

## 特集

災害に  
備えましょう  
P2～3

できていますか？ 災害時の備え



市ポータルアプリ  
「あいかり」



△GooglePlay △AppStore

防災や暮らしに役立つ情報をお届け  
しています。ぜひご利用ください！

### PICK UP

住宅などの地震対策…………… P6

【歴史博物館企画展】深溝松平家展…………… P10

マイナンバーカード申請受付窓口を臨時開設します！…P12

※掲載写真は撮影時にマスクを外しています。



## 持ち出す

災害はいつ起こるか分かりません。必要があれば、自宅から離れて避難する場合も考えられます。どんな状況でも対応できるように、何をどれだけ持って行くか考え、用意しておきましょう。

### 災害発生時の備えチェックリスト



□ 携帯トイレ



□ ポリ袋



□ タオル



□ ラップ

食料品など □ 食料 □ 携帯食 □ 飲料水  
□ 離乳食、ミルク、ほ乳瓶

貴重品 □ 現金 □ 身分証明書 □ 印鑑

生活用品 □ ティッシュペーパー  
□ 筆記具

避難用品 □ 懐中電灯・ヘッドライト  
□ 予備電池  
□ 軍手 □ ヘルメット  
□ 万能ナイフ・缶切り  
□ ライター・マッチ

衛生用品 □ 洗面具  
□ 消毒液（石けんなど）  
□ 紙おむつ □ マスク  
□ 体温計  
□ 救急セット・常備薬

衣料用品 □ 衣類 □ 下着・靴下  
□ レインウェア

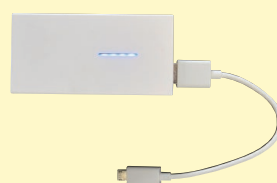


□ アルミブランケット



□ 携帯ラジオ

### あるととても便利！



□ モバイルバッテリー

被災状況や災害情報を把握するほか、自分や家族の安否確認など、災害時はスマートフォンの重要性が平常時よりさらに高くなります。日頃からモバイルバッテリーを充電しておきましょう。

メガネ、持病の薬、アレルギー対策用品など、人によって必要なものは異なります。各家庭で必要なものを話し合い、日頃から備えておきましょう。

## コラム 在宅避難でも、物資を受け取るために避難所で登録を。

在宅避難を始める際には、まずはお住まいの地域の決めに沿って自分や家族の安否を知らせてください。

その後、食料などの物資が足りなくなった場合は、避難所で受け取ることができます。物資などの支援が必要な人は、避難所登録票に家族全員の氏名や滞在所などを記入し、避難所に届け出てください。電気・ガス・水道の復旧などの生活に必要な情報も得ることができます。

| 避難所登録票表面：避難者記入用   |               | 受付番号       |
|-------------------|---------------|------------|
| 氏名                | 年 月 日 ( )     | 記入者氏名      |
| 住所                | 〒 ( ) ( ) ( ) | 地区名        |
| 電話番号              | ( ) ( ) ( )   | 自宅の電話番号    |
| FAX               | ( ) ( ) ( )   | 自宅のFAX番号   |
| メール               | 〒 ( ) ( ) ( ) | 自宅のメールアドレス |
| その他連絡先            | ( ) ( ) ( )   | 自宅のその他連絡先  |
| 避難所を利用する人         |               | 滞在所        |
| 避難所以外に滞在する人も記入する。 |               | 滞在所        |
| 避難所に登録する人は記入しない。  |               | 滞在所        |
| 避難所を利用する人         |               | 滞在所        |
| 避難所以外に滞在する人も記入する。 |               | 滞在所        |
| 避難所に登録する人は記入しない。  |               | 滞在所        |

## 特集

# 災害に備えましょう

災害が発生すると、ライフラインの復旧まで1週間以上を要することもあります。「スーパーにもコンビニにも食料品が無い…」そんなシーンを想定して、災害に対する備えをしておきましょう。

問 危機管理課 (☎62-1190) ID 1002829

## 備蓄する

災害時、危険な場所にいる人は全員避難することが原則ですが、安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。自宅で生活をする「在宅避難」や安全な親戚・知人宅などへの避難も検討しましょう。

自宅の備蓄品を最低**3日分**、できれば**7日分程度**用意しておきましょう。



災害発生

ライフライン停止 約1日~7日

ライフライン復旧

### 備蓄品リスト例

□ 食料（レトルト食品など）  
1人1日3食分



□ 飲料水  
1人1日約3ℓ



□ カセットコンロ  
□ ガスボンベ  
1人1週間約6本



□ 携帯・簡易トイレ  
1人1日5回分  
□ トイレレットペーパー



### 7日間備蓄を目指そう

非常食の備蓄だけでなく冷蔵庫の中の食料も活用しよう

冷蔵庫の中などの傷みやすい食材から食べて最初の数日をしのぎましょう。長期保存が可能な非常食などを後回しにすることで、7日分の食材を確保しやすくなります。

### 災害発生後7日間をサポートする防災グッズ

ガス・水道・電気などのライフライン復旧には時間がかかることを考えて、特に備えておきたいのがカセットコンロとガスボンベです。カセットコンロは温かい食事を作ることができるため、被災してすぐのタイミングや避難生活にも役立つ優れたものです。

自分の家族構成や生活スタイルなどに合わせて必要なものを用意しましょう。

## 実践しよう！ ローリングストック

ローリングストックとは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

この方法なら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事をするができます。備蓄方法の工夫としてぜひ実践してみてください。





## 【注意事項】

紹介した補助制度などを利用する際は事前に、対象者や補助内容の詳細を市HPで確認するか、担当課へ問い合わせてください。

### 防災 緊急通報システム

急病・事故などの緊急時に、ボタン1つで通報ができる機器を無料で自宅に設置します。

**対** ▶高齢者…シルバーハウジング入居者  
▶障害者…身体障害者手帳の等級が1・2級に該当する1人暮らしの人

**他** 民生委員の確認や緊急時の連絡を受ける協力者の承諾が必要です。  
※シルバーハウジングの入居者は除く。

**問** ▶高齢者…長寿課（☎62-1063）  
▶障害者…福祉総務課（☎62-1208）

**ID** ▶高齢者…1007141  
▶障害者…1003616



### 防災 携帯型緊急通報機器貸与

屋内外での急病その他の緊急時に通報することのできる機器（必要に応じて所在を検索する機能含む）と屋内に設置するセンサーを貸し出します。

**対** ▶65歳以上の1人暮らしの人  
▶要支援・要介護認定を受けており、認知症の状態にあり、はいかい症状のある人の家族

### 防犯 不審電話防止装置の販売

高齢者を狙った電話による特殊詐欺や悪質商法を撃退するため、不審電話防止装置（自動通話録音装置）を販売します。 ※1世帯1台

**対** 市内在住の満60歳以上  
**¥** 2,000円  
**問** 暮らし安心課（☎62-1058）  
**ID** 1002893



### 交通安全 高齢者安全運転支援装置設置費補助

アクセルとブレーキの踏み間違いによる事故を防止するため、後付けできる装置の購入および設置費用の一部を補助します。 ※1人1台

**対** 市内在住の満65歳（昭和33年4月1日以前生まれ）以上で一定の要件に該当する人

**補助金額** 装置購入および設置費用の10分の9（1,000円未満切り捨て、上限60,000円）

**問** 暮らし安心課（☎62-1010）  
**ID** 1002868



# ～安心・安全な 防災・防犯・交通安全

### 防災 救急医療情報キット

医療情報や緊急連絡先などを記載したシートなどを専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫扉の内側に保管し、緊急時に備えるものです。対象者に無料で配布します。

**配布場所** 長寿課、福祉総務課、市内各地域包括支援センター

**対** ▶高齢者…65歳以上の人のみの世帯  
▶障害者…身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級所持者

**問** ▶高齢者…長寿課（☎62-1063）  
▶障害者…福祉総務課（☎62-1208）

**ID** ▶高齢者…1007144  
▶障害者…1003617



### 交通安全 チャイルドシートの貸出

孫の一時帰省などの一時的な理由でチャイルドシートを必要とする市民に対し、無料で貸し出します。 ※自身の子どものための貸出は行っていません。

**貸出場所** 市役所、各市民センター

**問** 暮らし安心課（☎62-1010）

**ID** 1002876



### 交通安全 自転車用ヘルメット購入費補助

自転車用ヘルメット購入費用の一部を補助します。令和4年4月1日以降に市内店舗にて購入した新品で、SG基準などの安全基準に適合するものが対象です。

※1人1個

**対** 市内在住の満7～満18歳（平成16年4月2日～平成28年4月1日生まれ）または満65歳以上（昭和33年4月1日以前生まれ）

**補助金額** 購入費の2分の1（100円未満切り捨て、上限2,000円）

**問** 暮らし安心課（☎62-1010）  
**ID** 1007521



# くらしのために～ グッズ、補助制度の紹介

市では、災害や犯罪、交通事故から自分や家族を守るために役立つグッズや補助制度を各種用意しています。安心・安全な生活を送るために、ぜひ活用してください。

### 防災 雨水貯留浸透施設設置事業補助

#### ◆雨水タンク

雨どいから雨水を集める雨水貯留施設の設置費の一部を補助します。

**対** 雨水貯留施設の設置を行う人  
※要事前申請

**補助金額** ①②のうち低い金額（一団の土地につき2基まで）

① 1基あたりの貯留量ごとの上限額  
▶100ℓ以上200ℓ未満…15,000円  
▶200ℓ以上…25,000円

② 設置費用の3分の2

**問** 雨水対策課（☎62-1066）

**ID** 1007244

#### ◆浄化槽転用

下水道への接続に伴い、不要な浄化槽を雨水貯留施設へ転用する工事費用の一部を補助します。

**対** 不要な浄化槽を雨水貯留施設に転用する工事を行う人 ※要事前申請

**補助金額** 工事経費の3分の2（以下に示す貯留量ごとの額が上限）

▶3,000ℓ未満…75,000円  
▶3,000ℓ以上10,000ℓ未満…100,000円  
▶10,000ℓ以上…150,000円

**問** 下水道課（☎62-1029）

**ID** 1004346



▲雨水タンク

### 防災 防災ラジオの販売

防災ラジオの購入を補助します。金額は購入者の種別や購入台数によって異なります。

**対** 市内に住所を有する個人または事業者  
**¥** ▶個人…2,000円 ▶事業者…5,000円

▶支援対象者…1,000円

※1台目の金額

※支援対象者の詳細は市HP参照

**問** 危機管理課（☎62-1190）

**ID** 1002806



### 防災 避難者宿泊施設利用補助

お住まいの地域に高齢者等避難（警戒レベル3）以上の避難情報が発令され、宿泊施設へ避難した場合の宿泊費の一部を補助します。

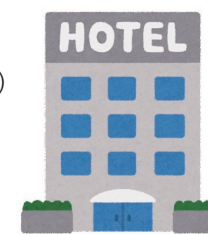
**対** 市内在住で次のいずれかに該当する人

① 妊娠している人  
② 1歳未満の子とその保護者（2人まで）  
③ ①②の同居の家族（1人）

**補助金額** 宿泊費の3分の2（上限1人1泊5,000円）

**問** 危機管理課（☎62-1190）

**ID** 1002798



### 防災 感震ブレーカー設置費補助

地震の揺れを感知し、自動的に電気の供給を遮断して火災被害を防ぐ器具の設置などの費用の一部を補助します。 ※1世帯1台

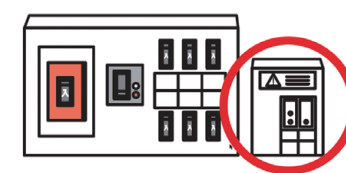
**対** 居住している住宅または居住する新築住宅に感震ブレーカーを設置する人 ※要事前申請

**対象製品** 分電盤タイプの感震ブレーカー

**補助金額** 器具購入および設置費用の2分の1（上限20,000円）

**問** 危機管理課（☎62-1190）

**ID** 1002820



### 防災 家具転倒防止器具取付

地震などの災害時、家具の転倒による事故を未然に防ぐため、家具転倒防止器具の取付を代行します。

**対** ▶高齢者…65歳以上の高齢者のみの世帯  
▶障害者…身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級所持者のみの世帯

▶母子世帯…中学生以下の子と母親のみの世帯

**¥** 家具4点まで取付無料 ※器具代金は実費負担

**問** ▶高齢者…長寿課（☎62-1063）  
▶障害者…福祉総務課（☎62-1208）  
▶母子世帯…子育て推進課（☎62-1061）

**ID** ▶高齢者…1007140  
▶障害者…1003588  
▶母子世帯…1005800





# 住宅などの

# 地震対策

問 建築課（☎62-1021）ID 1003810

## 非木造住宅

### 耐震診断費補助

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手された非木造の戸建住宅・長屋・共同住宅
- ②分譲集合住宅は、管理組合で合意されたもの

