、朗

読、合唱、ゴスペル、マジッ
クショー、太鼓演奏ほか▼体験

コーナー…テーパーマジック、
EM活性液作り、ダンベル体操

ほか▼お茶席(10時～15時、先
着120人)

問 社会教育センター (☎23
8811)

ID 1009432

スポーツ

かきつばたマラソン大会

時 令和5年2月5日(日) 9
時50分(8時～9時20分受付)

場 総合運動公園および周辺
道路

問 かきつばたマラソン大会
実行委員会事務局 (☎63・
6040)

ID 1011423



パラスポーツ体験会

時 11月26日(土) 10時～16
時・27日(日) 9時～15時

場 (株)デンソー内ミライマテ
ラス5階アリーナ

内 デンソー夢卵イベントの
一つとしてポッチャ、フライ
ングディスクの体験会を行
います。また、ポッチャ日本代
表候補の梅村祐紀選手による
ポッチャデモンストレーション
も開催します。

問 NPO法人まちづくりかりや
(☎45・6440)

ID 1011423

※先着順

※小学3年生以下は保護者が
スタート地点まで引率する
か、一緒に参加してください
(未就学児は、保護者も
参加してください)。

※高校生以下の参加は保護者
の承諾が必要

※かきつばたマラソン大会
実行委員会事務局 (☎63・
6040)

ID 1011423

※10kmの種目は窓口申込不可
(休水曜)へ。

※2021学習発表会

2021学習発表会

すくすくパパ広場で遊ぼう

時 11月19日(土) 10時～12時、
13時30分～15時30分

場 小山託児ルーム

対 就学前の子と親

◆すくすく・のびのび・きら
きら・わくわく広場の休み

時 11月3日(休)・23日(休)
すくすく広場(☎25・8
427)

ID 1005761



子どもの成長に合わせて 楽しむ親子遊び

子育て講話

時 11月24日(内) 10時～11時

場 総合健康センター

講 橋本淳恵氏(臨床心理士)、
鈴木京子氏(保育士)

対 令和3年11月～令和4年
6月生まれの子と保護者

定 20組(先着順)

申 11月8日(火)から、電話(23
・8877)で保健センター
へ。



羽子板飾りを作ろう

時 12月3日(土) 14時～15時

場 一ツ木児童館

内 板に折紙やふわふわビ
ズをつけて作ります。

対 市内在住の小学生

定 10人

※申込多数の場合は抽選し、
結果は全員に連絡します。

申 11月15日(火)までに郵便番
号・住所・氏名(フリガナ)、
学年、電話番号をハガキまた
は直接、一ツ木児童館(〒448
・0003 一ツ木町4・
40・3・㊟日曜)へ。

問 一ツ木福祉センター(☎
25・2021)



福祉・介護

冬休みレスパイト事業

場 身体障害者アイサービス
センターたんぼぼ、くすのき
園、つくし作業所

内 冬休み期間中、身体障害
や知的障害のある子どもに日

常生活訓練を提供するとこ
に、介護者が休養するための
事業です。

利用日数 5日以内

※申込多数の場合、希望に沿
えないことがあります。

対 市内在住の①特別支援学
校・学級の中学部や高等部に
在籍する知的障害児・者、身
体障害児・者、②特別支援学
校小学部の第4～6学年ま
たは、小学校の特別支援学級
4～6年生の重症心身障害児、
重度重複障害児など

※施設ごとに対象者は異なり
ます。

※身体障害者・アイサービスセ
ンターたんぼぼでは医療的
ケアが必要な人も利用でき
ます(医師の指示書が必要)。

¥ 1日52円、給食費などの
実費

申 11月11日(金)までに、刈谷
市地域生活支援事業受給者証
(お持ちの人のみ)を持参し
て直接、福祉総務課へ。

※12月上旬に利用決定の連絡
をします。

※送迎・入浴サービスはあり
ません。

※各施設で担当者による面接
や事前実習が必要になる場
合があります。

問 福祉総務課(☎62・12
08)

ID 1003667

認知症介護家族交流会

時 11月16日(水) 13時30分～
15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定し
た在宅生活を送るための家族
同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護してい
る家族

¥ 100円

問 長寿課(☎62・1063)



健康・医療

11月10日～16日は アルコール関連 問題啓発週間

アルコールの多量飲酒や未
成年・妊婦の飲酒などの不適
切な飲酒は、がんなどの健康
障害、アルコール依存症、さ
らには暴力や虐待、飲酒運転
うつや自殺などのリスクを高
める危険性もあります。本人
のみならず、家族や社会に
も深刻な事態をもたらす、さ
まざまな問題を理解し、アル
コール健康障害の予防とお酒
の問題を考えてみましょう。
アルコールに関する悩みの

相談窓口では、家族からの相
談も受け付けています。

相談窓口 衣浦東部保健所
こころの健康推進グループ
(☎21・9337)、NPO法人
刈谷断酒会 角谷(☎080・
5295・5019)

問 保健センター(☎23・8
877)

ID 1003387

青竹ビクスを やってみよう!

