

KARIYA

かりや
市民だより

No.2299

8/1

2022

\\ みんなに持ってほしいから //
マイナンバーカード
申請受付窓口を設置しました。

窓口、便利だったね。



PICK UP

加藤与五郎博士 生誕150年記念特集…………… P6

刈谷みらい共創ワークショップ参加者募集！…………… P10

お盆期間は市民課などの窓口混雑が予想されます…… P12

※掲載写真は撮影時にマスクを外しています。



市ポータルアプリ
「あいかり」



△GooglePlay △AppStore

防災や暮らしに役立つ情報をお届け
しています。ぜひご利用ください！

みんなに持ってほしいから

マイナンバーカード 申請受付窓口を設置しました。

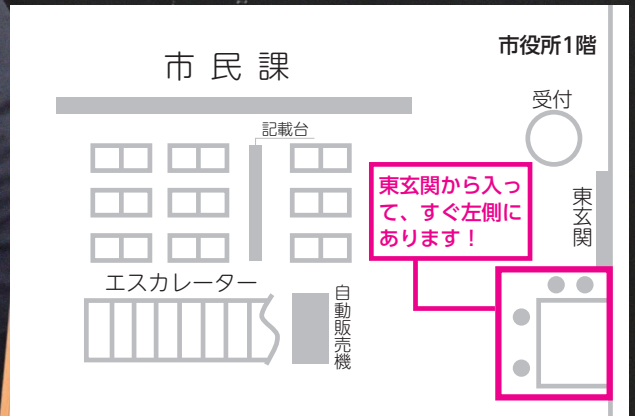
予約不要・無料

平日8時30分から17時に受け付けします。
また、マイナポイントの登録もできます。
必要な持ち物は3ページをご覧ください。

問 市民課 (☎95-0009) ID 1011090



マイナンバーカードの
つくりませんか？



マイナンバーカードってなに？

マイナンバーカードとは、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真などが表示されているICチップ付きのプラスチック製カードです。



メリットがいろいろ

- 顔写真付き身分証明書として利用できます。
- コンビニで住民票などの証明書を取得できます。
- 自宅で確定申告（e-tax）ができます。
- 健康保険証として利用できます。

セキュリティ面もしっかり！

カード内には、税や年金などのプライバシー性の高い情報は記録されておらず、**必要最低限の情報しか**記録されていません。もし紛失しても、取得した第三者は暗証番号が分からないと、**なりすましは困難**です。加えて、暗証番号を一定回数以上間違えるとロックされます。また、24時間365日いつでも**一時停止可能**です。紛失したときは、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）に連絡してください。

暗証番号を忘れたら…

再設定が必要です。市民課や富士松支所でも変更可能です。

作るのにお金はかかるの？

カードの作成・写真撮影（市役所で撮影する場合）は無料です。※紛失などで再発行する場合は除きます。

自分で申請して取りたいの？

自分で申請

スマホ、郵送、証明写真機から申請ができます。申請から約2

受取方法は市役所または郵便で！

出来上がったマイナンバーカードを市役所で受け取るほか、本人限定郵便にて自宅で受け取ることができるようになりました。
※いずれの方法も受け取りまでの期間は変わりません。

申請時の持ち物

①市役所で受け取る場合

持 本人確認書類 (A1点またはB2点)

②本人限定郵便にて自宅で受け取る場合

持 本人確認書類 (A2点またはA1点+B1点)、通知カード (お持ちの人)、住基カード (お持ちの人)

※暗証番号 (英数字混合で6~16桁のもの、数字4桁のもの2種類) の設定が必要となります。

※再発行有料 (紛失・破損など) の人は選択できません。

本人確認書類

A	運転免許証、運転経歴証明書 (交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、旅券 (パスポート)、身体障害者手帳、在留カードなどの顔写真付き公的身分証明書
B	健康保険証、年金手帳、社員証、預金通帳、子ども医療受給者証、診察券などの氏名、生年月日が記載してあり、市町村長が適当と認めるもの

出張申請受付を実施します！

富士松支所・各市民センター

8月9日(火)から予約開始

場所	日程	受付時間
小垣江市民センター	9月6日(火)	9時30分~11時30分
東刈谷市民センター	8日(休)	
北部市民センター	13日(火)	
富士松支所	14日(水)	
	15日(木)	
	16日(金)	

申 8月9日(火)9時から、電話 (☎95-0009) または直接、市民課へ。

受取方法 上記①または②から選択 ※持ち物が異なります。

ルビットタウン刈谷 (高倉町)

予約不要

持ち物不要

時 8月28日(日) 9時30分~15時

場 1階センターコート

他 マイナンバーカードの受け取りは、市役所でのみ可能です。また、受取時に、上記本人確認書類 (A1点またはB2点) をお持ちください。

注意事項

申請ができるのは、下記に当てはまる人が対象です。

- ・刈谷市に住民登録がある人
- ・申請後2カ月以内に住所や氏名を変更する予定の無い人

※15歳未満の人、成年被後見人は、法定代理人 (親権者・成年後見人) の同行が必要です。

1 申請用紙を記入して受付へ

2 受付で本人確認

3 写真撮影

4 今後の流れを確認



市役所で申請

申請受付窓口 (平日) をご利用ください。平日の手続が難しい人向けに、不定期で夜間窓口や土曜日 (9時~11時45分) も申請の受付をします。日程は、市民課へ問い合わせてください。マイナンバーカードの受取方法は、左上①または②から選べます。

カ月で交付通知書が自宅に届きますので、市役所でマイナンバーカードを受け取ってください。
QRコード付きマイナンバーカード交付申請書を持っていない人は、市民課まで連絡、または、あいち電子申請・届出システム (QRコード参照) で郵送の依頼ができます。



▲あいち電子申請・届出システム



9月末までにカードを申請してください！
キャッシュレス決済サービスで
マイナポイントを
ゲットしてお得に
買い物しよう

ID 1002974

マイナポイントとは？

マイナンバーカードを申請することで獲得でき、幅広いサービスや商品の購入などに利用できるポイントです。ぜひご利用ください！
※ポイントの申請期限は令和5年2月末です。

マイナポイントをもらうには？

「マイナンバーカードの新規取得などで最大5,000円分」、「健康保険証としての利用申込で7,500円分」、「公金受取口座の登録で7,500円分」の合計で最大20,000円分を獲得できます。

- 対** ▶9月末までにマイナンバーカードを申請した人（受け取っていない人も含む）
▶マイナンバーカードを受取済みで、ポイントの申請をしていない人
※1人1回限りです。

手 順

マイナンバーカードの
新規取得などで
5,000円分ゲットしたい！
※第1弾で申込済の人は対象外

健康保険証としての利用申込で
7,500円分ゲットしたい！

公金受取口座の登録で
7,500円分ゲットしたい！

マイナンバーカードを申請・取得

まずはマイナンバーカードを申請し、取得してください。申請方法は、前のページを確認してください。

次のページに
注目！

保険証利用申込・公金受取口座の登録

自宅で申し込む

「マイナポータルアプリ」をダウンロードして、アプリから申請してください。

市役所マイナンバーカード申請受付窓口で申し込む

持 マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号（4桁）、登録したい口座の通帳またはキャッシュカード

次のページに
注目！

マイナポイントの申込み

自宅で申し込む

「マイナポイントアプリ」をダウンロードして、アプリから申請してください。

市役所マイナンバーカード申請受付窓口で申し込む

持 マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号（4桁）、登録したい決済サービス
※別途事前に登録が必要な決済サービスがあります。

ポイントゲット！ ※付与方法は各事業者で異なります。詳細は各決済サービス事業者へ。

選択した決済サービスで令和5年2月末までに合計20,000円までのチャージまたは買い物をすると、利用金額の25%分のポイント（最大5,000円）が付与されます。

登録情報反映後、自動的に付与。
※付与のタイミングは各事業者によって異なります。

注目!

アプリからマイナポイントを申請しよう!



保険証利用申込・公金受取口座の登録ができる
マイナポータルアプリ

①「マイナポータルアプリ」をダウンロード



▲GooglePlay



▲AppStore

②アプリを起動し、トップページ下部にある



マイナンバーカードの健康保険証利用申込

または



公金受取口座の登録・変更

を選択。

③必要情報を入力し、カードをスマホで読み取る。



マイナポイントの申込みができる
マイナポイントアプリ

①「マイナポイントアプリ」をダウンロード



▲GooglePlay

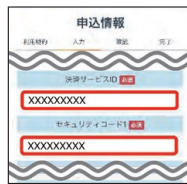


▲AppStore

②4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホで読み取る。



③決済サービスを選択し、「決済サービスID」と「セキュリティコード」を入力。



よくある質問にお答えします Q&A



Q マイナポイントはどこでもらえるの?

