

健康・医療

元気ほがらか教室 (第2クール)

時 7月27日(水)～9月28日(水)
10時～11時30分(全9回)

場 高齢者福祉センター

内 心身についての話や体操などを通じて、自分の体を知り、元気を保つ教室です。

定 8人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

申 7月15日(金)(必着)までに、
①郵便番号、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号を、ハガキまたはFAX(25・2566)で、高齢者交流プラザ(〒448・0024 下重原町3・120)へ。

問 高齢者交流プラザ(☎23・05555)

出張型こころの健康講座

内 市内の事業所に直接講師が伺い、働く人に向けて、心の健康に関する講座を実施します。

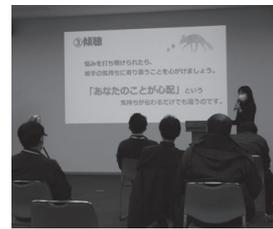
対 市内事業所で、1回あたり10人以上の団体

定 10団体(先着順)

他 ▼日時に応相談▼講座に使用する会場の費用と確保は事業所負担

申 利用希望日の2カ月前

までに、電話(23・8877)で保健センターへ。
ID 1003389



▲昨年度の講座の様子

「ご存じですか? 「紫外線」くメリットとデメリットを知ろう」

市民健康講座

時 7月28日(木) 13時30分～14時30分

場 総合健康センター

講 鷺見康子氏(医師)

対 市内在住の人

定 40人(先着順)

持 筆記具

申 7月5日(火)から、電話(23・8877)で保健センターへ。
ID 1003387

55歳以上の対象の 就労に関する無料相談

時 8月1日(月)、11月1日(火)、
2月1日(水) 13時～15時50分
(1人50分以内)

場 商工業振興課

内 人生の第2ステージで、

どんな仕事が自分に向いているのか分からない、応募書類の書き方を知りたい、面接が不安など再就職に向けての不安や悩みを無料で相談できます。

対 55歳以上の人

定 各日3人(先着順)

申 電話(052・446・6830)または申込書(市HP)でダウンロード可をFAX(052・583・0585)で生涯現役就労サポートセンターへ。

問 商工業振興課(☎62・1016)
ID 1007734

リサイクル家具などの 展示・販売

展示入札期間 7月1日(金)～10日(日)(※4日限)

場 リサイクルプラザKC(フリンセンター管理棟2階)

内 再生補修家具などの入札

※応札価格は100円から

対 市内または知立市在住の人

開札・連絡・引渡期間 7月13日(火)～17日(土)

※営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。

※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり以後入札ができなくなりま

す。

問 リサイクルプラザKC(☎21・7251)

西三河都市計画案の

説明会を行います

時 7月9日(土) 10時～20時

場 産業振興センター401会議室

内 ①豊田町地区、②刈谷駅北口周辺地区、③西三河都市計画道路桜町線の都市計画案について、都合がよい時間に、自由に説明資料をご覧いただく説明会(オープンハウス形式)を行います。

問 ①②まちづくり推進課(☎62-1022)、
③都市交通課(☎95-0004)

ID 1010617