市民健康講座

時 12月2日(金)・7日(水) 13
時30分～15時

場 総合健康センター

講 平林愛子氏(健康運動指
導士)

対 市内在住の人

定 各日20人(先着順)

持 動きやすい服装、飲み物

他 12月7日(水)のみカンガル
ールームで1歳以上の未就学
児をお預かりします(定員あり)。
利用を希望する人は11
月21日(月)までに、電話(23・
8877)で保健センターへ。

申 11月7日(月)から、電話
(23・8877)で保健セン
ターへ。

ID 1003387



こころの健康講演会

「ネット・スマホ・ゲームがやめられない!?!」

～子どもを守る予防法からコミュニケーション術まで～

時 12月9日(金)10時～11時30分 (9時30分開場)

場 産業振興センター7階小ホール

内 子どものスマホ・ゲームの使い方や悩んだり困ったりした事はありませんか？ゲーム障害という病気を知り、予防方法や子どもへの寄り添い方や対応方法を学びます。

講 鷺津秀樹氏 (NPO法人日本次世代育成支援協会代表理事)

申問 11月4日(金)8時30分から12月7日(水)17時までに、ウェブ予約 (QRコードまたは市HP参照) または電話で、保健センター (☎23-8877) へ。

ID 1011255



▲ウェブ予約

医療の知恵袋

11月分公開日 11月19日(土)

公開方法 刈谷豊田総合病院

内 糖尿病と「シックデイ」を文字や画像で紹介します。

※市民公開講座の代替講座

執筆者 水野達央氏 (医師)、室井紀恵子氏 (医師)、本田千春氏 (糖尿病看護認定看護師)、今木彩由美氏 (看護師)、林睦菜氏 (薬剤師)、石橋龍志氏 (管理栄養士)、西尾祐貴氏 (臨床検査技師)

問 刈谷豊田総合病院 (☎25・9215)

催し

名鉄三河線
徳川家康ゆかりの地を巡る
デジタルスタンプラリー

時 11月1日(火)～令和5年2月28日(火)

設置場所 ▼刈谷市：刈谷市駅、歴史博物館▼知立市：知立駅、知立神社▼高浜市：高浜港駅、田戸の渡し跡▼碧南市：碧南駅、称名寺

内 デジタルスタンプが設置してある場所でQRコードを読み取って、スタンプを3つ集めると、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

※名鉄三河線複線化促進期成同盟会HPからスタンプラリー

ウェブサイトにアクセスし、パスワードなどを設定してください。

※結果は3月中旬に当選者へメールで連絡します。

問 碧南市商工課 (☎056・95・9894)

ぼうさいフェス!

inイオンモール東浦

時 11月5日(土)・6日(日) 10時～17時

場 イオンモール東浦2階イオンホール

内 地震などの災害に備えて、「防災」について楽しんで学べるイベントにブースを出展します。身近にある材料を使った防災グッズの工作、防災ラジオの販売、各種補助制度の紹介などを行います。

問 ▼イベントに関すること：イオンモール東浦 (☎0562・82・2700) ▼出展に関すること：危機管理課 (☎62・1190)



▲詳しくはこちら



誰でも簡単! 手作り年賀状を己書で描こう

時 12月11日(日) 9時45分～12時 (9時30分受付)

場 ウィングアリーナ刈谷 小学3年生以上

20人 (先着順)

定 300円 (当日集金)

申 11月4日(金)から12月8日(木)までに、氏名、住所、電話番号、年齢をハガキ、FAX (63・6889)、申込ページ (QRコード参照) または直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会 (〒448・0011 築地町荒田1・☎水曜) へ。



▲申込ページ

問 市レクリエーション協会 (☎63・6040)



訂正とお詫び

市民だより10月15日号P9みどりのポスター作品入賞者の記事の中で、入選者の氏名に誤りがありました。訂正してお詫びします。

誤 「菊池翔英」 **正** 「菊地翔英」 **問** 公園緑地課 (☎62-1023)

