

ファミリー・サポート・センター援助会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援してほしい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（援助会員）が会員となり、地域で助け合う会員組織です。幼稚園や保育園、放課後児童クラブなどへの送り迎え、援助会員宅でのお子さんの預かり、習い事への送り迎えなどの活動をする援助会員を募集します。

援助会員として活動するためには、講習会の受講が必要です。

報酬 1時間あたり600～700円

◆講習会

①ファミリー・サポート・センターの概要、子どもの安全と病気の世話

②緊急時対策と応急処置、子どもの遊びと遊ばせ方

※①と②の講習を、以下の受講パターンのうちから1つ選んで受講してください。

受講パターン	講習①	講習②
1	6月7日(火) 9時15分～12時	6月7日(火) 13時～15時45分
2 		6月8日(水) 9時15分～12時

場 総合健康センター 対 市内在住の人 定 各受講パターン8人

他 カンガールームで6か月以上の未就学児をお預かりします。希望する人はファミリー・サポート・センターへ（定員あり）。

申 5月31日(火)までに、電話（61-2720）でファミリー・サポート・センターへ。

ID 1005792

今年も始まります！「かりや健康マイレージ」

問 健康推進課 ☎23-8877 ID 1003327

「かりや健康マイレージ」は普段の生活から健康づくりに取り組み、楽しみながら健康とお得をダブルゲットできるポイント制度です。

対 市内在住、在勤または在学の18歳以上の人

チャレンジ期間 5月1日(日)～令和5年2月28日(火)

参加方法

チャレンジシート

シートを以下の場所で入手

配布場所 保健センター、市役所、各市民センター、一ツ木福祉センター、市民ボランティア活動センター、ウィングアリーナ刈谷、各生涯学習センター、歴史博物館、公共施設連絡バス「かりまる」
※市HPでもダウンロード可

スマホ版「あいち健康プラス」

右のQRコードから「あいち健康プラス」をインストール



▲ App Store ▲ Google Play

Step 1

Step 2

メニューに取り組んで100ポイントためる

※ポイントの獲得方法はシートもしくはスマホアプリでチェック！

申請締切は
令和5年3月7日(火)
(必着)

Step 3

保健センターまたは各市民センターへ提出し、「まいか」をゲット

アンケートに答え、スマホの画面上で「まいか」を表示

さらに100ポイントためた人は、懸賞賞品に応募できます。抽選ですてきな賞品が当たります（抽選は3月下旬ごろ）。

【賞品例】



▲アラジングラファイト トースター



▲エアウィーヴ ピロースタンドード



▲JTBトラベルギフト



▲あいち健康づくり 応援カード ~ MyCa (まいか) ~

◆市民の健康づくりを応援して下さる協賛団体（順不同、敬称略）

刈谷医師会、刈谷市歯科医師会、刈谷市薬剤師会、刈谷商工会議所、(公社)刈谷法人会刈谷支部、刈谷青色申告会、JAあいち中央、(株)近藤組、コンパスグループ・ジャパン(株)、市川商事(株)、(有)小林農園、(株)ONZiii Act、中川醸造(株)、(有)ブルーランジェリーパンミー、住友生命保険(相)愛知東支社西三河営業部、(株)スギ薬局、(株)ヘルスケアシステムズ、明治安田生命保険(相)、第一生命保険(株)、(株)JTB、角文(株)、城東電機(株)、サンエイ(株)、中央プランテック(株)、イマファーム