

s p o p a

2022
SUMMER

7.20

TAKE FREE !!

第57回

東海社会人サッカー リーグ一部第8節



FC刈谷 VS 中京大学FC

Contents

- 刈谷市ホームタウンパートナーを応援しよう!.....1P
- かりや盆フェス～刈谷市民盆おどり大会～開催!.....2P
- ウェーブスタジアム刈谷のトラックを利用しよう!.....3P
- 刈谷市総合運動公園の夏を満喫♪.....4P
- 利用者インタビュー 他.....5P
- まちがいさがしコーナー.....6P
- 大会情報／駐車場混雑予想

Instagram・Facebookにて
イベント・最新NEWSをお届け!

<http://www.wing-kariya.jp/>
刈谷市総合運動公園 検索



お問合せ先

ウィングアリーナ刈谷
TEL：0566-63-6886
ウェーブスタジアム刈谷
TEL：0566-27-8295



刈谷市ホームタウンパートナーチームを応援しよう！



年	月	日	開始時間	チーム	対戦チーム	会場
2022年	8月	6日(土)	13:00	トヨタ車体プレイヴキングス(男子ハンドボール)	琉球コラソン	ウィングアリーナ刈谷
		7日(日)	19:00	F C刈谷 (男子サッカー)	トヨタ蹴球部	ウェーブスタジアム刈谷
		11日(木)	18:00		Chukyo univ.FC	
		20日(土)	14:00	トヨタ車体プレイヴキングス(男子ハンドボール)	大同特殊鋼	刈谷市体育館
		27日(土)	18:00	F C刈谷 (男子サッカー)	常葉大学 F C	ウェーブスタジアム刈谷
	9月	3日(土)	17:00	F C刈谷 (男子サッカー)	矢崎バレンテ F C	ウェーブスタジアム刈谷
		11日(日)	9:00	アイシン相撲部 (相撲)	全国選抜大学・実業団相撲刈谷大会	刈谷市体育館
	10月	22日(土)	13:30	豊田自動織機シャイニングベガ(女子ソフトボール)	タカギ北九州	刈谷球場
			未定	デンソーアイリス (女子バスケットボール)	アイシンウイングス	ウィングアリーナ刈谷
		23日(日)	13:30	豊田自動織機シャイニングベガ(女子ソフトボール)	S Gホールディングス	刈谷球場
			未定	デンソーアイリス (女子バスケットボール)	アイシンウイングス	ウィングアリーナ刈谷
		29日(土)	未定	ジェイテクト STINGS (男子バレーボール)	堺ブレイザーズ	ウィングアリーナ刈谷
30日(日)	未定					

ぜひ皆さん、会場に足を運んで、スポーツの素晴らしさや感動を体感してください。
※試合日程等は変更する場合がありますので、詳しくは各チームのHPでご確認ください。



刈谷市ホームタウンパートナーチームの地域貢献活動を紹介

5月7日(土) 発杭川 オオキンケイギクの駆除活動



6月13日(月)、20日(月) 刈谷市総合運動公園周辺のゴミ拾い



スポーツふれあい day

スポーツを始めるきっかけづくりとして、休日の午前を、スポーツで楽しく過ごしてみませんか？
家族、友達同士での参加も大歓迎です！

日にち	会場
8/6(土)	ウィングアリーナ刈谷サブアリーナ
9/18(日)	刈谷市体育館



受付 9:00～9:30 **開催** 9:30～11:30

参加費 無料、事前申込不要

種目 ボッチャ、ソフトバレーボール、ミニテニス、ノルディック・ウォーク ※種目は、変更になる場合があります。

持ち物 屋内・屋外用運動靴、飲み物、タオル、マスク等



ノルディック

・ウォークステーション



どなたでも手軽に、気軽にノルディック・ウォークを体験できます！

日にち	コース (集合場所)
7/24(日)	蓮池 蓮の花コース (ウィングアリーナ刈谷西側入口前)
8/28(日)	日高・江戸の小怪コース (刈谷市体育館南側入口前)
9/25(日)	逢妻川 彼岸花コース (ウィングアリーナ刈谷西側入口前)

受付 8:50～9:00 **開催** 9:00～10:30

参加費 無料、事前申込不要 (雨天中止)

持ち物 運動靴、飲み物、タオル、マスク等

問い合わせ先

刈谷市教育委員会スポーツ課
電話：0566-63-6040

受付：8:30～17:15 (水曜日、祝日休)



かりや盆フェス ～刈谷市民盆おどり大会～開催！

日時 令和4年8月20日（土）17時30分～19時30分
わんさか祭り当日



待ちに待った刈谷市民盆おどり大会。今年から「かりや盆フェス」を愛称に生まれ変わります！子どもから大人まで、誰でも参加OKです。
今年からはじまる新しい盆おどり大会。みんなで作り上げていきましょう！