農業まつり

時 11月19日(土)・20日(日) 9時~15時(雨天決行)

場 JAあいち中央刈谷宮農センター・刈谷南支店

内 農畜産物品評会、米消費拡大運動、地産地消運動、産地直売市、児童・組合員作品展、組合員抽選会、バザー、ゲーム、ステージイベントほか
問 JAあいち中央刈谷宮農センター (☎27・8810)



ひかりかがやけコンサート 森山良子in刈谷

時 令和5年1月29日(日) 16時(15時開場)

場 総合文化センター大ホール

内 社会福祉法人ひかりの家創立20周年を記念して森山良子のコンサートを開催します。

料 7千円

※全席指定

※未就学児入場不可

販売所 ▼こども発達支援センターひかりつこ▼ひかり

ワークス風鈴▼刈谷交通㈱

▼セレクトショップAcco

▼語らいキッチンみゆき

▼HOUSE▼井ヶ谷自動車▼小

暮らし

個人事業税第2期分の納期限は11月30日(水)

8月中旬に県から送付した第2期分の納付書により、金融機関やコンビニ、県税事務所などで納付してください。

※PayEasy対応のインターネットバンキングやATM、インターネット環境でのクレジットカードやスマホ決済アプリ(PayPay、LINE Pay、PayB)による納付もできます。領収証書が必要な人は、金融機関などの窓口で納付してください。

問 西三河県税事務所 (☎0564・27・2848)

11月9日は119番の日

◆通報時に伝えること

火事の場合 ▼住所(近くの目録物、ビルの階数) ▼何が燃えているのか ▼逃げ遅れ、けが人の有無 ▼通報者の氏名、電話番号

救急の場合 ▼住所(近くの目録物、ビルの階数) ▼誰がどうしたか ▼けが人などの年

齢、性別、持病、かかりつけの病院 ▼通報者の氏名、電話番号

◆携帯電話・スマホからの119番通報の注意点

市境で通報した場合、隣の消防につながる場合があります。通信指令員が当該地域の消防に転送しますので、電話を切らずにお待ちください。

また、GPS機能がついていれば位置情報が通知されますが、精度が数10m~1万m程度となり、災害地点の特定が困難となる場合があります。聞き取りによる位置特定が重要となりますので、付近の住所や目録物を確認の上、通報してください。

◆119番通報動画

消防局HPからご覧ください。

◆動画による「映像通報システム」

令和4年12月1日から、映像通報システムの運用を開始します。119番通報時に、通報者のスマホを通じて災害現場などの映像を消防指令センターで確認できるシステムです。言葉では伝えることが難しい災害現場の状況を明確に伝えることができるため、正確な現場状況の確認と速やかな災害対応につながります。

送信された映像は、指令員が現場判断のためのみに使用します。◆映像送信にかかる通話料は

通報者負担となります。

◆こんなときは次の番号へ
火事の場合や状況が知りたい
災害問合せテレホンサービス

(☎27・11119)

病院の案内、情報が知りたい
救急医療情報センター (☎36・1133)

小児の症状に応じた医療相談
をしたい

県小児救急電話相談 (☎#8000・052・962・9900)

◆NET119緊急通報システム

聴覚または音声・言語機能などに障害があり、音声による119番通報が困難な人が、スマホなどから音声を用いず119番通報するシステムです。利用には事前登録が必要です。

◆その他の緊急通報システム

▼Eメール(要事前登録) ▼FAX119番通報(登録不要) : 聴覚または音声・言語機能に障害があり、音声による通報が困難な人、また急に声が出なくなったりときなどに通報できます。詳しくは、消防局HPをご覧ください。

問 衣浦東部広域連合通信指令課 (☎63・0138)



11月9日~15日 秋季全国火災予防運動

お出かけは マスク戸締り
火の用心

◆住宅防火 いのちを守る
10のポイント

4つの習慣 ▼寝たばこは絶対しない、させない▼ストーブの周りに燃えやすいものを置かない▼こんろを使うときは火のそばを離れない▼コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策 ▼火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する▼火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する▼火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防火品を使用する▼火災を小さいうちに消すため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく▼お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく▼

防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問 衣浦東部広域連合予防課 (☎63・0136)



11月は子ども・若者育成支援市民運動強調月間

子ども・若者が社会の一員として自立し、円滑な社会生活を営むため、基本的な生活習慣を見直し、家庭教育の重要性を認識するとともに、子ども・若者を犯罪や有害環境から守るための取組を地域社会全体で推進しましょう。

