

高齢期に備える講座 ～心のケア編～

「住み慣れた地域でいつまでも ～支え合いみんなで創るカリフルライフ～」
を目指し、以下の講座を行います。

※「カリフルライフ」は「kariya(刈谷)」と「full life(充実した生活)」を合わせたもので、刈谷での充実した生活を表現しています。また「カリフル」は「カラフル」という言葉も連想できることから、多様性の意味合いも含み、自分らしく暮らせるまちとなることも表現しています。

【日 時】 令和8年11月17日(火)

13:30～15:30(13:15から受付開始)

【会 場】 社会教育センター

【内 容】 高齢期に心の健康を保つことの大切さや日頃から心がけること、心のケアについて学びます。

【対 象】 市内在住の人

【定 員】 40名(申込多数の場合は抽選)

【申 込】 9月18日(金)から10月16日(金)まで
あいち電子申請・届出システムからのお申込み
または、きりとり線より下の申込書に必要事項を
記入の上、直接長寿課へ提出してください。

【問合せ】 長寿課 TEL 0566-62-1013



きりとり

高齢期に備える講座～心のケア編～ 申込書

フリガナ	
氏名	
郵便番号・住所	〒 ー
電話番号	