【曲目】刈谷小唄、刈谷音頭、パプリカ 他
MC：市広報大使 MICRO
出演：刈谷市総合型地域スポーツクラブ 他



あそびの広場

日時 令和4年8月20日（土）11時～14時（受付終了）
わんさか祭り当日

場所 刈谷市総合運動公園

子ども向けゲームが体験できます。
参加無料で、豪華景品の当たるくじ引きのチャンスも…！？



問い合わせ先

刈谷市レクリエーション協会事務局（刈谷市教育委員会スポーツ課）
電話：0566-63-6040 受付：8：30～17：15（水曜日、祝日休）

刈谷市総合型地域スポーツクラブへ入会しよう！



ダンベル体操



フラダンス



卓球教室



バスケットボール

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上でクラブ活動を実施しています。会員の募集もしておりますので、以下より各クラブのHP等をご覧ください、お問い合わせください！皆様の参加をお待ちしております！（写真以外にも多くの教室・サークルがあります）

市内6クラブの問い合わせ先及びHP

QRコードは、デンソーウェーブの登録商標です。



朝日総合スポーツクラブ
山口博 ☎ 090-7862-2049



富士松総合スポーツクラブ
永田 ☎ 080-6919-4864



依佐美総合スポーツクラブ
山口美 ☎ 090-6074-5178



雁が音総合スポーツクラブ
野々山 ☎ 090-3449-4446



刈谷東総合スポーツクラブ
深谷 ☎ 090-6080-0481



刈谷南総合スポーツクラブ
渡部 ☎ 090-9908-3821

競技場を

利用してみよう！

2 利用料金について

大人 (高校生以上)	200 円
子ども (小学生～中学生)	100 円
大人回数券 (11 回分)	2,000 円
子ども回数券 (11 回分)	1,000 円

1 利用可能な時間の確認！

貸切予約が入っていない時間を確認して個人利用可能な時間を知ろう！

当日の場合

刈谷市総合運動公園 HP に掲載されている " 利用状況 " で、個人利用可能な時間を確認する。

2 日後以降の場合

刈谷市公共施設予約システムで確認。

➡ " 施設の空き状況検索 " の " 🔍 施設名から " を選び、ウェーブスタジアム刈谷と入力して検索し、利用したい日時を確認。

貸切の予約が入っていないければ、個人利用できます。

※個人利用の利用時間は 9:00 ～ 20:30 です。

※貸切利用は前日まで受け付けているため、個人利用当日も空き状況を確認してください。

3 実際にトラックを利用♪

利用可能な時間を確認できたらウェーブスタジアム刈谷へ！



ウェーブスタジアム刈谷の窓口にて
利用料をお支払いください。

LINE 友だち登録で 空き状況の確認

毎週金曜日に 1 週間分の空き状況を LINE の
タイムラインにて配信しています。

LINE 友だち登録すれば確認しやすく便利

でオススメです♪

※空き状況は変更になる場合もございます。

ウェーブスタジアム刈谷
LINE



どなたでも利用可能 貸出器具も 充実！

無料

ハードル



スタブロー



バトン



ストップ
ウォッチ



その他

- ・走幅跳
- ・走高跳
- ・メジャー
- ・3000SC 水濠
- ・砲丸 ※要指導者引率

有料

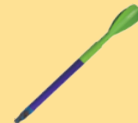
ミニハードル



フレキハードル



ジャベリック



ボルテックス



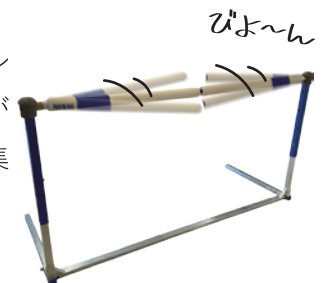
メディシン
ボール



フレキハードルって？

陸上競技 豆知識

中央が分割されたフレキシブルバーでできた練習用のハードル
です。フレキシブルバーは、脚が触れてもそれぞれ自在に曲がる
ため恐怖感が少なく使用できます。スピードやフォームに集中して
走れるので練習にはオススメです。



- トイレ
- 自販機
- 自販機用ゴミ箱



- 刈谷市公共バス
- 駐輪場
- 公衆電話

刈谷市総合運動公園の夏を満喫

1 レインボーマウンテン



滑り台やタイヤのブランコ、うんていなど
 お子様ワクワクする遊具がたくさん！！
 7～9月は、暑い夏でも楽しめるミストシャ
 ワーも稼動します♪



2 芝エリア

園内には広い芝生エリアが
 いくつかあります。天気
 の良い日は気持ちのいい芝で
 遊ぶのもオススメ！



3 プール

夏といえばプール！
 園内のウィングアリーナ刈谷には温水プールも
 ございます。25mのプールが6コースあります。
 幼児用のプールもあるので、オムツが取れてい
 れば幼いお子様も大丈夫！