ポイント申込時に登録したキャッシュレス決済サービスに付与されます。決済サービスがない人はポイントが付与されません。対象となる決済サービスを用意してください。



Q 家族や友人の決済サービスで登録してもいいの?

他人の決済サービスを使って申込みをすることはできません。ご自身名義のキャッシュレス決済サービスで申込んでください。

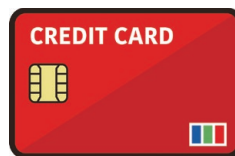
※15歳未満の人、成年被後見人は法定代理人（親権者・成年後見人）の決済サービスを利用する場合に限り、申込可



Q マイナポイント登録対象のキャッシュレス決済ってなに?

キャッシュレス決済とは、スーパーやコンビニなどでの支払いに利用できる電子マネーやQRコードなど現金以外で支払う手段のことです。

※クレジットカードや交通系ICなど、決済サービスによって事前登録が必要な場合があります。



◆決済サービスの一覧、事前登録の有無

マイナポイント事業

検索



Q 申請時に、スマホでマイナンバーカードが読み取れない!

スマホの機種によってマイナンバーカードを読み取る位置は異なります。

※暗証番号入力から読み取り完了までカードとスマホを数秒間ピッタリ当て続けてください。

※Androidの場合は、NFC / おさいふケータイの機能をONにしてください。

※機種によっては読み取りができません。



詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)まで!

▶カードについて…1番

▶ポイントについて…5番

加藤与五郎博士ご指導の思い出

やまごきしゅんぺい
山崎舜平氏：談

フェライトを発明するなど科学技術の発展に大きな足跡を残した加藤与五郎博士が、刈谷で生まれてから今年で150年になります。記念行事や与五郎博士のエピソードなどを、3回にわたりお知らせします。今回は同志社大学在学中に与五郎博士に出会い、今もその教えを受け継いでいる山崎舜平氏に当時の思い出を聞きました。

問 文化観光課 (☎62-1037)



▲軽井沢研修所入口門前の与五郎博士 (1963年)

大学3年生の夏、加藤与五郎先生が主催する「創造科学教育」のセミナーに、私も参加させていただいた。研修は、まず加藤先生からのお話を聞き、その後、学生の考えたアイデアを2件ほど先生の前で披露し、加藤先生に批評いただくという形式で行われていた。

研修期間中、先生がお年を召していたこともあり、軽井沢にある先生のご自宅と研修所との間の送り迎えを、学生が交代で行っていた。ある時、私が帰りの付き添いをさせていただいた時のこと、研修所の裏木戸の近くに背丈より少し大きいヒマラヤ杉が生えていた。その木は、あらぬ方向に曲がって生えていた。すると、先生は杖を私に預け、おもむろに幹に両手を添え、グーッと反対側にヒマラヤ杉を曲げ戻した。私は「そんなに曲げたら木が折れてしまう」と思い、半分止めに入ろうとしたくらいだった。



▲創造科学教育セミナーの様子 (左から2人目が与五郎博士)

まさに木が「イテテ…」と言い出しそうなくらいになって、その手を離れたところ、あらぬ方向に曲がっていたヒマラヤ杉はまっすぐ天に向き直っていた。そして、加藤先生は「人の教育も同じだよ。正しいまっすぐな道を示して『添え木をする』ような指導をするだけではダメなんです。」



▲加藤与五郎展示室

与五郎博士は明治5年に現在の野田町西屋敷で生まれたんだ。昭和55年に刈谷市功労者、平成12年には刈谷市名誉市民になったんだって。南部生涯学習センター(たんぼぼ)の加藤与五郎展示室では博士の功績が紹介されているよ。

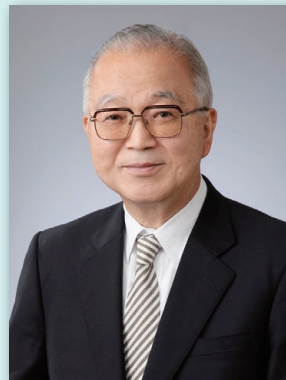


山崎さんは与五郎博士からの教えを受けた後、「不揮発性フラッシュメモリ」の基になる画期的な技術を発明したんだ。スマホなどの身近な電子製品に欠かせない技術なんだって。



●山崎舜平氏の経歴

半導体エネルギー研究所の創業者、代表取締役。同志社大学より1971年に博士を取得。2011年に名誉学位、2015年に社友の称号を授与される。1997年にMOS LSI素子技術の開発に対して紫綬褒章受章。2016年6月までに累計11,353件の特許を取得したとして、ギネス世界記録に認定。現在も研究の現場に立ち続けている。



怒られないように努力しながら、毎日を精一杯生きている。どこまで先生の理想とする弟子に近づけるか、という修業は今も続いており、一生終わることはない。



▲研修所前の与五郎博士とトラ夫人

『これでもか』というほど厳しく叱り、睨みをきかせ、『もう参った、もうしません』と観念するまで続ける必要があるのです』とおっしゃった。

私を叱る際、小柄な加藤先生は、うつむいた私の顔をじっと見上げ続けた。参ってしまつて益々うつむくと、先生は私の顔をさらにのぞき込むのだった。加藤先生は、私にとって本当に畏怖すべき存在で、先生が許してくださるまで私は少しも動くことが出来なかった。



しかしながら、先生のこの叱り方は、その人の魂にまで問いかけるような指導方法であったことが、この年になって少しずつ理解できてきた。フェライト磁石の共同発明者であった武井武先生も「加藤先生は叱り方が本当に上手い。弟子たちは皆、加藤先生その叱り方・指導の仕方によって、先生を慕ってゆくのです」と、言っておられた。

私がこれまでの人生を歩んでこられたのも、先生の峻厳なご指導があったからこそである。私も晩年と言える年齢になってきたが、あの世に行つて加藤先生に再会した時、「弟子として失格だ」と怒られないように努力しながら、毎日を精一杯生きている。

山崎さんの原点は、与五郎博士から受けた「創造科学教育」にあったんだね。11月6日(日)に南部生涯学習センターで、山崎さんから与五郎博士とのエピソードが聞ける講演が開催されるよ。詳しくは9月15日号の第2回の特集で確認してね。次回もお楽しみに！



新型コロナワクチン接種のご案内

ID 1008321
7月20日時点の情報です。

ワクチン接種を検討している人へ

ワクチンの接種は強制ではありません。接種による効果と副反応のリスクについて正しい知識を持った上で、本人や保護者（親権者や後見人など）の意思に基づいて接種を受けるかどうか判断してください。

5～11歳の子どもの保護者の方へ

本市では接種機会を平等に提供するため、対象となる人全員に対し、5歳の誕生日を迎えた後に接種案内を発送します。なお、小児（5～11歳）接種には「努力義務」は適用されません。詳しくは、QRコード《小児接種》へ。

4回目接種

1～3回目接種については、接種券同封の案内を確認してください。
各接種回の最新の案内は、QRコード《接種券同封資料》へ。

3回目接種日から5カ月を経過する日前後に届くように、順次以下の対象者に4回目接種券を発送しています。接種券が手元に届き次第、接種の予約をすることができます。予約方法などは同封の案内を確認してください。

対 ①60歳以上の人、②18～59歳で基礎疾患を有する人など（②：接種の「努力義務」は適用されません）

※対象者の把握のため、②の人は申請が必要（精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している人は不要）です。詳しくは、市コールセンター（下記参照）またはQRコード《4回目接種》へ。

※医療従事者と高齢者施設などの従事者も追加される見込みです。

集団接種

予約には、接種券に記載された接種券番号が必要です。案内が届くまでお待ちください。

保健センター会場（モデルナ）

接種日	接種時間	予約開始日時
8月27日(土)	14時～20時	8月9日(火) 12時
8月28日(日)	9時～18時	

※終了時間が早まる場合があります。

※3回目接種の人も申込可

※予約は接種日の4日前までにしてください。

詳しくは、QRコード《集団接種》へ。

県大規模集団接種会場（モデルナ）

問 県大規模集団接種コールセンター（☎0570-666-885）

以下の場所で毎日開設（安城更生病院を除く）しています。

▶ 藤田医科大学（豊明市）

▶ 安城更生病院（安城市）※土日のみ^{ほか}

詳しくは、QRコード《県接種会場》へ。

個別接種

市内医療機関で行う接種です。詳しくは、QRコード《個別接種》へ。

刈谷市で実施するコロナワクチン接種の総合窓口

「案内を失くした」、「予約方法が分からない」などの困り事は以下のコールセンターへ相談してください。

▶ 刈谷市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-047-055（9時～18時・祝日を除く月～土曜日）