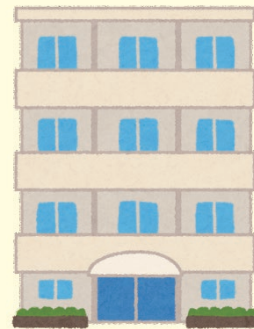
補助金額

#### 共同住宅など

対象経費の3分の2（上限120万円）  
（避難道路沿道の場合、上限140万円）

#### 戸建住宅

対象経費の3分の2（上限86,000円）  
（避難道路沿道の場合、上限10万円）



### 耐震改修費補助

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手された非木造の戸建住宅・長屋・共同住宅（1,000㎡未満または地上2階以下）
- ②分譲集合住宅は、管理組合で合意されたもの

補助金額

対象経費の5分の4（上限500万円）  
（避難道路沿道の場合、上限600万円）



## 緊急輸送道路等沿道建造物

### 耐震診断費補助

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手された緊急輸送道路等沿道の建物
- ②規定の高さを超えるもの

補助金額

対象経費の3分の2  
（上限180万円）

### 耐震改修費等補助

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手された緊急輸送道路等沿道の建物
- ②規定の高さを超えるもの ③耐震改修工事または除却

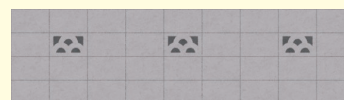
補助金額

対象経費の5分の2（上限1892万円）  
〔第一次緊急輸送道路の場合  
対象経費の3分の2〕

## その他

### ブロック塀等撤去工事費補助

- ①道路や公共施設の敷地に面するブロック塀などを撤去する工事
- ②道路から1m以上の高さのもの
- ③コンクリートブロック・レンガ・大谷石などでできたもの



補助金額

撤去費用と塀の長さ×1万円のうち、少ない方の額×2分の1（上限10万円）  
（通学路または緊急輸送道路などの沿道の場合、少ない方の額×4分の3（上限15万円））

平成7年の阪神・淡路大震災、平成23年の東日本大震災、平成28年の熊本地震などの大地震が各地で発生しています。近い将来、南海トラフ巨大地震の発生が危惧されています。自らの生命・財産などを守るための、市の補助制度を活用して、住宅などの耐震化を進めてください。

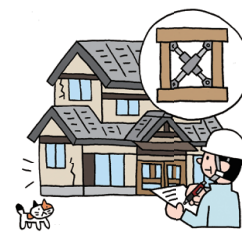
補助金の交付を受けるには、工事着手前に申請手続が必要です。  
※各種補助金の申請方法は、建築課へ問い合わせてください。



## 木造住宅

### 耐震診断

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手された木造で、平屋または2階建ての建物
- ②建物の用途が戸建住宅・併用住宅\*・長屋・共同住宅であること
- ③現在、居住している建物
- \*住宅以外の部分が2分の1未満であること



診断無料

### 耐震改修費補助

診断値を次のようにする改修工事

- ①0.7未満→1.0以上
- ②0.7以上1.0未満→0.3以上加算
- ③1.0以上1.5未満→1.5以上

補助金額

耐震改修費で  
上限120万円  
〔避難道路沿道の場合  
上限140万円〕

### 段階的耐震改修費補助

#### 全体改修

- ①診断値が0.4以下の建物
- ②2段階で1.0以上にする改修工事
- 1段階目 0.4以下→0.7以上1.0未満
- 2段階目 1段階目実施後→1.0以上

#### 階別改修

- ①診断値が1.0以下の建物
- ②1段階目で1階部分、2段階目で建物全体を改修する工事
- 1段階目 1.0以下→1階を1.0以上
- 2段階目 1段階目→建物全体で1.0以上かつ0.3以上加算

補助金額

耐震改修費で1・2段階目とも上限60万円

### 簡易耐震改修費補助

- ①診断値が0.7未満の建物
- ②診断値を次のようにする改修工事
- 0.7未満→0.7以上1.0未満

補助金額

耐震改修費で  
上限30万円

### 取壊し工事費補助

- ①診断値が1.0未満の建物
- ②対象の建物全てを取壊す工事

補助金額

取壊し費用で  
上限20万円



### 耐震シェルター設置費補助

- ①診断値が1.0未満の建物
- ②障害者または高齢者（65歳以上）が使用するもの



補助金額

耐震シェルター設置費用で  
上限30万円



# 新型コロナワクチン接種のご案内

ID 1008321  
8月9日時点の情報です。

## ワクチン接種を検討している人へ

**ワクチンの接種は強制ではありません。**接種による効果と副反応のリスクについて正しい知識を持った上で、本人や保護者（親権者や後見人など）の意思に基づいて接種を受けるかどうか判断してください。

## 5～11歳の子どもの保護者の人へ

本市では接種機会を平等に提供するため、対象となる人全員に対し、5歳の誕生日を迎えた後に接種案内を発送します。詳しくは、QRコード《小児接種》へ。

## 4回目接種

1～3回目接種は、接種券同封の案内を確認してください。  
各接種回の最新の案内は、QRコード《接種券同封資料》へ。

3回目接種日から5カ月を経過する日前後に届くように、順次以下の対象者に4回目接種券を発送しています。接種券が手元に届き次第、接種の予約をすることができます。予約方法などは同封の案内を確認してください。

**対** ①60歳以上の人、②18～59歳で基礎疾患を有する人など、

③18～59歳で医療従事者および高齢者施設・障害者施設などの従事者

※対象者の把握のため、②③の人は申請が必要（精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している人は不要）です。詳しくは、総合窓口（下記参照）またはQRコード《4回目接種》へ。

## 集団接種

予約には、接種券に記載された接種券番号が必要です。案内が届くまでお待ちください。

### 保健センター会場（モデルナ）

| 接種日      | 接種時間    | 予約開始日時       |
|----------|---------|--------------|
| 9月17日(土) | 14時～20時 | 8月30日(火) 12時 |

※終了時間が早まる場合があります。

※3回目接種の人も申込可。

※予約は接種日の4日前までにしてください。

詳しくは、QRコード《集団接種》へ。

## 個別接種

市内医療機関で行う接種です。詳しくは、QRコード《個別接種》へ。

## 刈谷市で実施するコロナワクチン接種の総合窓口

「案内を失くした」、「予約方法が分からない」などの困り事は以下のコールセンターへ相談してください。

▶市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-047-055（9時～18時・祝日を除く月～土曜日）

▶聴覚などに障害のある人 ☎(26-0505)、✉(kenkou@city.kariya.lg.jp)



《小児接種》



《接種券同封資料》



《4回目接種》



《集団接種》



《個別接種》

### オミクロン株対応ワクチン

問 総合窓口（上記参照）

8月8日付けの国からの事務連絡で、10月半ば以降に接種開始となる見込みと示されました。その他の詳細は随時、市民だよりや市HPなどでお知らせしていきます。



▲オミクロン株対応ワクチン

### ノババックスワクチン【1～3回目接種のみ】

申問 電話（052-954-7415）で予約窓口へ。

ポリエチレングリコール（PEG）に対するアレルギーなどで、mRNAワクチン（ファイザーまたはモデルナ社製ワクチン）を接種できない人でも接種することができます。

場 愛知医科大学眼科クリニックMiRAI（名古屋市中区）、愛知医科大学メディカルセンター（岡崎市）

対 愛知県民（1・2回目は12歳以上、3回目は18歳以上）



▲ノババックスワクチン

### 海外で新型コロナワクチンを接種した人へ

国内での接種回数に影響を及ぼす可能性があります。今後も接種を希望する人は右のQRコードを確認してください。

問 総合窓口（上記参照）



▲海外で接種した人

### 発熱などの症状がある人へ

検査や診察を希望する場合は、以下へ連絡してください。

▶かかりつけ医がある人…かかりつけ医へ電話をし、検査や診察について聞いてください。

▶かかりつけ医が無い人…① 平日9時～17時30分：衣浦東部保健所（☎22-1699）

② ①以外の時間帯（土日祝は24時間受付）：県健康相談窓口（☎052-526-5887）



# 新型コロナワクチン接種証明書をコンビニで発行できます

対象のコンビニに設置してあるキオスク端末（マルチコピー機）で、新型コロナワクチン接種証明書を発行できるようになりました。

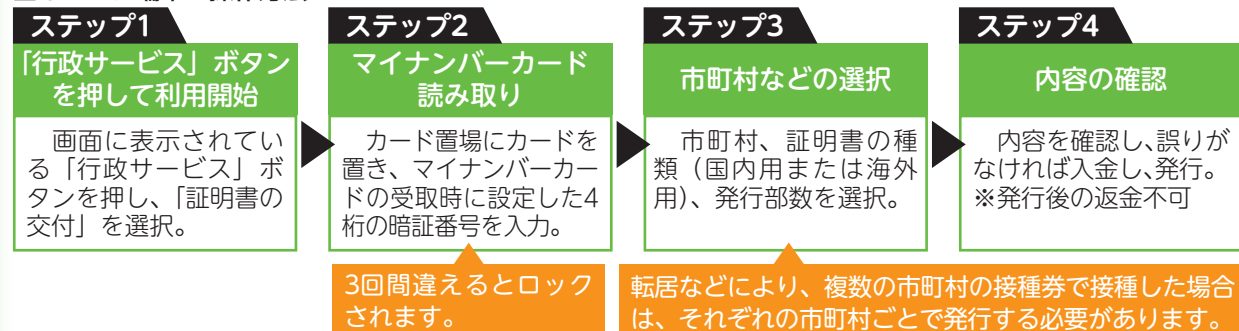
**対象店舗** セブン-イレブン、セイコーマート、ハセガワストア、道南ラルズ、タイエー

**利用時間** 毎日6時30分～23時（メンテナンス時間を除く）

**種類と金額** 国内用・海外用ともに120円（1通あたり） **必要物** マイナンバーカード、4桁の暗証番号

**事前準備** 海外用を発行の場合は、7月21日以降に市窓口か接種証明書アプリでの申請・発行が必要です。

## ◆キオスク端末の操作方法



**他** 国内での接種証明としては、接種を受けたときに渡された「予防接種済証」「接種記録書」などが利用できます。引き続き保健センターで、紙の接種証明書も申請・交付することができます。

**問** 保健センター（☎23-8877） **ID** 1011115

9月10日から16日は自殺予防週間です

みんなの「生きる」を支え あしたへつなぐまち “かりや”

**問** 保健センター（☎23-8877） **ID** 1003319

セルフケアでこころと体を大切に！

ストレスへの対応力を高める5つのポイント

- ・起床後すぐに朝日を浴びよう。
- ・朝ごはんを毎日食べよう。
- ・ぐっすり眠り心身のエネルギーを充電！
- ・自分が「楽しい」「気持ちがいい」と感じる時間を見つけてみよう。
- ・こころが疲れてしまう前に、誰かに相談してみよう。

自殺予防オリジナル  
ポスターを作成しました。



つらい気持ちを抱えるあなたへ

つらいときは誰かに胸の内を打ち明けてみましょう。「時には自分を頼ってほしいな」「相談してほしいな」「あなたの力になりたいな」そう思っている人が、きっとあなたの周りにたくさんいます。



相談する  
メリット

- **こころが軽くなる**…話すところ、落ち着き、気持ちも楽になります。
- **新しい視点を取り入れられる**…自分では思いつかなかった考えや視点に気付くことができるかもしれません。
- **状況を整理できる**…相談することで自分の状況や今抱えている問題を整理でき、解決の糸口が見つかりやすくなります。

誰かにつらい気持ちを話してみませんか？あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？  
1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください！

**【相談窓口】**

- ▶ 保健センター（☎23-8877）
- ▶ 衣浦東部保健所（☎21-9337）
- ▶ よりそいホットライン（☎0120-279-338）
- ▶ あいちこころホットライン365（☎052-951-2881）
- ▶ 名古屋いのちの電話（☎052-931-4343）

