

spopa

2022
SPRING

4.20

TAKE FREE!!

ウイングアリーナ刈谷
トレーニングルーム
無料
クーポン券
付き



オリックス・バファローズ VS 中日ドラゴンズ

市制施行70周年プラス1
記念事業プロ野球オープン戦

Contents

- 刈谷市ホームタウンパートナーを応援しよう!.....1P
- 刈谷市長杯総合体育大会.....2P
- ウイングアリーナ刈谷トレーニングルーム RENEWAL.....3P
- 逢妻川桜つつみ桜 MAP.....4P
- 利用者インタビュー 他.....5P
- まちがいさがしコーナー.....6P
- 大会情報/駐車場混雑予想

【お問合せ先】

ウイングアリーナ刈谷
TEL : 0566-63-6886
ウェーブスタジアム刈谷
TEL : 0566-27-8295
<http://www.wing-kariya.jp/>
刈谷市総合運動公園 検索



ウイングアリーナ刈谷 トレーニングルーム
RENEWAL記念

Training Room 1回無料

16歳以上
1人1枚限り

有効期限：5/31(火)

【利用時間】平日 9:00~22:00 土日・祝 9:00~21:00
【休館日】毎週水曜日(祝日除く)

きりと

刈谷市ホームタウンパートナーチームを応援しよう！

刈谷市ホームタウンパートナーチーム
試合日程（令和4年4月20日時点）



年	月	日	開始時間	チーム	対戦チーム	会場
2022年	4月	20日(水)	19:05	シーホース三河 (男子バスケットボール)	大阪エヴェッサ	ウィングアリーナ刈谷
		23日(土)	15:05		信州ブレイブウォリアーズ	
		24日(日)	15:05		川崎ブレイブサンダース	
	5月	7日(土)	15:05	豊田自動織機シャイニングベガ (女子ソフトボール)	伊予銀行ヴェールズ	刈谷球場
		8日(日)	15:05		シオノギレインボーストックス兵庫	
		14日(土)	14:00		太陽誘電ソルフィーユ	
		15日(日)	14:00		ビックカメラ高崎ビークイーン	
	6月	18日(土)	13:00	FC刈谷(男子サッカー)	中京大学FC	ウェーブスタジアム刈谷
		26日(日)	13:00		藤枝市役所サッカー部	
		7月	9日(土)		18:00	

ぜひ皆さん、会場に足を運んで、スポーツの素晴らしさや感動を体感してください。
※試合日程等は変更する場合がありますので、詳しくは各チームのHPでご確認ください。

刈谷市ホームタウンパートナーチーム仕様の ラッピング自動販売機を設置しました！

刈谷市総合運動公園内 ウィングアリーナ刈谷南側玄関横に2台設置



自動販売機正面には、
刈谷市ホームタウンパートナーチームの紹介パネルを
2チームごとに掲載！
2か月おきに更新しますので、刈谷市総合運動公園に
お越しの際はぜひお立ち寄りください！



スポーツふれあい day

スポーツを始めるきっかけづくりとして、休日の午前をスポーツで
楽しく過ごしてみませんか？家族、友達同士での参加も大歓迎です！

日にち	開催場所
6月 4日(土)	ウィングアリーナ刈谷 メイン・サブアリーナ
7月 10日(日)	ウィングアリーナ刈谷 サブアリーナ
8月 6日(土)	
9月 18日(日)	市体育館

開催種目 ノルディック・ウォーク
ファミリーバドミントン 他



【時 間】9:30～11:30 (受付9:00～)
【参加費】無料・事前申し込み不要
【持ち物】屋内・屋外運動靴、飲み物、タオル、マスク等
(ポールは先着40名に貸出します)
【主 催】刈谷市教育委員会 主管：刈谷市スポーツ推進委員協議会



無料クーポン券

表紙にお得なクーポンがあります！

ぜひご利用ください！



4～9月の第4日曜日開催 ノルディック・ウォークステーション

どなたでも手軽に気軽にノルディック・ウォークを体験できます！

日にち	コース(集合場所)
4月 24日(日)	逢妻川サイクリングロードコース (ウィングアリーナ刈谷西側出入口前)
5月 22日(日)	小堤西池カキツバタコース (洲原公園第2駐車場)
6月 26日(日)	青山公園新緑の木陰コース (ウィングアリーナ刈谷西側出入口前)
7月 24日(日)	蓮池蓮の花コース (ウィングアリーナ刈谷西側出入口前)
8月 28日(日)	日高・江戸の小径コース (市体育館南側出入口前)
9月 25日(日)	彼岸花コース (ウィングアリーナ刈谷西側出入口前)