▶ 聴覚などに障害のある人 ☎（26-0505）、✉（kenkou@city.kariya.lg.jp）



《小児接種》



《接種券同封資料》



《4回目接種》



《集団接種》



《県接種会場》



《個別接種》

ノババックスワクチン【1・2・3回目接種のみ】 申問 電話（052-954-7415）で予約窓口へ。

ポリエチレングリコール（PEG）に対するアレルギーなどで、mRNAワクチン（ファイザーまたはモデルナ社製ワクチン）を接種できない人でも接種することができます。

場 愛知医科大学眼科クリニックMIRAI（名古屋市中区）、愛知医科大学メディカルセンター（岡崎市）

対 18歳以上の愛知県民



▲ノババックス
ワクチン

海外で新型コロナワクチンを接種した人へ

国内での接種回数に影響を及ぼす可能性があります。接種を希望する人は右のQRコードを確認してください。

問 刈谷市新型コロナワクチンコールセンター（☎0570-047-055）



▲海外で
接種した人

発熱などの症状がある人へ 検査や診察を希望する場合は、以下へ連絡してください。

▶ かかりつけ医がある人…かかりつけ医へ電話をし、検査や診察について聞いてください。

▶ かかりつけ医が無い人…① 平日9時～17時30分：衣浦東部保健所（☎22-1699）

② ①以外の時間帯（土日祝は24時間受付）：県健康相談窓口（☎052-526-5887）

救急車の適正利用を考えよう



救急車 必要なのは
どんな時？

☎ 衣浦東部広域連合消防課 (☎63-0135)

救急車は限りある資源です。尊い命を救うために、救急車の適正利用をお願いします。

こんなとき本当に救急車を呼ぶべき？



こんな時は すぐに119番！

意識がない（返事がない）

呼吸がない、呼吸が弱い

けいれんが止まらない

突然の顔や手足のしびれ

突然の激しい頭痛や腹痛

嘔吐や下血がある

冷や汗を伴う強い吐き気

締め付けられるような胸の痛み

突然上手に話せなくなる

広範囲のやけど、大量の出血



その他、いつもと違う場合、
様子がおかしい場合

救急医療の受診

症状に緊急性がなくても、「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいか分からない」「便利だから」「困っているから」と救急車を呼ぶ人がいます。また、「平日休めない」「日中は用事がある」「明日は仕事」などの理由で、救急外来を夜間や休日に受診する人もいます。

いざというときの皆さん自身の安心安全のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

こうしたケースで救急車が呼ばれました～本当に必要か考えてみましょう～

- 蚊に刺されてかゆい
- 海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする
- 紙で指先を切った。血は止まっているが…
- 病院で長く待つのが面倒
- 病院でもらった薬がなくなった
- 今日入院予定日だから、病院に行きたい
- ヘルパーを呼んだが来てくれなかったため、代わりに救急車を呼んだ

判断に迷ったときは…

- 救急医療情報センター（24時間対応） ☎36-1133

症状に合った最寄りの適切な医療機関を紹介します。

- 小児救急電話相談（毎日19時～翌朝8時まで） ☎052-962-9900、#8000

小児科医師・看護師が子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診できる病院などをアドバイスします。

- 総務省消防庁「Q助」案内サイト

緊急度判断を支援し、医療機関や受診手段の情報を提供するアプリです。アプリをダウンロードして、いざという時のために備えましょう。



▲GooglePlay

▲AppStore

刈谷みらい共創ワークショップ

参加者募集!

問 企画政策課 (☎95-0003) ID 1011055

市では先端技術などを活用して、暮らしを豊かにするスマートシティの取組を進めています。今年度は、目指すべきスマートシティの方向性を定める「刈谷市スマートシティ構想」を策定します。

策定にあたり、市民の皆さんが10年後、20年後の未来でどのような生活を送りたいか、どのような街であってほしいか、「ありたい未来の姿」について考える「刈谷みらい共創ワークショップ」を開催します。未来の刈谷の姿や先端技術を活用した課題解決のアイデアを一緒に考えてみませんか。



時 8月28日(日) 13時30分～16時30分 場 市民ボランティア活動センター1階

時間	内容	
13時30分～15時30分	刈谷市の未来についての対話(フューチャーセッション)	刈谷市の未来に向けた「問い(課題)」に対して、参加者同士での対話やアイデア出しを行いながら、未来のありたい姿について考えます。
15時30分～16時30分	先端技術展示会	最新技術を用いた製品の展示を行います。

※先端技術展示会は、ワークショップ参加者以外の人も見ることができます。

対 市内在住、在勤または在学の高校生以上の人 定 20人程度

申 8月12日(金) (必着) までに、応募用紙(市HPからダウンロード可)または任意様式で住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「未来の刈谷に対する“あなたの想い”(100～200字程度)」を記入し、郵送、FAX(23-1105)、Eメール(kikaku@city.kariya.lg.jp)または直接、企画政策課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

※申込多数の場合は、申込時の記載事項を基に選考し、結果は8月21日(日)ごろまでにお知らせします。

日本初上陸! 韓国エンターテインメント「FLYING」

韓国発のオリジナル・ノンバーバル(言葉に頼らない)作品。出演者は国家代表級の体操選手ほか、一流のアスリートたちで構成され、理屈なしで誰もが楽しめるアクロバットを中心とするステージです。鍛え抜かれた肉体から発せられる超絶のパフォーマンスと、誰もが楽しめるコミカルな演技は世界中で人気を博しています。

時 11月19日(土) 15時(14時30分開場)

場 総合文化センター大ホール

¥ ▶S席…6,200円 ▶A席…5,700円 ※全席指定

一般発売日 9月22日(木) 10時

チケット販売所

▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)

▶総合文化センターHP(ネット会員登録必要)

▶チケットぴあ(Pコード:513-466)

▶ローソンチケット(Lコード:41519)

◆市民先行電話予約受付

申 8月5日(金)10時から7日(日)23時59分までに、電話(0570-08-9930)で申込み。

※2時から6時はシステムメンテナンスのため受付不可 ※一部携帯・CATV接続電話・IP電話からは利用不可

◆注意点

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。ネット回線・電話回線ともに、つながりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセルはできません。

問 総合文化センター(☎21-7430)



洲原温水プール水泳教室(第2期)

週1回の水泳教室です。

☑ 洲原温水プール (☎36-8122)

期間 9月1日(木)～11月8日(火) (全8回)

教室名	日時	対象者	定員	受講料(保険料込)
幼児 (水慣れ～泳法)	月・火・木・金曜日 16時～17時	3歳～未就学児	各曜日30人	5,600円
	土曜日 13時～14時			
小学生 (泳法)	月・火・木曜日 17時7分～18時7分	小学生	各曜日35人	
	土曜日 14時7分～15時7分			
洲原ジュニア	金曜日 17時7分～18時7分		30人	5,200円
小中学生 (上級)	火曜日 18時30分～19時30分	小中学生 (4泳法習得者)	各曜日20人	5,600円
	金曜日 18時30分～19時30分			
レディース	月曜日 11時～12時	18歳以上の女性	各曜日30人	4,400円
	木曜日 9時50分～10時50分			
成人水泳	火曜日 9時50分～10時50分	18歳以上	15人	
	月曜日 18時40分～19時40分	中学生以上		
水中ウォーキング	月曜日 10時～10時45分	18歳以上	各曜日35人	3,200円
	金曜日 9時50分～10時35分			
アクアビクス	火曜日 11時～11時45分		各曜日30人	4,400円
	木曜日 11時～11時45分			
はじめて水泳	金曜日 10時50分～11時50分		20人	

申 8月1日(月)から10日(木)までに、申込用紙(洲原温水プールで配布)を直接、洲原温水プール(☎水曜)へ。

※申込多数の場合は、市内在住の人を優先に抽選し、結果は8月12日(金)から落選の人のみご連絡します。

※オムツ・トレーニングパンツ着用不可

他 8月18日(木)から各初回教室前日までに、受講料を洲原温水プールへ。

※受講料にプール利用料は含まれていません。受付でプール利用料の支払いを済ませてから入場してください。

第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画

地域の高齢者サロン活動に参加してみませんか？

ID 1007921

「最近、出かける機会が減ってしまった」、「運動不足になった」、「誰かとおしゃべりがしたい」、と思っていませんか。そんな人は地域の高齢者サロン活動に参加してみましょう。