**【SNS相談（あいちこころのサポート相談）】**



▲LINE



▲フェイスブック



▲ツイッター







# マイナンバーカード申請受付窓口を臨時開設します！

市役所や刈谷ハイウェイオアシスで、マイナンバーカード申請受付窓口を臨時で開設し、顔写真の撮影などマイナンバーカードの申請手を無料でお手伝いします。

## ◆市役所

**時** 9月17日(土) 9時～11時30分

**場** 101会議室 (休日・夜間入口からお入りください)

## ◆刈谷ハイウェイオアシス

**時** 9月18日(日) 10時～11時30分

**場** オアシス館刈谷2階市民ギャラリー

## 【共通】

**対** ▶ 刈谷市に住民登録がある人

▶ 申請後、2カ月以内に住所・氏名を変更する予定のない人

**持** 本人確認書類 (下記の **A** 1点または **B** 2点)、通知カードおよびQRコード付きマイナンバーカード交付申請書 (お持ちの人)

|          |                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b> | 運転免許証、運転経歴証明書 (交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、旅券 (パスポート)、身体障害者手帳、在留カード (全て顔写真付き) など |
| <b>B</b> | 健康保険証、年金手帳、社員証、預金通帳、子ども医療受給者証、診察券 (氏名、生年月日が記載されているもの) など                      |

※出来上がったマイナンバーカードを郵送 (本人限定郵便) で受け取りたい場合は、上記「**A** 2点」または「**A** 1点 + **B** 1点」を持参してください。その場合は、申請時に暗証番号 (英数字混合で6～16桁のもの、数字4桁のもの2種類) の設定が必要となります (紛失・破損などでの再発行有料の人は不可)。

**他** ▶ 15歳未満の人、成年被後見人は法定代理人の同行が必要です。

▶ 申請してからマイナンバーカードの交付まで2カ月程度かかります。

▶ 郵送受取の場合、申請時に通知カード・住民基本台帳カード (各書類持参の人のみ) を回収します。

▶ 市民課窓口でもマイナンバーカードの申請手続をお手伝いしています。本人確認書類をお持ちの上、市民課へお越しください。

**問** 市民課 (☎95-0009) **ID** 1011111

こちらの申請書を  
持参してください！

マイナンバーカードをお持ちでない人に、「地方公共団体情報システム機構 (J-LIS)」から定期的に送付されています。

## マイナンバーカードを使って窓口よりお得！便利なコンビニ交付

コンビニなどのキオスク端末 (マルチコピー機) で住民票などの各種証明書を取得できます。

**利用可能店舗** セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

**利用可能時間** 6時30分から23時 (年末年始、メンテナンス日を除く)

**取得できる証明書・手数料**

| 証明書の種類                             | 窓口   | コンビニ (10月31日まで) |
|------------------------------------|------|-----------------|
| 戸籍謄本・抄本                            | 450円 | <b>350円</b>     |
| 戸籍の附票、住民票の写し<br>印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書 | 200円 | <b>100円</b>     |

**対** 刈谷市に住民登録がある人または本籍地が刈谷市の人で、利用者証明用電子証明書 (暗証番号4桁) を搭載したマイナンバーカードを持っている人

※刈谷市で印鑑登録をしていない人は、印鑑登録証明書を交付できません。

※本籍地が刈谷市以外の方は、本籍地がコンビニ交付を行っているか確認してください。

## △注意事項

- ・戸籍の証明について、本籍地と住所が異なる人は、コンビニのキオスク端末機が自宅のパソコンから事前に利用登録が必要です。
- ・新規にマイナンバーカードの交付を受けた人、転入をした人は翌営業日から利用可能です。



▲詳しくはこちら

**問** 市民課 (☎95-0009) **ID** 1002917



# 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人へ

問 国保年金課 (☎62-1207)

## 10月1日から被保険者証が新しくなります

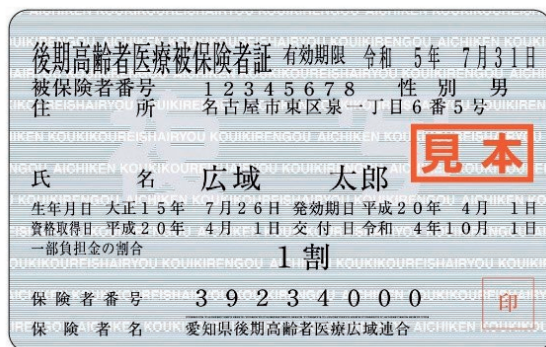
現在の被保険者証の有効期限は**9月30日**です。**9月中旬**に新しい被保険者証を簡易書留(転送不要)で発送しますので、**10月1日以降**は新しい被保険者証を使用してください。

古い被保険者証は、市役所または支所、各市民センターへ返却するか、自身で裁断し破棄してください。

今までの被保険者証は**赤茶色**です。



新しい被保険者証は**青色**です。



- 簡易書留の配達時に不在の場合は、不在連絡票が投函されますので連絡票に記載の手続きを行い、被保険者証を受け取ってください。
  - 手続を行わないまま郵便局での保管期間を過ぎると、被保険者証は市役所に返還されますので、国保年金課にお越しください。受け取りの際は、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。
- ※本人または世帯主以外が受け取りに来る場合は、委任状が必要です。

## 2割負担の人のうち、口座が未登録の人に申請書が届きます

今まで被保険者証に記載されていた一部負担金の割合は1割または3割でしたが、**10月1日**より**2割**が創設されます。今まで1割だった人のうち、一定以上の所得のある人(年金収入+その他の所得の合計金額で判定を行い、世帯に被保険者が1人であれば200万円以上、世帯に被保険者が2人以上であれば合計320万円以上の人)が対象です。また、2割の人に対し、医療費の負担増を抑えるため3年間はひと月あたりの負担増加額が**3,000円**を超えた場合、差額を後日払い戻す配慮措置が実施されます。払戻口座には高額療養費の登録口座を使用します。

2割の人のうち、**高額療養費の口座が登録されていない人**には、**9月中**に愛知県後期高齢者広域連合より申請書が郵送されます。上記の配慮措置の適用で払い戻しを受ける際に必要となりますので、申請書に記載の内容に沿って**口座の登録**をしてください。

後期高齢者医療制度に関する問合せは  
コールセンター(☎0570-011-558)へ

開設期間 7月11日(月)～12月28日(水) 8時45分～17時15分

※利用には通話料がかかります。 ※土日祝も開設します。

注意



コールセンターは受信専用です。還付金の案内や口座を指定して振込みをさせたり、金融機関のATMの操作を指示したりすることは一切ありません。電話や訪問で口座の登録をお願いすることはありませんので注意してください。不審な電話がありましたら、国保年金課まで問い合わせてください。



# 総合文化センターイベント

総合文化センター (☎21-7430)

## スガシカオ25周年ツアー大感謝祭2022 (追加公演) Halloween Night Special in KARIYA

デビュー25周年を記念し、特別フルバンド編成で新旧人気曲を中心に演奏します。刈谷のみのハロウィン特別演出も！

**時** 10月31日(月) 19時(18時開場) **場** 大ホール

**出演** スガシカオ、坂本竜太(ベース)、DURAN(ギター)、FUYU(ドラム)、  
ハナブサユウキ(キーボード)、JUDY.(コーラス)

**¥** 8,000円 ※全席指定・刈谷公演限定特典付き ※小学生以下入場不可  
**一般発売日** 9月17日(土) 10時

**チケット販売所** ▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)  
▶総合文化センターHP(ネット会員登録必要)  
▶チケットぴあ(Pコード:224-912)  
▶ローソンチケット(Lコード:43074)  
▶名鉄ホールチケットセンター ☎052-561-7755  
▶観光案内所



◆市民先行電話予約受付 ※1人4枚まで ※2時から6時まではシステムメンテナンスのため受付不可

**申** 9月10日(土)10時から12日(月)23時59分までに、電話(0570-08-9930)で申込み。

### ◆注意事項

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。ネット回線・電話回線ともに、つながりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセルはできません。客席を含む会場内の映像・写真が公開されることがあります。

## 総合文化センター舞台芸術活動支援事業

### 創作フラメンコ公演「ALMA DEL ARTE」

爽やかな麦畑を舞台に繰り広げられる芸術と恋の物語。スペインより選りすぐりのアーティストを迎え、深く美しい唄とギター、フラメンコのエネルギーは魂からの叫びとなってあなたの心へ。

**時** 11月27日(日) 13時30分、17時30分(各回30分前開場) **場** 小ホール

**脚本・演出・振付** YUKAKO **演出・振付** FELIPE MATO

**出演** ▶踊り…FELIPE MATO、YUKAKO、SOL Y SOMBRA舞踊団 ▶唄…JOSÉ EL TREMENDO、柏山美穂  
▶ギター…PACO IGLESIAS、鈴木淳弘 ▶バイオリン…三木重人

**¥** ▶S席…6,500円 ▶A席…5,500円 ▶学生席…3,500円 ※6歳未満は膝上鑑賞無料

**チケット発売日** 9月15日(木) 10時

**チケット販売所** 総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)



▲チケットプレゼント企画

## 令和4年度地域を学ぶ講座

### 今日からできる地産地消！碧海5市の食材で作る簡単料理

刈谷・碧南・安城・知立・高浜市で生産された地元食材を取り入れ、自宅で手軽にできる料理を作ります。各回異なる地域に着目したレシピに挑戦します。

※使用する材料の仕入れ状況により、内容を一部変更する場合があります。

**時** 10時30分～12時30分 **場** 調理実習室

| 回 | 日にち       | 内容                                        |
|---|-----------|-------------------------------------------|
| 1 | 10月22日(土) | 碧南市編 へぎなん美人(ニンジン)を使ったパン、地元食材の煮込料理(ポトフ)    |
| 2 | 11月12日(土) | 高浜市編 郷土料理に挑戦！とりめし、瓦菓子、地元食材を使った芋煮          |
| 3 | 11月26日(土) | 刈谷市編 千切り大根と合挽肉で作るハンバーグ、ポタージュスープ、米粉シフォンケーキ |
| 4 | 12月3日(土)  | 知立市編 十五夜もち(もち米)で作るおはぎ、地産大豆のお手製味噌作り        |
| 5 | 12月17日(土) | 安城市編 地元イチジクで作るクリスマスケーキ～ミニサンタと柵を飾って～       |

**講** 中川美智子氏(栄養士) **対** 市内在住・在勤または在学の人

**定** 各回10人 **¥** 各回1,800円

**申** 9月1日(木)から15日(木) (必着) までに、①「碧海5市の食材で作る簡単料理」受講希望、②受講希望日、③氏名(フリガナ)・年齢、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥勤務先や学校名(在勤または在学の人)をハガキ、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、総合文化センター(☎448-0858 若松町2-104)へ。

※電話・FAX・メールの申込不可 ※複数回の申込可

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。



▲あいち電子申請・届出システム



# 市民講座(後期)受講生募集

**対** 市内在住、在勤または在学の人

**申** 9月1日(木)から15日(木) (消印有効) までに、希望する講座名、氏名(フリガナ)・年齢・性別、郵便番号・住所、電話番号、勤務先・学校名(在勤または在学の人)をハガキ(1講座1枚)、申込用紙(市HPでダウンロード可)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、各施設へ。

※電話、FAX、メールでの申込不可

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

ID 1008873



▲あいち電子申請・届出システム

| 施設名        | 郵便番号・住所              | 電話番号               |
|------------|----------------------|--------------------|
| 総合文化センター   | 448-0858 若松町2-104    | 21-7430            |
| 南部生涯学習センター | 448-0803 野田町西田78-2   | 62-1036<br>(生涯学習課) |
| 北部生涯学習センター | 448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-26 |                    |
| 社会教育センター   | 448-0842 東陽町1-32-2   | 23-8811            |
| 東刈谷市民センター  | 448-0806 松栄町2-16-1   | 24-1175            |
| 富士松市民センター  | 448-0005 今川町2-152    | 36-1111            |
| 小垣江市民センター  | 448-0813 小垣江町小道45-1  | 24-3751            |
| 北部市民センター   | 448-0007 東境町住吉78-2   | 36-7171            |



マークの講座はカンガルー  
ルームで6カ月以上の未就学  
児をお預かりします。希望す  
る人は、ハガキまたは申込用  
紙の下段に子どもの名前(フリガナ)・  
性別・生年月日を記入してください。  
※申込多数の場合は抽選  
※マークのない講座は子どもを連れての  
受講不可

