

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 ㊚26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児

**持** 母子健康手帳 **甲** 電話または直接、保健センターへ。

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	<b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談（予約制）	6月9日(木)・16日(木) 9時、10時、11時	<b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>定</b> 各日3組 <b>甲</b> 5月27日(金)から
母乳相談（予約制）	6月6日(月)・13日(月)・22日(水) 9時、10時、11時	<b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>定</b> 各日3組
離乳食講習会 (予約制)	6月8日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	<b>対</b> 離乳食を開始している初めての子 (令和3年10月～12月生まれ)と保護者 <b>定</b> 各回15組 <b>甲</b> 5月26日(木)から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	<b>対</b> 乳幼児

## 乳幼児健診(6月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和4年2月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和2年11月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和2年6月または令和元年12月生まれ
3歳児健康診査	令和元年5月生まれ

## ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん) 予防接種の積極的勧奨の再開

厚生労働省より積極的勧奨の再開に関する通知がありました。通常の定期予防接種対象者（下表①）に加えて、積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃した下記の年齢の人（下表②）も定期予防接種の対象となります。対象者には順次予診票を送付予定です。詳細は予診票に同封の案内文を確認してください。

	対象	接種期限	予診票送付時期
①	平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性 (高校1年生～中学1年生相当)	高校1年生の学年末	4月に送付済み
②	平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性 (25歳～高校2年生相当)	令和7年3月31日	6月に送付予定

※小学6年生も定期予防接種の対象です。接種を希望する人は保健センターへ。

## 歯とお口の健康フェスティバル

**場** 市内指定歯科医療機関

※対象者には5月中旬に案内文を送付します。

**要予約**

名称	実施期間	対象
1歳児のフッ素塗布	6月1日(水)～6月30日(木)	令和2年9月1日～令和3年8月31日生まれの乳幼児
3歳児の歯とお口のげんき度 チェックとフッ素塗布		平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ウィングアリーナでのイベント形式を変更し医療機関にて実施します。