高齢者サロンとはボランティアなどにより運営され、介護予防の体操やレクリエーション、茶話会などの活動を行う住民主体の自主的な通いの場です。市民館や集会所などでおおむね月1、2回開催されています。参加したい人や運営を手伝いたい人は、お気軽に各地域包括支援センターにいる生活支援コーディネーターへ連絡してください。あなたに合ったサロンを紹介します。



◆問合せ先

センター	担当地区	場所	電話番号
富士松	富士松中学校区	観寿々会総合福祉センター	62-3033
雁が音	雁が音中学校区	一ツ木福祉センター	21-3561
中部	小高原小学校区	刈谷豊田総合病院	28-6071
	住吉小学校区 日高小学校区		
中央	亀城小学校区	高齢者福祉センターひまわり	23-0280
	衣浦小学校区		
依佐美	依佐美中学校区	介護老人保健施設かりや	63-5235
朝日	朝日中学校区	南部福祉センターたんぽぽ	63-6700

お盆期間は市民課などの窓口混雑が予想されます

住民票、印鑑証明、戸籍謄(抄)本などの各種証明書の交付は、以下の窓口で行っています。その際、本人確認書類として、運転免許証、パスポートなどを忘れずにお持ちください(コンビニ交付は除く)。

市民課窓口混雑予想カレンダー(実際の混雑状況とは異なる場合があります)

昼前後(10時30分~14時)は特に長くお待たせすることがあります。

8月	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水
日中窓口混雑状況		△			□	□	□	□	□			△		
休日・夜間受付		☾	☀		☾		☾		☾	☀		☾		☾

□ → 非常に混雑 △ → 混雑 ☾ → 夜間窓口(17時15分~20時) ☀ → 休日窓口(9時~12時30分)

◆富士松支所(☎36-1111)

- 各種証明書交付、印鑑登録、住所異動(平日8時30分~17時15分)
- 戸籍届出(年中無休8時30分~21時)

◆東刈谷市民センター(☎24-1175)、小垣江市民センター(☎24-3751)、北部市民センター(☎36-7171)

- 各種証明書交付のみ(平日8時30分~17時15分)

◆コンビニ交付(マイナンバーカードをお持ちの人のみ)

- 各種証明書交付のみ(6時30分~23時・メンテナンス日などを除く)

※一部発行できない証明や取り扱いのないコンビニもありますので、事前に確認してください。

※コンビニ交付の手数料は、10月31日(月)まで窓口より1通あたり100円減額されます。

問 市民課(☎62-1009) ID 1002937

職場の健康づくりに取り組む事業所を表彰

問 健康推進課(☎23-8877) ID 1003336





従業員とその家族の健康づくりを積極的に進める「かりや健康づくりチャレンジ宣言事業所」。今年度で4度目となる表彰式が協会けんぽと合同で6月30日に開催され、令和3年度において優秀な取組をした34事業所へ表彰状が授与されました。獲得点数上位3事業所には(株)スギ薬局より記念品も贈られました。

市HPでは、最高得点を獲得したサンエイ(株)の取組も紹介しています。

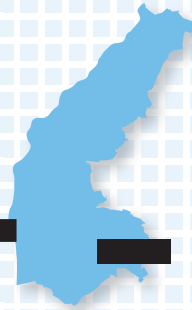


受賞事業所

サンエイ(株)、フジキュー整備(株)、(株)豊電子工業、小林クリエイト(株)、フォーミックス(株)、中央プランテック(株)、シミズ工業(株)、東海部品工業(株)、(株)梶川土木コンサルタント、(株)CNK、(福)刈谷市社会福祉協議会、三基工業(株)、(株)小垣江鉄工所、(株)近藤組、(株)神和工業所、三京アムコ(株)、刈谷交通(株)、明治安田生命保険(相)刈谷支社、日高工業(株)、関興業(株)、ナヤサポ(株)、(株)山田製作所、東海岡谷機材(株)、三和油化工業(株)、(株)アウトテック松坂、加藤精工(株)、愛知技研(株)、(株)テルミック、(株)三映商会、アカツキ電装(株)、(株)メイネツ、(福)ひかりの家、(株)春光工業、友澤木工(株)

 人口	 男性	 女性	 世帯数
152,948人 (+182人)	79,962人 (+50人)	72,986人 (+132人)	68,394世帯 (+580世帯)

情報コーナー



掲載しているイベント・事業などについて

掲載しているイベント・事業などは新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催する予定ですが、感染拡大状況により、中止・変更する場合があります。
新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、市HPをご覧ください。

関連情報
一覧



▲市HP

時 期間・日時	対 対象・資格	申 申込み・応募
場 場所・会場	定 定員・募集数	他 その他
内 内容	料 費用・受講料	問 問合せ
講 講師・指導	持 持物・服装	ID HP検索性ID

※対どなたでも、定持になし、料無料の場合は省略。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

カンガルールーム



マークの記事はカンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。申込み希望者は市HPをご確認の上、申し込んでください。



募集

県立岡崎高等技術専門校 3Dモデリング科訓練生

内 2次元・3次元CADの操作と実践的な図面作成技能取得を目標にします。

対 転職を希望する人

定 30人

料 教科書代^{ほか}

申 8月26日(金)までに、入校願書(岡崎高等技術専門校、公共職業安定所で配布)を直接、公共職業安定所へ。
説明会 8月19日(金)

入校選考日 9月7日(水)

訓練期間 10月4日(火)〜令和5年3月16日(木)

問 岡崎高等技術専門校(☎0564・51・0775)

防衛大学校試験

◆推薦

時 9月24日(土)・25日(日)

受付期間 9月5日(月)〜9日(金)

◆総合選抜

時 ▼1次試験：9月24日(土) ▼2次試験：10月29日(土)・30日(日)

受付期間 9月5日(月)〜9日(金)

日 (日)

【共通】

令和5年4月1日時点で18歳以上21歳未満の高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

者(見込含)
※推薦は、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

申 自衛隊安城募集案内所(☎74・6894)

試験日 11月18日(金)

対 医師・歯科医師の免許取得者

申 8月1日(月)から10月28日(金)までに、電話(74・6894)で自衛隊安城募集案内所へ。

自衛官(医科・歯科幹部)

時 9月2日(金) 14時〜16時

内 似合うマスクの提案とマスク映えるメイクや肌トラブルの悩み解決方法を具体的に学びます。

講 近藤亜希子氏(メナードエッセンス刈谷販売代表)

持 普段お使いのメイク用品 千円

料 プロ直伝洗車・WAX講座

時 9月9日(金) 14時〜16時

内 洗車とワックスの楽しさ、作業効率が大幅にアップするテクニックを学びます。

講 水越弘美氏(株ポリコー トジャパン取締役)

知識・教養

キャリアや商人大学

時 8月25日(木)・27日(土) 13時30分〜15時30分

場 フローラルプラザ

内 使い勝手の良いコーヒーカップを作ります。

講 毛利記代子氏(陶芸家)

定 各回9人(先着順)

料 3500円

持 エプロン

申 8月3日(水)9時から電話(29・4330)または直接、フローラルガーデンよさみへ。

時 8月20日(土) 9時〜12時

場 高浜消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、喉に異物が詰まったときの処置^{ほか}

時 8月21日(日) 9時〜12時

場 安城消防署

内 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法^{ほか}

時 8月27日(土) 9時〜18時

場 知立消防署

内 成人・小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法^{ほか}

時 8月28日(日) 9時〜11時

場 碧南消防署

内 応急手当ウェブ講習または救命入門コースを受講した人が普通救命講習Ⅰにステップアップするコースで、心肺蘇生法(气道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法の実技^{ほか}

救命講習会

①普通救命講習Ⅲ

時 8月20日(土) 9時〜12時

場 高浜消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、喉に異物が詰まったときの処置^{ほか}

陶芸教室

時 8月25日(木)・27日(土) 13時30分〜15時30分

場 フローラルプラザ

内 使い勝手の良いコーヒーカップを作ります。

講 毛利記代子氏(陶芸家)

定 各回9人(先着順)

料 3500円

持 エプロン

申 8月3日(水)9時から電話(29・4330)または直接、フローラルガーデンよさみへ。

筆記員

500円

※申込多数の場合は抽選

申 8月15日(月)までに、①郵便番号・住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号、⑤FAX番号(お持ちの人)、⑥講座名をハガキ、またはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。