◆子ども・若者支援機関マップ ID 1004176

内 ひきこもりやニート、不登校など、生きづらさや悩みを抱える子ども・若者が相談できる機関や団体を紹介しています。

配布場所 ▶冊子版…生涯学習課、各市民センター、保健センター^{ほか}
▶データ版…市HP

◆子ども・若者総合相談窓口（予約制） ID 1004174

時 毎週木・土曜日（年末年始を除く）

場 子ども相談センター

内 ひきこもり、ニート・就労、対人関係、暴力・虐待、LGBTなどで生きづらさや悩みを抱える人に、無料相談を行っています。

対 市内在住、在勤または在学で、おおむね40歳までの人とその家族

申 相談日前日までに受付専用電話（☎95-0105）またはEメール（kowaka@city.kariya.lg.jp）で生涯学習課へ。

問 生涯学習課（☎62-1036）



11月は 児童虐待防止推進月間

「もしかして?」

ためらわないで!

189(いちややく)

児童虐待には身体的・心理的・性的虐待、ネグレクトがあります。子どもを締め出したり、食事を抜いたりすることは身体的虐待に、子どもの前でのDVや夫婦喧嘩も心理的虐待に該当し、法律で禁止されています。

◆子育てに体罰や暴言を使わない

体罰や暴言は、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか理解できていないことがあります。子どもの心や脳にダメージを与えてしまうこともあります。

◆しつけと虐待の違い

しつけとは、子どもがきちんとした生活習慣や社会のルール、良好なコミュニケーション力を身に付けられるよう働きかけ、子どもの成長をサポートする行為です。虐待とは、理由を問わず、身体的な暴力や言葉による威圧によって子どもを傷つける行為です。

◆ヤングケアラーを知ってください

本来大人が担うと想定されるような家事や家族の世話を

を日常的に行う18歳未満の子のことで、学業などへの影響が懸念されており、早期に見つけて支援につなげる必要があります。令和3年度に県が行った実態調査では、小学5年生の16・7%、中学2年生の11・3%、高校2年生の7・1%が「世話をしている家族がいる」と回答しています。

◆連絡してください

虐待を受けたと思われる児童を発見した人には、通告の義務があります。

長時間の子どもの泣き声や大人の怒鳴り声、子どもの傷やあざ、衣服や髪汚れなどに気付いたら、連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

こども虐待ほっとライン ☎62・12212

県刈谷児童相談センター ☎22・71111

問 子育て推進課（☎62・1061）



マスクをつけられない人 へのご理解をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、マスクを着用することが新しい生活様式の一つとなりました。

しかし、障害や病気などの理由によりマスクをつけられない人もいます。特性や事情を理解し、お互いに思いやりの心を持って過ごしましょう。障害や病気などでマスクの着用が困難な人は、「マスクをつけられません」と周囲にお知らせをする意思表示カードなどを携帯し、理解してもらえるように工夫する方法があります。意思表示カードなどは、インターネット上でダウンロードできるものもあります。

問 福祉総務課（☎62・1208・FAX24・3481）

ID 1011223



女性の人権ホットライン 全国一斉強化週間

時 11月18日(金)～24日(木) 8時30分～19時(土日は10時～17時)

※強化週間以外は、平日8時30分～17時15分

内 DV、セクハラ、ストーカ行爲などの女性に関する人権問題の相談に応じます。秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。

女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

問 名古屋法務局(☎052・952・8111)



あいちワーク・ライフ・バランス推進運動2022

県や労使団体などで構成する「あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会」では、仕事と生活の調和が実現した社会を目指して「あいちワーク・ライフ・バランス推進運動」を実施し、テレワークを始めとする多様な働き方などの8つの取組に賛同する事業所を募集しています。

この一環として、11月第3水曜日を「愛知県内一斉ノー

残業デー」として定め、働き方を見直す契機となるよう普及啓発に取り組んでいます。

11月16日(水)は、効率的に仕事を進めて定時に退社し、趣味や家族との団らんなどの時間をお過ごしください。

対 県内の企業・団体・事業所

申 11月30日(木)までに県HPから申し込んでください。



▲県HP

問 県労働福祉課(☎052・954・6360)