※詳細は市HPまたは各センターに設置の冊子をご覧ください。

\*…別途実費あり

| 場        | 講座名                                 | 期間                          | 回数<br>曜日 | 定員<br>参加費      | 内容                                                      |
|----------|-------------------------------------|-----------------------------|----------|----------------|---------------------------------------------------------|
| 総合文化センター | 初歩から学ぶ<br>スマホ&タブレット講座               | 10月4日～11月1日<br>13時30分～16時   | 4<br>火   | 10人<br>2,400円  | 初心者向け。自分のスマホやタブレットを使って学びます。※個別指導不可                      |
|          | 国際ニュースから読み解く<br>日本経済の「いま」と「これから」    | 10月4日～2月7日<br>19時30分～21時    | 3<br>火   | 30人<br>900円    | その時々ニュースをテーマに国際情勢と日本経済の関係を学び、今後の動向について考えます。             |
|          | はじめてのミュージック<br>ベル～おなじみの曲で楽しくアンサンブル～ | 10月5日～3月8日<br>10時～11時30分    | 12<br>水  | 10人<br>4,400円  | ミュージックベルで合奏を楽しみます。3月11日(土)に発表会を行います。譜面の読める人が対象です。       |
|          | フランス刺しゅうで<br>おしゃれな小物づくり             | 10月6日～2月16日<br>10時～12時      | 8<br>木   | 6人<br>9,800円   | フランス刺しゅうやブラックワークの技法を用いてポーチなどの小物を作ります。                   |
|          | 比べてなるほど!<br>日本美術・面白さのヒミツ            | 10月6日～12月8日<br>14時～15時30分   | 3<br>木   | 30人<br>900円    | 日本の絵画・彫刻・建築を海外の作品と見比べ、その魅力の秘密に迫ります。                     |
|          | 楽しくドールハウス<br>～オリジナルのショップ<br>を作ろう～   | 10月7日～2月10日<br>9時30分～11時30分 | 8<br>金   | 12人<br>8,400円  | 実寸の12分の1のミニチュアショップを作ります。小さなお店をかわいく演出しましょう。              |
|          | TOEIC®L&R 集中講座<br>目指せ! 600点突破       | 10月12日～12月7日<br>19時～21時     | 8<br>水   | 16人<br>5,700円  | TOEICで600点を目指す対策講座です(課題あり)。                             |
|          | 谷崎潤一郎の名作を読む<br>『痴人の愛』               | 10月17日～2月13日<br>13時～14時30分  | 8<br>月   | 30人<br>2,400円* | 谷崎が描く主人公ジョージとナオミの生活を通じ、人間のおかしさや不思議さを味わいます。              |
|          | はじめてのウクレレ<br>1曲マスター!                | 10月17日～11月28日<br>19時30分～21時 | 6<br>月   | 6人<br>1,800円*  | 初心者向け。誰もが知っている曲をウクレレで弾けるようレクチャーします。<br>※ウクレレレンタル料1回100円 |
|          | 癒しの<br>天然石アクセサリー作り                  | 10月18日～2月7日<br>10時～12時      | 6<br>火   | 8人<br>7,100円   | きれいな天然石に癒やされながらワイヤーを使ってアクセサリーを作ります。                     |
|          | 家康の城                                | 10月20日～2月16日<br>13時～14時30分  | 5<br>木   | 70人<br>1,500円  | 毎回徳川家康にゆかりのある城を取り上げます。                                  |
|          | 基礎から学ぶ<br>はじめてのZoom講座               | 10月20日～12月1日<br>19時～21時     | 6<br>木   | 10人<br>3,100円  | 自分のパソコンやタブレットなどを使ってZoomの基本操作や便利機能を学びます。                 |
|          | 中国茶の<br>愉しみ<br>～五感で味わう癒しの時間～        | 10月22日～2月4日<br>10時～11時30分   | 6<br>土   | 6人<br>6,600円   | 中国茶を飲みながら、中国茶の知識やリラックス効果を学びます。                          |



| 場          | 講座名                                                                                                                   | 期間                            | 回数<br>曜日 | 定員<br>参加費            | 内容                                                                |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 総合文化センター   | デジタル一眼カメラ講座<br>はじめて編                 | 11月4日～2月3日<br>10時～12時         | 7<br>金   | 10人<br>2,500円        | 撮影のポイントを、カメラを操作しながらテーマ別に実践します。デジタル一眼カメラをお持ちの人が対象です。               |
|            | 暮らしに役立つ<br>スマホ講座（応用編）                                                                                                 | 11月8日～11月29日<br>13時30分～16時    | 4<br>火   | 10人<br>2,400円        | LINEでの簡単なやり取りができるスキルをお持ちの人が対象です。自分のスマホでLINEの機能などの活用法を学びます。※個別指導不可 |
|            | 大人の切り絵レッスン                                                                                                            | 11月13日～1月15日<br>10時～12時30分    | 5<br>日   | 12人<br>6,600円*       | デザインナイフを使って、繊細でかわいい動物の切り絵作品を作ります。                                 |
|            | お仕事帰りの陶芸入門<br>～季節を愉しむ陶の飾り～                                                                                            | 11月25日～2月24日<br>19時～21時30分    | 10<br>金  | 12人<br>9,000円        | ひも作りやタタラ作りを併用し、季節の行事を彩る陶の飾りを作ります。                                 |
| 南部生涯学習センター | 癒しのアロマとハーブ<br>～メディカル効果で<br>身体を整えよう～  | 10月12日～12月14日<br>10時～11時30分   | 5<br>水   | 12人<br>9,000円        | アロマとハーブのメディカル効果や活用法を学びます。各回、クラフトも作ります。                            |
|            | 姫きもの<br>～正絹の生地で作る<br>飾り着物～                                                                                            | 10月13日～12月22日<br>10時～12時      | 6<br>木   | 10人<br>5,800円        | 高さ約32cmの小型サイズの本格的な姫きものを手縫いで作ります。                                  |
|            | パソコン講座<br>（入門・水曜コース）                                                                                                  | 10月19日～12月14日<br>10時～13時      | 8<br>水   | 6人<br>6,200円         | 初心者向け。パソコン操作の基礎、ワード・エクセルを学びます。                                    |
|            | パソコン講座<br>（活用・木曜コース）                                                                                                  | 10月20日～12月15日<br>13時～16時      | 8<br>木   | 6人<br>6,200円         | 上級レベルのコースです。ワード・エクセル・パワーポイントを実践的に学びます。                            |
|            | 陶芸<br>～ロクロで作る生活の器～                                                                                                    | 10月29日～1月21日<br>9時30分～12時30分  | 10<br>土  | 8人<br>10,000円        | 陶芸初心者向けの講座です。ろくろを使って基本的な器の形を作ります。                                 |
|            | 手縫いで布小物作り                          | 11月11日～2月17日<br>10時～12時       | 8<br>金   | 12人<br>3,600円*       | 裁断済みのキットを用意します。後半はキットを選べます。                                       |
|            | 初歩から学ぶ<br>スマホ&タブレット講座                                                                                                 | 1月13日～2月3日<br>13時～15時30分      | 4<br>金   | 6人<br>2,400円         | 初心者向け。自分のスマホやタブレットを使って学びます。※個別指導不可                                |
|            | バレティス®ケア ～バレエダンサーと医療従事者<br>監修によるメソッド～                                                                                 | 1月18日～3月15日<br>13時～14時        | 5<br>水   | 8人<br>1,500円         | 主に椅子に座って行う、姿勢改善や介護予防につながるトレーニングです。                                |
|            | 今夜のおかずは<br>これでOK！                                                                                                     | 10月4日～11月15日<br>13時30分～15時    | 7<br>火   | 8人<br>9,100円         | 旬の食材とこだわりの基本調味料を使い、体に優しい惣菜を3品作ります。2人分持ち帰れます。                      |
|            | プログラミング教室<br>（低学年コース）                                                                                                 | 10月9日～12月11日<br>10時～11時30分    | 3<br>日   | 6人(小学1～3年)<br>3,900円 | スクラッチで本格的なプログラミングに挑戦。ゲームを作って楽しく勉強します。                             |
| 北部生涯学習センター | プログラミング教室<br>（高学年コース）                                                                                                 | 10月9日～12月11日<br>13時～14時30分    | 3<br>日   | 6人(小学4～6年)<br>3,900円 | スクラッチで本格的なプログラミングに挑戦。少しレベルアップしたゲームを作ります。                          |
|            | ココロとカラダをつなぐ<br>YOGA                | 10月14日～3月24日<br>10時～11時       | 12<br>金  | 15人<br>3,600円        | 忙しい毎日から離れ、自分自身と向き合う時間を過ごしましょう。呼吸のリズムに合わせ、自由に体を動かします。              |
|            | パソコン講座<br>（中級・月曜コース）                                                                                                  | 10月24日～12月12日<br>9時30分～12時30分 | 8<br>月   | 6人<br>5,700円         | 中級レベルのコースです。Windows10（Office2016）を使用して、ワード・エクセルを実用的に学びます。         |
|            | 癒しのアロマで<br>セルフリンパマッサージ                                                                                                | 11月4日～3月3日<br>10時～11時30分      | 8<br>金   | 8人<br>12,000円        | リンパや血液の流れを促し、免疫力や基礎代謝を高める効果や、アロマオイルの効能を勉強し、オイルやミストを作ります。          |
|            | 陶芸<br>～タタラで作る生活の器～                                                                                                    | 11月8日～2月21日<br>9時30分～12時30分   | 12<br>火  | 8人<br>11,600円        | 主にタタラを使って基本的な器の形を作ります。                                            |
|            | 楽しい<br>カルトナージュ講座                                                                                                      | 11月14日～3月13日<br>10時～12時       | 8<br>月   | 8人<br>11,400円        | フランスの伝統工芸カルトナージュの技法でかわいいインテリア小物を作ります。                             |