問 刈谷商工会議所(☎21・0370)

救命講習Ⅰ

時 8月21日(日) 9時〜12時

場 安城消防署

内 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法^{ほか}

救命講習Ⅱ

時 8月27日(土) 9時〜18時

場 知立消防署

内 成人・小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法^{ほか}

救命講習Ⅲ

時 8月28日(日) 9時〜11時

場 碧南消防署

内 応急手当ウェブ講習または救命入門コースを受講した人が普通救命講習Ⅰにステップアップするコースで、心肺蘇生法(气道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法の実技^{ほか}

救命講習Ⅰ

時 8月21日(日) 9時〜12時

場 安城消防署

内 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法^{ほか}

救命講習Ⅱ

時 8月27日(土) 9時〜18時

場 知立消防署

内 成人・小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法^{ほか}

救命講習Ⅲ

時 8月28日(日) 9時〜11時

場 碧南消防署

内 応急手当ウェブ講習または救命入門コースを受講した人が普通救命講習Ⅰにステップアップするコースで、心肺蘇生法(气道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法の実技^{ほか}

救命講習Ⅳ

時 8月5日(金)9時から電話で、①高浜(52・1119)、②安城(75・2494)、③知立(81・4144)、④碧南(41・2625)消防署へ。

救命講習Ⅴ

時 8月5日(金)9時から電話で、①高浜(52・1119)、②安城(75・2494)、③知立(81・4144)、④碧南(41・2625)消防署へ。

救命講習Ⅵ

時 8月5日(金)9時から電話で、①高浜(52・1119)、②安城(75・2494)、③知立(81・4144)、④碧南(41・2625)消防署へ。

救命講習Ⅶ

時 8月5日(金)9時から電話で、①高浜(52・1119)、②安城(75・2494)、③知立(81・4144)、④碧南(41・2625)消防署へ。

救命講習Ⅷ

時 8月5日(金)9時から電話で、①高浜(52・1119)、②安城(75・2494)、③知立(81・4144)、④碧南(41・2625)消防署へ。

ウィメンズ救命講習会

普通救命講習Ⅲ

時 9月3日(出) 9時～12時

場 刈谷消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、喉に物が詰まったときの処置

対 碧海5市在住、在勤または在学の女性

定 20人(先着順)

他 託児を希望する人は、申込みの際にお伝えください。

※利用人数などに制限があるため、後日託児希望者全員に連絡します。

申 8月13日(出)9時から、電話(23・1299)で刈谷消防署へ。

県ひとり親家庭等就業支援講習会

期 9月～令和5年3月(講習により異なる)

場 ①パソコン中級、調剤薬局事務、日商簿記3級、介護職員初任者研修、登録販売者・名古屋市▼②パソコン初級

者：名古屋市▼③介護職員初任者研修：碧南市、豊橋市

対 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で、かつ①・②はパソコンの基本操作とワード・エクセルの基本操作ができる人、③は期間中に自宅でのテキスト学習(目安40時間30分)も可能な人

教材費

申 8月5日(金)から26日(金)までに直接、子育て推進課へ。

※申込多数の場合は抽選

他 ①のパソコン中級、③の碧南市は無料託児あり。問 子育て推進課(☎62・1061)

スポーツ

あなたの体力年齢を測定します

時 9月24日(出) 9時、9時30分、10時、10時45分、11時15分(各回30分、15分前受付)

場 ウイングアリーナ刈谷

内 ▼共通：握力、上体起こし、長座体前屈▼20歳～64歳の部：反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび▼65歳～79歳の部：開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

対 20歳～79歳

定 50人

※申込多数の場合は、市内在住者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

持 運動のできる服装、体育館シューズ

申 8月30日(火)までに、申込用紙(市役所、ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布・市HPでダウンロード可)を送、(FAX)63・6889、(E)info@city.katya.jpまたは直接、ウイングアリーナ刈谷

(〒448・0011 築地町荒田1・(休水曜)へ。

問 スポーツ課(☎63・6040)

ID 1008793

スポーツ吹矢講習会

時 9月19日・26日の月曜日

9時30分～11時30分(全2回・9時受付)

場 市体育館多目的室

定 10人(先着順)

場 500円(当日集金・保険料込)

持 体育館シューズ、飲み物、タオル

※吹矢用具は貸し出します。

申 8月4日(休)から9月10日(出)までに住所、氏名、性別、電話番号をハガキ、(FAX)63・6889、または直接、ウイングアリーナ刈谷市内レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・(休水曜)へ。

問 市レクリエーション協会(☎63・6040)

バドミントン教室

◆火曜バドミントン教室

時 9月6日～11月15日 18時45分～20時45分(全10回)

場 中学生以上

場 4500円(中高校生2500円・保険料込・初日集金)

◆金曜バドミントン教室

時 9月2日～11月25日 9時45分～11時45分(全10回)

場 16歳以上

場 4500円(保険料込・初日集金)

時 45分～11時45分(全10回)

場 16歳以上

場 4500円(保険料込・初日集金)

【共通】

場 市体育館

定 50人(先着順)

申 8月20日(出)(必着)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布)を郵送でバドミントン連盟武田へ。

場 バドミントン連盟 武田(☎090・1749・3565)

卓球教室

◆月曜卓球

時 9月12日～11月28日 9時45分～11時45分(全10回)

場 ウイングアリーナ刈谷

定 16歳以上

場 30人

◆楽らく卓球(木曜)

時 9月15日～11月24日 12時45分～14時45分(全10回)

場 ウイングアリーナ刈谷

定 60歳以上

場 30人

◆金曜卓球

時 9月16日～12月9日 9時45分～11時45分(全10回)

場 市体育館

場 16歳以上

【共通】

場 4300円(保険料込)

申 8月16日(出)(必着)までに、申込用紙(ウイングアリー

ナ刈谷、市体育館で配布)を郵送で市卓球連盟鶴田へ。

※申込多数の場合は、8月22日(月)の受講受付までに抽選し、結果は全員に連絡します。

受講受付 8月22日(月)(10時30分～11時30分)、26日(金)・27日(土)(9時～11時30分)に費用を添えて直接、市体育館第1・第2会議室へ。

問 市卓球連盟 鶴田(☎090・1723・6872)

チャレンジダブルス大会

時 9月25日(日) 8時(予備日10月2日(日))

場 洲原・狩野公園テニスコート

内 男子・女子ダブルス

対 市テニス連盟登録者(登録は500円で当日受付可)

※連盟主催のBクラス大会およびチャレンジ大会の優勝者は1年間本大会参加不可

男女計80組(先着順)

場 1組2千円

申 9月9日(金)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷で配布、市テニス連盟HPでダウンロード可)を郵送または

(FAX)23・8716)で市テニス連盟堀田成男(〒448・0003 一ツ木町6・8・5)へ。

問 市テニス連盟 堀田(☎23・8716)

夏休み！岩ヶ池公園有料遊具ペア無料利用券

(有効期限：令和4年8月31日水まで)

■本券は2名様1回限り有効(1名様でも利用可) ■コピー不可

<利用可能遊具>

ゴーカート、メリーゴーランド、わんぱくパイロット、かも・かもポップー

※各遊具には利用条件があります。

岩ヶ池公園管理事務所



テニス教室

◆楽しくエンジョイテニス教室

時 9月23日～12月9日の金曜日 12時45分～14時45分(全10回)

定 32人(15人までは6歳以上優先)

場 ◆リフレッシュテニス教室

時 9月30日～12月9日の金曜日 18時45分～20時45分(全10回)

定 32人

場 【共通】市体育館

対 中学生以上

場 9千円(保険料込・初日集金)

申 9月1日(内(必着)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布・市テニス連盟HPでダウンロード可)を(〒)Kinbara.0014@ezweb.ne.jp、(FAX)27・0653)で市テニス連盟金原へ。 ※FAXの場合は、電話またはメールで届いたことを確認してください。

問 ※申込多数の場合は抽選
市テニス連盟 金原
090・4198・0014



万人卓球大会

時 9月25日(日) ▼午前の部 9時 ▼午後の部 13時

場 ウイングアリーナ刈谷

部門 ▼小学生男子・女子の部 ▼中学1・2年各男子・女子の部 ▼一般(年齢制限なし)

場 ▼男子Aの部・女子Aの部 ▼一般(40歳以上) ▼男子Bの部・女子Bの部 ▼シニア(60歳以上男女)の部

対 市内在住、在勤または在学の人または卓球連盟が認めた人

定 ▼男子Aの部：160人 ▼女子Aの部：50人(各先着順)

場 ※その他の部門は定員なし

場 1人50円(保険料)

申 8月4日(内)から30日(内)までに、申込用紙(市HPからダウンロード可)を直接、ウイングアリーナ刈谷(水曜)へ。

場 スポーツ課(☎63・6040)

場 ID 1010902



子育て

親子農業体験教室(東境町)

ジャガイモ・ダイコン・サニールタス作り

とき(全4回)	内容
9月10日(出)	ジャガイモ植付、ダイコン種まき
24日(出)	ダイコン間引き、除草
10月8日(出)	レタス植付、ダイコン間引き、追肥、除草
11月5日(出)	収穫(お土産あり)

※各回9時～12時
※生育状況により日程が変更になる場合があります。

場 あいち中央農協刈谷北部ライスセンター

講 東境地区営農改善組合

対 市内在住で、4回の教室に参加できる3歳から小学生の子と親

定 30組

場 ※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

場 1組千円
申 8月12日(金)までに、市HP

内専用応募フォームから申し込んでください。
農政課(☎62・1015)
ID 1010828



GET-スーパーボール!