西三河イベントだより

産業フェスタみよし

2022

みよし市

時 11月6日(日) 9時20分～14時

場 さんさんの郷

内 ▼農業まつり：農産物の販売やおでんの配布▼商工まつり：飲食店・事業所のお薦め品の販売(※)▼子ども会まつり

り：子ども会指導者によるレクリエーション(※)▼北海道土別市・長野県木曾町三岳・木曾広域連合の特産品の販売や公共的団体の活動PR、福祉団体のバザー、自衛隊による車両の展示(※)▼ダンスなどのステージイベント

他 ▼臨時駐車場：南中学校、南部小学校、南部コミュニティ▼シャトルバス(トヨタ自動車明知工場北側駐車場)

問 緑と花のセンター(☎0561・34・6111)



おかざき クルまつり2022

岡崎市

時 11月12日(出)・13日(日)

※「フオーラムエイト・ラリージャパン2022」は12日のみ

場 乙川河川敷、籠田公園、桜城橋(※)

内 ラリー競技の世界最高峰WRC(世界ラリー選手権)の日本ラウンド「フオーラムエイト・ラリージャパン2022」の開催に合わせ、パブリックビューイング、デモラ

ン、ラリーカー展示など岡崎で車を楽しめるイベントです。
問 岡崎市スポーツ振興課(☎0564・23・6597)



TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ

in 豊田

豊田市

時 11月20日(日) 9時～17時

場 豊田スタジアム周辺(※) ラリーカーのデモ走行や展示、飲食ブースの出店などを予定。デモ走行の観覧や一部の特別エリアでの観戦(要チケット)のほか、無料観戦エリアもあります。

問 豊田市ラリーまちづくり推進課(☎0565・34・6950)

デンパーク ウィンターフェスティバル

安城市

時 11月26日(出)～令和5年1月16日(月)(休火曜・12月31日、

1月1日)
※12月27日(火)、1月3日(火)は開園

※期間中はナイター営業

内 北欧のクリスマスマスをイメージし、イルミネーションやライトアップが光り輝く夜空を演出します。花の大温室フロアールプレイスでは、「クリスマスフラワーショー」を開催。高さ8mのツリーを中心に、大小さまざまなクリスマスツリーがデンマークの街並みにディスプレイされ、北欧の温かいクリスマス表現します。デンパークは恋人の聖地にも認定されており、デートにもぴったりです。

問 デンパーク(☎0566・92・7111)



温泉でゆっくりくつろげる極上のひとときを

休暇村には、天然温泉が引いてあり、施設の魅力の1つです。露天風呂から眺める景色は絶景です。

日帰り入浴もできます。お気軽にお越しください。

利用時間 11時～14時（水曜日は12時～14時）

▶中学生以上…500円 ▶小学生…200円

▶未就学児…無料

※シャンプーなどは備えてあります。

※タオルは別途132円

泉質	アルカリ性単純硫黄泉
適応症	五十肩、冷え性、疲労回復など



絶品！地元の味を堪能できます！

レストランは、刈谷市民以外の人、宿泊をしない人も利用できます。

割子弁当 1,100円（要予約）



営業時間

11時～14時

ラストオーダー

13時30分

天ぷらそば 550円



エビフライカレー 770円



宿泊予約は利用日の
3カ月前の1日から

予約・問合せお客様センター

☎0120-933-365

(9時～17時通話無料)

サンモリユ下條 **検索**

博物館かわら版

問 歴史博物館（☎63-6100）

期間限定メニュー

簡単工作 富士山フレーム

折り紙で富士山をモチーフにしたフレームを作ります。

時 11月26日～12月25日
日の土日 9時～17時
(16時30分受付終了)

※12月25日(日)は午後のみ開催

場 体験学習室

¥ 100円



**あいちとぎふ 見にトリップ×戦トリップ
スタンプラリー**

愛知・岐阜県内の施設を訪れて、体験メニューに参加して、スタンプを集めよう！抽選で150人に県の特産品が当たります！詳細は、下記HPへ。

見にトリップ×戦トリップ **検索**

市内小学3年生が郷土資料館を見学します

期間中は、感染対策を行った上で、分散して各展示を見学します。ご了承の上、ご来館ください。

時 11月22日(火)～令和5年2月22日(水) 9時20分～15時20分

問 郷土資料館（☎23-1488）

歴史散歩 276

縄文時代の装飾品

天王町に位置する本刈谷貝塚からは、縄文時代晩期（約3,000年前）の丸玉と呼ばれる装飾品が出土しています。出土した丸玉には土製（左）のものと石製（右）のものがあり、どちらも貫通する穴が中心に開けられています。このような丸玉は単体で使われたのではなく、いくつかをひもを通して数珠つなぎにし、首飾りなどの装飾品として使われたものであったと考えられます。出土品は現在、歴史博物館で収蔵しています。



刈谷市の誇るトップスポーツチームのスタッフ
一押し選手を紹介します!