| 場          | 講座名                                                                                                    | 期間                            | 回数      | 定員                | 内容                                             |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------|-------------------|------------------------------------------------|
|            |                                                                                                        |                               | 曜日      | 参加費               |                                                |
| 北部生涯学習センター | おいしいパンとお菓子の<br>幸せレシピ  | 1月10日～3月14日<br>10時30分～12時30分  | 5<br>火  | 8人<br>9,500円      | パン作りが初めての人も作りやすいレシピです。<br>毎回、パンとお菓子が1種類ずつ学べます。 |
|            | 手作りお香講座                                                                                                | 2月4日～3月18日<br>11時～12時         | 4<br>土  | 20人<br>9,200円     | お香に関する理解を深めます。<br>作ったお香は持ち帰り、自宅で使用できます。        |
|            | 初歩から学ぶスマホ＆<br>タブレット講座                                                                                  | 2月17日～3月10日<br>13時～15時30分     | 4<br>金  | 6人<br>2,400円      | 初心者向け。自分のスマホやタブレットを使って<br>学びます。※個別指導不可         |
| 社会教育センター   | もうりバウンドしない！<br>片付けくなる整理収納講座                                                                            | 10月6日～12月15日<br>13時～15時       | 6<br>木  | 16人（女性）<br>1,000円 | 片付けを楽しく前向きに取り組む方法を学習しま<br>す。                   |
|            | 持ちたい！使いたい！<br>おしゃれなニット                                                                                 | 10月12日～12月14日<br>9時45分～11時45分 | 10<br>水 | 16人<br>6,000円     | 初心者を対象にバッグやSDGsの環境に優しい物<br>作りをします。             |
|            | フラワー＆<br>グリーンアレンジメント                                                                                   | 10月13日～1月26日<br>18時45分～20時45分 | 8<br>木  | 16人<br>10,800円    | 季節に合わせて、いろいろなフラワーアレンジを<br>します。                 |
|            | 暮らしのセミナー                                                                                               | 10月14日～12月2日<br>10時～11時30分    | 8<br>金  | 25人<br>800円       | 先の見えにくい時代の「チョット耳よりな話」を<br>聞いてみませんか。            |
|            | 手作りでお正月飾り                                                                                              | 10月18日～12月20日<br>13時～15時      | 6<br>火  | 16人<br>3,600円     | 日本の伝統であるしめ縄と鏡餅をつまみ細工など<br>の裁縫で手作りします。          |
|            | のんびりさんの<br>スマホ教室                                                                                       | 10月19日～12月14日<br>14時30分～16時   | 8<br>水  | 9人<br>2,500円      | 自身のスマホ（簡単スマホ不可）で初心者のため<br>の基礎を学びます。            |
| 東刈谷市民センター  | 大人可愛い<br>アクセサリ作り                                                                                       | 10月19日～2月22日<br>10時～12時       | 10<br>水 | 10人<br>11,000円    | コットンパールやスワロフスキーを取り入れ、本<br>格的なアクセサリを作ります。       |
|            | 大人の入門チアダンス                                                                                             | 10月20日～12月22日<br>13時30分～15時   | 8<br>木  | 15人（女性）<br>1,800円 | ポンポンを持ってチアダンスを行い、8回で1曲を<br>覚えて踊ります。            |
|            | 季節を楽しむ<br>パン・ケーキ作り                                                                                     | 10月25日～2月14日<br>9時～12時        | 8<br>火  | 8人<br>10,000円     | イベントを手作りして楽しく！季節のパンやタルト、<br>ケーキを作ります。          |
| 富士松市民センター  | 心がほっこりする<br>パステルアート                                                                                    | 10月7日～12月2日<br>9時45分～11時45分   | 8<br>金  | 20人<br>4,000円     | パステルを粉状にし、指などを使って温かみのある<br>アート作品を描きます。         |
|            | 誰でも簡単！<br>クラフトバンド                                                                                      | 10月11日～12月6日<br>9時45分～11時45分  | 5<br>火  | 20人（女性）<br>4,000円 | クラフトバンドを使って日常生活で使える小物を<br>作ります。                |
|            | 誰でも楽しくできる <small>おのれしよ</small><br>己書                                                                   | 10月13日～12月8日<br>9時45分～11時45分  | 5<br>木  | 20人<br>5,100円     | 己書は、筆ペンで絵を描くように文字を描く楽しい<br>書です。                |
|            | フラワー＆<br>グリーンアレンジメント                                                                                   | 10月13日～12月22日<br>9時45分～11時45分 | 6<br>木  | 20人<br>8,600円     | 生花やアーティフィシャルフラワーを使った花の<br>アレンジを制作します。          |
| 小垣江市民センター  | 季節の花あしらい                                                                                               | 10月11日～1月24日<br>10時～12時       | 8<br>火  | 12人<br>13,000円    | 秋から冬の季節を感じる花あしらいを楽しみます。                        |
|            | 手軽におうちでお菓子                                                                                             | 10月12日～1月25日<br>10時～13時       | 8<br>水  | 12人<br>8,800円     | 初心者の人にも分かりやすく、簡単でおいしいお<br>菓子を作ります。             |
|            | 始めよう！棒体操                                                                                               | 10月12日～2月8日<br>13時30分～15時     | 7<br>水  | 20人<br>700円       | 棒体操で姿勢を整え、ケガをしないような体作り<br>をします。                |
| 北部市民センター   | かんたんダンスと<br>セルフメンテナンス                                                                                  | 10月12日～12月7日<br>13時30分～15時    | 8<br>水  | 15人（女性）<br>800円   | 音楽に合わせて体を動かし、頭と体を刺激して姿<br>勢を整えるプログラムを行います。     |
|            | 小筆を使って実用書道                                                                                             | 10月14日～1月27日<br>13時30分～15時    | 8<br>金  | 10人<br>1,800円     | 小筆で氏名、祝儀、不祝儀袋などの表書きやハガ<br>キの宛名書きを学習します。        |
|            | 日曜日<br>朝のヨーガセラピー                                                                                       | 10月16日～12月11日<br>10時～11時30分   | 8<br>日  | 15人（女性）<br>800円   | ストレスフルな日常から離れ、リラックス＆リフ<br>レッシュする時間を過ごします。      |



# ファミリー・サポート・センター援助会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援してほしい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（援助会員）が会員となり、地域で助け合う会員組織です。幼稚園や保育園、放課後児童クラブなどへの送り迎え、援助会員宅での子どもの預かり、習い事への送り迎えなどの活動をする援助会員を募集します。

援助会員として活動するためには、講習会の受講が必要です。

報酬 1時間あたり600～700円

## ◆講習会

- 内 ①ファミリー・サポート・センターの概要、子どもの安全と病気の世話  
②緊急時対策と応急処置、子どもの遊びと遊ばせ方  
※①と②の講習を、以下の受講パターンのうちから1つ選んで受講してください。



| 受講パターン                                                                              | 講習①                | 講習②                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| 1                                                                                   | 10月3日(月) 9時15分～12時 | 10月3日(月) 13時～15時45分 |
| 2  |                    | 10月4日(火) 9時15分～12時  |

場 総合健康センター 対 市内在住の人 定 各受講パターン8人

他 カンガールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。希望する人はファミリー・サポート・センターへ（定員あり）。

申問 9月26日(月)までに、電話（61-2720）でファミリー・サポート・センターへ。 ID 1005792

## Woman's 起業スキル&ステップUPセミナー

女性の起業を促すため、各種セミナーを開催します。コミュニティーや仲間作りもできるセミナーに、自分らしい選択で参加してみませんか？



| 日時                | 内容                           |
|-------------------|------------------------------|
| 10月17日(月) 13時～15時 | 起業プランやキャリアプランの作成&ワークショップ型交流会 |
| 11月 8日(火) 10時～12時 | 先輩起業家とのパネルディスカッション&交流会       |
| 15日(火) 10時～13時    | 各種専門家によるグループ個別相談会            |
| 12月 1日(木) 10時～13時 |                              |
| 1月24日(火) 10時～12時  | 起業プラン発表会&ワークショップ型交流会         |

場 中央生涯学習センター405・406研修室

対 市内在住、在勤、在学または市内を活動拠点にしている女性で、起業したい内容が決まっており、起業予定のある人や本格的に起業を考えている人、すでに起業しているがプランをしっかり立てたい人

定 25人（先着順）

※11月15日(火)、12月1日(木)の個別相談会のための参加も可能ですが、全講座受講可能な人を優先に受け付けます。

申 10月10日(月)までに、専用申込フォーム（QRコード参照）から申し込んでください。

問 株式会社eight（Eevent@eight8.jp）、（0565-41-8871） ID 1011109

カンガールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。9月29日(木)までに、①セミナー名、②受講者の住所・氏名・電話番号、③託児希望の子どもの住所・氏名・生年月日、④勤務先または学校名（市内在勤、在学の人のみ）をE（syoukou@city.kariya.lg.jp）で商工業振興課へ。

※市内在住、在勤、在学の人のみで各日6人程度

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。



▲専用申込  
フォーム

# まちづくりコーディネーター育成講座 まちづくり活動お助け隊コース

| 回  | 日時                         | テーマ                                               |
|----|----------------------------|---------------------------------------------------|
| 1  | 10月1日(出)<br>13時30分～16時45分  | 「まちづくりコーディネーター」とは<br>講 塚本裕章氏(まちづくりコーディネーター世話人)    |
| 2  | 11月5日(出)<br>13時30分～16時45分  | 相談・取材での「話の聴き方」<br>講 米田正寛氏(市民ボランティア活動センター長)        |
| 3  | 12月17日(出)<br>13時30分～16時45分 | 地域イベントの準備をサポートするには<br>講 池田哲也氏((一社)地域問題研究所主席研究員)   |
| 実習 | 12月～1月                     | まちづくり活動の取材・レポート作成                                 |
| 4  | 1月22日(日)<br>13時30分～16時45分  | ボランティア・助っ人募集をサポートするには<br>講 織田元樹氏((特非)ボラみみより情報局代表) |
| 5  | 2月18日(出)<br>13時30分～16時45分  | 取材レポート発表会                                         |

※講師の都合などにより、日程や内容を変更することがあります。

場 市民ボランティア活動センター

内 まちづくりの現場で必要になる、人の話の聴き方やイベント準備の仕方など実践的なスキルを学び、まちづくり活動の支援の仕方を学びます。

対 市内在住、在勤、在学または市内で活動している人 定 20人

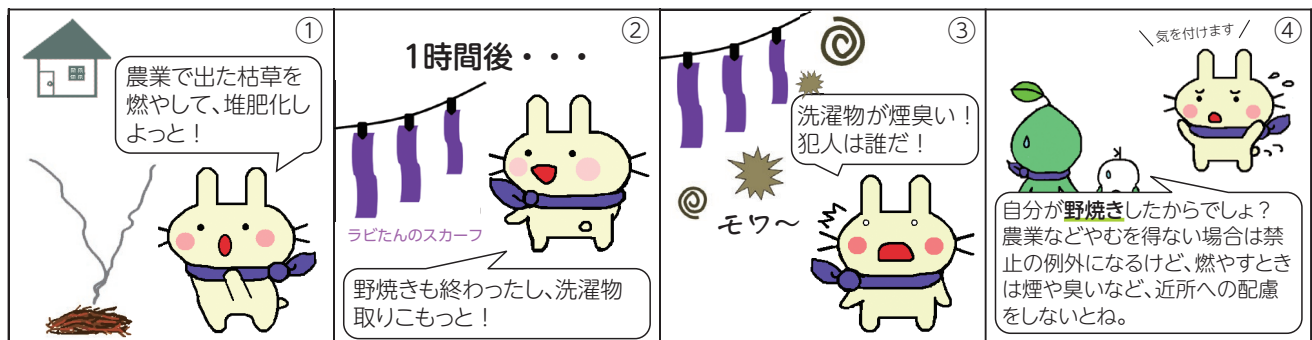
申 9月21日(火)(必着)までに申込用紙(市民協働課、市民ボランティア活動センター、各市民センターなどで配布)を郵送、FAX(27-9652)、Eメール(kyodo@city.kariya.lg.jp)または直接、市民協働課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に通知します。

問 市民協働課(☎95-0002) ID 1011080

## キー坊の環境講座

# 野焼きは原則禁止です！ やむを得ず行う場合は近隣への配慮を忘れずに！



**ポイント** 近所同士相手への気遣いを忘れずに、声掛けや話し、お互いの立場に立って行動するようにしましょう。

### ◆野焼きについてのお願い

- 庭や家庭から出たゴミは、収集日に分別して出しましょう。大量の場合は直接、クリーンセンターに持ち込んでください。
- 農業などでやむを得ず野焼きを行う場合は、以下の点にご配慮ください。
  - ・風向きと時間帯に注意しましょう(風が強い日や洗濯物を干す時間帯は避けましょう)。
  - ・乾燥させてから少量ずつ行うことで、煙を少なくしましょう。
  - ・事前に近隣への声掛けをしましょう。

問 環境推進課(☎62-1017) ID 1008135



## 第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画 ～9月はアルツハイマー月間です～ あれ？物忘れかな？と思ったら、まずは相談を！

☎ 長寿課(☎62-1063)

認知症は誰もがなり得るものであり、多くの人にとって身近なものです。早く気付くことで、これからの生活に向けた準備ができます。気になることがあれば早めに相談しましょう。

### ◆認知症のチェックをしてみましょう！

- ☐ 物忘れ（置き忘れ、しまい忘れ）が多くなってきた。
- ☐ 同じことを何回も聞く、言う。
- ☐ 日常生活の中で、不安に思うことや確認することが多くなった。
- ☐ 最近、怒りっぽい。ささいなことで怒り出す。
- ☐ 意欲がなくなった。自分から何もしない。
- ☐ 会話の途中で言いたいことを忘れ、何を言いたいかわからないことが増えた。

いくつか当てはまる時は、  
認知症のサインかも知れません。



### ◆早期診断・早期治療につなげましょう！

まずは本人の状況をよく知っている**身近なかかりつけ医**、または**お住まいの地区を担当する地域包括支援センター**に相談しましょう。センターには、認知症でお困りの人や不安を感じている家族から相談を受ける「認知症地域支援推進員」、認知症の人や家族に対して早期に関わり、診断・対応に向けた支援を行うチーム「認知症初期集中支援チーム」があります。認知症を疑うサインを見逃さず気軽に相談してください。

### ◆相談窓口

| 地域包括支援センター | 場所            | 担当地区          | 問合せ     |
|------------|---------------|---------------|---------|
| 富士松        | 観寿々会総合福祉センター  | 富士松中学校区       | 62-3033 |
| 雁が音        | 一ツ木福祉センター     | 雁が音中学校区       | 21-3561 |
| 中部         | 刈谷豊田総合病院      | 小高原・住吉・日高小学校区 | 28-6071 |
| 中央         | 高齢者福祉センターひまわり | 亀城・衣浦小学校区     | 23-0280 |
| 依佐美        | 介護老人保健施設かりや   | 依佐美中学校区       | 63-5235 |
| 朝日         | 南部福祉センターたんぽぽ  | 朝日中学校区        | 63-6700 |

## 戦没者などのご遺族の皆さんへ

### 第11回特別弔慰金を令和5年3月31日金までにご請求ください。

請求期限を過ぎると受ける権利がなくなります。

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**対** 戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受けない場合に、次の順番による優先順位の遺族1人

