

「育児ママ訪問サポート事業」訪問員（先輩ママ）募集

☎ 育児ママ訪問サポート事務局（☎27-7871） ID 1005747

◆訪問員の活動内容

活動日 週1回2時間程度

☑ 育児中の母親の家を訪問し、気持ちに寄り添い、話を聞きます。また、子どもの遊びや親子の関わりなど、子育ての楽しさが実感できる手助けをします。

◆訪問員（サポーター）養成講座（全8回）

基礎講座を含む3講座を受講後、サポーターとして登録することができます。



	日にち	講座名	講師
第1回	6月27日(月)	基礎講座 「愛着」とは？ 子どもとの関係を深める12のステップ	坂鏡子氏（NPO法人子育て支援を考える会TOKOTOKO）
第2回	7月11日(月)	・心と身体を育てる「ベビー体操」 ・赤ちゃんが喜ぶ手作りおもちゃ	堀部和歌子氏（日本3B体操協会指導士）、 育児ママ訪問サポート事務局
第3回	9月26日(月)	・子どもの心の育ちと遊び・パープル ・クライミング（赤ちゃんのよく泣く時期）	育児ママ訪問サポート事務局
第4回	10月24日(月)	基礎講座 「現在の子育て事情と訪問活動の意義」支援とは？ 話を聴く「共感」「傾聴」	坂鏡子氏（NPO法人子育て支援を考える会TOKOTOKO）
第5回	11月14日(月)	・子どもの身体の育ちと安全な環境 ・赤ちゃんのこころを育む親と子のふれあい	保健センター保健師、育児ママ訪問サポート事務局
第6回	12月12日(月)	・心と身体を育てる「わらべうた」 ・いまだきの子育て用品を知ろう	東りつ子氏（もりのうち sun sunn 代表）、育児ママ訪問サポート事務局
第7回	1月23日(月)	・刈谷市の子育て支援事業の説明と子育てガイドブックを探る ・訪問でよくある質問	子育てコンシェルジュ、育児ママ訪問サポート事務局
第8回	2月27日(月)	基礎講座 支援者のための「5つの戦略」	坂鏡子氏（NPO法人子育て支援を考える会TOKOTOKO）

※途中の回からの受講も可能です。 ※サポーター登録後も残りの講座を受講してください。

時間 10時～12時

☑ 総合健康センター

☑ 市内在住で子育て経験のある先輩ママ

☑ 15人（先着順）

☑ 初回受講希望日の5日前までに☑ (famisapo@city.kariya.lg.jp)、電話（27-7871）または直接、総合健康センター2階ファミリー・サポート・センター内育児ママ訪問サポート事務局（☎日曜）へ。

育児ママ訪問サポートを利用した育児ママの声



今まで行ったことのない所に行ったり、やったことのないことを体験できたりして、とても充実したすてきな時間でした。

初めての育児で不安でしたが、悩みや不安を聞いてもらい、一緒に考え、「今はもう大丈夫！」と自信ができました。



※サポートの利用は、育児ママ訪問サポート事務局へ問い合わせてください。