

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

持 母子健康手帳

申 電話または直接、保健センターへ。

要予約

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	平日 9時～16時30分	持 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談、沐浴体験	—
栄養相談	11月10日(木)・17日(木) 9時、10時、11時	申定 10月28日(金)から 対 乳幼児と保護者 各日3組
母乳相談	11月7日(月)・14日(月)・25日(金) 9時、10時、11時	対定 乳幼児と保護者 各日3組
離乳食講習会	11月9日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	対定 離乳食を開始している第1子 (令和4年3月～5月生まれ)と保護者 各回15組 申 10月25日(火)から
発達相談	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(11月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和4年7月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和3年4月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和2年11月または令和2年5月生まれ
3歳児健康診査	令和元年10月生まれ

就学前までに受けて おきたい予防接種

環境が変わったり行動範囲が広がったりすることで、さまざまな感染症にかかる可能性が高くなります。感染症にかからないよう、まだ受けていない予防接種を済ませておきましょう。

- ▶母子健康手帳の予防接種の記録欄を確認しましょう。
 - ▶接種していないものがあれば、お手元の予防接種手帳の予診票で早めに接種しましょう。
 - ▶紛失・転入などで予診票がない場合は、母子健康手帳を持って保健センターへ。
 - ▶どのように受けたら良いかわからない時は、かかりつけの医師に相談しましょう。
- ※指定医療機関以外で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続には1週間程度かかります。

名称	対象・回数	名称	対象・回数	名称	対象・回数
ヒブ	5歳未満 4回接種(開始時期により回数が違います)	4種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	7歳6カ月未満 4回接種	日本脳炎1期	7歳6カ月未満 3回接種
小児用肺炎球菌		MR (麻しん風しん) 2期	年長児に1回接種		