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などと生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(令和2年4月1日時点で遺族以外の人と婚姻したことにより姓が変わっている人、または遺族以外の人と養子縁組をしている人を除く)
- ④ 上記③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ⑤ 上記①から④以外の3親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった人に限る)

**持** 本人確認書類、印鑑（スタンプ印不可）、令和2年4月1日以降に取得した請求者の戸籍抄本  
※過去に特別弔慰金を請求したことがない人は、他にも必要な書類があるので、生活福祉課へ問い合わせてください。

**申** 令和5年3月31日金までに直接、生活福祉課へ。

**他** 該当の人が市外にお住まいの場合は、住所地の市区町村役場で確認してください。

**問** 生活福祉課（☎62-1038） ID 1002404

| 人口                  | 男性               | 女性                 | 世帯数                  |
|---------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| 152,808人<br>(+175人) | 79,857人<br>(-3人) | 72,951人<br>(+178人) | 68,298世帯<br>(+580世帯) |

# 情報コーナー

## 掲載しているイベント・事業などについて

掲載しているイベント・事業などは新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催する予定ですが、感染拡大状況により、中止・変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、市HPをご覧ください。

関連情報  
一覧



▲市HP

時 期間・日時  
場 場所・会場  
内 内容  
講 講師・指導

対 対象・資格  
定 定員・募集数  
費 費用・受講料  
持 持物・服装

申 申込み・応募  
他 その他  
問 問合せ  
ID HP検索用ID

※対どなたでも、定持になし、¥無料の場合は省略。  
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

### カンガルールーム

マークの記事はカンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。申込み希望者は市HPをご確認の上、申し込んでください。



## 募集

まなび応援情報誌  
「アリスおけいこ」  
サークルBOOKS掲載

内 サークルや稽古団体のメンバー募集、活動案内を載せた情報誌（10月発行）への掲載情報を募集します。  
対 総合文化センターを活動拠点としているグループ・団体・教室  
申 9月18日（必着）までに、申込用紙（総合文化センターで配布・センターHPでダウンロード可）を郵送、Email (manabi@kariya-hall.info.) または直接、総合文化センター（〒448-0858 若松町2-104）へ。  
問 総合文化センター（☎21・7430）

令和5年度下半期分  
美術館展示室使用者

内 令和5年11月28日（火）令和6年3月31日（日）の展示室使用の受付  
※申込多数の場合は10月16日（日）に抽選  
申 9月1日（木）から30日（金）までに直接、美術館（※月曜・20日（火）ただし、19日（月）は開館）へ。  
問 美術館（☎23・1636）

## 第7回森三郎童話賞全国募集

### 募集要項

テーマ 「愛と夢と優しさ」

※小学生が読める程度の日本語で未発表の創作童話

原稿 1編につき400字詰め原稿用紙縦書き25～30枚

※パソコンなどで作成する場合は、縦書き1枚につき20字×20行

入賞発表 令和5年9月下旬に入賞者のみに連絡、市民だより・市HPに掲載

※入賞作品の著作権は市に帰属します。

賞・賞金 ▶最優秀賞1編…50万円・賞状・図書

▶優秀賞1編…10万円・賞状・図書

▶佳作4編…3万円・賞状・図書

※最優秀作品は単行本として刊行し、全国の公共図書館へ寄贈します。

審査員 藤真知子（児童文学作家）、宮川健郎（武蔵野大学名誉教授）、山本悦子（児童文学作家）

申 11月1日（火）から12月31日（出）（消印有効）までに、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号、題名、募集情報入手先（①チラシ・ポスター、②雑誌、③市HP、④③以外のインターネットページ、⑤その他）を記入した応募票（市HPからダウンロード可）を作品につけて、一箇所をダブルクリップで留めた上で、郵送または直接、中央図書館森三郎童話賞係（〒448-0852 住吉町4-1、※月曜・祝日の翌日・年末年始）へ。

※必要事項が記入してあれば、専用の応募票でなくても応募可

問 中央図書館（☎25-6000）

ID 1010843（9月1日から公開予定）

### 森三郎の世界



▲「赤い鳥」時代の森三郎

森三郎は新美南吉・平塚武二と並んで、雑誌「赤い鳥」出身の作家です。昭和の初期、刈谷市で幼少時代を過ごした森三郎の周りには自然が満ち溢れていました。その自然は、時には優しく、時には厳しくもありましたが、家に帰れば母や兄弟がいつも温かく迎えてくれました。そうした環境に包まれ、感受性豊かに育った彼が7歳の時に会った雑誌「赤い鳥」は、たちまち彼をとりこにし、童話の世界へと引き込んでいきました。彼の作品には、その頃の体験が今に息づいています。

いつまでも子どもの世界は愛と夢と優しさでいっぱいにしておきたいという彼の願いは、まだ幼き日の喜びや感動、不安や悲哀の思い出とともに描かれた童話の世界を通じて、読む者に命のあるものへの限りない優しさを語りかけています。



## 子育て支援センター 会計年度任用職員(保育士)

勤務日時 ▼月～金曜日：8時30分～17時▼土曜・祝日：8時45分～17時15分

場 中央子育て支援センター

内 子育て相談、就園前の親子に遊びの提供、発達に心配のある子どもと保護者への療育指導<sup>は</sup>

対 保育士証を有する人

定 1人

¥ 時給1442円(別途交通費支給)

申 会計年度任用職員登録申請書(中央子育て支援センター、人事課で配布・市HPでダウンロード可)と保育士証の写しを添えて、事前に電話(61・2719)の上、本人が直接、中央子育て支援センター(休日曜)へ。



## 知識・教養

### 刈谷初期日本語教室 日本語パートナー研修

時 10月9日・16日・23日・30日の日曜日 13時30分～16時30分(全4回)

場 国際プラザ

内 対話型日本語教室で外国人住民の日本語習得を支援する日本語パートナーの活動や役割について学びます。

講 米勢治子氏(東海日本語ネットワーク副代表)、千葉月香氏(あいち地域日本語教育推進センター総括コーディネーター)<sup>は</sup>

対 全ての回に参加でき、市内の対話型日本語教室で活動する意思のある18歳以上の人(高校生不可)

定 15人(先着順)

申 10月2日(日)までに、①日本語パートナー研修、②氏名、③年齢、④住所、⑤電話番号をEメール(kosasa@city.tokai.ac.jp)または直接、国際交流協会(休月曜・祝日の場合その翌日)へ。

## 防犯講座

市民生活講座

時 10月4日(火) 13時30分～14時30分

場 市役所大会議室

内 最近の市の犯罪情勢とその対策を学びます。

講 刈谷警察署生活安全課署員

定 30人(先着順)

申 電話(62・1058)でくらし安心課へ。

## シニアの就労対策講座 ―職業経験の棚卸しと円滑な就労促進―

生涯現役実現セミナー

時 10月26日(水) 13時30分～15時30分

場 産業振興センター603会議室

講 花井かずこ氏(国家資格キャリアコンサルタント)

対 55歳以上

定 25人(先着順)

持 筆記具

申 10月25日(火)までに、申込用紙(市HPからダウンロード可)をFAX(052・583・0585)で生涯現役就労サポートセンターへ。

問 生涯現役就労サポートセンター(☎052・446・6830)

## キャリアや商人大学

◆介護リフォムの知恵と工夫講座

時 10月5日(水) 14時～16時

内 介護する人と介護される人に関わらず、全ての人のために快適で優しいリフォムを分かりやすく学びます。

講 桜井青子氏(株)桜井建築設計事務所取締役

◆知らない危険！正しい薬の飲み方講座

時 10月13日(木) 14時～16時

内 薬のリスクを回避して、効果を最も発揮するためのポイント

イントを具体的に学びます。  
講 鬼頭佑介氏(株)鬼頭天昌堂薬局キトー薬局代表取締役

【共通】

場 刈谷商工会議所

定 15人

※申込多数の場合抽選

¥ 500円

持 筆記具

申 9月15日(木)までに、①郵便番号・住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号、⑤FAX番号(お持ちの人)、⑥講座名をハガキ、またはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。

問 刈谷商工会議所(☎21・0370)

## 第3回郷土文化研究会 談話会

時 9月11日(日) 13時30分～15時(13時開場)

場 中央図書館大会議室

内 昨年9月に発足した森銃三刈谷の会では、森銃三が村上文庫の目録作りに励んだ日々などを資料や文献により学んできました。会のこれまでの活動を報告します。

講 神谷磨利子氏(森銃三刈谷の会共同代表)

定 100人(当日先着順)

問 中央図書館(☎25・6000)

## フローラルガーデン 文化教室

◆わかりやすい庭づくり講座

時 9月9日(金) 10時～11時30分

場 癒やしの庭作り

講 天野勝美氏(株)豊田ガーデン花遊庭代表

定 25人(先着順)

◆陶芸教室

時 9月22日(木)・24日(土) 13時30分～15時30分

内 新米に向けて、ご飯茶碗を作ります。

講 毛利記代子氏(陶芸家)

定 各日9人(先着順)

¥ 3500円

持 エプロン

【共通】

場 フローラルプラザ

申 9月3日(土)9時から電話(29・4330)または直接、フローラルガーデンよさみへ。



## 郷土の偉人神谷傳兵衛と 刈谷の発展史

かりや夢ファンD探採事業

### ◆公開講演会

時 9月18日(日) 14時～16時

場 中央図書館大会議室

内 神谷傳兵衛が今のクルマのまち刈谷の発展に大きく貢献したことや、「なぜ刈谷にトヨタグループが多いのか」など、大野一造や豊田利三郎らの多くの先人の努力によって築かれたことを分かりやすくお伝えします。

講 川口孝嗣氏(傳兵衛クラブ刈谷主宰)

定 100人(当日先着順)

### ◆展示会

時 9月4日(日)～25日(日) 9時～18時

場 中央図書館展示コーナー  
内 郷土の偉人神谷傳兵衛と刈谷の発展史にちなんだ資料や品々を展示します。

問 傳兵衛クラブ刈谷(TEL 052-240-0000 FAX 052-240-0001 E-MAIL to@denbey-club.com)



## 荒地は人の心を荒廃させる

車座集会

時 10月1日(土) 10時～12時

場 市民ボランティア活動センター

内 耕作放棄地を減らし、野菜栽培の楽しさを多くのの人に知ってもらうことを目指す岡崎市のNPO法人「おかざき農遊会」のユニークな取り組みと活動の思いについてお話を聞きます。

講 石田治夫氏(NPO法人おかざき農遊会理事長)



## 救命講習会

### ①普通救命講習Ⅲ

時 9月17日(土) 9時～12時

場 刈谷消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、喉に異物が詰まったときの処置<sup>ほか</sup>

### ②普通救命講習Ⅰ

時 9月18日(日) 9時～12時

場 碧南消防署  
内 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法<sup>ほか</sup>

### ③普及員講習再講習

時 9月25日(日) 9時～12時

場 安城消防署

内 応急手当普及員の資格を有する人が、前回の講習受講日から3年以内に再度受講するための講習

### 【共通】

対 碧海5市在住、在勤または在学の人

定 各回20人(先着順)

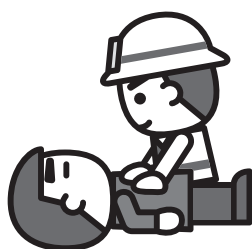
※団体受講は、最寄りの消防署へ。

申 9月5日(月)9時から、電話で①刈谷(23・1299

②碧南(41・2625)、③安城(75・2494)消防署へ。

### ◆9月9日は救急の日

この日を含む1週間を、救急業務の理解と認識を深めてもらうことを目的とした救急医療週間としています。詳しくは衣浦東部広域連合消防局HPをご覧ください。



## ITスキルで叶える「ワーク ライフバランスセミナー」

時 10月24日(月)、11月14日(月) 10時～13時(全2回)

場 中央生涯学習センター

場 405・406研修室

内 就業から離れている女性に対し、テレワークが普及した新しい時代のワーク・ライフ・バランスの実践や就業・起業・セカンドキャリアに向けての第一歩となるようなITツールを活用した事例を学びます。

講 佐藤佑子氏(国家資格キャリアコンサルタント)

対 市内在住、在勤、在学または市内を活動拠点にする女性

定 25人(先着順)

申 9月3日(土)から10月19日(木)までに、学び舎mom(株)HP(QRコード参照)へ。



▲申込ページ

ID 10111110



## スポーツ

### ソフトバレーボール秋季大会

時 10月23日(日) 9時(8時30分集合)

場 市体育館

部門 ①チャンピオントリム・エンジョイトリム②レディーズ③小学生

定 50チーム(先着順)