時 8月の平日営業日(15日(月)～19日(金)を除く)
※雨天中止

場 岩ヶ池公園メリーゴーランド前

内 スーパーボールすくいにチャレンジできます。

対 メリーゴーランド利用の小学生以下

場 岩ヶ池公園管理事務所(☎36・8138)



おはなしイベント

◆おはなし会

城町図書館

時 8月6日(出) 10時30分

場 大型紙芝居、大型絵本、ペープサート

中央図書館

時 8月20日(出) 10時30分

場 ストーリーテリング、大型絵本、大型紙芝居

場 富士松図書館

時 8月21日(日) 11時、14時30分

場 絵本、紙芝居

◆おはなしひろば

時 8月4日(内) 11時

場 中央図書館

場 絵本、大型絵本、パネルシアター、折り紙遊び

◆ストーリーテリングのおはなし会

時 8月6日(出) 14時30分

場 中央図書館

場 【共通】当日先着順。中央図書館は授乳室あり。

場 中央図書館(☎25・6000)

子どもの卒乳

子育て講話

時 8月24日(水) 10時～11時

場 総合健康センター

場 助産師

場 乳幼児と保護者

場 20組(先着順)
申 8月16日(火)から、電話(23・8877)で保健センターへ。



アイシンものづくり教室 ベーゴマを作ろう!

時 8月7日(日) 9時30分～10時15分、11時、11時45分、13時30分、14時15分、15時、15時45分(各回30分)

場 夢と学びの科学体験館

内 友達や家族と一緒に遊べるベーゴマ。地元ものづくり企業のプロが作ったオリジナルキットでベーゴマを作ってみよう。特設コーナーでは作ったコマで遊べます。

協力 アイシンググループ

定 各回10組(先着順)

申 当日9時から館内で受付

問 夢と学びの科学体験館

(☎24・0311)

ID 1010959



子ども歴史体験講座

時 9月11日(日) 10時～11時20分

場 郷土資料館

郷土資料館にある民具の

お話と昔の遊びを体験します。
対 小学3～6年生
※保護者同伴可

定 15人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

申 8月12日(金)までに、申込用紙(歴史博物館で配布・市HPでダウンロード可)を郵送、

FAX(63・6108)または直接、歴史博物館〒448・083

8 逢妻町4・25・1・(休)月曜)へ。

※あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)からも申込可



▲あいち電子申請・届出システム

問 歴史博物館(☎63・6100)

ID 1008367



出産前後のお母さんの体について・触れ合い遊び

場 フレッシュ・ママクラス

時 9月29日(木) 10時～11時30分

場 総合健康センター

講 助産師、保育士

対 初妊婦

定 15組(先着順)

申 8月30日(火)から、電話

(23・8877)で保健センターへ。



すくすくパパ広場で遊ぼう

時 8月20日(出) 10時～12時、13時30分～15時30分

場 小山託児ルーム

対 就学前の子と親

◆すくすく・のびのび・きら

きら・わくわく広場の休み

時 8月11日(木)・12日(金)・15日(月)

問 すくすく広場(☎25・8427)

ID 1005761



ノラネコ軍団をさがせ!

時 8月2日(火)～31日(水)

場 中央図書館

内 期間中、児童書架にノラネコ軍団が隠れています。見つけた人には、先着順でかつなりくん缶バッジをプレゼントします。

申 開催期間中に中央図書館1階カウンターで受け付けしてください。

※缶バッジがなくなり次第終了

問 中央図書館(☎25・6000)

ちびっぴプラネタリウム

時 8月26日(金)・29日(月) 10時、11時(各回30分、15分前開場)

場 夢と学びの科学体験館

内 0歳から観覧できる小さい子ども向けのプラネタリウム。8月は、プラネタリウムのドームから、宇宙船に乗って天の川銀河を見に出かけます。ドーム内は明るめで安心です。

¥300円(4歳～高校生100円)

※3歳以下は膝上観覧無料

定 各回30組

申 市民先行予約(各回15組、先着順)：8月4日(休)10時から7日(日)17時まで

に、あいち電子申請・届出システム(市HP参照)で申込み

一般予約(各回15組、先着順)

：8月8日(月)10時から前日までに、電話(24・0311)、または直接、夢と学びの科学体験館(休水曜)へ。
ID 1010194



子育てを楽しもう うた・リズム遊びを通して

子育て講座

時 9月8日(木) 10時～11時30分

開催方法 オンライン(ZOOM)

内 子どもの発達の話や乳幼児期の遊びの特徴や子の関わり方、親子で楽しめる歌遊びを紹介します。

講 小島千恵子氏(名古屋短期大学保育科教授)

対 平成31年4月2日～令和4年2月1日生まれの子を持つ親

申 8月25日(木)までに、QRコード参照で南部子育て支援センターへ。

問 南部子育て支援センター(☎63・58801)



▲申込用メール

南部子育て支援センター

令和4年度 敬老金の贈呈

問 長寿課(☎62-1063)

福祉・介護

- 内** 多年にわたり社会の発展に貢献された高齢の人に感謝し、ご長寿をお祝いするために敬老金を贈呈します。
- 対** 令和4年8月15日時点で市内に住所があり、令和5年4月1日に下表の対象年齢に到達する人
- 申** ▶口座振込対象の人…8月中旬に、手続に必要な書類を送付するので、8月22日(月)までに長寿課へ返信してください。
▶現金支給対象の人…9月中旬に職員が直接お届けするので、手続は不要です。



対象年齢	生年月日	金額
87歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ	1万円(口座振込)
89歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ	
98歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ	
99歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ	3万円(現金支給)
100歳以上	大正12年4月1日以前生まれ	2万円(現金支給)

認知症介護家族交流会

時 8月17日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター
内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談
対 認知症の人を介護している家族

問 ¥100円
長寿課(☎62-1063)



ぴゅあクラブ ボールを使って楽しもう

時 8月21日(日) 10時～12時

場 心身障害者福祉会館
内 バスケットボールで簡単なボール運動

講 愛教大生
対 市内在住の知的障害児者20人程度(先着順)

定 ※親子参加の場合は、申込み時に申し出てください。

申 8月14日(日)までに、電話またはショートメールで刈谷手をつなぐ育成会篠原(☎

090-4864-7714)または本坊(☎080-51130-3605)へ。



いきいきプラザ講座

◆介護予防・シニア筋トレ講座

時 9月9日～11月18日の金曜日 13時30分～15時30分(全10回)

内 介護予防筋トレマシンを使って下肢の筋肉を鍛えます。
持 上靴、タオル

◆いきいき太極拳講座

時 9月6日～12月13日の火曜日 13時30分～15時(全15回)

内 太極拳の基礎的動作取得(共通)

場 一ツ木福祉センター

対 市内在住の60歳以上の人12人

定 ※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
※2講座とも申し込めますが、抽選の場合は1講座しか当選しません。

申 8月10日(水)17時までに、①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤性別、⑥電話番号、⑦受講経験の有無を申込用紙(一ツ木福祉セ

ンターで配布)またはハガキで一ツ木福祉センター(〒448-0003 一ツ木町4-40-3)へ。

問 一ツ木福祉センター(☎25-2021)



現況届をお忘れなく

次の手当を受給している人は、現況届を福祉総務課へ提出してください。届出をしないと8月以降の手当が受けられません。

◆愛知県在宅重度障害者手当

提出期間 8月31日(水)まで

◆特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当・経過的福祉手当

提出期間 8月12日(金)～9月12日(月)