【時 間】9:00～10:30 (受付8:50～)
【参加費】無料・事前申し込み不要 (雨天中止)
【持ち物】運動靴、飲み物、タオル、マスク等
(ポールは先着40名に貸出します)

問い合わせ先

刈谷市教育委員会スポーツ課 ☎0566-63-6040

【受 付】8:30～17:15 (※水曜日、祝日)

第63回刈谷市長杯総合体育大会

問 スポーツ課
☎ 63-6040

総合開会式

時 4月15日(金) 19時

場 ウィングアリーナ刈谷

令和3年度に市のスポーツ発展に寄与し、スポーツ協会の運営ならびに事務遂行に貢献された人を表彰します。

各競技開催予定

中学の部		
種目	日程	会場
野球	4月16日(土)、23日(土)	朝日中、刈谷球場
ソフトボール	4月16日(土)、23日(土)	富士松中
サッカー	4月16日(土)、23日(土)	グリーングラウンド刈谷
ソフトテニス	4月16日(土)	刈谷東中
		依佐美中
バレーボール	4月16日(土)、23日(土)	依佐美中
		刈谷南中
バスケットボール	4月16日(土)、23日(土)	雁が音中
卓球	4月17日(日)	市体育館
剣道	4月16日(土)	市体育館
弓道	4月23日(土)	市体育館
陸上	4月16日(土)	ウェーブスタジアム刈谷
水泳	6月25日(土)	刈谷東中

一般の部			
種目	日程	会場	
陸上競技	4月9日(土)、10日(日)	ウェーブスタジアム刈谷	
テニス	4月17日(日)	洲原公園、狩野公園	
剣道	4月16日(土)	市体育館	
サッカー	4月3日(日)～	ウェーブスタジアム刈谷ほか	
バドミントン	4月9日(土)	市体育館	
柔道	4月17日(日)	市体育館	
相撲	4月24日(日)	市仮設相撲場	
軟式野球	3月6日(日)～	刈谷球場ほか	
卓球	4月17日(日)	ウィングアリーナ刈谷	
弓道	4月17日(日)	市体育館	
バレーボール	マさんバレーボール	4月3日(日)	市体育館
	一般男子	未定	未定
ソフトテニス	壮年・小学生	4月24日(日)	住吉公園
	一般男女・高校	5月29日(日)	住吉公園、神田公園
水泳	未定	未定	
ソフトボール	4月3日(日)～	双葉グラウンドほか	
バスケットボール	4月9日(土)～	ウィングアリーナ刈谷ほか	
ヨット	7月17日(日)	豊田自動織機海陽ヨットハーバー(蒲郡市)	
ハンドボール	未定	未定	
レスリング	11月6日(日)	市体育館	
ライフル射撃	4月10日(日)～	県総合射撃場(豊田市)ほか	
少林寺拳法	4月17日(日)	小高原小学校	
ポウリング	4月24日(日)	知立イーグルボウル(知立市)	
綱引	12月3日(土)	市体育館	
グラウンド・ゴルフ	4月21日(木)	総合運動公園	
空手道	6月19日(日)	市体育館	

