

成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関・市内指定歯科医療機関
 ※受診券が必要です。 ※対象者の年齢は、令和5年3月31日時点での年齢です。

要予約

時 令和5年2月28日(火)まで

名称	対象者	費用	名称	対象者	費用
胃がん検診	40歳以上*1	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円	肺がん検診	40~74歳	500円*3
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

*1 50歳以上の奇数月生まれの人は胃内視鏡検診を選択可 *2 子宮体部も行う場合は2,000円 *3 65歳以上の人は無料

【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人
 申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書（保健センターで配布・郵送可・市HPでダウンロード可）を保健センターへ。
 持 本人確認ができるもの

【子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券について】

無料クーポン券は5月中旬に発送します。転入などで届かない人はお問い合わせください。

対 子宮がん検診…平成13年4月2日~14年4月1日生まれ 乳がん検診…昭和56年4月2日~57年4月1日生まれ

成人検診(集団検診)

申 電話で保健センターへ。

※対象者の年齢は、令和5年3月31日時点での年齢です。

要予約

39歳以下健康診査	コース名	日時	対象	費用	場所	
胃がん検診	一般	7月23日(土)、8月23日(火)、10月6日(木)	午前	39歳以下	5,000円	刈谷医師会 健診センター
	胃がん検診	6月15日(火)、9月12日(月)				

乳がん検診	名称	日時	対象	費用	場所
超音波検査	超音波検査	6月14日(火)午前、7月4日(月)午後、7月20日(水)午後	30歳以上の女性	1,300円	刈谷医師会 健診センター

※個別検診のマンモグラフィ検査または集団検診の超音波検査のどちらか一方のみです。

骨粗しょう症検診	名称	日時	対象	費用	場所	
骨粗しょう症 検診		8月8日(月)、9月30日(金)	午前	市民	500円	保健センター
		7月29日(金)、9月5日(月)	午後			
		10月12日(水)	午前			富士松市民センター

带状疱疹予防接種費の一部助成(任意予防接種)

申 電話で保健センターへ。

時 令和5年3月31日(金)まで 対 満50歳以上の人 場 市内指定医療機関

助成額 3,000円(市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人は上限8,000円)

注意事項 ▶接種前に保健センターへ申請してください。 ▶この制度で接種を受けられるのは、生涯1回のみです。

震災などで被災された人へ 健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

健康日本21かりや計画推進 なるほど健康情報 209

問 保健センター(☎23-8877)

「家でも熱中症に気を付けよう！」

5月も中旬になり、暖かな陽気から暑さを感じるようになってきました。熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。そして、初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないときは要注意です。また、新型コロナウイルス感染症の影響でマスクが欠かせない生活が続きます。感染症対策をしながら、熱中症予防もしっかりと行い、この夏を乗り切りましょう。

コロナ禍の熱中症予防のポイント

- 1時間ごとにコップ1杯を目安に、喉が渇いていなくても水分をこまめに取りましょう。
- バランスの良い食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。
- 冷却シートや氷枕などの冷却グッズを利用しましょう。
- マスクを着けての激しい運動は控えましょう。
- エアコン、扇風機を活用しましょう。
- 部屋の換気をするときは、対角線に2カ所窓を開けましょう。
- すだれやカーテンを使って直射日光を遮りましょう。

暑熱順化を知っていますか？

暑熱順化とは体が暑さに慣れることをいい、暑熱順化が進むと発汗量や皮膚の血流量が増加し、体から熱を逃しやすくなります。また、汗に含まれる塩分の量も少なくなることで、熱中症になりにくくなります。

暑熱順化を進めるために日常生活の中で、運動や入浴をして汗をかき、体を暑さに慣れさせ、夏本番に備えましょう。

暑さを感じたら
無理しちゃうダメカリ~