他 必要書類は対象者に送付される個別の通知書を参照してください。

問 福祉総務課(☎62-1208)

文字通訳を学ぼう 耳の聞こえに不安のある人への社会参加サポート講座

◆無料体験コース
時 9月9日(金) 9時30分～11時30分

内 耳の不自由な人に話の内容を文字で伝える要約筆記を紹介します。

◆手書きコース(全6回)

時 9月9日～10月28日の金曜日 9時30分～11時30分(※9月23日、10月7日)

内 手書きでの伝え方の基礎知識の習得、実習

場 心身障害者福祉会館
対 市内在住、在勤または在学の人

定 12人(先着順)

申 8月19日(金)(必着)までに、講座名、希望コース、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、勤務先または学校名、託児(先着7人)を希望する人は子どもの名前(フリガナ)・性別・生年月日をハガキ、FAX(24-3481)またはE(Syuwa@city.kariya.ac.jp)で福祉総務課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

問 福祉総務課(☎62-1208・FAX 24-3481)

17 | 市民だより 2022.8.1

健康・医療

アイリスカルチャークラブ

① ABトレーニング
バレエ解剖学を基に

考案されたトレーニング

時 9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日・17日の木曜日 10時～11時30分（全6回）

内 バレエの要素を取り入れた動きで骨格や筋肉を整え、軸のあるバランスのとれた体を目指します。ゆっくりと柔軟性を改善させるため、体が硬い人でも大丈夫です。

講 竹内夏希氏（ABトレーナー）

定 14人
¥ 4800円

② 代謝アップでダイエット！
バレトン

時 9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・17日の木曜日 13時30分～15時（全6回）

内 フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を取り入れたトレーニング。気になるおなか回り、お尻、内ももに効果的。音楽に合わせて楽しくトレーニングし、一緒にたっぷり汗をかきます。

講 森杏菜氏（バレトインストラクター）
定 20人

¥ 4800円

③ 母と子の体操あそび

時 9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・16日の水曜日 9時30分、10時50分（各回50分・全6回）

内 楽しく体操し、入園準備のためのステップとして、集団行動を経験します。

講 谷寺好美氏（幼児体育インストラクター）

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と母 ※対象児以外や妊婦の参加不可

定 各回12組24人
¥ 3300円

【共通】

場 総合文化センター

申 8月19日（金）（必着）までに、①～③の希望の講座名、希望の時間③のみ、氏名（フリガナ）・年齢③は母親の氏名（フリガナ）・年齢、子の氏名（フリガナ）・生年月日・性別、郵便番号・住所電話番号をハガキ、manako@kariyahall.info.jpまたは直接、総合文化センター（〒440-0058 若松町2-104）へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。
問 総合文化センター（☎21-7430）

ピラティスで心も体も美しく

市民健康講座

時 9月14日（水）・17日（土）13時30分～15時

場 総合健康センター

講 富井恵美氏（ピラティスインストラクター）

対 市内在住の人

定 各回20人（先着順）

持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット（お持ちの人）

他 9月14日（水）のみカンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりします（定員あり）。利用希望の人は8月29日（月）までに、保健センターへ連絡してください。

申 8月5日（金）から、電話（23-8877）で保健センターへ。

ID 1003387

催し

原爆パネル展

時 8月5日（金）～15日（月）9時～17時（土日祝を除く）

場 市役所10会議室

内 広島・長崎に原爆が投下されてから今年で77年になります。戦争の悲惨さ、原爆の恐ろしさ、平和の尊さを再認識するための原爆パネル展です。

◆平和を願う黙とうのお願い

時 ▼広島原爆投下日時：8月6日（土）8時15分 ▼長崎原爆投下日時：8月9日（火）11時2分 ▼全国戦没者追悼式：8月15日（月）12時

問 総務文書課（☎62-1005）

洲原温水プール夏祭り

時 8月14日（日）13時～16時

場 洲原温水プール

内 ヨーヨーすくい、射的、輪投げほか

問 洲原温水プール（☎36-8122）

夏休みわくわく流しそうめん体験

時 8月21日（日）10時～13時

場 刈谷駅北地区地域交流施設、きたくる広場

内 自分で竹にやすりをかけて作った箸と器で、夏の風物詩の流しそうめんを楽しみます。そうめんに合うつゆや、薬味の組合せも学びます。

講 鈴木博道氏（飲食店経営者）

定 6組（先着順）
¥ 500円（小学生以下無料）

持 タオル、飲み物、汚れてもいい服装

申 8月3日（水）から17日（水）までに、電話（28-3451）で刈谷駅北地区地域交流施設へ。

暮らし

ママ・ジヨブ・あいちにみる就労に関する無料相談

時 9月2日（金）、令和5年1月19日（水）9時～12時（1人50分以内）

場 商工業振興課

内 結婚・出産・育児などにより離職し、再就職を考えている女性に対し、カウンセラーによる無料相談を実施します。退職してからブランクが長くて不安、今の自分に合った働き方を見つけない、再就職の準備は何かから始めたらいいのかなど、不安や悩みを個別に相談できます。

※仕事の紹介はできません。

対 県内在住で、再就職を考えている女性

定 各日3人（先着順）

申 電話（052-485-6996）または専用申込フォーム（QRコード参照）であいち子育て女性再就職サポートセンター（ママ・ジヨブ・あいち）へ。



▲9月2日開催分



▲1月19日開催分

問 商工業振興課（☎62-1016）

就職氷河期世代の 就職サポート

内 正社員を目指して仕事を探している人を募集します。最長2カ月間のトライアル勤務で正社員を目指します。就職に役立つ無料の研修も充実しています。

対 最終学歴卒業年が平成5年〜16年の人で、現在、非正規雇用または無就業状態の人50人（先着順）

申 10月31日(月)までに、県HP（QRコード参照）より申し込んでください。



▲県HP

問 令和4年度就職氷河期世代就職支援事業（☎052・561・1446）

同報系防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、刈谷市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

時 8月10日(水) 11時

内 市内10カ所に設置してある

る防災行政無線からの訓練放送、刈谷市防災ラジオ試験放送

問 危機管理課（☎62・1190）

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(水)です

8月中旬に県から納税通知書を送付しますので、金融機関やコンビニ、県税事務所へ納付してください。納税通知書には第1期分と第2期分の納付書を同封しますので、納付書を間違えないように注意してください。

※Pay-easy（ペイジー）対応のインターネットバンキングやATM、インターネット環境でのクレジットカードおよびスマートフォン決済アプリ（PayPay、LINE Pay、PayB）による納付もできます。領収証書が必要な人は、金融機関などの窓口で納付してください。

問 西三河県税事務所（☎0564・27・2848）

8月1日〜10日 夏の安全な まちづくり県民運動

県内の刑法犯認知件数は、減少傾向にありますが、侵入盗、自動車盗、自転車盗などは依然として多発しています。また、市内では特殊詐欺による被害も発生しています。

地域ぐるみで「あいさつ、声かけ運動」を広げ、防犯意識を高めましょう。また、自動車にタイヤロックなどの盗難防止器具を取り付ける、自宅の鍵かけを徹底する、固定電話に不審電話防止装置を取り付けるなど、身近な対策を実践しましょう。

運動重点 ▼特殊詐欺の被害防止 ▼侵入盗の防止 ▼自動車盗の防止 ▼子どもと女性の犯罪被害防止

問 ぐらし安心課（☎62・1010）

西三河イベントだより

三好池まつり

みよし市

時 8月6日(出) 18時40分〜20時30分

場 三好池

内 40個の提灯船がともされた7艘の提灯船が三好池を巡り、水面に大きな光の弧を描く水中スターマインや池の中央から打ち上げられるスターマインなど、さまざまな花火が三好池を彩ります。「夜空と水面の饗宴」をお楽しみください。

他 会場周辺の駐車場は大変混雑するため、サンアート駐車場、トヨタ自動車明知工場駐車場を利用してください。各駐車場からシャトルバスを

運行します。

問 みよし市観光協会（☎0561・34・6000）



三河一色大提灯まつり

西尾市

時 8月27日(出) 8時〜21時、28日(回) 9時30分〜17時

場 三河一色諏訪神社

内 450年以上の歴史を誇る由緒ある祭りです。6組12張の大提灯に御神火が入ると、古式豊かな時代絵巻が漆黒の夜空に浮かび上がります。

他 会場周辺は大変混雑します。公共交通機関を利用してください。

問 西尾市観光文化振興課（☎0563・65・2169）



編集者雑感

6月に野良だった子猫を引き取りました。珍しい三毛猫の男の子で、名前は「虎珀」です。もともと虎太郎というキジトラの男の子と暮らしていたので、2人が仲良くなってくれるか心配でしたが、最近は追いかけて遊んでくれています。つついたくさん撮ってしまう写真と、2人のためにつけているクーラーの電気代が、気が付くと驚くほど増えていました。④

今号の表紙

市役所の東玄関横に新設されたマイナンバーカード申請受付窓口で、かつなりくんもマイナンバーカードを作成しました。窓口ではカードの申請だけでなく、マイナポイントの申請もお手伝いします。マイナンバーカード1枚で、身分証明書や健康保険証になったり、コンビニで住民票などの証明書を発行出来たり、とても便利です。この機会にぜひ皆さんもご利用ください。

Monthly Photo

Instagramに投稿された
市内の素敵な写真を紹介します。

#kariya_photo



@kiiipphoto125



紫陽花に囲まれる妖精たち。

Follow me! 市公式Instagram

「#kariya_photo」のタグがついた

刈谷市の素敵なお写真が市公式アカウントや
市民だよりで紹介されるかもしれません!