令和4年度刈谷市スポーツ少年団 団員募集

子どもたちがさまざまなスポーツを通じて健康な心と体を養います。また、多くの友達をつくることを目的として活動し、運動会など、活動種目以外の交流も盛んです。

種目	団体名	対象者	主な練習場所	申込み
軟式野球	双葉ドラゴンズ	年中～小学6年生	東刈谷小学校・野田公園グラウンド	倉元 87-4133
	亀城ベースボール	年長～小学6年生	熊野公園・亀城小学校	杉浦 080-5101-1488
	刈谷ブルドック	年長～小学6年生	かりがね小学校・平成小学校	上田 070-3866-7124
	小垣江少年野球	年長～小学6年生	小垣江公園・小垣江東小学校	松村 24-0787
	今川ピクチャー	年長～小学6年生	富士松南小学校・日高公園グラウンド他	小室 080-8261-6416
	住吉ベースボール	年少～小学6年生	住吉小学校・亀城公園運動広場他	八木 090-6465-8439
	少年野球スハラ	年長～小学6年生	富士松北小学校・井ヶ谷グラウンド	林 090-4195-6334
	富士松東少年野球	年少～小学4年生	富士松東小学校	石元 090-1273-8926
	小山少年野球クラブ	年長～小学6年生	小山公園・小高原小学校	加藤 090-6461-6427
	隼スカイボーイズ	年中～小学6年生	朝日小学校・双葉小学校他	深谷 080-4547-2176
	刈谷ボイズ少年野球	年中～小学6年生	双葉小学校・小垣江小学校他	加藤 090-6079-0162
	日高レッツ	年中～小学6年生	日高小学校	富浦 090-3381-6719
サッカー	富士松フットボールクラブ	年少～小学6年生	金山運動広場・富士松中学校	佐野 090-7034-6843
	刈谷南フットボールクラブ	年長～小学6年生	住吉小学校・衣浦小学校	尾嶋 090-3583-4125
	亀城フットボールクラブ	年少～小学6年生	亀城小学校・浄化センター	瀧織 090-2133-0376
	刈谷トラヴェッソサッカークラブ	年中～小学6年生	かりがね小学校・平成小学校	酒井 23-1737
空手道	連体空手刈谷哲心会	年少～高校生	刈谷市体育館	伊藤 090-9177-7375
剣道	刈谷剣道	年長～中学生	亀城小学校・刈谷市体育館	山口 090-1627-6444

ウィングアリーナ刈谷 トレーニングルーム

RENEWAL

4.22

新機種
導入

有酸素マシン
全入替

フリーウェイト
エリア拡大

冊子の表紙に
トレーニングルームの
無料券がついています!



新機種 & リニューアルマシンのご紹介

パワーラック

NEW



スクワットやベンチプレス、懸垂など様々なトレーニングに利用できます!!

アジャスタブルプーリー

NEW



ケーブルを使用した大人気のトレーニングマシンがついにウィングアリーナにも登場!

コアトレチェア

NEW



座るだけで体幹強化!ゆるトレ派の方におススメ!!

ステッパー

RE
NEWAL



スミスマシン

RE
NEWAL



音波振動マシン

NEW



音波の刺激で全身体内運動!リンパや血液の流れを良くし、体内を活性化!

クロストレーナー

RE
NEWAL



エアロバイク (2タイプ)

RE
NEWAL



ランニングマシン

RE
NEWAL



追加

高重量ダンベル 22~40kg 追加!!