利用時間

平日 9:00～22:00
 土日祝 9:00～21:00
 休館日 毎週水曜日（祝日除く）・年末年始

8月はサマータイム営業いたします！

1日(月) / 4日(木) / 8日(月) } プール&
 22日(月) / 25日(木) / 29日(月) } トレーニングルーム
 8:30～開場



4 カリピー

ウィングアリーナ刈谷のマスコット
 キャラクターの"カリピー"。
 稀に公園を歩く姿が目撃されています。
 もし見ることができたらラッキー！！





利用者インタビュー

今回は教室受講者に

- 名前 or イニシャル
- ①通っている教室名
- ②通っている歴
- ③教室のオススメ Point

インタビューしました!

ウェーブスタジアム刈谷

ちかおんさん



- ①チャレンジ運動教室
- ②6～7年
- ③教室の前後に広いトラックが使える!
公園をウォーキングができるところ!

ウェーブスタジアム刈谷

- ①A1 陸上教室 親子クラス
- ②3カ月
- ③筋肉を使った運動ができるところ!
雨でも参加できる。
同じ年の子と交流ができる!

はまもとさん



ウィングアリーナ刈谷

- ①大人四泳法・大人初中級
- ②2年
- ③みんなで和気あいあいと楽しくできる!
ドリルもしっかりできて、1人1人に
アドバイスをもらえる!
長く教室に参加している方が多く、
無理なく続けられる!

いずみさん



いずみさん



ウェーブスタジアム刈谷

- ①マラソン教室
- ②7年
- ③誰でも楽しく走れる!!

あおきさん



ウィングアリーナ刈谷

- ①ボディジャム
- ②5年
- ③頑固な肩こりが治った!
カッコイイ振付けを真似することで脳も刺激
されているはず!
間違えても「大丈夫ですよ～」と言ってもら
えて楽しく踊ってます!



ウィングアリーナ刈谷トレーニングルーム

NEWマシンレビュー

NEW

超音波振動マシン SONIX

近未来型音波振動 SONIX とは!?



SONIX は音の響きの周波数と強度（強さ）をコントロールできるマシンです。身体はほとんど水分で構成されており、身体の中の骨にまで振動を伝え刺激を伝えます。振動が伝わることでリンパの流れと血流の流れを良くします。そして、身体のむくみを取り、老廃物を排出し体内を活性化させることで代謝を UP する効果があります。

お客様の感想

眠りが深くなった!
(夜中に目覚めることがなくなった)

血圧が下がった。

トレーニング後に乗ると翌日の
筋肉痛が軽くなる気がする!

白髪が少なくなった!?

脚のむくみが減った!

#spopaフォト



投稿写真から散珠をご紹介します

4月号に掲載されていた企画
「刈谷市総合運動公園の写真を撮って Instagram に投稿しよう!」
に投稿いただいた写真です。みなさんの投稿ありがとうございました!
次回は10月下旬頃の予定です!



激ムズ 間違い探しコーナー

まちが ぜんぶ
— 間違いは全部で7つ!! —



あつた!

