

総合型地域スポーツクラブに入会しませんか？

☎ スポーツ課 (☎63-6040) ID 1006536

総合型地域スポーツクラブとは、いつでも、どこでも、誰でも継続的にスポーツを親しめる環境づくりを目指す、地域に根ざした自主運営型・複合スポーツクラブのことです。体力や技術、目的に応じてさまざまな種目に気軽に参加できるよう、数多くの教室やサークルが実施されます。現在、市内には中学校区ごとに6つのクラブが活動しています。健康維持、増進や運動不足解消のため、入会してみませんか。詳細は各クラブHP (QRコード参照) をご覧ください。



活動サークル・教室の紹介

●…サークル ☆…教室 ○…サークルと教室
※教室では、指導者による指導があります。

朝日 山口
☎090-7862-2049

▲クラブHP

依佐美 山口
☎090-6074-5178

▲クラブHP

刈谷東 深谷
☎090-6080-0481

▲クラブHP

種 目	朝日	依佐美	刈谷東	富士松	雁が音	刈谷南
バレー・ソフトバレー			○	○		●
バスケ・ミニバスケ		○	☆	☆	○	○
卓球	○	○	●	○	☆	○
バドミントン	○		○	○	○	○
キッズ体操・子ども体幹バランス			☆	☆		
親子運動あそび	☆					
ミニテニス・ショートテニス	○		●			●
硬式テニス	○			○	○	
フラダンス・ヒップホップダンス			●	☆		
社交ダンス・フォークダンス	☆					
チアリーディング・チアビクス	☆				☆	
エアロビクス・3B体操・ダンベル体操	☆	☆	☆	☆		
ヨガ・ピラティス・バレエストレッチ	☆	☆	☆	☆	☆	
ウォーキング・ジョギング・ランニング	☆				○	
太極拳	☆	○		☆		
空手		○				
書道・スケッチ					○	
絵画・絵手紙・クラフト			☆			☆
アロマセラピー			☆			
囲碁・将棋					○	
ユニホッケー		●				
ハイキング・サイクリング	●			●	☆	

富士松 永田
☎080-6919-4864

▲クラブHP

雁が音 野々山
☎090-3449-4446

▲クラブHP

刈谷南 渡部
☎090-9908-3821

▲クラブHP