参加資格 ①男女各2～4人(1チーム8人以内)、②女性6～8人、③男女6～8人

¥ 1チーム2千円

申 9月6日(火)から10月1日(木)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布)を郵送で市ソフトバレーボール連盟山中(〒448・0003 一ツ木町折戸1・6)へ。

### ◆代表者会議

時 10月9日(日) 19時

場 市体育館第1会議室

※会議当日に参加費を集金※出場予定チームは1人以上出席してください。

問 ソフトバレーボール連盟山中(☎090・4218・6673・19時～21時)





## 秋季グラウンド・ゴルフ大会

時 11月10日(木) 9時15分

(9時受付終了)

※予備日11日(金)

場 総合運動公園

対 市内在住または在勤の人  
500円(保険料込・当日集金)

申 9月15日(木)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷で配布)を郵送で、市グラウンド・ゴルフ連盟井野(〒448・0834 司町4・17・2)へ。

問 市グラウンド・ゴルフ連盟 井野(☎090・1752・4265)

## ユニホッケー芝生大会

時 10月23日(日) 9時30分

※小雨決行(予備日30日(日))

場 総合運動公園芝生広場

対 市内在住、在勤または在学の人で構成するチームまたは協会が認めたチーム

¥ 1チーム千円(当日集金)

申 9月30日(金)までに、申込書(ウイングアリーナ刈谷で配布)をFAX(63・6889)または直接、市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・㊟水曜)へ。

他 初心者のための無料体験会(当日受付)もあります。

問 市レクリエーション協会(☎63・6040)

## ジュニアテニス教室

時 ▼月曜コース：10月3日

12月5日 ▼木曜コース：10月6日

12月8日 17時～18時30分(各コース全10回)

場 狩野公園

対 小学生

定 各コース26人

※申込多数の場合抽選

¥ 10800円(保険料込・初日集金)

申 9月23日(金)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布・市テニス連盟HPでダウンロード可)をEメール(kinbara.0014@ezweb.ne.jp)で市テニス連盟金原へ。

問 市テニス連盟 金原(☎27・0653)

## 市陸上記録会

時 10月23日(日)

場 ウェーブスタジアム刈谷

内 ▼小学1・2年生：50m、80m

▼小学3・4年生：50m、100m、800m、1000m、4×100mリレー

▼小学5・6年生：50m、100m、800m、1000m、1500m、4×100mリレー(男女混合可)

▼中学生：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、4×100mリレー(男女混合可)

▼高校生以上：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、4×100mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

▼4×400mリレー(男女混合可)

(男女混合可)  
※1人2種目まで(リレーは除く)

¥ 1種目500円(小学生300円、リレーは1チーム千円)

※保険料込・当日集金

※本年度に市陸上競技連盟加盟団体のチームは無料

申 9月7日(水)から10月11日(火)までに、市陸上競技連盟HP(QRコード参照)からウェブ申込み。チーム申込の場合は、申込書(連盟HPでダウンロード可)をEメール(yutaka.fujishiro@gmail.com)で市陸上競技連盟事務局へ。

※愛知駅伝刈谷市代表選考大会の1つです。

※要項は同HPでダウンロード可



▲連盟HP

問 市陸上競技連盟事務局 藤城(〒448・0011 yutaka.fujishiro@gmail.com)



## 子育て

### すくすくパパ広場で遊ぼう

時 9月17日(土) 10時～12時、13時30分～15時30分

場 小山託児ルーム

対 就学前の子と親

◆すくすく・きらきら広場の休み

時 9月19日(月)・23日(金)

すくすく広場(☎25・8427)

ID 1005761



### ノバデイズ・パーフェクト講座

時 10月28日、11月4日・18日・25日、12月2日・16日の金曜日 10時～12時(全6回)

場 市役所

内 グループで子育ての悩みなどを話し合いながら、自分にあった子育てを一緒に考えます。

対 市内在住の1～5歳の子を持つ母親

定 8人

※申込多数の場合抽選

※カンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。

申 10月7日(金)(必着)までに、

10月7日(金)(必着)までに、

①「NP講座参加希望」、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥託児希望者は子どもの氏名(フリガナ)、生年月日をEメール(kshien@city.nagasaki.jp)、ハガキまたはFAX(26・0505)で、子育て支援課(〒448・0858 若松町3・8・2)へ。

問 保健センター(☎23・8877)

### 楽しく食べる食育で子どもが伸びる！食を楽しむ5つのポイント

#### 子育て講座

時 10月7日(金) 10時～11時30分

開催方法 オンラインZoom

内 子どもが楽しく食べられるようになるための仕組みと工夫を学びます。

講 小川雄二氏(名古屋短期大学教授)

対 平成31年4月2日から令和4年3月1日生まれの子を持つ親

申 9月23日(金)までに、QRコード参照で北部子育て支援センターへ。

問 北部子育て支援センター(☎61・9011)



▲申込用メール

## ベビーマッサージ

**時** 9月21日、10月5日・19日、11月2日の水曜日 10時11時15分(各回50分全4回)

**場** なのはな児童館

**内** 本格オイルマッサージと触れ合い遊び、成長記録<sup>は</sup>講 富永教子氏(ベビーマッサージインストラクター)

**対** 1〜8カ月の乳児と親

**定** 各回10組(先着順)

**持** 2千円(初回集金)

**申** 9月12日(月)9時から電話(24・5860)でなのはな児童館へ。



## マイケル先生とABCを 楽しもう♪後期

**時** 9月29日、10月13日・27日、11月17日、12月8日の木曜日 10時、11時(各回45分全5回)

**場** なのはな児童館

**内** マイケル先生の奏でるウクレレを楽しみながら親子で英語遊びをします。

**対** 平成31年4月から令和2年6月生まれの未就園児と親

**定** 各回12組

**持** 2千円(初回集金)

**申** 9月19日(月)9時から電話(24・5860)でなのはな児童館へ。



## おはなしイベント

**◆おはなし会**

**時** 9月10日(土) 10時30分

**場** 城町図書館

**内** 絵本、大型絵本、紙芝居

**時** 9月17日(土) 14時

**場** 富士松図書館

**内** ストーリーテリング、絵本、紙芝居

**時** 9月8日(木) 11時

**場** 中央図書館

**内** 絵本、大型絵本、パネルシアター、折り紙遊び

**時** 9月10日(土) 14時30分

**場** 中央図書館

**内** ◆ストーリーテリングのおはなし会

## ◆語りゃんせ

**時** 9月24日(土) 11時

**場** 中央図書館

**内** 「頭のいいコヨーテ」の語り<sup>は</sup>。

**持** (共通)

**他** 当日先着順。中央図書館は授乳室あり。

**問** 中央図書館(☎25・6000)

## 中央図書館おはなし会

**美術館「まると馬場のぼる展」関連イベント**

**時** 9月17日(土) 10時30分

**場** 中央図書館

**内** 絵本「11ぴきのねこ」シリーズなどを楽しみます。

**他** 当日先着順

**問** 中央図書館(☎25・6000)

## 福祉・介護

## 認知症介護家族交流会

**時** 9月21日(水) 13時30分〜15時30分

**場** 社会教育センター

**内** 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

**対** 認知症の人を介護している家族

**持** 100円

**問** 長寿課(☎62・1063)

## 高齢者に備える講座 住まい改修編

**時** 10月19日(水) 13時30分〜15時

**場** 富士松市民センター

**内** 高齢期を自宅で健康で快適に過ごすために、早めに住まいを改修するメリットや改修で配慮するポイントを学びます。

**講** (一社) 高齢者住宅協会講師

**対** 市内在住の人 20人(先着順)

**申** 9月30日(金)までに、「高齢期に備える講座・住まい改修編」希望氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号を記入した申込書(市HPでダウンロード可)か任意様式を郵送、FAX(24・2466)または直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

**定** ※受講決定者には後日郵送で連絡します。

**持** 長寿課(☎62・1063)

## 第2回認知症サポーター養成講座

**時** 9月27日(火) 13時30分〜14時30分

**場** 社会教育センター

**内** 認知症の基礎知識を学び

ます。

**対** 市内在住の人 25人(先着順)

**申** 9月5日(月)から15日(木)までに、第2回「認知症サポーター養成講座」希望氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号を記入し、郵送、FAX(24・2466)または直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

**定** ※受講決定者には後日郵送で連絡します。

**持** 長寿課(☎62・1063)

## 司法書士による 成年後見制度専門相談会

**時** 9月29日(木) 13時30分〜15時50分

**場** 高齢者福祉センター

**内** 認知症などで判断能力が不十分な人の消費者被害・財産管理などの困り事を、成年後見の専門職に個別相談できます。

**定** 3人

**申** ※事前に相談内容を聞き取り、法律に関する相談を優先します。

**持** 長寿課(☎62・1063)

**時** 9月15日(木)までに、①氏名、②連絡先(電話・FAX番号)、③主な相談内容を電話(23・6954)またはFAX(25・2498)で、成年後見支援センターへ。



## 健康・医療

### 65歳からの やさしい栄養教室

**時** 10月19日(水) 9時30分～12時

**場** 総合健康センター

**内** 簡単にバランス良く栄養素が取れる食事の調理方法を学びます。

**対** 市内在住で65歳以上の人12人

**定** ※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

**持** 筆記具

**申** 9月16日(金)までに、電話(23・8877)で保健センターへ。

### 市民健康講座

①歯ぎしりを放置すると起こる：健康へのトラブル、歯周病と予防方法を知ろう

**時** 9月29日(木) 13時30分～15時

**講** 鈴木雅詞氏(歯科医師)、保健センター 歯科衛生士

②よくわかる！糖尿病講座

**時** 10月13日(木) 13時30分～14時30分

**講** 長谷川義高氏(医師)

③自分の体は自分で整える！肩こり・腰痛・膝痛の予防・改善！

**時** 10月5日(水)・26日(水) 13時

時30分～15時

**講** 村松美由紀氏(健康運動指導士)

**場** 総合健康センター

**対** 市内在住の人

**定** ①③20人、②40人(先着順)

**持** ①②筆記具、③バスタオル・動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの人)

**申** 9月5日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

**ID** 1003387

### 知っておきたい おなかの病気

**市民公開講座**

**時** 9月11日(日) 13時～15時15分

**場** 総合文化センター小ホール

**講** 神岡諭郎氏、久野剛史氏、仲島さより氏、中江康之氏(刈谷豊田総合病院消化器内科医師)

**定** 150人(当日先着順)

**問** 刈谷豊田総合病院消化器内科(☎25・8010)

### 9月は食生活改善 普及運動月間

刈谷市は、40～69歳における肥満者の割合や低栄養傾向にある高齢者の割合が増加傾向にあります。また、若い世代の朝食欠食も課題の一つで

す。

栄養状態の改善に向けて、主食・主菜・副菜を上手に組み合わせながら、多様な食品を摂取することが重要です。

今と将来の健康のためにも、日々の食生活を振り返り、「食事をおいしく、バランスよく」楽しみましょう。

**問** 保健センター(☎23・8877)



### 催し

#### プラネタリウム夜間放映

**時** 9月16日(金) 18時30分～19時15分

※17時に一旦閉館し、18時に再度開館します。

**内** 星空解説と番組は「ボイジャー 終わりのなき旅」を放映します。

**¥** 300円(4歳～高校生100円) ※3歳以下は無料

**申** チケットを当日9時から館内で販売します。

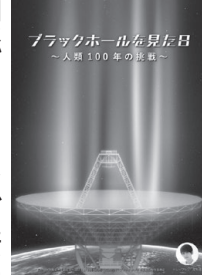
**問** 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

**ID** 1007782

#### プラネタリウム新番組

◆ブラックホールを見た日

**内** 「ブラックホールの姿を見た」と、科学者たちが夢の実現に挑みました。世界中の電波望遠鏡を合わせてブラックホールの姿を撮影・画像化するまでの、人類100年の挑戦の旅に出掛けましょう。



©ブラックホールを見た日製作委員会

◆ペガロク タマゴ星をすくえ！

**内** ある満月の夜、ペガロクのところに、幼なじみのペガミがやってきました。「ふるさとのタマゴ星が、食いしん坊のまっ黒穴にのみ込まれそうなの。たすけてペガロク！」大変！タマゴ星へ出発だ！楽しい全天フルアニメーション番組です。



©2013「ペガロク タマゴ星をすくえ！」共同製作委員会

【共通】

**放映開始日** 9月10日(出)

**¥** 300円(4歳～高校生100円)

※3歳以下は無料

**申** チケットを当日9時から

館内で販売します。

**問** 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

**ID** 1001194

#### プラネタリウム特別講演

**ブラックホールの謎に迫る！**

**時** 10月8日(土) 15時～16時30分

**場** 夢と学びの科学体験館

**内** 人類で初めてブラックホールの撮影を成功させたプロジェクトの日本チームリーダーである本間希樹氏をお招きし、ブラックホールの謎や研究の最新線の話を聞きます。講演後は、「ブラックホールを見た日」を鑑賞します。

**講** 本間希樹氏(国立天文台教授)

**対** 小学生以上

**定** 70人(先着順)

**¥** 500円(高校生以下300円)

**申** ▼市民先行予約(35人・先着順)：9月9日(金)9時から13日(火)17時まで、あいち電子申請・届出システム(市HP参照)で申込み ▼一般予約(35人・先着順)：9月15日(日)9時から前日17時まで、電話(24・0311)または直接、夢と学びの科学体験館(☎水曜)へ。