▲市公式 Instagram

問 広報広聴課(☎62-1001)



K 刈谷市ホームタウンパートナー

TEAM刈谷の挑戦!

刈谷市の誇るトップスポーツチームのスタッフの押し選手を紹介します!

vol. 83

～トヨタ紡織サンシャインラビッツ～

ひらすえ あすか
平末 明日香(24)

【ポジション】ポイントガード



素早いドリブルと爆発的な得点力からチームの要となっており、2020-21シーズンでは新人王、2021-22シーズンではベスト6thマンに選出され、著しい成長を遂げている選手です。得点力だけではなく、ディフェンスやルーズボールを追う場面でも体を張ってコートを走る姿が特徴的です。3人制の競技では日本代表候補に選出されるなど、今後の活躍も期待されています。

【選手コメント】

今シーズンの私のテーマは唯一無二なプレイヤーになることです。私にしかできないこと、いろいろなことにチャレンジしていこうと思っています。私のチャレンジやチームのチャレンジで刈谷市を盛り上げられるように頑張ります。応援よろしくをお願いします!

☆今後の出場予定試合 第24回Wリーグ ホームゲーム

時 12月24日(土)・25日(日)

場 ウイングアリーナ刈谷

対戦相手 デンソーアイリス

問 スポーツ課(☎63-6040)

歴史散歩 273



松本奎堂他画賛 草木図(歴史博物館蔵)

天誅組総裁であった松本奎堂(1832～1863)や、頼山陽の次男・頼支峰などが賛を寄せ書きしたものです。水墨で描かれた草木は、鼎金城、日根対山、姫島竹外らが描き、おらかな印象を受けます。

本作は令和2年に修復を行いました。画賛のある本紙部分のシミを落とす、再利用できる裂は裏打を施して表装に用いました。より美しい墨の濃淡が見やすくなって、開催中の企画展「TSUNAGU」(9月

4日(日)まで)で修復後初公開します。ぜひご覧ください。

問 歴史博物館
(☎63・6100)

博物館かわら版

夏の宿題を一挙解決!

夏休み子ども歴史相談

歴史に関する質問に学芸員がお答えします。自由研究で知りたいことや調べたいことなどを持ってきてください。

時 8月9日(火) 10時～12時、
13時～15時
(相談時間は1回30分まで)



夏休み特別企画

オリジナル風鈴づくり

昨年の大人気イベントを今年も開催! 陶器や短冊に絵を描いて風鈴を作ります。

時 8月4日(木)～6日(土)
①9時30分、②11時、③13時30分、
④15時

定 各回6組 ￥ 1個500円
申 当日先着順(①～④全て9時より受付開始)



刈谷城盛上げ隊とミニゲームで遊ぼう

—8月の出陣スケジュール—

時 8月11日(木・祝) 11時30分～12時 場 エントランス

問 歴史博物館(☎63-6100)

カメラだより

刈谷関連のさまざまな映像をお届け！



▲市公式
YouTube チャンネル

FC刈谷ホーム開幕戦

ウェーブスタジアム刈谷(6月18日)



雨の中行われた東海社会人リーグ1部第8節。FC刈谷のホーム開幕戦ということもあり、スタジアムグルメや来場者にオリジナルトートバッグがプレゼントされるなど、試合前から盛り上がりを見せました。

試合は前半に中京大学FCに先制され、まずは1点を目標して積極的に攻めるFC刈谷。しかし最後まで得点ができず逃げ切れ、0-1で惜しいホーム開幕戦となりました。

シーホースくんがやってきた!

富士松南幼稚園(6月20日)



市ホームタウンパートナーのシーホース三河が市内の幼稚園・保育園計4園にミニバスケットボールなどをプレゼントし、園児とチアリーダーやマスコットのシーホースくんが触れ合うイベントが行われました。園児たちは一緒にクイズやダンスを楽しみ、「クイズ全部正解できた!」「ダンス面白かった!」と大はしゃぎ。思い出に残る時間になりました。

サンモリユ下條リニューアルオープン

長野県下伊那郡下條村(7月8日)



南アルプスの自然に囲まれ、多くの人に愛されてきたサンモリユ下條が半年間の工事を経て、新しく生まれ変わりました。オープニングセレモニーには、刈谷市長や下條村長、リニューアルオープンを楽しみにしていた宿泊客などが参会し、ミニコンサートが開催されるなど華やかなオープニングを迎えました。

親子農業体験教室

あいち中央農協刈谷北部ライスセンター(7月9日)



東境地区営農改善組合協力の下、親子で野菜を育て、収穫する楽しさを知ってもらうことを目的に開催されました。この日は、28組89人の親子がおよそ3カ月かけて育てたスイカとスイートコーンを収穫しました。

参加者は「たくさん実がなっているよ」「スイカ大きいね!」「スイートコーンおいしそう」と話し、収穫した野菜を食べるのを楽しみにしていました。



いしだえま
石田咲菜ちゃん
令和3年2月1日
東境町



かわたいが
河大賀ちゃん
令和3年2月3日
大手町



いとうひゅうが
伊藤彪雅ちゃん
令和3年2月5日
一ツ木町



しもとりおとは
霜鳥乙葉ちゃん
令和3年2月12日
一里山町

あつまれ かりやっ子

応募はこちらから
簡単にできます！



▲申込フォーム



こうべななは
河邊那々羽ちゃん
令和3年2月18日
半城土中町



かみやゆめか
神谷優芽花ちゃん
令和3年2月18日
一ツ木町



しげのわかこ
重野和花子ちゃん
令和3年2月23日
井ヶ谷町



みやぎなな
宮城七彩ちゃん
令和3年2月26日
高倉町

ろう者スポーツの最高峰 デフリンピック出場！



さかたしょうご
坂田翔悟さん(22)
(泉田町)

デフリンピックとは？

「聴覚障害をもつアスリートが集まる世界最高峰の大会。ろう者にとって最も大きなアピールの舞台」と力強く話す坂田さん。ろう者自身が運営するろう者のための国際スポーツ大会で、今年の5月にブラジルで行われた第24回夏季大会に、坂田さんは陸上100mを始め、4つの競技に出場しました。

初の大舞台

昨年9月の大会で100mの自己ベストを出し、日本代表に選出。選ばれてほっとしたという気持ちと同時に、日本を背負うという覚悟が芽生えました。

「初めての国際大会。自分の力を出し切れるように気楽に臨んだ」と大会を振り返ります。100mでは1次、2次予選を突破し、準決勝に進みました。準決勝では僅差で決勝に進むことはできませんでしたが、「悔しかったというよりも、初めてでここまで自分の力が通用することが分かってうれしかった。この結果を次につなげることができれば」と先を見据えました。

海外の選手にも負けないように

「海外の選手と試合をして感じたことは体格差。自分も負けられないような体づくりをしていきたい」と、現在

はウエイトトレーニングにも力を入れて、練習に励んでいます。

今後の目標は、来年3月にポーランドで行われる世界デフ室内陸上競技選手権大会に出場すること。さらに、「2025年のデフリンピックは東京への招致が大詰めとなっており、今後も日本代表に選ばれるように、自分の記録を伸ばしていきたい」と意気込みました。世界を相手に挑戦を続ける坂田さんに注目です。



いまだく活用にご活用ください。