インクラインベンチ 3台 追加 & フラットベンチ 1台 追加

高重量での下半身トレーニングがしやすくなる”ハロスパー” 追加

フリーウェイト器具

4月が見頃！

逢妻川 桜づつみ 桜MAP



3月上旬 開花

● カワツザクラ
河津桜

3月下旬 開花

■ ソメイヨシノ
染井吉野

● ヤエベニシダレ
八重紅枝垂

4月上旬 開花

○ エドザクラ
江戸桜

○ チョウシュウヒザクラ
長州緋桜

▲ ウズミ
薄墨

■ ベニユタカ
紅豊

■ コヒガン
小彼岸

▲ コブクザクラ
小福桜

♥ ミハルタキザクラ
三春滝桜

4月下旬 開花

● カンザン
関山

● シロタエ
白妙

● ショウゲツ
松月

♥ バイゴジュズカケザクラ
梅護寺数珠掛桜

● アマノガワ
天の川

♥ ギョイコウ
御衣黄

■ ヤエアケボノ
八重曙

■ フクロクジュ
福祿寿

▲ ヨウキヒ
楊貴妃

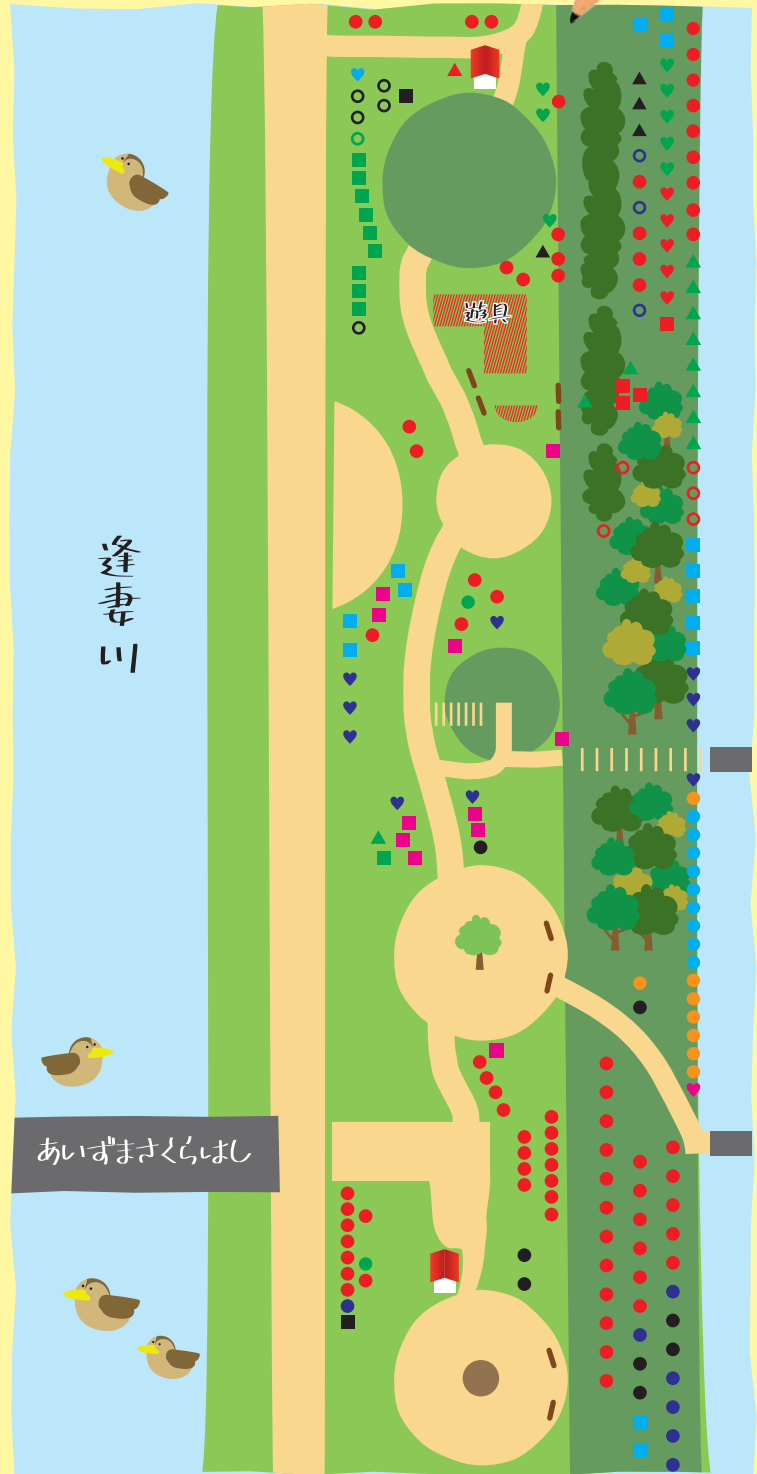
● ウコン
鬱金

○ フゲンゾウ
普賢像

♥ イチヨウ
一葉

♥ ベニガサ
紅笠

○ トコヒラ
琴平



逢妻川

あいづまさくらはし

／ ゆうぐももあるよ ／

桜の枝や幹に
タグが付いて
いるので桜の
種類が
分かる！



利用者インタビュー

今回のお題
名前（イニシャル or ニックネーム）
①利用場所
②通ってる歴
③施設のオススメ Point
④今後の目標

- KHさん**
- ①アリーナ
 - ②14年
 - ③駐車場がたくさんあり便利
体育館が広く、天井が高いので
気持ちよくスポーツを楽しめる
 - ④スポーツを通して知り合えた仲間
とずっと仲良く良い汗を流す
ことが出来たら幸せです！



- 齋藤さん**
- ①プール・トレーニングルーム
 - ②13年
 - ③気安く利用ができる
スタッフと気軽に話ができる
 - ④90歳まで自転車で元気に通いたい