なみん

こた
答えはウイングアリーナ刈谷の掲示板にあるよ



グーちゃん

大会/イベント情報・駐車場混雑予想情報

6月20日現在 ※予約等変更になる場合がございます。最新の空き状況の確認は、各施設へお問合せください。

	ウイングアリーナ刈谷	ウェーブスタジアム刈谷	グリーングラウンド刈谷	駐車場混雑予想			
				午前	午後	夜間	
7月	23日(土)	第16回刈谷市ママさんサマーバレーボール大会	中小体連西三河中学校選手権大会サッカー競技 シニアリーグ	😊	😊	😊	
	24日(日)		中小体連西三河中学校選手権大会サッカー競技 シニアリーグ	😊	😊	😊	
	30日(土)	スポーツ推進委員上期研修会	中小体連愛知県中学校総合体育大会サッカー競技 東海社会人リーグ1部 FC刈谷 vs FC.ISE-SHIMA	😊	😞	😊	
	31日(日)		中小体連愛知県中学校総合体育大会サッカー競技 シニアリーグ	😊	😊	😊	
	6日(土)	スポーツふれあいday/第47回 日本ハンドボールリーグ刈谷大会 トヨタ車体ブレイヴキングス vs 琉球コラソン	中小体連東海中学校総合体育大会サッカー競技 シニアリーグ	😊	😞	😊	
8月	7日(日)	第3回Uリーグ	中小体連東海中学校総合体育大会サッカー競技 東海社会人リーグ1部 FC刈谷 vs トヨタ蹴球団	😊	😞	😊	
	11日(木・祝)		東海社会人リーグ1部 FC刈谷 vs Chukyo univ.FC	😊	😊	😊	
	13日(土)		シニアリーグ	😊	😊	😊	
	14日(日)		東海社会人大会	😊	😊	😊	
	20日(土)		刈谷わんさか祭り	使用不可			
	21日(日)		愛知マスターズ陸上記録会 刈谷AC強化練習会兼記録会	😊	😊	😊	
	27日(土)	愛知県都市対抗バスケットボール大会	全国障害者スポーツ大会合同練習会 東海社会人リーグ1部 FC刈谷 vs 常葉大学FC	😊	😊	😊	
	28日(日)		刈谷AC強化練習会兼記録会	😊	😊	😊	
	3日(土)	夏季バスケットボール大会	高校リーグ 東海社会人リーグ1部 FC刈谷 vs 矢崎バレンテFC	😊	😞	😊	
	4日(日)	第27回刈谷オープンバドミントン大会 東海高等学校定時通信制体育大会バスケットボール競技	西三河高校新人陸上競技大会	😊	😞	😊	
10日(土)		スポーツ少年団運動適性テスト 高校リーグ	😊	😊	😊		
9月	11日(日)		刈谷市総合防災訓練	😊	😊	😊	
	17日(土)	夏季バスケットボール大会 ママさんバレーボール審判研修会	西三河高校新人陸上競技大会	😊	😊	😊	
	18日(日)	夏季バスケットボール大会 碧海高校生大会バドミントン競技	愛ピック陸上競技大会	😊	😊	😊	
	19日(月・祝)	愛知県高等学校新人体育大会 西三河支部予選バドミントン競技大会	刈谷市長距離陸上競技会	😊	😞	😊	
	23日(金・祝)	全日本卓球選手権大会愛知県予選 碧海高校生大会ハンドボール競技	女子普及/刈谷トレセン	😊	😊	😊	
	24日(土)	地域大学連携セミナー/体力測定	高校リーグ	😊	😞	😊	
	25日(日)	第21回刈谷市卓球大会 兼第57回一万人卓球大会刈谷地区大会	少年クラブリーグ/女子普及 シニアリーグ	😊	😊	😊	
	1日(土)	【イベントまたは大会開催予定】	秋季薄暮陸上記録会	Kリーグ/高校4強化	😊	😊	😊
	2日(日)		西三河小学生陸上競技選手権大会	高校リーグ	😊	😞	😊
	8日(土)	【イベントまたは大会開催予定】	西三河中学生新人陸上競技大会	東海社会人リーグ マドレー招待/シニアリーグ	😊	😞	😊
9日(日)	会長杯4年生大会サッカー競技/シニアリーグ			😊	😞	😊	
10日(月・祝)			Kリーグ	😊	😞	😊	
15日(土)	【イベントまたは大会開催予定】		刈谷トレセン	😊	😊	😊	
16日(日)			会長杯4年生大会サッカー競技/シニアリーグ	😊	😞	😊	
22日(土)	WJBL 2022-23シーズン デンソーアイリス vs アイシンウイングス		高校4強化	😊	😞	😊	
23日(日)		刈谷市陸上記録会 シニアリーグ	全国JCサッカー選手権大会 定時制通信制秋季体育大会サッカー競技/シニアリーグ	😊	😞	😊	
29日(土)	V.LEAGUE MEN 2022-23シーズン ジェイテクトSTINGS vs 堺ブレイザーズ	シニアリーグ	全国JCサッカー選手権大会	😊	😞	😊	
30日(日)		築地町運動会	定時制通信制秋季体育大会サッカー競技	😊	😞	😊	
			エリアワンカップ/シニアリーグ	😊	😞	😊	



刈谷市総合運動公園 駐車場ご案内
 駐車台数 H30.6.15 現在 合計 1115 台 (20 台)
 ()内は障がい者専用駐車台数

※ウイングアリーナ刈谷・ウェーブスタジアム刈谷・グリーングラウンド刈谷で行われる大会、イベント開催状況をもとに予想しています。	700台以上	😞
	500~700台	😟
	~ 500台	😊

お願い
 駐車場の台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ※大会・イベント等で大変混雑する場合、お車のご来館は駐車できない場合がございます。
- ※駐車場の場所によっては満車の場合もございます。
- ※自由広場(臨時駐車場)は土・日・祝日のみ開放です。
- ※**②**以外のエリア・道路には絶対に駐車しないで下さい。近隣住民の方々のご迷惑になるだけでなく、警察による駐車違反取締の対象となります。

駐車場 夜間利用制限のお知らせ

【第1駐車場】
 利用制限のため、カーゲートの運用を致しております。

【第2~4駐車場】
 利用制限のため、バリカーを上げています。

下記の時間帯は駐車場の出入りができません。ご理解ご協力お願い申し上げます。詳しくはHPをご覧ください。

【場 所】第1~4駐車場出入口
 【閉鎖時間】午後11時~午前7時まで