

# 洲原温水プール水泳教室(第2期)

週1回の水泳教室です。

☑ 洲原温水プール (☎36-8122)

期間 9月1日(木)～11月8日(火) (全8回)

教室名	日時	対象者	定員	受講料(保険料込)
幼児 (水慣れ～泳法)	月・火・木・金曜日 16時～17時	3歳～未就学児	各曜日30人	5,600円
	土曜日 13時～14時			
小学生 (泳法)	月・火・木曜日 17時7分～18時7分	小学生	各曜日35人	
	土曜日 14時7分～15時7分			
洲原ジュニア	金曜日 17時7分～18時7分		30人	5,200円
小中学生 (上級)	火曜日 18時30分～19時30分	小中学生 (4泳法習得者)	各曜日20人	5,600円
	金曜日 18時30分～19時30分			
レディース	月曜日 11時～12時	18歳以上の女性	各曜日30人	4,400円
	木曜日 9時50分～10時50分			
成人水泳	火曜日 9時50分～10時50分	18歳以上	15人	
	月曜日 18時40分～19時40分	中学生以上		
水中ウォーキング	月曜日 10時～10時45分	18歳以上	各曜日35人	3,200円
	金曜日 9時50分～10時35分			
アクアビクス	火曜日 11時～11時45分		各曜日30人	4,400円
	木曜日 11時～11時45分			
はじめて水泳	金曜日 10時50分～11時50分		20人	

☑ 8月1日(月)から10日(木)までに、申込用紙(洲原温水プールで配布)を直接、洲原温水プール(☎水曜)へ。  
※申込多数の場合は、市内在住の人を優先に抽選し、結果は8月12日(金)から落選の人のみ連絡します。

※オムツ・トレーニングパンツ着用不可

☑ 8月18日(木)から各初回教室前日までに、受講料を洲原温水プールへ。

※受講料にプール利用料は含まれていません。受付でプール利用料の支払いを済ませてから入場してください。

## 第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画

# 地域の高齢者サロン活動に参加してみませんか？

ID 1007921

「最近、出かける機会が減ってしまった」、「運動不足になった」、「誰かとおしゃべりがしたい」、と思っていませんか。そんな人は地域の高齢者サロン活動に参加してみましょう。

高齢者サロンとはボランティアなどにより運営され、介護予防の体操やレクリエーション、茶話会などの活動を行う住民主体の自主的な通いの場です。市民館や集会所などでおおむね月1、2回開催されています。参加したい人や運営を手伝いたい人は、お気軽に各地域包括支援センターにいる生活支援コーディネーターへ連絡してください。あなたに合ったサロンを紹介します。



### ◆問合せ先

センター	担当地区	場所	電話番号
富士松	富士松中学校区	観寿々会総合福祉センター	62-3033
雁が音	雁が音中学校区	一ツ木福祉センター	21-3561
中部	小高原小学校区	刈谷豊田総合病院	28-6071
	住吉小学校区 日高小学校区		
中央	亀城小学校区	高齢者福祉センターひまわり	23-0280
	衣浦小学校区		
依佐美	依佐美中学校区	介護老人保健施設かりや	63-5235
朝日	朝日中学校区	南部福祉センターたんぽぽ	63-6700