- 杉田さん**
- ①トラック
 - ②12年
 - ③競技場がキレイ
 - ④社会人になっても運動を続ける！



- 伊藤さん**
- ①トラック
 - ②8年
 - ③利用時間が夜まで使える
 - ④全日本実業団出場する！

- Hさん**
- ①マラソン教室
 - ②5年
 - ③教室で仲間が作れるところ
 - ④フルマラソンで4時間を切る！



- KNさん**
- ①スタジオ・トレーニングルーム
 - ②14年
 - ③スタッフがいい！
トレーニングの機械がたくさんある
自分の年齢に合ったトレーニングができる
 - ④今の健康維持



SPORTS&PARK #spopaフォト Instagramに写真を投稿しよう

投稿して
利用券
Get!!



期間

4月25日(月)～5月15日(日)

参加方法

- ①写真を撮影
- ②刈谷市総合運動公園のInstagramをフォロー
- ③ハッシュタグ『#spopaフォト』を付けて投稿
※下記の応募条件をご覧ください。
- ④参加景品をGet!! ※景品の受取り方は下記をご覧ください。

参加景品の受取り

ウェーブスタジアム刈谷に投稿画面をご提示ください。

参加景品

ウィングアリーナ刈谷 トレーニングルーム or プール 1回無料券
ウェーブスタジアム刈谷 トラック個人利用 1回無料券

2施設分
Get!!

投稿写真の中から数枚次号の広報誌 SPOPA に掲載いたします♪

参加条件

- ・刈谷市総合運動公園または桜つつみ公園で撮影した写真に限ります。・期間中に撮影した写真でなくても可。
- ・非公開アカウントは対象外となります。・個人を特定できる人物が写っている場合はその方の承諾を得てください。
- ・お1人1投稿のみ参加可能