**問** 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

**ID** 1007880

## リサイクル家具などの 展示・販売

**展示入札期間** 9月1日(木)～  
11日(日) (※5日付)

**場** リサイクルプラザKC (ク  
リーンセンター管理棟2階)

**内** 再生補修家具などの入札  
※応札価格は100円から

**対** 市内または知立市在住の  
人

**開札・連絡・引渡期間** 9月  
14日(水)～18日(日)

※営利目的の入札、開札後の  
返品およびキャンセルはで  
きません。

※引渡期間内に取りに来られ  
ない場合は落札無効となり、  
以後入札ができなくなりま  
す。

**問** リサイクルプラザKC ☎  
21・7251



## 刈谷・大府企業就職フェア

**時** 10月1日(出) 13時～16時  
**場** 産業振興センター  
**内** 刈谷・大府市の優良企業  
40社程度が参加する合同企業  
説明会

説明会

**対** 大学・大学院・短大・高  
等専門学校・専修学校・高等  
技術専門学校等の学生 (令和5  
年3月卒業予定)、既卒者 (卒  
業後3年以内)、中途求職者、  
インターンシップ希望者

**他** 雇用保険受給者の人が参  
加した場合、求職活動実績に  
なります。

**問** 市雇用対策協議会事務局  
(☎62・1016)

**ID** 1008604



## 暮らし

### 屋外広告物には ルールがあります

屋外広告物の設置には、街  
の美観や風致、自然環境を守  
るため、県屋外広告物条例に  
よる大きさ、高さなどの基準  
があります。また、原則許可  
申請が必要です。市窓口  
へ相談してください。

設置後も、屋外広告物の許  
可の更新や定期的に安全点検  
を行い、適切な維持管理に努  
めてください。

**問** まちづくり推進課 (☎62  
・1022)

## 9月10日は下水道の日

下水道が利用できる区域の  
人は、下水道へ接続をお願い  
します。接続すると、自然環  
境を良好に保てるほか、悪臭  
や害虫の発生を抑制でき、生  
活環境の改善につながります。  
接続工事は市排水設備工事指  
定工事店に相談してください。

**ID** 1004345

**◆下水道事業推進ポスター展**

**時** 10月12日(水)～16日(日)  
**場** 刈谷ハイウェイオアシス  
セントラルプラザ2階

**内** 小中学生が描いたポスタ  
ーの入賞作品を展示します。

**◆下水道整備状況 (令和3年  
度末)**

処理区域人口 142510人

普及率 93・3%

**問** 下水道課 (☎62・102  
9)



## 農地を守り活かす 農地パトロール

市農業委員会では、農地パ  
トロールを実施して遊休農  
地の把握や無断転用の防止を  
図り、農地を守り活かす活動  
をしています。毎年5月に事  
前調査を行うほか、9月から  
12月までを強化月間に設定し、  
特に指導の徹底を図りますの  
で、パトロールに伴う現地立  
ち入りにご理解・ご協力をお  
願いします。

**問** 農業委員会 (☎62・10  
15)

## 点検しましょう 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器が適切に  
機能するためには維持管理が  
重要です。特に、設置から10  
年が経過したものは電池切れ  
に要注意です。大切な家族と  
ご自身のために、住宅用火災  
警報器を点検しましょう。

### 作動確認のしかた



**問** 衣浦東部広域連合消防局  
予防課 (☎63・0136)

## 編集者雑感

今年はよくバンテリンドームへ野球観戦に行きます  
が、先日偶然、隣の部署の係長が1列前の席にいました。  
3万人以上も入る球場で、こんなに近い席になったこと  
にお互い驚きつつも、「これも何かの縁」ということで  
飲み物をごちそうしてもらいました。応援していたド  
ラゴンズは負けてしまいましたが、普段しないような  
話もできて、思い出に残る試合でした。 ㊦

## 今号の表紙

災害時の非常持出品の一例です。水や保存食、救急  
セットをはじめ、各家庭に合わせた物品や薬など、用  
意できていますか。何を用意していいかわからないと  
いう人は今回の防災特集で必要な物品を確認して  
みてください。用意がある人も今一度中身を見直して、  
いざというときのため、自分や家族を守る備えをして  
おきましょう。



# Monthly Photo

Instagramに投稿された  
市内の素敵な写真を紹介します。

#Monthly photo



@coto\_coto5107



夏を知らせる 少女の手

Follow me! 市公式Instagram

「#kariya\_photo」のタグがついた

刈谷市の素敵なお写真が市公式アカウントや  
市民だよりで紹介されるかもしれません!



▲市公式 Instagram

問 広報広聴課(☎62-1001)



K 刈谷市ホームタウンパートナー

## TEAM 刈谷の挑戦!

【バスケットボール】 刈谷市の誇るトップスポーツチームのスタッフの押し選手を紹介します!

vol. 84

～デンソーアイリス～

左: 赤穂さくら (26) センター

右: 篠原華実 (25) フォワード



今年で8年目を迎えた、同期で副キャプテンを務める2人です。赤穂選手は体を張ったプレーでチームを鼓舞し、チームの要として活躍しています。篠原選手は堅いディフェンスと流れを変える3Pシュートが得意な選手です。2人とも悲願のリーグ制覇に欠かせない選手です。

【赤穂選手コメント】

私たちは、目標である日本一に向け、日々練習に励んでいます。皆さんの応援は私たちのパワーとなりますのでアイリスへの熱いご声援よろしくお願いいたします。

【篠原選手コメント】

今年は4人の新人がチームに勢いをもたらしてくれると思います! 悲願の日本一に向け、チーム一丸となり最後まで戦いますので、アイリスの応援、たくさんしてください☆

☆今後の出場予定試合 第24回Wリーグ刈谷大会

時 10月22日(土)・23日(日) 場 ウイングアリーナ刈谷

対戦相手 アイシンウィングス

問 スポーツ課(☎63-6040)

# 歴史散歩 274



## 石神第3号窯の山茶碗

(歴史博物館蔵)

刈谷市の北部と豊田市の南西部には古代から中世にかけての古窯が77基存在し、井ヶ谷古窯跡群と呼ばれています。この山茶碗は石神第3号窯から出土した遺物で、昭和44年に岩ヶ池の護岸工事中に見つかりました。現在石神第3号窯は岩ヶ池の堤防の下に眠っていると思われます。

現在の刈谷ハイウェイオアシスの周辺に、昔は窯が作られるような森が広がっていたと考えられています。

問 歴史博物館(☎63・6100)

# 博物館かわら版

新商品が続々追加!

カプセルトイに  
かつなりくんの  
缶バッジが新登場!



エントランスにあるカプセルトイに新しい商品が増えました。「野田雨乞笠おどり」や「万燈祭」に参加するかつなりくんのイラスト入りの缶バッジが200円で購入できます。他にも「マタビ忍法絵巻」などの新商品も追加しています。お気に入りのカプセルトイを探しに来てください!

生誕150年記念

刈谷で生まれたフェライトの父

加藤与五郎博士のDVDを放映します

入退場自由で観覧できます。また、放映中のDVDは、当館受付にて購入できます。

時 9月6日(火)～10月7日(金) 場 講座室

※9月25日(日)はイベント開催のため放映はお休みです。

刈谷城盛上げ隊とミニゲームで遊ぼう

—9月の出陣スケジュール—

時 9月25日(日) 12時～12時30分 場 エントランス

問 歴史博物館(☎63-6100)



# カメラだより

刈谷関連のさまざまな映像をお届け！



▲市公式  
YouTube チャンネル

## 紅白に色づく蓮華

今川町花池の蓮田(6月25日～7月24日)



期間中、花池蓮愛好会が手入れした蓮田に紅白の蓮華が咲き誇りました。今年は1本の茎に2つの蓮華が咲いた大変珍しい光景が見られ、来場者たちは写真に収めていました。

また、この日はお茶会や蓮の実を使ったアクセサリーなどの販売が催され、会場が一段とにぎわっていました。

## 夏だ！みんなで楽しい川遊び

森前川(7月30日)



半城土地区の福祉委員会、自治会、公民館の主催で行われた川遊びイベント。天候にも恵まれ、大人から子どもまで約100人が参加しました。子どもたちは「水冷たい！」「魚取るぞ！」と大はしゃぎ。さまざまな生き物を捕まえて友達と見せ合ったり、竹で作った水鉄砲で遊んだりして、普段できない川遊びを楽しんでいました。

## 3年ぶりに開催！天下の奇祭 万燈祭

秋葉社周辺(7月30日・31日)



氏子7町がそれぞれ数カ月かけて製作した自慢の新作万燈などが披露されました。2日目の本祭では、秋葉社境内で「神に捧げる祭り」として万燈を若衆が1人で担ぎ、笛や太鼓のおはやしに合わせて力強く舞う様は圧巻でした。広小路通りで行われた各町の万燈が同時に舞う一斉舞は、一番の盛り上がりを見せ、訪れた人を魅了しました。





はな ひかり  
**花井光莉** ちゃん  
令和3年3月4日  
築地町



みず の ち さ  
**水野智咲** ちゃん  
令和3年3月10日  
今川町



おおやま さ ほ  
**大山紗穂** ちゃん  
令和3年3月13日  
半城土中町



しまむら こ こ な  
**嶋村心菜** ちゃん  
令和3年3月15日  
天王町

## あつまれ かりやっ子

応募はこちらから  
簡単にできます！



▲申込フォーム



たる い お う か  
**垂井桜花** ちゃん  
令和3年3月16日  
松坂町



こ ば や し そ あ  
**小林蒼空** ちゃん  
令和3年3月22日  
今川町



やまぐち い と  
**山口依都** ちゃん  
令和3年3月24日  
高須町



やまもと れ ん  
**山本 廉** ちゃん  
令和3年3月29日  
高須町

## OM(世界青少年創造性競技)バーチャル世界大会で優勝！ 強い絆で結ばれた7人の功績



**刈谷少年少女発明クラブ  
OM 選抜メンバー**  
(左上から時計回りに) 村瀬ほなみさん  
黒野莉果子さん、衣斐菜月さん  
小口庵里さん、藤田光喜さん  
杉江芽衣さん、河村真歩さん

### OMバーチャル世界大会優勝！

米国16州と海外8カ国の計166チームが参加したOMバーチャル世界大会。大会は、長期課題と当日課題で採点されて順位が決定するもので、発明クラブで選抜された7人のチームが優勝を飾りました。

### 結成から半年で最高の結果に

「結成した頃はお互いが緊張し、上手く打ち解けられなかった」と話すメンバー。数多くの訓練や合宿を重ねることで、大会に重要なチームワークを高めました。

長期課題は、部屋に閉じ込められたメンバーが気候変動という問題をビークル（乗り物）を使って解決して脱出するという、8分間の英語劇でした。ビークルの製作や劇の構成・練習などを半年間かけて取り組んだ結果、チームワークや創造性が高く評価され、最高の結果を得ることが出来ました。

当日課題は、大会当日に1つの課題が発表され、20分間で35の回答をするという、とっさのアイデアが求められるものでしたが、「落ち着いて回答しよう」というメンバー同士の掛け合いもあり、見事に35全ての解答をすることが出来ました。

### 困ったときに助け合うチームの絆

「半年間、同じ目標に向かって訓練や合宿などで一緒に過ごすうちに誰かが困ったら助け合うことができるチームになった。このチームのリーダーになれてよかった」と話す黒野さん。メンバーも、「初めてチームで目標を達成できたので、自信がついた」「個人では達成できないことも、チームでは達成できることを学んだ」と話し、優勝の経験が大きな財産となりました。今回の経験を糧に活躍する皆さんの将来が楽しみです。