問 スポーツ課 (☎63-6040)



豊田自動織機シャトルズ愛知

さいとう ひろあき
齊藤 大朗 (23)

【ポジション】 ウィング、センター
(スリークォーターバック)

明治大学を卒業後、シャトルズへ加入し1年目で「ジャパンラグビーリーグワン ディビジョン3」最多トライ数を記録した齊藤選手。激しいタックルやスピード感ある走りでフィットネスレベルも高く、複数のポジションで活躍出来るオールラウンダー。おまけに高身長!イケメン!そして気配りもできる男!!

そんな彼が今シーズンはグラウンドでどんなパフォーマンスをするのか、ぜひ会場でご覧ください。

【選手コメント】

いつも豊田自動織機シャトルズ愛知の応援ありがとうございます。

昨シーズンでは新リーグ「ジャパンラグビーリーグワン」に参入し、目標であったディビジョン3の全勝優勝を達成することができ、ディビジョン2へ昇格いたしました。この結果を残すことができたのも刈谷市の皆さんの熱い声援があったからこそだと思います。

今シーズンは【BRAVE CHOICE】というスローガンのもと、ディビジョン1昇格を目標にチーム一丸となって練習に取り組んでいます。僕たちの最終目標である「日本一」になるためには、地域の皆さんの応援や力が必要不可欠です。ぜひ、試合会場に足を運んでいただき、一緒に勝利をつかみましょう!

街で見かけたら声をかけてください!

★今後の出場試合予定

NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23 開幕節

時 12月18日(日) 14時30分 場 パロマ瑞穂ラグビー場

対戦相手 清水建設江東ブルーシャークス



★編集者雑感

今号から市民だよりのレイアウトを見直し、目次ページを作成しました。時代はネットへと大きく変化していますが、今後も紙で伝える良さを大切にしていきたいと思います。

話は変わりますが、広報マンにとって雨は大敵。係内で屈指の雨男として鳴らした部下が、5年間の輝かしい実績を残し、先日異動となりました。雨の中撮影したラグビーの試合が、彼のベストショットだったことは言うまでもありません。皆さんの周りでも、科学的に証明できない不思議なことってありませんか? ☺



刈谷での出来事
を写真付きで
紹介します。



カメラだより

義足ダンサーがやってきた

刈谷特別支援学校(9月30日)



義足ダンサー大前光市さんが刈谷特別支援学校にやってきました。大前さんのダンスを見たり、話を聞いたりして、多くの刺激を受けた子どもたち。大前さんが「今日はみんなと一緒に踊ってみようと思います」と言うと、始めは遠慮がちだった子どもたちでしたが、次第に笑顔を見せながら一緒に踊る姿がありました。

美しい景色やすばらしい異国の文化を学ぶ

雁が音中学校(9月30日)



ウクライナ出身のイリーナさんによる、母国の美しい景色や文化を紹介する講演会や、生徒たちとの交流会が、雁が音中学校で行われました。交流会で生徒たちは、実際に伝統品や硬貨に触れ、事前に考えた英語で質疑応答を行いながら、イリーナさんとの会話を緊張しつつも楽しんでいました。生徒は「英語という共通言語でお互いの文化や伝統が分かち合えるってすごいなと実感しました」と笑顔で話しました。

愛称は「KariCoCo」に決定!

刈谷駅北地区地域交流施設(10月2日)



開設1周年を記念し、愛称とロゴの披露と表彰式が行われました。愛称は「Kariya-Communication-Connection-Space」の略で、つながりを意識し皆さんに親しまれるよう名付けられ、発案者である島本大史さんが表彰されました。施設管理者であるNPO法人まちづくりかりやの成田理事長は「1年間でおおよそ35,000人が利用した。愛称とロゴが市民に浸透し、より多くの人に利用してもらいたい」と抱負を述べました。

3年ぶりに開催! 帰ってきた福祉の祭り

総合文化センター・みなくる広場(10月16日)



新型コロナウイルス感染症の影響で、3年ぶりの開催となった福祉・健康フェスティバル。講演会では、フリーアナウンサーの笠井信輔さんが登壇し、なかなか聞くことのできない話に、会場の人は熱心に耳を傾けていました。当日は天候にも恵まれ、出店や体験ブースは多くの人で大盛況。思いやりの心を持つきっかけにつながるイベントとなりました。