激ムズ 間違い探しコーナー

まちが ぜんぶ
— 間違いは全部で8つ!! —



.....
なみくん

こた
答えはウィングアリーナ刈谷の掲示板上にあるよ

グーちゃん

大会/イベント情報・駐車場混雑予想情報

3月4日現在 ※予約等変更になる場合がございます 空き状況の確認は各施設へお問合せください。

	ウイングアリーナ刈谷	ウェーブスタジアム刈谷	グリーングラウンド刈谷	駐車場混雑予想			
				午前	午後	夜間	
4月	23日(土)	B.LEAGUE 2021-22シーズン シーホース三河 vs 信州ブレイブウォリアーズ	【イベントまたは大会開催予定】	中小体連刈谷市長杯大会サッカー競技	☺	☹	☺
	24日(日)		愛知マスターズ陸上記録会/シニアリーグ	Kリーグ	☹	☹	☺
	29日(金・祝)				☺	☺	☺
	30日(土)		高校総体西三河予選会兼 第2回西三河陸上競技記録会	刈谷カップ中学校サッカー大会	☺	☺	☺
5月	1日(日)			東海社会人リーグ/シニアリーグ	☺	☺	☺
	7日(土)	B.LEAGUE 2021-22シーズン シーホース三河 vs 川崎ブレイブサンダース		女子普及/高校リーグ	☺	☹	☺
	8日(日)			Kリーグ/シニアリーグ	☺	☹	☺
	14日(土)		愛知マスターズ記録会	県高校総体1回戦/シニアリーグ	☺	☺	☺
	15日(日)	【イベントまたは大会開催予定】		Kリーグ	☺	☹	☺
	21日(土)	【イベントまたは大会開催予定】	春季陸上記録会	少年クラブリーグ/女子普及 高校リーグ	☺	☹	☺
	22日(日)	【イベントまたは大会開催予定】	第2回西三河小学生記録会	東海社会人リーグ/シニアリーグ	☺	☹	☺
6月	29日(日)		スポーツフェスティバル2022		☺	☺	☺
	4日(土)	スポーツふれあいday/インディアカ体験教室		第73回愛知県高等学校定時通信制総合体育大会 シニアリーグ	☺	☺	☺
	5日(日)	歯とお口の健康フェスティバル/第2回Uリーグ		少年クラブリーグ	☺	☺	☺
	11日(土)	第73回愛知県高等学校定時通信制総合体育大会/バレーボール競技 第46回中日杯春季バレーボール大会	第58回東海地区聾学校陸上競技大会	第73回愛知県高等学校定時通信制総合体育大会 高校リーグ	☺	☺	☺
	12日(日)	ジャパンカラテグランプリ2022	夏季陸上記録会	Kリーグ/シニアリーグ	☺	☹	☺
	18日(土)	令和4年度東海高等学校総合体育大会卓球競技	東海社会人サッカーリーグ1部 FC刈谷 VS 中京大学FC	会長杯5年生大会/シニアリーグ	☺	☺	☺
	19日(日)		愛知マスターズ選手権大会	Kリーグ/シニアリーグ	☺	☺	☺
	25日(土)		夏季陸上記録会	会長杯5年生大会/高校リーグ	☺	☺	☺
7月	26日(日)	ソフトバレーボール西三河大会	東海社会人サッカーリーグ1部 FC刈谷 VS 藤枝市役所サッカー部	シニアリーグ	☺	☺	☺
	2日(土)	【イベントまたは大会開催予定】	高校リーグ	中日本サッカー大会	☺	☹	☺
	3日(日)	【イベントまたは大会開催予定】	シニアリーグ		☺	☺	☺
	9日(土)	【イベントまたは大会開催予定】	中小体連刈谷・知立地区選手権大会陸上競技 東海社会人サッカーリーグ1部 FC刈谷 VS Tokai Gakuin Univ.	中小体連刈谷・知立地区選手権大会サッカー競技 女子普及/高校リーグ	☺	☹	☺
	10日(日)	スポーツふれあいday 中小体連刈谷・知立地区選手権大会バスケットボール競技	シニアリーグ	中小体連刈谷・知立地区選手権大会サッカー競技 Kリーグ	☺	☺	☺
	16日(土)	中小体連刈谷・知立地区選手権大会バスケットボール競技 中小体連刈谷・知立地区選手権大会剣道競技	全国障害者スポーツ大会第1回合同練習会	中小体連刈谷・知立地区選手権大会サッカー競技 シニアリーグ	☹	☹	☺
	17日(日)		全国定時制陸上大会愛知県代表者合同練習会 県・西三河リーグ/シニアリーグ	Kリーグ	☺	☺	☺
	18日(月・祝)	【イベントまたは大会開催予定】	西三河高校1年生陸上大会	刈谷トレセン	☺	☺	☺
	23日(土)	第16回刈谷市マさんサマーバレーボール大会	中小体連西三河中学校選手権大会サッカー競技 シニアリーグ	中小体連西三河中学校選手権大会サッカー競技	☺	☺	☺
	24日(日)		中小体連西三河中学校選手権大会サッカー競技	中小体連西三河中学校選手権大会サッカー競技 シニアリーグ	☺	☺	☺
30日(土)	スポーツ推進委員上期研修会			☺	☺	☺	
31日(日)		中小体連愛知県中学校総合体育大会サッカー競技 シニアリーグ	中小体連愛知県中学校総合体育大会サッカー競技	☺	☺	☺	



駐車場混雑予想表

※ウイングアリーナ刈谷・ウェーブスタジアム刈谷・グリーングラウンド刈谷で開催される大会、イベント開催状況をもとに予想しています。

700台以上 ☹☹
500~700台 ☺☺
~500台 ☺☺☺

刈谷市総合運動公園 駐車場ご案内

（ 駐車台数 H30.6.15 現在
合計 1115 台（20 台）
）内は障がい者専用駐車台数

刈谷市総合運動公園全体図

お願い

駐車場の台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※大会・イベント等で大変混雑する場合、お車のご来館は駐車できない場合もございます。
※駐車場の場所によっては満車の場合もございます。
※自由広場(臨時駐車場)は土・日・祝日のみ開放です。
※②以外のエリア・道路には絶対に駐車しないで下さい。
近隣住民の方々のご迷惑になるだけでなく、警察による駐車違反取締の対象となります。

駐車場 夜間利用制限のお知らせ

【第1駐車場】
利用制限のため、カーゲートの運用を致しております。
【第2~4駐車場】
利用制限のため、バリアカーを上げています。
下記の時間帯は駐車場の出入りができません。ご理解ご協力お願い申し上げます。詳しくはHPをご覧ください。
【場 所】第1~4駐車場出入口
【閉鎖時間】午後11時~午前7時まで